

Jämtland-Härjedalens DM/VDM 10 000 m 2016 (resultatlista)

Krokoms SC, tisdag 6 september 2016 kl. 18.30 – 20.10

Arrangör: Trångsvikens IF (TIF)

Tävlingsledare: Johan Norberg

Eltid: Torbjörn Hallin

Löpleddare: Ronnie Staaf Speaker: Olle Arnsten

Väder: + 17 grader, uppehåll och obetydlig vind.

Män 10 000 m heat A

- 1)Rasmus Grelsson-88, TIF 32.07.87
- 2)Erik Melin-Söderström-86, TIF 34.38.39
- 3)David Sundström-86, TIF, 35.45.01 personrekord
- 4)Billy Lindman-85, Sportsgyms SC, 35.58.18 (debut)
- 5)Erik Ragnarsson-83, TIF, 36.23.58 (debut)
- 6)André Jakobsson-83, TIF, 36.32.00 (debut)
- 7)Andreas Lindström-83, TIF, 36.34.85 (debut)
- 8)Tobias Olsson-98, Åsarna IK, 37.07.88 (debut)
- 9)Erik Ottosson-82, TIF, 38.01.68

Ungefärliga passertider, 1000:Grelsson 3.09, Melin-Söderström 3.21. 2000:Grelsson 6.26, Melin-S. 6.49, Ragnarsson 6.58, Lindman och Sundström 6.59, Ottosson 7.03, Lindström, Jakobsson och Olsson ca 7.06. 3000:Grelsson 9.43, Melin-S. 10.16. 4000: Grelsson 12.57, Melin-S. 13.47, Ragnarsson och Lindman 14.11, Sundström 14.20, Lindström 14.21, Jakobsson 14.23 samt Olsson och Ottosson 14.38. 6000: Grelsson 19.24, Melin-S. 20.48, Lindman 21.30, Sundström 21.35, Jakobsson och Lindström 21.46, Olsson 22.21 och Ottosson 22.26. 7000: Grelsson 23.56, Melin-S. 24.21. 8000: Grelsson 25.53, Melin-S. 27.52, Lindman 28.45, Sundström 28.48, Ragnarsson 29.02, Lindström 29.18, Jakobsson 29.19, Olsson 29.52 och Ottosson 30.19. 9000: Grelsson 29.07, Melin-S. 31.21.

Bästa mellantider 5000 m: 1)Rasmus Grelsson, 16.10.8m, 2)Erik Melin-Söderström, 17.18.0m, 3. Erik Ragnarsson, TIF, 17.51.4m.

Män 10 000 m heat B

- 1)Michele Tesfalem-90, TIF, 37.23.41 (debut)
 - 2)Lars Johansson-78, Brunflo IF, 37.53.83 (debut)
 - 3)Marcus Carlén-81, Sportsgyms SC, 38.26.78 (debut)
 - 4)Kennet Nilsson-63, Frösö IF, 39.20.51 personrekord
 - 5)Håkan Svedberg-86, Brunflo IF, 39.32.04 personrekord
 - 6)Christian Sjöström-76, TIF, 39.58.93 (debut)
 - 7)Patrik Norberg-66, TIF, 40.49.75
 - 8)Mats-Erik Wiktorsson-68, Rödöns SK, 41.57.83
- Yergashewa Mashela-91, TIF, bröt

Bästa mellantider 5000 m: 1)Michele Tesfalem, 18.05.8m, 2)Lars Johansson, 18.54.3m.
Tyvärr inga kvinnliga deltagare anmälda.

Veteran-DM

Män 35

- 1) Lars Johansson-78, Brunflo IF, 37.53.83
- 2) Marcus Carlén-81, Sportsgyms SC, 38.26.78

Män 40 10 000 m

- 1)Christian Sjöström-76, TIF, 39.58.93
- 2) Mats-Erik Wiktorsson-68, Rödöns SK, 41.57.83

Män 50

- 1)Kennet Nilsson-63, Frösö IF, 39.20.51
- 2) Patrik Norberg-66, TIF, 40.49.75