

Resultat lördag Hissmoforsspelen

Datum: 2016-01-30
Plats: Jämtkrafthallen
Arrangör: Trångsvikens IF
Tävlingsledare: Torbjörn Hallin
Väder: Inomhus

Tfn 0640-62656
E-mail: kansli@trangsvikensif.se

M 3000m

Final

1	Rasmus Grelsson	88	Trångsvikens IF	8:53.84
2	Erik Ragnarsson	83	Trångsvikens IF	9:58.12
3	David Sundström	86	Trångsvikens IF	9:59.59
4	Erik Ottosson		Trångsvikens IF	10:11.22
5	Ole Leirvik	72	Namdal LK	10:25.09
6	Håkan Svedberg	86	Brunflo IF	11:31.88

M tresteg

Extra insatt

Final

1	Niklas Alsing	95	Östersunds GIF Friidrott	12.89
---	---------------	----	--------------------------	-------

M35 30m

Final

1	Mikael Andersson	74	Trångsvikens IF	4.69
2	Kenneth Westfält	64	Vemhåns IK	4.95

M35 60m

Final

1	Mikael Andersson	74	Trångsvikens IF	8.23
2	Kenneth Westfält	64	Vemhåns IK	8.65
3	Uno Niklasson	44	Trångsvikens IF	9.69

P17 30m

Final

1	Nils Persson	00	Sundsvalls FI	4.41
---	--------------	----	---------------	------

P17 60m

Final

1	Oliwer Danielsson	01	Östersunds GIF Friidrott	7.18
2	Nils Persson	00	Sundsvalls FI	7.57
3	Erik Orrell	99	Östersunds GIF Friidrott	7.83

P17 60m häck

Extra insatt

Final

1	Erik Orrell	99	Östersunds GIF Friidrott	8.84
---	-------------	----	--------------------------	------

P15 30m

Final

1	Emil Arntsén	01	Östersunds GIF Friidrott	4.92
2	Johannes Myhr	02	Vemhåns IK	5.05
3	Filip Brynger	01	Östersunds GIF Friidrott	5.20
4	Markus Westlund	02	Vemhåns IK	5.59

P15 60m

Final

1	Emil Arntsén	01	Östersunds GIF Friidrott	8.58
2	Johannes Myhr	02	Vemhåns IK	8.71
3	Filip Brynger	01	Östersunds GIF Friidrott	9.21
4	Jonathan Näslund	01	Östersunds GIF Friidrott	9.57

P15 200m

Final heat 1

1	Emil Arntsén	01	Östersunds GIF Friidrott	28.35	2
2	Filip Brynger	01	Östersunds GIF Friidrott	30.88	4

Final heat 2

1	Oliwer Danielsson	01	Östersunds GIF Friidrott	23.72	1
2	Johannes Myhr	02	Vemhåns IK	28.83	3

Resultat

1	Oliwer Danielsson	01	Östersunds GIF Friidrott	23.72
2	Emil Arntsén	01	Östersunds GIF Friidrott	28.35
3	Johannes Myhr	02	Vemhåns IK	28.83
4	Filip Brynger	01	Östersunds GIF Friidrott	30.88

P13 30m

Final

1	Adam Kraft	03	Östersunds GIF Friidrott	4.98
2	Are Fossheim	04	Namsen FIF	5.17
3	Aron Swartz	04	Östersunds GIF Friidrott	5.45

P13 60m

Final

1	Adam Kraft	03	Östersunds GIF Friidrott	8.71
2	Are Fossheim	04	Namsen FIF	9.13
3	Aron Swartz	04	Östersunds GIF Friidrott	10.00

P13 200m

Final

1	Are Fossheim	04	Namsen FIF	33.12
2	Emil Nordin	05	Trångsvikens IF	34.57

P13 Kula

3.0 kg

1	Adam Kraft	03	Östersunds GIF Friidrott	9.84
2	Aron Swartz	04	Östersunds GIF Friidrott	7.90
3	Are Fossheim	04	Namsen FIF	6.26

P11 30m

Final heat 1

1	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF Friidrott	5.43	3
2	Markus Lundell	05	Trångsvikens IF	5.44	4
3	Måns Eriksson	06	Trångsvikens IF	5.47	5
4	Ludvig Reinius	06	Trångsvikens IF	5.49	6
5	Leo Lindberg	05	Östersunds GIF Friidrott	5.67	7

Final heat 2

1	Gustav Källström	06	Östersunds GIF Friidrott	5.33	1
2	Isak Wallin	05	Östersunds GIF Friidrott	5.37	2
3	Emil Nordin	05	Trångsvikens IF	5.70	8
4	Lasse Steinkow	06	Trångsvikens IF	5.76	9
5	Petrus Landen	06	Trångsvikens IF	6.04	10

Resultat

1	Gustav Källström	06	Östersunds GIF Friidrott	5.33
2	Isak Wallin	05	Östersunds GIF Friidrott	5.37
3	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF Friidrott	5.43
4	Markus Lundell	05	Trångsvikens IF	5.44
5	Måns Eriksson	06	Trångsvikens IF	5.47
6	Ludvig Reinius	06	Trångsvikens IF	5.49
7	Leo Lindberg	05	Östersunds GIF Friidrott	5.67
8	Emil Nordin	05	Trångsvikens IF	5.70
9	Lasse Steinkow	06	Trångsvikens IF	5.76
10	Petrus Landen	06	Trångsvikens IF	6.04

P11 60m

Försök heat: 1

1	Gustav Källström	06	Östersunds GIF Friidrott	9.60	q
2	Ludvig Reinius	06	Trångsvikens IF	9.90	q
3	Emil Nordin	05	Trångsvikens IF	10.07	
4	Leo Lindberg	05	Östersunds GIF Friidrott	10.22	
5	Fabian Strindberg	05	Östersunds GIF Friidrott	10.30	
6	Azo Suleyman	06	Trångsvikens IF	14.45	

Försök heat: 2

1	Isak Wallin	05	Östersunds GIF Friidrott	9.64	q
2	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF Friidrott	9.67	q
3	Markus Lundell	05	Trångsvikens IF	9.96	q
4	Måns Eriksson	06	Trångsvikens IF	10.00	q
5	Lasse Steinkow	06	Trångsvikens IF	10.25	

Final

1	Gustav Källström	06	Östersunds GIF Friidrott	9.48
2	Isak Wallin	05	Östersunds GIF Friidrott	9.65
3	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF Friidrott	9.67
4	Ludvig Reinius	06	Trångsvikens IF	9.94
5	Markus Lundell	05	Trångsvikens IF	9.97
6	Måns Eriksson	06	Trångsvikens IF	10.01

P11 Längd

			zon	
1	Gustav Källström	06	Östersunds GIF Friidrott	3,87
2	Fabian Strindberg	05	Östersunds GIF Friidrott	3,84
3	Viktor Jonsson	06	Östersunds GIF Friidrott	3,68
4	Måns Eriksson	06	Trångsvikens IF	3,67
5	Isak Wallin	05	Östersunds GIF Friidrott	3,63
6	Ludvig Reinius	06	Trångsvikens IF	3,55
7	Leo Lindberg	05	Östersunds GIF Friidrott	3,32
8	Emil Nordin	05	Trångsvikens IF	3,32
9	Markus Lundell	05	Trångsvikens IF	3,16
10	Lasse Steinkow	06	Trångsvikens IF	2,96
11	Azo Suleyman	06	Trångsvikens IF	1,63

P9 30m**Final heat 1**

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	5.67	1
2	Oskar Bergman	07	Östersunds GIF Friidrott	6.23	4
3	Vilgot Arnsten	08	Trångsvikens IF	6.45	5
4	Ludvig Nordin	09	Trångsvikens IF	7.48	8

Final heat 2

1	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	6.01	2
2	Gustaf Löfgren	07	Östersunds GIF Friidrott	6.02	3
3	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	6.52	6
4	August Nordin	07	Trångsvikens IF	6.64	7

Resultat

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	5.67
2	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	6.01
3	Gustaf Löfgren	07	Östersunds GIF Friidrott	6.02
4	Oskar Bergman	07	Östersunds GIF Friidrott	6.23
5	Vilgot Arnsten	08	Trångsvikens IF	6.45
6	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	6.52
7	August Nordin	07	Trångsvikens IF	6.64
4	Ludvig Nordin	09	Trångsvikens IF	7.48

P9 60m**Försök heat: 1**

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	10.19	q
2	Gustaf Löfgren	07	Östersunds GIF Friidrott	11.45	q
3	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	11.79	
4	August Nordin	07	Trångsvikens IF	12.01	
5	Ludvig Nordin	09	Trångsvikens IF	13.40	

Försök heat: 2

1	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	10.74	q
2	Oskar Bergman	07	Östersunds GIF Friidrott	11.10	q
3	Anton Ringdahl	07	Marieby GoIF	11.23	q
4	Pontus Wikström	07	Östersunds GIF Friidrott	11.30	q
5	Vilgot Arnsten	08	Trångsvikens IF	11.61	

Final

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	10.13
2	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	10.69
3	Oskar Bergman	07	Östersunds GIF Friidrott	10.92
4	Gustaf Löfgren	07	Östersunds GIF Friidrott	10.99
5	Anton Ringdahl	07	Marieby GoIF	11.23
6	Pontus Wikström	07	Östersunds GIF Friidrott	11.28

P9 200m**Final heat 1**

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	35.35	1
2	Anton Ringdahl	07	Marieby GoIF	40.89	4
3	Ludvig Nordin	09	Trångsvikens IF	52.98	8

Final heat 2

1	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	40.40	3
2	Gustaf Löfgren	07	Östersunds GIF Friidrott	41.46	5
3	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	42.06	6

Final heat 3

1	Oskar Bergman	07	Östersunds GIF Friidrott	39.69	2
2	August Nordin	07	Trångsvikens IF	43.52	7

Resultat

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	35.35
2	Oskar Bergman	07	Östersunds GIF Friidrott	39.69
3	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	40.40
4	Anton Ringdahl	07	Marieby GoIF	40.89
5	Gustaf Löfgren	07	Östersunds GIF Friidrott	41.46
6	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	42.06
7	August Nordin	07	Trångsvikens IF	43.52
8	Ludvig Nordin	09	Trångsvikens IF	52.98

P9 Längd

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	3,54
2	Max Eriksson	08	Trångsvikens IF	3,17
3	Gustaf Löfgren	07	Östersunds GIF Friidrott	3,09
4	Anton Ringdahl	07	Marieby GoIF	2,89
5	Pontus Wikström	07	Östersunds GIF Friidrott	2,78
6	August Nordin	07	Trångsvikens IF	2,51
7	Oskar Bergman	07	Östersunds GIF Friidrott	2,47
8	Vilgot Arnsten	08	Trångsvikens IF	2,46
9	Måns Marcusson	09	Trångsvikens IF	2,22
10	Ludvig Nordin	09	Trångsvikens IF	1,81

K 60m**Final**

1	Emelie Nyman Wänseth	98	Östersunds GIF Friidrott	7.93
2	Ida Westfält	95	Vemhåns IK	8.09
3	Lina Näslund	98	Östersunds GIF Friidrott	8.60

K 3000m**Final**

1	Erika Lindström	88	Trångsvikens IF	11:48.33
---	-----------------	----	-----------------	----------

K Höjd

1	Emelie Nyman Wänseth	98	Östersunds GIF Friidrott	175
2	Lina Näslund	98	Östersunds GIF Friidrott	150
3	Stina Westin	98	Östersunds GIF Friidrott	140

K Stav

1	Frida Jonsson	98	Östersunds GIF Friidrott	355	Distriktsrekord
---	---------------	----	--------------------------	-----	-----------------

K Längd

1	Ida Westfält	95	Vemhåns IK	5,11
2	Frida Jonsson	98	Östersunds GIF Friidrott	4,96
3	Lina Näslund	98	Östersunds GIF Friidrott	4,72

K 60m häck**Extra insatt****Final**

1	Emelie Nyman Wänseth	98	Östersunds GIF Friidrott	8.87	Banrekord
---	----------------------	----	--------------------------	------	-----------

K tresteg**Extra insatt****Final**

1	Emelie Nyman Wänseth	98	Östersunds GIF Friidrott	12.17
2	Lina Näslund	98	Östersunds GIF Friidrott	10.68

F17 Höjd

1	Sanna Pettersson	99	Östersunds GIF Friidrott	169
2	Aleksandra Bjerke	00	Namsen FIF	150
3	Fanny Jonsson	99	Östersunds GIF Friidrott	145
	Elin Backlund	99	Marieby GoIF	145

F17 Längd

1	Karolina Svensson	99	Marieby GoIF	5,60	
2	Fanny Jonsson	99	Östersunds GIF Friidrott	5,07	
3	Elin Backlund	99	Marieby GoIF	4,98	
4	Ida Forss	99	Marieby GoIF	4,26	

F15 200m

Final heat 1

1	Elise Karlsson-Torstensson	01	Sundsvalls FI	28.40	2
2	Nora Swartz	01	Östersunds GIF Friidrott	28.47	3
3	Sandra Persson	02	Östersunds GIF Friidrott	31.39	7

Final heat 2

1	Sigrid Elise Gåsvær	01	Namsen FIF	30.12	4
2	Klara Grönlund	01	Östersunds GIF Friidrott	31.36	6

Final heat 3

1	Kaja Eidshaug Pedersen	01	Namsen FIF	28.18	1
2	Cornelia Löfgren	02	Östersunds GIF Friidrott	30.32	5
-	Emelie Edlund	02	Timrå AIF	ej start	-

Resultat

1	Kaja Eidshaug Pedersen	01	Namsen FIF	28.18	
2	Elise Karlsson-Torstensson	01	Sundsvalls FI	28.40	
3	Nora Swartz	01	Östersunds GIF Friidrott	28.47	
4	Sigrid Elise Gåsvær	01	Namsen FIF	30.12	
5	Cornelia Löfgren	02	Östersunds GIF Friidrott	30.32	
6	Klara Grönlund	01	Östersunds GIF Friidrott	31.36	
7	Sandra Persson	02	Östersunds GIF Friidrott	31.39	

F15 Höjd

1	Emelie Edlund	02	Timrå AIF	154	
2	Ellen Modin	02	Vemhåns IK	148	
3	Nora Swartz	01	Östersunds GIF Friidrott	145	
4	Sigrid Elise Gåsvær	01	Namsen FIF	140	
	Cornelia Löfgren	02	Östersunds GIF Friidrott	140	
6	Klara Grönlund	01	Östersunds GIF Friidrott	130	

F15 Stav

1	Emelie Edlund	02	Timrå AIF	220	
---	---------------	----	-----------	-----	--

F13 200m

Final heat 1

1	Molly Wetterberg	04	Marieby GoIF	32.85	4
2	Lovisa Blomqvist	04	Marieby GoIF	34.00	6
3	Wilma Owèn	04	Östersunds GIF Friidrott	34.93	8

Final heat 2

1	Ida Westin	03	Östersunds GIF Friidrott	31.78	3
2	Levina Ringdahl	04	Marieby GoIF	34.73	7
3	Nina Lindholm	03	Trångsvikens IF	35.27	9

Final heat 3

1	Emma Nyman Wänseth	04	Östersunds GIF Friidrott	29.27	1
2	Hilda Hammargård	03	Vemhåns IK	31.03	2
3	Pernille Aaslid Osen	04	Namsen FIF	33.04	5

Resultat

1	Emma Nyman Wänseth	04	Östersunds GIF Friidrott	29.27	
2	Hilda Hammargård	03	Vemhåns IK	31.03	
3	Ida Westin	03	Östersunds GIF Friidrott	31.78	
4	Molly Wetterberg	04	Marieby GoIF	32.85	
5	Pernille Aaslid Osen	04	Namsen FIF	33.04	
6	Lovisa Blomqvist	04	Marieby GoIF	34.00	
7	Levina Ringdahl	04	Marieby GoIF	34.73	
8	Wilma Owèn	04	Östersunds GIF Friidrott	34.93	
9	Nina Lindholm	03	Trångsvikens IF	35.27	

F13 Höjd

1	Navin Mahmud	04	Marieby GoIF	144
2	Emma Nyman Wänseth	04	Östersunds GIF Friidrott	140
3	Olivia Kålen	04	Marieby GoIF	135
4	Ida Westin	03	Östersunds GIF Friidrott	130
5	Stina Jonsson	04	Trångsvikens IF	125
	Lovisa Blomqvist	04	Marieby GoIF	125
7	Levina Ringdahl	04	Marieby GoIF	120
	Molly Wetterberg	04	Marieby GoIF	120

F13 Kula

2.0 kg

1	Molly Wetterberg	04	Marieby GoIF	9,24
2	Emma Nyman Wänseth	04	Östersunds GIF Friidrott	8,34
3	Olivia Kålen	04	Marieby GoIF	7,92
4	Ida Westin	03	Östersunds GIF Friidrott	7,89
5	Levina Ringdahl	04	Marieby GoIF	7,34
6	Miriam Rossing Selsnes	04	Namsen FIF	7,03
7	Emelie Bodén	04	Marieby GoIF	6,91
8	Emelie Wikström	04	Marieby GoIF	6,85
9	Pernille Aaslid Osen	04	Namsen FIF	6,70
10	Stina Jonsson	04	Trångsvikens IF	6,46
11	Jonna Persson	04	Vemhåns IK	6,14
12	Wilma Owèn	04	Östersunds GIF Friidrott	5,87
13	Nina Lindholm	03	Trångsvikens IF	5,57

F11 Höjd

1	Felica Arvidsson	05	Östersunds GIF Friidrott	120
2	Elsa Arnesson	05	Trångsvikens IF	114
3	Ellen Lind	05	Trångsvikens IF	111
4	Therese Silfver	05	Trångsvikens IF	111
5	Maya Marcusson	06	Trångsvikens IF	108
6	Agnes Degermark	06	Trångsvikens IF	105
7	Tova Björngard	06	Trångsvikens IF	85

F11 Längd

zon

1	Felica Arvidsson	05	Östersunds GIF Friidrott	3,81
2	Corinne Danielsson	05	Östersunds GIF Friidrott	3,76
3	Tova Björngard	06	Trångsvikens IF	3,55
4	Ellen Lind	05	Trångsvikens IF	3,38
5	Maya Marcusson	06	Trångsvikens IF	3,24
6	Veslemøy Eidshaug Pedersen	05	Namsen FIF	3,19
7	Elsa Arnesson	05	Trångsvikens IF	3,12
8	Therese Silfver	05	Trångsvikens IF	2,93
9	Hannah Fosshiem	05	Namsen FIF	2,90
10	Emma Flinkberg	06	Trångsvikens IF	2,67
11	Agnes Degermark	06	Trångsvikens IF	2,54
12	Elsa Thuresson	05	Trångsvikens IF	2,50
13	Linnéa Lind	06	Trångsvikens IF	2,47
14	Olivia Karlsson	06	Trångsvikens IF	2,23
15	Alexandra Järlstig	06	Östersunds GIF Friidrott	2,16

F11 Kula

2.0 kg

1	Therese Silfver	05	Trångsvikens IF	6,81
2	Corinne Danielsson	05	Östersunds GIF Friidrott	5,65
3	Elsa Thuresson	05	Trångsvikens IF	5,42
4	Tova Björngard	06	Trångsvikens IF	5,22
5	Hannah Fosshiem	05	Namsen FIF	4,61
6	Maya Marcusson	06	Trångsvikens IF	4,45
7	Marlene Rossing Selsnes	05	Namsen FIF	4,41
8	Agnes Degermark	06	Trångsvikens IF	4,02
9	Linnéa Lind	06	Trångsvikens IF	3,46
10	Emma Flinkberg	06	Trångsvikens IF	3,21
11	Alexandra Järlstig	06	Östersunds GIF Friidrott	2,93

F9 200m**Final heat 1**

1	Felicia Wikström	07	Marieby GoIF	36.89	2
2	Olivia Morén	07	Trångsvikens IF	42.16	4
3	Lemonie Söderberg	07	Östersunds GIF Friidrott	43.73	5

Final heat 2

1	Agnes Arvidsson	07	Östersunds GIF Friidrott	41.12	3
2	Milya Marcusson	09	Trångsvikens IF	44.97	6
3	Emilia Fastesson	08	Östersunds GIF Friidrott	48.58	7

Final heat 3

1	Stella Lundström	07	Östersunds GIF Friidrott	34.47	1
2	Lilly Wallin	08	Östersunds GIF Friidrott	50.94	8
3	Matilda Morén	08	Trångsvikens IF	53.74	9

Resultat

1	Stella Lundström	07	Östersunds GIF Friidrott	34.47
2	Felicia Wikström	07	Marieby GoIF	36.89
3	Agnes Arvidsson	07	Östersunds GIF Friidrott	41.12
4	Olivia Morén	07	Trångsvikens IF	42.16
5	Lemonie Söderberg	07	Östersunds GIF Friidrott	43.73
6	Milya Marcusson	09	Trångsvikens IF	44.97
7	Emilia Fastesson	08	Östersunds GIF Friidrott	48.58
8	Lilly Wallin	08	Östersunds GIF Friidrott	50.94
9	Matilda Morén	08	Trångsvikens IF	53.74

F9 Längd

1	Stella Lundström	07	Östersunds GIF Friidrott	3,39
2	Felicia Wikström	07	Marieby GoIF	2,90
3	Thea Sörensen	07	Trångsvikens IF	2,78
4	Edda Brandt	07	Östersunds GIF Friidrott	2,73
5	Agnes Werner	07	Östersunds GIF Friidrott	2,71
6	Lemonie Söderberg	07	Östersunds GIF Friidrott	2,54
7	Milya Marcusson	09	Trångsvikens IF	2,53
8	Agnes Arvidsson	07	Östersunds GIF Friidrott	2,49
9	Lilly Wallin	08	Östersunds GIF Friidrott	2,39
10	Olivia Morén	07	Trångsvikens IF	2,39
11	Lea Korman	07	Östersunds GIF Friidrott	2,37
12	Emilia Fastesson	08	Östersunds GIF Friidrott	2,08

F9 Kula

2.0 kg

1	Felicia Wikström	07	Marieby GoIF	5,91
2	Stella Lundström	07	Östersunds GIF Friidrott	4,83
3	Edda Brandt	07	Östersunds GIF Friidrott	4,07
4	Agnes Arvidsson	07	Östersunds GIF Friidrott	3,90
5	Agnes Werner	07	Östersunds GIF Friidrott	3,65
6	Thea Sörensen	07	Trångsvikens IF	3,63
7	Lilly Wallin	08	Östersunds GIF Friidrott	3,02
8	Lemonie Söderberg	07	Östersunds GIF Friidrott	2,56
9	Milya Marcusson	09	Trångsvikens IF	2,09