

Jämtland-Härjedalens DM/VDM 10 000 m 2018 (resultatlista)

Krokoms SC, tisdag 4 september 2018 kl. 18.45 – 20.20

Arrangör: Trångsvikens IF (TIF)

Tävlingsledare och speaker: Johan Norberg (070-533 17 91)

Eltid: Britta Brännström Löpleddare: Stig Ulvild

Väder: + 13 grader, uppehåll och obetydlig vind.

Män 10 000 m heat A

1)Emil Meijer-91, Trångsvikens IF	33.36.02
2)Rasmus Grelsson-88, Trångsvikens IF	33.36.27
3)Arvid Forss-92, Åsarne IK	33.38.10
4)Edvard Sundman-95, Åsarne IK	34.16.99
5)Jesper Thor-95, Åsarne IK	34.37.10
6)Emil Svensson-94, Åsarne IK	34.52.48
7)Billy Lindman-85, Sportsgym SC	35.18.02
8)David Sundström-86, Trångsvikens IF,	35.56.97
9)Mustafa Maher-94, Trångsvikens IF	36.18.85
10) Carl Hellblom-80, Trångsvikens IF,	37.36.40
11)Isac Morin-02, Utrikes SK,	38.43.28

Några ungefärliga passertider, 1000: Maher leder klunga, ca 3.20 5000 m: Grelsson och Meijer ca 17.06, Forss och Sundman, 17.08, Svensson och Thor, 17.10, Lindman, 17.27, Maher 17.31, Sundström, 17.35, Hellblom 18.37 och Morin 18.52. 8000 m: Grelsson, Meijer 27.15, Forss 27.16, Thor 27.34, Svensson 27.42, Lindman 28.08, Sundström 28.36. 9600: Grelsson, Meijer ca 32.32, Forss 32.33, Sundman 32.59.

10 000 m heat B

1)Laila Kveli-89, Namdal LK,	37.42.5m
2)Peja Lindholm-70, Sportsgym SC	37.51.7m
3)Marcus Carlén-81, Sportsgym SC	37.57.4m
4)Peter Abayezid-89, klubblös/Alsen	38.35.3m
5)Håkan Svedberg-86, Brunflo IF	40.34.8m
6)Maria Novak-00, Trångsvikens IF	41.51.4m
7)Patrik Norberg-66, Trångsvikens IF	42.08.2m
8)Tord Lundin-68, Tandsbyns IF	43.00.7m
9)Mats-Erik Wiktorsson-68, Rödöns SK	43.34.5m
10)Stefan Lindberg-62, Brunflo IF	52.11.2m
11)Ingemar Fritz-42, Vattudalens LDK	55.38.5m
Kristian Thalín, Vattudalens LDK	bröt vid 4000 m

Kvinnor 10 000 m (sprang i B-heatet)

1) Laila Kveli-89, Namdal LK,	37.42.5m (ej DM)
2) Maria Novak-00, Trångsvikens IF	41.51.4m (1:a DM)

Män 35

1) Carl Hellblom-80, TIF,	37.36.40
2)Peja Lindholm-70, Sportsgyms SC	37.51.7m
3) Marcus Carlén-81, Sportsgyms SC	37.57.4m

Män 50

1)Patrik Norberg-66, Trångsvikens IF	42.08.2m
2)Tord Lundin-68, Tandsbyns IF	43.00.6m
3)Mats-Erik Wiktorsson-68, Rödöns SK	43.34.5m
4)Stefan Lindberg-62, Brunflo IF	52.11.2m

Män 75

1)Ingemar Fritz-42, Vattudalens LDK	55.38.5m
-------------------------------------	----------

