

Resultat Skol-DM
Datum: 14 september 2018
Plats: Hofvallen, Östersund
Arrangör: JH Friidrottsförbund Tfn:
Tävlingsledare: Gunilla Löthagen Sjöstrand E-mail: kansli@jhfriidrott.se
Väder: +10-15°C; vind omkring syd; halvklart till mulet.

F åk 9 80m

1,7			
1	Elin Myhr	03 Friggaskolan	11.71
2	Wilma Lycke	03 Östbergsskolan	12.10
3	Olivia Ohlson	03 Östbergsskolan	12.47
99	Tove Ivarsson	03 Friggaskolan	ej start

F åk 9 800m

1	Moa Olenäs	03 Änge skola	3:14.75
2	Alva Löfstedt	03 Friggaskolan	3:15.19
3	Wilma Lycke	03 Östbergsskolan	3:19.02

F åk 9 Höjd

1	Wanja Lundström	03 Änge skola	130
2	Sophie Herm	04 Prolympia	120

F åk 9 Längd

1	Moa Olenäs	03 Änge skola	3,65
2	Alva Löfstedt	03 Friggaskolan	3,48
3	Elin Myhr	03 Friggaskolan	3,47
4	Hedda Wahlborg	03 Vallaskolan	3,05
5	Linn Jonsson	03 Vallaskolan	3,00
6	Hanna Rådström	03 Vallaskolan	2,95

F åk 9 Kula

3.0 kg

1	Moa Olenäs	03 Änge skola	7,69
2	Elin Myhr	03 Friggaskolan	6,72
3	Alva Löfstedt	03 Friggaskolan	6,47

P åk 9 80m

Försök heat: 1

1,5

1	Filip Bjurling	03 Vallaskolan	10.22	q
2	Sam Jahrehorn	03 Vallaskolan	10.56	q
3	Andres Sinisterra	03 Torvallaskolan	10.93	
4	Albin Wedin	03 Vallaskolan	11.49	
5	Malte Risselborn	03 Östbergsskolan	11.65	
6	Filip Rentzhog	03 Vallaskolan	12.80	

Försök heat: 2

0,8

1	Tim Jacobsson	03 Änge skola	10.64	q
2	Fio Chanon	03 Vallaskolan	10.85	
3	Sorena Heidari	03 Östbergsskolan	10.96	
4	Isak Essen	03 Vallaskolan	12.18	
5	David Kihlström	03 Vallaskolan	12.89	

Försök heat: 3

2,4

1	Hugo Wallberg	03 Vallaskolan	9.58	w q
2	Adam Kraft	03 Storsjöskolan	9.63	w q
3	Arvid Hedin	03 Östbergsskolan	9.99	w q
4	Noel Gharibeh	03 Vallaskolan	12.21	w
5	Victor Näslund	03 Vallaskolan	12.43	w
6	Mathias Kandell	03 Vallaskolan	12.52	w

Final		1,4	
1 Hugo Wallberg	03	Vallaskolan	9.57
2 Adam Kraft	03	Storsjöskolan	9.80
3 Arvid Hedin	03	Östbergsskolan	10.09
4 Filip Bjurling	03	Vallaskolan	10.26
5 Sam Jahrehorn	03	Vallaskolan	10.42
6 Tim Jacobsson	03	Änge skola	10.55

P åk 9 800m

1 Monir Mohammed	03	Torvallaskolan	2:53.12
2 Isak Essen	03	Vallaskolan	2:55.23
3 Filip Rentzhog	03	Vallaskolan	3:03.21
4 Tim Jacobsson	03	Änge skola	3:04.08
5 Fio Chanon	03	Vallaskolan	3:11.96
6 David Kihlström	03	Vallaskolan	3:20.21

P åk 9 Höjd

1 Adam Kraft	03	Storsjöskolan	160	
2 Monir Mohammed	03	Torvallaskolan	150	
3 Arvid Hedin	03	Östbergsskolan	145	
4 Lamiek Mussie Abraha	03	Torvallaskolan	140	1:0
5 Andres Sinisterra	03	Torvallaskolan	140	2:3
99 Sorena Heidari	03	Östbergsskolan	X	

P åk 9 Längd

1 Hugo Wallberg	03	Vallaskolan	5,12
2 Adam Kraft	03	Storsjöskolan	5,05
3 Sorena Heidari	03	Östbergsskolan	4,93
4 Arvid Hedin	03	Östbergsskolan	4,91
5 Monir Mohammed	03	Torvallaskolan	4,70
6 Albin Wedin	03	Vallaskolan	4,54
7 Mathias Kandell	03	Vallaskolan	3,70
8 Noel Gharibeh	03	Vallaskolan	3,68
9 Isak Essen	03	Vallaskolan	3,32

P åk 9 Kula 4.0 kg

1 Adam Kraft	03	Storsjöskolan	12,52
2 Arvid Hedin	03	Östbergsskolan	9,70
3 Sam Jahrehorn	03	Vallaskolan	9,26
4 Victor Näslund	03	Vallaskolan	8,93
5 Sorena Heidari	03	Östbergsskolan	8,74
6 Andres Sinisterra	03	Torvallaskolan	7,94

F åk 8 80m

Försök heat: 1		2,6	
1 Lovisa Blomqvist	05	Prolympia	11.07 w q
2 Stina Jonsson	04	Nyhedens skola	12.01 w q
3 Petra Arvehed	04	Nyhedens skola	12.12 w q
4 Hanna Fureman	04	Östbergsskolan	12.30 w q

Försök heat: 2		1,7	
1 Emma Nyman Wänseth	04	Östbergsskolan	10.82 q
2 Märta Alpstad	04	Änge skola	11.74 q
3 Felicia Hädell	04	Änge skola	12.68
4 Mira Jonsson	04	Nyhedens skola	12.93
5 Hilda Erhardsson	04	Nyhedens skola	13.95

Final		0,0	
1 Emma Nyman Wänseth	04	Östbergsskolan	10.90
2 Lovisa Blomqvist	05	Prolympia	11.33
3 Märta Alpstad	04	Änge skola	11.74
4 Petra Arvehed	04	Nyhedens skola	12.03
5 Hanna Fureman	04	Östbergsskolan	12.35
6 Stina Jonsson	04	Nyhedens skola	12.58

F åk 8 800m

1	Caroline Nilsson	04	Änge skola	3:15.99
2	Felicia Hådel	04	Änge skola	3:17.22
3	Hanna Fureman	04	Östbergsskolan	3:23.37

F åk 8 Höjd

1	Lovisa Blomqvist	05	Prolympia	145
2	Levina Ringdahl	04	Prolympia	140
3	Liv Nord	04	Östbergsskolan	130
4	Maya Tallbom	04	Östbergsskolan	115

F åk 8 Längd

1	Emma Nyman Wänseth	04	Östbergsskolan	4,40
2	Lovisa Blomqvist	05	Prolympia	4,07
3	Stina Jonsson	04	Nyhedens skola	3,64
4	Liv Nord	04	Östbergsskolan	3,63
5	Petra Arvehed	04	Nyhedens skola	3,46
6	Hanna Fureman	04	Östbergsskolan	3,38
7	Mira Jonsson	04	Nyhedens skola	3,12
8	Madicken Sundqvist	04	Östbergsskolan	3,04
9	Linnea Drewes	04	Östbergsskolan	2,58
10	Hilda Erhardsson	04	Nyhedens skola	2,11

F åk 8 Kula

3.0 kg

1	Levina Ringdahl	04	Prolympia	9,68	
2	Emma Nyman Wänseth	04	Östbergsskolan	9,15	
3	Stina Jonsson	04	Nyhedens skola	7,05	
4	Madicken Sundqvist	04	Östbergsskolan	6,04 =	5,99
	Nellie Gahlin	04	Östbergsskolan	6,04 =	5,99
6	Hilda Erhardsson	04	Nyhedens skola	4,96	

P åk 8 80m

Försök heat: 1

2,8

1	Peter Amoran	04	Prolympia	9.91	w q
2	Albin Roslund	04	Nyhedens skola	11.63	w q
3	Denniz Svemark	04	Prolympia	11.67	w q
4	Linus Bergman	04	Nyhedens skola	12.28	w

Försök heat: 2

2,8

1	Nils Melin	04	Prolympia	10.98	w q
2	Amadeus Stjernberg	04	Nyhedens skola	11.25	w q
3	Albin Wikman	04	Östbergsskolan	11.81	w q
4	Villiam Johansson	04	Nyhedens skola	14.27	w

Final

1,8

1	Peter Amoran	04	Prolympia	9.91
2	Nils Melin	04	Prolympia	10.78
3	Amadeus Stjernberg	04	Nyhedens skola	11.22
4	Albin Roslund	04	Nyhedens skola	11.57
5	Denniz Svemark	04	Prolympia	11.60
6	Albin Wikman	04	Östbergsskolan	11.67

P åk 8 800m

1	Ashrafullah Yaqoubi	04	Änge skola	2:42.55
2	Henning ten Lindh Berg	04	Prolympia	2:43.32
3	Albin Wikman	04	Östbergsskolan	3:04.08

P åk 8 Längd

1	Amadeus Stjernberg	04	Nyhedens skola	4,18
2	Denniz Svemark	04	Prolympia	4,17
3	Albin Wikman	04	Östbergsskolan	3,89
4	Albin Roslund	04	Nyhedens skola	3,61

P åk 8 Kula

4.0 kg

1	Peter Amoran	04	Prolympia	9,40
2	Denniz Svemark	04	Prolympia	7,37
3	Albin Roslund	04	Nyhedens skola	6,84

F åk 7 60m

Försök heat: 1

0,9

1	Moa Blomgren	05	Friggaskolan	9.15	q
2	Ebba Hennings	05	Vallaskolan	9.26	q
3	Irma Estmer	05	Vallaskolan	9.90	
4	Sofia Undvall Olausson	05	Friggaskolan	10.12	
5	Izabella Gälliner	05	Vallaskolan	10.53	
6	Maja Eliasson	05	Friggaskolan	10.84	

Försök heat: 2

0,3

1	Alva Svahn	05	Östbergsskolan	9.04	q
2	Alva Bloss	05	Vallaskolan	9.63	
3	Hanna Lindqvist	05	Friggaskolan	9.79	
4	Tindra Viksten	05	Prolympia	9.90	
5	Ottilia Vestman	05	Friggaskolan	10.64	
6	Irma Zimmerman	05	Östbergsskolan	10.67	

Försök heat: 3

-0,1

1	Hanna Stenmark	05	Prolympia	8.70	q
2	Emma Holmqvist	05	Vallaskolan	9.21	q
3	Astrid Karlstedt	05	Friggaskolan	9.43	q
4	Julia Åsell	05	Vallaskolan	9.44	
5	Tuva Ekeroth	05	Vallaskolan	9.51	

Final

0,0

1	Hanna Stenmark	05	Prolympia	8.84
2	Emma Holmqvist	05	Vallaskolan	9.18
3	Moa Blomgren	05	Friggaskolan	9.19
4	Astrid Karlstedt	05	Friggaskolan	9.25
5	Alva Svahn	05	Östbergsskolan	9.28
6	Ebba Hennings	05	Vallaskolan	9.30

F åk 7 800m

1	Ebba Hennings	05	Vallaskolan	2:49.78
2	Alva Svahn	05	Östbergsskolan	2:51.16
3	Hanna Stenmark	05	Prolympia	2:52.17
4	Astrid Karlstedt	05	Friggaskolan	2:52.83
5	Emma Holmqvist	05	Vallaskolan	3:03.39
6	Hanna Lindqvist	05	Friggaskolan	3:06.25
7	Sofia Undvall Olausson	05	Friggaskolan	3:11.56
8	Maja Eliasson	05	Friggaskolan	3:36.96

F åk 7 Höjd

1	Alva Svahn	05	Östbergsskolan	135 =	3:0
	Ebba Hennings	05	Vallaskolan	135 =	3:0
3	Irma Zimmerman	05	Östbergsskolan	115	
4	Izabella Gälliner	05	Vallaskolan	105	

F åk 7 Längd

1	Hanna Stenmark	05	Prolympia	4,08
2	Ella Green	05	Prolympia	3,89
3	Moa Blomgren	05	Friggaskolan	3,75
4	Tuva Ekeroth	05	Vallaskolan	3,56
5	Hanna Lindqvist	05	Friggaskolan	3,55
6	Tindra Viksten	05	Prolympia	3,28
7	Irma Zimmerman	05	Östbergsskolan	3,25
8	Ottilia Vestman	05	Friggaskolan	3,22

F åk 7 Kula

2.0 kg

1	Alva Bloss	05	Vallaskolan	9,44
2	Tove Rehnstedt	05	Prolympia	9,05
3	Moa Blomgren	05	Friggaskolan	7,66
4	Stina Brandt Hallström	05	Vallaskolan	7,33
5	Ella Green	05	Prolympia	6,95
6	Emma Holmqvist	05	Vallaskolan	6,76
7	Irma Estmer	05	Vallaskolan	6,46

P åk 7 60m

Försök heat: 1

3,7

1	Mugenyi Ngabu	05	Torvallaskolan	8.56	w q
2	Samuel Lingvall	05	Vallaskolan	8.83	w q
3	Victor Essebrink	05	Prolympia	8.89	w
4	Isaak Agosti Lycke	05	Östbergsskolan	9.14	w

Försök heat: 2

2,3

1	Solomon Kajabika	05	Torvallaskolan	8.79	w q
2	Nathan Amoran	05	Prolympia	8.80	w q
3	Eli Sabanga	05	Torvallaskolan	8.85	w q
4	Theo Smith	05	Vallaskolan	9.65	w

Försök heat: 3

0,8

1	Obaid Hamard	05	Änge skola	8.54	q
2	Legolas Leonberg	05	Östbergsskolan	8.92	
3	Wisam Najjar	05	Friggaskolan	9.77	
4	Olle Mikelsson	05	Friggaskolan	10.06	

Final

0,7

1	Obaid Hamard	05	Änge skola	8.43	
2	Mugenyi Ngabu	05	Torvallaskolan	8.51	
3	Samuel Lingvall	05	Vallaskolan	8.77	
4	Solomon Kajabika	05	Torvallaskolan	8.88	
5	Eli Sabanga	05	Torvallaskolan	8.96	
6	Nathan Amoran	05	Prolympia	8.98	

P åk 7 800m

1	Mugenyi Ngabu	05	Torvallaskolan	2:46.04
2	Legolas Leonberg	05	Östbergsskolan	2:49.13
3	Simon Frimodig	05	Prolympia	2:49.33
4	Eli Sabanga	05	Torvallaskolan	2:53.61
5	Samuel Boberg	05	Östbergsskolan	3:13.98

P åk 7 Höjd

1	Liam Oleby	05	Prolympia	140
2	Legolas Leonberg	05	Östbergsskolan	130
3	Victor Essebrink	05	Prolympia	125
4	Sami Nesredin	05	Torvallaskolan	120
5	Samuel Boberg	05	Östbergsskolan	100
99	Mats Bergqvist	05	Torvallaskolan	X

P åk 7 Längd

1	Legolas Leonberg	05	Östbergsskolan	4,07
2	Obaid Hamard	05	Änge skola	4,05
3	Nils Karlsson	05	Östbergsskolan	3,80
4	Samuel Boberg	05	Östbergsskolan	2,88

P åk 7 Kula

3.0 kg

1	Simon Kalitta	05	Prolympia	8,93
2	Liam Oleby	05	Prolympia	8,34
3	Victor Essebrink	05	Prolympia	8,06
4	Sami Nesredin	05	Torvallaskolan	6,42
5	Mats Bergqvist	05	Torvallaskolan	4,59

F åk 6 60m

Försök heat: 1

2,0

1	Lovisa Ulvenstam	06	Vallaskolan	8.65	q
2	Nina Melin	06	Prolympia	9.70	q
3	Ellen Florén Andersson	06	Friggaskolan	10.05	
4	Jennifer Nilsson	06	Prolympia	10.90	
5	Zarina Sumadi	06	Östbergsskolan	11.80	

Försök heat: 2

2,6

1	Märta Lindqvist	06	Prolympia	9.52	w q
2	Sion Lennartsson	06	Prolympia	9.54	w q
3	Maja Karoom	06	Prolympia	9.65	w q
4	Greta Hedman	06	Friggaskolan	9.81	w
5	Arwen Wikström	06	Prolympia	10.37	w
6	Britta Rande	06	Östbergsskolan	10.87	w

Försök heat: 3

1,9

1	Amanda Karlsson	06	Prolympia	9.23	q
2	Navesa Ntumba	06	Torvallaskolan	9.85	
3	Lova Lindqvist	06	Östbergsskolan	9.91	
4	Karin Sundström	06	Torvallaskolan	11.00	
5	Isolde Burger	06	Prolympia	12.05	

Final

0,3

1	Lovisa Ulvenstam	06	Vallaskolan	8.85	
2	Amanda Karlsson	06	Prolympia	9.38	
3	Nina Melin	06	Prolympia	9.60	
4	Märta Lindqvist	06	Prolympia	9.70	
5	Sion Lennartsson	06	Prolympia	9.72	
6	Maja Karoom	06	Prolympia	9.76	

F åk 6 800m

1	Lovisa Ulvenstam	06	Vallaskolan	2:57.32
2	Emma Flinkberg	06	Prolympia	3:02.63
3	Greta Hedman	06	Friggaskolan	3:03.35
4	Thea Sörensen	06	Prolympia	3:06.53
5	Arwen Wikström	06	Prolympia	3:10.07

F åk 6 Längd

zon

1	Klara Huczowsky	06	Vallaskolan	3,92
2	Nina Melin	06	Prolympia	3,78
3	Thea Sörensen	06	Prolympia	3,75
4	Greta Hedman	06	Friggaskolan	3,73
5	Märta Lindqvist	06	Prolympia	3,65
6	Ava Klev	06	Prolympia	3,30
7	Emmylo Gullriksson	06	Prolympia	3,24
8	Ellen Florén Andersson	06	Friggaskolan	3,14
9	Karin Sundström	06	Torvallaskolan	3,10
10	Britta Rande	06	Östbergsskolan	3,04
11	Zaina Natour	06	Östbergsskolan	3,03
12	Anna Larsson	06	Prolympia	3,01
13	Zarina Sumadi	06	Östbergsskolan	2,25

F åk 6 Boll

300 g

1 Klara Huczokowsky	06	Vallaskolan	23,00
2 Thea Sörensen	06	Prolympia	22,10
3 Zarmina Sumadi	06	Östbergsskolan	21,00
4 Emmylo Gullriksson	06	Prolympia	20,60
5 Lovisa Ulvenstam	06	Vallaskolan	19,80
6 Thea Gundt	06	Prolympia	18,70
7 Evelina Bergner	06	Prolympia	18,50
8 Zaina Natour	06	Östbergsskolan	17,90
9 Karin Sundström	06	Torvallaskolan	17,50
10 Lova Lindqvist	06	Östbergsskolan	16,70
11 Elvira Tallkvist	06	Prolympia	16,20
12 Britta Rande	06	Östbergsskolan	15,50
13 Lovia Wiik	06	Prolympia	15,20
14 Ida Olovsson	06	Prolympia	12,00

P åk 6 60m**Försök heat: 1****3,0**

1 Philip Fredriksson	06	Friggaskolan	9.16	w q
2 Leon Adefelt	06	Prolympia	9.42	w q
3 Karl Anjevall	06	Torvallaskolan	9.53	w q
4 Viggo Eriksson	06	Östbergsskolan	10.38	w
5 Teodor Andersson	06	Östbergsskolan	10.45	w

Försök heat: 2**1,7**

1 Simon Grahn	06	Prolympia	8.53	q
2 Tim Bengtsson	06	Östbergsskolan	8.76	q
3 Hugo Ohlsen	06	Östbergsskolan	9.56	q
4 Axel Eriksson	06	Prolympia	9.73	
5 Elias Wikström Aloander	06	Prolympia	10.30	

Försök heat: 3**0,8**

1 Mattias Wagenius	06	Torvallaskolan	10.03	
2 Anton Persson Einarsson	06	Prolympia	10.54	
3 Sem Ermiias Hadush	06	Torvallaskolan	10.69	
Henrik Carlsson	06	Prolympia	10.69	
5 Don Vykusenge	06	Östbergsskolan	10.72	

Final**0,1**

1 Simon Grahn	06	Prolympia	8.70	
2 Tim Bengtsson	06	Östbergsskolan	8.80	
3 Philip Fredriksson	06	Friggaskolan	9.39	
4 Karl Anjevall	06	Torvallaskolan	9.59	
5 Leon Adefelt	06	Prolympia	9.65	
6 Hugo Ohlsen	06	Östbergsskolan	9.68	

P åk 6 800m

1 Philip Fredriksson	06	Friggaskolan	2:47.36
2 Oskar Boström	06	Friggaskolan	2:48.51
3 Karl Anjevall	06	Torvallaskolan	2:53.27
4 Leon Adefelt	06	Prolympia	2:58.25
5 Viggo Eriksson	06	Östbergsskolan	3:21.80

P åk 6 Längd

zon

1 Sixten Lindblom	06	Prolympia	4,14
2 Tim Bengtsson	06	Östbergsskolan	4,10
3 Elias Wikström Aloander	06	Prolympia	3,90
4 Karl Anjevall	06	Torvallaskolan	3,75
5 Oskar Boström	06	Friggaskolan	3,70
6 Mattias Wagenius	06	Torvallaskolan	3,58
7 Leon Adefelt	06	Prolympia	3,50
8 Axel Eriksson	06	Prolympia	3,50
9 Don Vykusenge	06	Östbergsskolan	3,45
10 Hugo Ohlsen	06	Östbergsskolan	3,40
11 Sem Ermiias Hadush	06	Torvallaskolan	3,33
12 Viggo Eriksson	06	Östbergsskolan	3,21
13 Simon Jonsson	06	Friggaskolan	3,20
14 Teodor Andersson	06	Östbergsskolan	3,16
15 Henrik Carlsson	06	Prolympia	3,12

3,50
3,23

P åk 6 Boll

300 g

1	Felix Andersson	06	Prolympia	33,21
2	Simon Grahn	06	Prolympia	31,85
3	Sem Ermias Hadush	06	Torvallaskolan	30,01
4	Tim Bengtsson	06	Östbergsskolan	26,30
5	Mattias Wagenius	06	Torvallaskolan	25,71
6	Philip Fredriksson	06	Friggaskolan	25,26
7	Anton Persson Einarsson	06	Prolympia	23,79
8	Oskar Boström	06	Friggaskolan	22,49
9	Simon Jonsson	06	Friggaskolan	22,48
10	Don Vykusenge	06	Östbergsskolan	19,25

F/P åk 8-9 6 x 200 m

1	Östbergsskolan	2:59.46
	(Emma Nyman Wänseth, Malte Risselborn, Wilma Lycke, Sorena Heidari, Olivia Ohlson, Arvid Hedin)	
2	Vallaskolan	3:07.84
	(Sam Jahrehorn, Hanna Rådström, Hedda Wahlborg, Linn Jonsson, Hugo Wallberg, Fio Chanon)	
3	Nyhedens skola	3:17.36
	(Petra Arvehed, Stina Jonsson, Mira Jonsson, Albin Roslund, Linus Bergman, William Johansson)	

F/P åk 6-7 6 x 200 m

1	Vallaskolan	3:10.67
	(Samuel Lingvall, Julia Åsell, Teo Schmidt, Ebba Hennings, Emma Holmqvist, Lovisa Ulvenstam)	
2	Prolympia	3:13.00
	(Liam Oleby, Tindra Viksten, Victor Essebrink, Ella Green, Nathan Amoran, Hanna Stenmark)	
3	Östbergsskolan	3:36.70
	(Samuel Boberg, Zarmina Samari, Lova Lindqvist, Isak Lycke, Irma Zimmerman, Legolas Leonberg)	
4	Friggaskolan	3:46.48
	(Oskar Boström, Greta Hedman, Maja Markusson, Otilia Westman, Sofia Undvall Olausson, Astrid Karlstedt)	

Sammanlagd skolpoäng under Skol-DM

(Enligt poängen 7, 5, 4, 3, 2, 1 i varje gren)

1	Prolympia	219	poäng
2	Östbergsskolan	162	
3	Vallaskolan	129	
4	Friggaskolan	80	
5	Änge skola	67	
6	Torvallaskolan	63	
7	Nyhedens skola	40	
8	Storsjöskolan	24	