



## Hinderhöstkäväll

**Krokoms SC torsdag 13 september 2018 kl. 18.20-19.10**

**Arrangör:** Trångsvikens IF

**Tävlingsledare:** Johan Norberg

**Manuell tidtagning:** Joakim Hennings, Johan Norberg och Stig Ulvild

**Väder:** Uppehåll och obetydlig vind, + 11 grader.

**Övrigt:** Alla på 1500 m hinder sprang tillsammans. 600 m hinder genomfördes med totalt 5 låga plasthäckar och 2 vattengravspassager utan hinder.

### **Män 3000 m hinder (DM för Jämtland-Härjedalen)**

1)Mustafa Maher-94, Trångsvikens IF	10.22.0
2)David Sundström-86, Trångsvikens IF	10.46.2
3)Håkan Svedberg-86, Brunflo IF	11.58.8
Marcus Carlén-81, Sportgyms SC	ej start

**Ungefärliga passertider:** 1000m: Maher 3.17, Sundström 3.24, Svedberg 3.43. 1400m: Maher 4.41, Sundström 4.54, Svedberg 5.23. 1800m: Maher 6.08, Sundström 6.22, Svedberg 7.02. 2200m: Maher 7.35, Sundström 7.52, Svedberg 8.43. 2600m: Maher 9.01, Sundström 9.23, Svedberg ca 10.25.

### **1500 m hinder (76 cm)**

1) Lina Hennings-03, Trångsvikens IF	5.43.4
2) Maria Novak-00, Trångsvikens IF	5.52.9
3)Ebba Hennings-05, Trångsvikens IF	6.06.2
4)Thea Sörensen-07, Trångsvikens IF	7.14.5
5)Agnes Degermark-06, Trångsvikens IF	7.16.9
6)Filip Berglund-07, Trångsvikens IF	7.23.8
7)Tova Björngaard-06, Trångsvikens IF	7.36.9
8)Alice Norrman-03, Trångsvikens IF	9.54.3

### **Pojkar och flickor 9 600 m hinder (10)**

1)Moa Degermark-10, Trångsvikens IF	2.46.2
2)Elsie Birkl-10, Trångsvikens IF	2.56.5
3)Ebba Kveli-10, Trångsvikens IF	2.57.2

Därefter Lycke Andersson-09, Rebecka Erlandsson-10, Joline Fridh-09, Saga Moxell-10, Ecke Axelsson-09 (3.23.8), Embla Kronsten-10 och Wilda Grelsson-11, samtliga Trångsvikens IF.

Ytterligare 12 barn 4-9 år och yngre sprang hinder i ett heat men där gjorde vi inga resultatlistor. Några av dessa yngre barn sprang vid sidan av vattengraven.