

# Jämtland-Härjedalens DM/VDM 10 000 m 2017 (resultatlista)

Krokoms SC, tisdag 5 september 2017 kl. 18.45 – 20.20

Arrangör: Trångsvikens IF (TIF)

Tävlingsledare och speaker: Johan Norberg (070-533 17 91)

Eltid: Stefan Håkansson Löpleddare: Stig Ulvild

Väder: + 13 grader, uppehåll men blåsigt, motvind på bortre långsidan.

## Män 10 000 m heat A

- 1)Olle Olsson Bad-94, Sportsgyms SC, 33.54.13
- 2)Martin Kristiansson-74, TIF, 34.05.12
- 3)Erik Melin-Söderström-86, TIF, 34.07.14
- 4)Håkan Emilsson-93, Offerdals SK, 34.13.18 (debut)
- 5)Jerry Ahrlin-78, Team Swedemount, 34.26.71 (ej DM)
- 6)David Sundström-86, TIF, 34.57.36, personrekord
- 7)Emil Meijer-91, Ryda SK, 35.17.98, (debut) (ej DM)
- 8)Magnus Näslund-87, Vattudalens LDK, 35.45.74, klubbrekord och personrekord
- 9)Tobias Olsson-98, Åsarna IK, 36.43.12, personrekord
- 10)Fredrik Persson-76, Vattudalens LDK, 37.00.33 (debut)
- 11)Carl Hellblom-80, TIF, 37.07.06
- 12)Marcus Danielsson-85, Vattudalens LDK, 37.07.76, personrekord
- 13)Kristian Thalín-74, Vattudalens LDK, 37.34.09 (debut)

Carl-Henrik Rost-71, Sportsgyms SC, bröt

**Ungefärliga passertider**, 1000: Olsson Bad 3.04, Ahrlin, Kristiansson, Melin, Emilsson m.fl. 3.21-23, 2000: Olsson Bad 6.19, Ahrlin, Kristiansson, Melin m. fl. 6.47-49, 3000: Olsson Bad 9.41, klungan ca 10.10, 4000:Olsson Bad 13.01, Meijer, Emilsson, Melin mfl 13.34-36, Kristiansson mfl 13.44, 5000: Olsson Bad 16.29, Meijer, Kristiansson, Melin, Ahrlin m.fl. 17.04-06....Näslund och Persson 17.31, T. Olsson 17.47, Danielsson, Hellblom och Talin 18.38, Rost 18.50. 6000: Olsson Bad 19.55, Kristiansson 20.32..7000: Olsson Bad 23.25. 8000: Olsson Bad 26.56, Kristiansson 27.25, Emilsson, Melin och Ahrlin 27.26, Meijer 27.27. 9000: Olsson Bad 30.27, Kristiansson 30.50 och Melin 30.51. 9600: Olsson Bad 32.32, Kristiansson 32.50, Melin. 32.51.

## Män 10 000 m heat B

- 1)Lars Johansson-78, Brunflo IF, 38.30.41
- 2)Tomas Lindh-67, Brunflo IF, 38.31.61 (debut)
- 3)Kenneth Nilsson-63, Frösö IF, 38.39.22, personrekord
- 4) Patrik Norberg-66, TIF, 40.53.05
- 5) Mats-Erik Wiktorsson-68, Rödöns SK, 43.34.14
- 6)Mikael Bernervall-64, TIF, 43.39.44
- 7)Håkan Svedberg-86, Brunflo IF, 44.02.41
- 8)Christer Bäckman-64, TIF, 49.12.48

**Ungefärliga passertider**, 1000: Lindh, Johansson och Nilsson 3.47, Olsson m.fl 3.58. 2000: Lindh, Johansson och Nilsson 7.35, Olsson och Norberg 8.03... Bäckman 9.36. 3000: Lindh, Johansson och Nilsson 11.19. 4000: Lindh och Nilsson 15.10. 5000: Lindh och Nilsson ca 19.06, Johansson ca 19.16, Norberg 20.39, Olsson 20.41, Svedberg 21.21, Wiktorsson och Bernervall 21.25 6000: Lindh och Nilsson 23.00, Johansson 23.15, Norberg 24.39, Olsson 25.00. 7000: Lindh och Nilsson 27.02, 8000: Johansson, Lindh och Nilsson 30.55, 9000: Johansson, Lindh och Nilsson 34.51, Norberg 36.59, Olsson 38.04, Wiktorsson och Bernervall 39.19.

## Kvinnor 10 000 m (sprang i manliga B-heatet)

- 1) Malin Olsson-81, TIF, 42.15.78

## Män 35

- 1) Martin Kristiansson-74, TIF, 34.05.12
- 2) Fredrik Persson-76, Vattudalens LDK, 37.00.33
- 3) Carl Hellblom-80, TIF, 37.07.06
- 4) Kristian Thalín-74, Vattudalens LDK, 37.34.09
- 5) Lars Johansson-78, Brunflo IF, 38.30.41
- 6) Mats-Erik Wiktorsson-68, Rödöns SK, 43.34.14

## Män 50

- 1)Tomas Lindh-67, Brunflo IF, 38.31.61
- 2)Kennet Nilsson-63, Frösö IF, 38.39.22
- 3) Patrik Norberg-66, TIF, 40.53.05
- 4)Mikael Bernervall-64, TIF, 43.39.44
- 5)Christer Bäckman-64, TIF, 49.12.48