

DM/VDM 10 000m för Jämtland-Härjedalen (resultatlista)

Krokom tisdag 23 augusti 2011 kl. 19.15.

Arrangör: Trångsvikens IF

Tävlingsledare: Johan Norberg **Löpleddare:** Stig Ulvild

Eltid: Gösta Olofsson **Starter:** Tommie Jirhed

Väder: +17, vindstill, soligt och fina löpförhållanden.

Män 10 000

1. Martin Kristiansson-74	Trångsvikens IF	33.59.51
2. Anton Sjöholm-87	Trångsvikens IF	35.13.83 debut
3. Eric Simonsson-81	Landöns IF	35.50.79 klubbrekord
4. Per-Anders Östberg-77	Landöns IF	36.01.41 personrekord
5. Erik Johansson-90	Trångsvikens IF	36.04.23 debut
6. Claes Lundin-79	Trångsvikens IF	36.14.61
7. Dag Wassdahl-58	Hammerdals IF	36.48.71 personrekord
8. Ola Lidmark-Eriksson-80	Trångsvikens IF	37.33.1m
9. Max Novak-96	Trångsvikens IF	40.02.89
10. Mats-Erik Wiktorsson-68	Rödöns SK	41.21.70

Mellantid 5000m:

1. Martin Kristiansson-74	Trångsvikens IF	17.07.1m
2. Anton Sjöholm-87	Trångsvikens IF	17.07.5m

Övriga löpare över 18 minuter.

Ungefärliga passertider för tåten: 1000m: Kristiansson och Sjöholm 3.20, 2000: Kristiansson och Sjöholm 6.47 3000m: Kristiansson och Sjöholm 10.13, 4000m: Kristiansson och Sjöholm 13.40, 6000m: Kristiansson 20.31, 7000: Kristiansson 23.54, 8000: Kristiansson 27.18, 9000: Kristiansson 30.40 9600: Kristiansson 32.40.

Veteran-DM

Män 35 10 000m

1. Martin Kristiansson-74	Trångsvikens IF	33.59.51
2. Mats-Erik Wiktorsson-68 (M40)	Rödöns SK	41.21.70

Män 50 10 000m

1. Dag Wassdahl-58	Hammerdals IF	36.48.71
--------------------	---------------	----------

