

Resultat söndag Hissmoforsspelen

Datum: 2012-01-28/29
Plats: Jämtkraftshallen, Ås
Arrangör: Trångsvikens IF
Tävlingsledare: Johan Norberg

Tfn: 0640-16513
E-mail: kansli@trangsvikensif.se

M70-75 200m

Final

1 Malte Lindgren 41 Trångsvikens IF 30.64

M60-65 200m

1 Uno Niklasson 44 Trångsvikens IF 31.77

M50-55 Kula

6 kg

2 Carl Festin 57 Östersunds GIF 9,51

M35-45 Kula

7 kg

1 Kenneth Westfält 64 Vemhåns IK 9,55

M Höjd

1 Johannes Bergqvist 89 Trångsvikens IF 181
2 Samuel Wiktorsson 92 Trångsvikens IF 175
3 Erik Mårtensson 94 Sundsvalls FI 165
4 Jan Stenmark 64 Sundsvalls FI 155

M Längd

1 Johannes Bergqvist 89 Trångsvikens IF 6,36
2 Samuel Wiktorsson 92 Trångsvikens IF 6,07
3 Erik Mårtensson 94 Sundsvalls FI 6,06

P17 400m

Final

- Oscar Wadman 96 Trångsvikens IF ej start

P17 Höjd

1 Johan Lilja 95 Sundsvalls FI 195
2 Calle Lindman 95 IF Castor 181
3 Jakob Lindström 96 IF Castor 170

P17 Längd

1 Johan Lilja 95 Sundsvalls FI 6,39
2 Niklas Alsing 95 Östersunds GIF 5,65
3 Calle Lindman 95 IF Castor 5,19
4 Jakob Lindström 96 IF Castor 5,13

P17 Kula

5.0 kg

1 Johan Lilja 95 Sundsvalls FI 14,37
2 Simon Lundstedt 96 Trångsvikens IF 10,36
3 Jakob Lindström 96 IF Castor 9,91
4 Jesper Persson 96 Vemhåns IK 7,56

P15 1000m

Final

1 Fabian Klingen Langås 98 Namsen FIF 3:23.88

P15 Höjd

1 Elias Högström 97 Sundsvalls FI 165
2 Ådne Galguften 99 Overhalla IL 160
3 Mathias Wester 98 Overhalla IL 140

P15 Längd

1 Elias Högström 97 Sundsvalls FI 5,49
2 Ådne Galguften 99 Overhalla IL 5,02
3 Mathias Wester 98 Overhalla IL 4,77
4 Rasmus Bolkan 98 Namsen FIF 4,11

| | | | |
|-----------------|------------------|--------|---------------------|
| P15 Kula | | 4.0 kg | |
| 1 | Ådne Galguften | 99 | Overhalla IL 11,20 |
| 2 | Elias Högström | 97 | Sundsvalls FI 11,03 |
| 3 | Oskar Mårtensson | 97 | Sundsvalls FI 10,31 |
| 4 | Mathias Wester | 98 | Overhalla IL 8,63 |
| 5 | Rasmus Bolkan | 98 | Namsen FIF 7,13 |

P13 800m

Final

| | | | |
|---|----------------|----|-------------------------|
| 1 | Robin Forsberg | 99 | Östersunds GIF 2:31.03 |
| 2 | William Måhl | 99 | Vallentuna FK 2:37.17 |
| 3 | Kristian Himo | 00 | Overhalla IL 2:49.40 |
| 4 | Erik Dahlèn | 00 | Trångsvikens IF 2:51.23 |
| 5 | Elias Westin | 00 | Trångsvikens IF 2:51.77 |
| 6 | Albert Sjölund | 00 | Sundsvalls FI 2:52.65 |
| - | Ola Brauten | 00 | Overhalla IL ej start |

P13 Höjd

| | | | |
|---|---------------------|----|---------------------|
| 1 | Albert Sjölund | 00 | Sundsvalls FI 140 |
| 2 | Fredrik Övereng | 99 | Overhalla IL 135 |
| 3 | Ola Brauten | 00 | Overhalla IL 130 |
| 4 | Simon Alsing | 99 | Östersunds GIF 130 |
| 5 | Kristian Himo | 00 | Overhalla IL 125 |
| 6 | Elias Westin | 00 | Trångsvikens IF 120 |
| 7 | Trygve Totsås Weglo | 00 | Namsen FIF 110 |
| 8 | August Hopen | 00 | Namsen FIF 105 |

P13 Längd

zon

| | | | |
|----|---------------------|----|----------------------|
| 1 | Fredrik Övereng | 99 | Overhalla IL 4,72 |
| 2 | Johan Alsing | 99 | Östersunds GIF 4,09 |
| 3 | Albert Sjölund | 00 | Sundsvalls FI 4,08 |
| 4 | Ola Brauten | 00 | Overhalla IL 3,89 |
| 5 | Marcus Johansson | 00 | Hammerdals IF 3,67 |
| 6 | Trygve Totsås Weglo | 00 | Namsen FIF 3,54 |
| 7 | Erik Dahlèn | 00 | Trångsvikens IF 3,49 |
| 8 | Simon Alsing | 99 | Östersunds GIF 3,39 |
| 9 | August Hopen | 00 | Namsen FIF 3,21 |
| 10 | Kristian Himo | 00 | Overhalla IL 3,20 |

P11 400m

Final

| | | | |
|---|----------------------|----|------------------------|
| 1 | Sondre Kligen Langås | 01 | Namsen FIF 1.12.01 |
| 2 | Oliwer Danielsson | 01 | Östersunds GIF 1.13.04 |
| 3 | Emil Johansson | 02 | Hammerdals IF 1.14.44 |
| 4 | Olle Forss | 01 | Marieby GIF 1.16.86 |
| 5 | Eirik Haagsen Rygg | 01 | Namsen FIF 1.23.95 |
| 6 | Jörund Hansen | 01 | Namsen FIF 1.30.04 |

P11 Kula

2.0 kg

| | | | |
|----|----------------------|----|----------------------|
| 1 | Sondre Kligen Langås | 01 | Namsen FIF 8,71 |
| 2 | Kiran Karlström | 01 | Trångsvikens IF 7,94 |
| 3 | Oliwer Danielsson | 01 | Östersunds GIF 7,21 |
| 4 | Gustav Dahlèn | 02 | Trångsvikens IF 7,01 |
| 5 | Eirik Haagsen Rygg | 01 | Namsen FIF 6,95 |
| 6 | Gard Roll Steen | 02 | Namsen FIF 6,93 |
| 7 | Olle Forss | 01 | Marieby GIF 6,64 |
| 8 | Jörund Hansen | 01 | Namsen FIF 6,52 |
| 9 | Victor Eriksson | 01 | Östersunds GIF 6,41 |
| 10 | Jörgen Vannebo | 02 | Overhalla IL 5,47 |
| 11 | Emil Johansson | 02 | Hammerdals IF 5,42 |
| 12 | Edvin Nordvall | 02 | Östersunds GIF 5,34 |

P9 Höjd

| | | | |
|---|------------------|----|--------------------|
| 1 | Sander Skarland | 03 | Overhalla IL 110 |
| 2 | Andreas Kjören | 03 | Namsen FIF 95 |
| | Adam Kraft | 03 | Östersunds GIF 95 |
| 4 | Aron Swartz | 04 | Östersunds GIF 85 |
| 5 | Elias Hopen | 03 | Namsen FIF 85 |
| 6 | Noah Lysberg | 03 | Namsen FIF 80 |
| 7 | Arvid Söderlundh | 04 | Trångsvikens IF 80 |
| 8 | Filip Israelsson | 03 | Östersunds GIF 75 |

P9 Kula

2.0 kg

| | | | |
|--------------------|----|-----------------|------|
| 1 Sander Skarland | 03 | Overhalla IL | 6,39 |
| 2 Adam Kraft | 03 | Östersunds GIF | 6,18 |
| 3 Aron Swartz | 04 | Östersunds GIF | 5,22 |
| 4 Andreas Kjören | 03 | Namsen FIF | 4,60 |
| 5 Noah Lysberg | 03 | Namsen FIF | 4,41 |
| 6 Filip Israelsson | 03 | Östersunds GIF | 4,03 |
| 7 Petter Himo | 04 | Overhalla IL | 4,01 |
| 8 Arvid Söderlundh | 04 | Trångsvikens IF | 3,55 |

K 200m**Final**

| | | | |
|----------------------|----|-----------------|-------|
| 1 Josefine Jirhed | 95 | Trångsvikens IF | 29.14 |
| 2 Karin Hedström | 93 | Trångsvikens IF | 29.44 |
| 3 Alexandra Thunfors | 95 | Sundsvalls FI | 30.30 |

K 400m**Final**

| | | | |
|--------------------|----|----------------|-------|
| 1 Emilia Granqvist | 90 | Östersunds GIF | 56.44 |
|--------------------|----|----------------|-------|

K 800m**Final**

| | | | |
|------------------|----|----------------|---------|
| 1 Amanda Trense | 95 | Östersunds GIF | 2:22.77 |
| 2 Annica Larsson | 94 | Östersunds GIF | 2:33.50 |

F17 60m**Försök heat: 1**

| | | | | |
|----------------------|----|-----------------|------|---|
| 1 Sanna Sandin | 96 | Sundsvalls FI | 8.58 | Q |
| 2 Josefine Jirhed | 95 | Trångsvikens IF | 8.76 | q |
| 3 Ingeborg T Isaksen | 96 | Overhalla IL | 9.00 | |
| 4 Emilia Byström | 96 | Sundsvalls FI | 9.39 | |

Försök heat: 2

| | | | | |
|----------------------|----|-----------------|------|---|
| 1 Moa Fanqvist | 96 | Sundsvalls FI | 8.26 | Q |
| 2 Ida Westfält | 95 | Vemhåns IK | 8.60 | q |
| 3 Lina Westerberg | 96 | Trångsvikens IF | 8.69 | q |
| 4 Alexandra Thunfors | 95 | Sundsvalls FI | 8.88 | q |

Final

| | | | |
|----------------------|----|-----------------|------|
| 1 Moa Fanqvist | 96 | Sundsvalls FI | 8.34 |
| 2 Ida Westfält | 95 | Vemhåns IK | 8.57 |
| 3 Alexandra Thunfors | 95 | Sundsvalls FI | 8.68 |
| 4 Sanna Sandin | 96 | Sundsvalls FI | 8.69 |
| 5 Lina Westerberg | 96 | Trångsvikens IF | 8.79 |
| 6 Josefine Jirhed | 95 | Trångsvikens IF | 8.79 |

F17 Kula

3.0 kg

| | | | |
|------------------|----|---------------|-------|
| 1 Lotta Stenmark | 96 | Sundsvalls FI | 10,06 |
|------------------|----|---------------|-------|

F15 60m**Försök heat: 1**

| | | | | |
|-------------------------|----|-----------------|-------|---|
| 1 Emelie Nyman Wänseth | 98 | Östersunds GIF | 8.34 | q |
| 2 Julia Söderberg | 98 | Sundsvalls FI | 8.52 | q |
| 3 Linnea Carpenter | 98 | Östersunds GIF | 8.67 | q |
| 4 Frida Jonsson | 98 | Trångsvikens IF | 9.39 | |
| 5 Lydia Håkansson | 98 | Östersunds GIF | 9.44 | |
| 6 Andreea Berg Skarland | 98 | Namsen FIF | 10.16 | |

Försök heat: 2

| | | | | |
|--------------------------|----|----------------|-------|---|
| 1 Oda Aakervik | 97 | Namsen FIF | 8.67 | q |
| 2 Nora Holstad Nordmelan | 98 | Namsen FIF | 9.00 | |
| 3 Isa Döbbel | 97 | Vemhåns IK | 9.15 | |
| 4 Lise Vannebo | 97 | Overhalla IL | 9.24 | |
| 5 Anna Engelin | 98 | Östersunds GIF | 9.34 | |
| 6 Cornelia Festin | 98 | Östersunds GIF | 10.01 | |

Försök heat: 3

| | | | | |
|--------------------|----|----------------|------|---|
| 1 Clara Bogfors | 97 | Hallens SK | 8.05 | q |
| 2 Clara Wågan | 97 | Namsen FIF | 9.12 | |
| 3 Stina Westin | 98 | Östersunds GIF | 9.39 | |
| 4 Fanny Israelsson | 97 | Östersunds GIF | 9.70 | |

Försök heat: 4

| | | | | | |
|---|------------------|----|-----------------|------|---|
| 1 | Mariell Bodin | 98 | Vemhåns IK | 8.92 | q |
| 2 | Lovisa Sjöstrand | 97 | IF Castor | 9.01 | |
| 3 | Hanna Hoflin | 97 | Östersunds GIF | 9.23 | |
| 4 | Lina Näslund | 98 | Trångsvikens IF | 9.73 | |

Final

| | | | | | |
|---|----------------------|----|----------------|------|--|
| 1 | Clara Bogfors | 97 | Hallens SK | 7.98 | |
| 2 | Emelie Nyman Wänseth | 98 | Östersunds GIF | 8.34 | |
| 3 | Oda Aakervik | 97 | Namsen FIF | 8.55 | |
| 4 | Julia Söderberg | 98 | Sundsvalls FI | 8.58 | |
| 5 | Linnea Carpenter | 98 | Östersunds GIF | 8.66 | |
| 6 | Mariell Bodin | 98 | Vemhåns IK | 9.05 | |

F15 1000m**Final**

| | | | | | |
|---|-----------------|----|----------------|---------|--|
| 1 | Kajsa Östman | 97 | Sundsvalls FI | 3:14.69 | |
| 2 | Clara Wågan | 97 | Namsen FIF | 3:32.02 | |
| 3 | Anna Engelin | 98 | Östersunds GIF | 3:38.94 | |
| 4 | Lydia Håkansson | 98 | Östersunds GIF | 3:40.75 | |

F15 Längd

| | | | | | |
|----|------------------------|----|-----------------|------|--|
| 1 | Emelie Nyman Wänseth | 98 | Östersunds GIF | 5.22 | |
| 2 | Clara Bogfors | 97 | Hallens SK | 5.17 | |
| 3 | Kajsa Östman | 97 | Sundsvalls FI | 4.80 | |
| 4 | Julia Söderberg | 98 | Sundsvalls FI | 4.64 | |
| 5 | Nora Holstad Nordmelan | 98 | Namsen FIF | 4.56 | |
| 6 | Stina Westin | 98 | Östersunds GIF | 4.47 | |
| 7 | Linnea Carpenter | 98 | Östersunds GIF | 4.47 | |
| 8 | Isa Dûbbel | 97 | Vemhåns IK | 3.93 | |
| 9 | Fanny Israelsson | 97 | Östersunds GIF | 3.80 | |
| 10 | Lydia Håkansson | 98 | Östersunds GIF | 3.80 | |
| 11 | Frida Jonsson | 98 | Trångsvikens IF | 3.75 | |
| 12 | Lise Vannebo | 97 | Overhalla IL | 3.75 | |
| 13 | Anna Engelin | 98 | Östersunds GIF | 3.69 | |
| 14 | Lina Näslund | 98 | Trångsvikens IF | 3.60 | |
| 15 | Hanna Hoflin | 97 | Östersunds GIF | 3.55 | |
| 16 | Cornelia Festin | 98 | Östersunds GIF | 3.44 | |

F15 Kula

3.0 kg

| | | | | | |
|----|------------------------|----|----------------|-------|------------------|
| 1 | Lovisa Sjöstrand | 97 | IF Castor | 13.98 | Distrikts rekord |
| 2 | Nora Holstad Nordmelan | 98 | Namsen FIF | 9.84 | |
| 3 | Emelie Nyman Wänseth | 98 | Östersunds GIF | 9.69 | |
| 4 | Linnea Carpenter | 98 | Östersunds GIF | 8.84 | |
| 5 | Lise Vannebo | 97 | Overhalla IL | 8.72 | |
| 6 | Hanna Hoflin | 97 | Östersunds GIF | 8.35 | |
| 7 | Mariell Bodin | 98 | Vemhåns IK | 7.96 | |
| 8 | Cornelia Festin | 98 | Östersunds GIF | 7.74 | |
| 9 | Stina Westin | 98 | Östersunds GIF | 7.28 | |
| 10 | Andrea Berg Skarland | 98 | Namsen FIF | 7.19 | |

F13 60m**Försök heat: 1**

| | | | | | |
|---|--------------------|----|----------------|----------|---|
| 1 | Karolina Svensson | 99 | Marieby GIF | 9.18 | q |
| 2 | Elin Rekstad Lein | 99 | Namsen FIF | 9.40 | |
| 3 | Ebba Breil | 99 | Östersunds GIF | 9.79 | |
| - | Natalie Roll Steen | 00 | Namsen FIF | ej start | |
| | Leah Lysberg | 00 | Namsen FIF | ej start | |

Försök heat: 2

| | | | | | |
|---|----------------------|----|----------------|------|---|
| 1 | Stine Lysberg | 00 | Overhalla IL | 9.08 | q |
| 2 | Lovise Nordfjellmark | 00 | Namsen FIF | 9.42 | |
| 3 | Louise Nenzen | 99 | Östersunds GIF | 9.77 | |
| 4 | Maria Granrud Aune | 99 | Marieby GIF | 9.81 | |
| 5 | Julie Vannebo | 00 | Overhalla IL | 9.82 | |

Försök heat: 3

| | | | | | |
|---|-----------------|----|----------------|-------|---|
| 1 | Kaj Skarland | 99 | Overhalla IL | 8.77 | q |
| 2 | Rebecka Jansson | 99 | Östersunds GIF | 9.16 | q |
| 3 | Nora Gartland | 00 | Overhalla IL | 9.96 | |
| 4 | Fanny Engström | 00 | Östersunds GIF | 11.13 | |
| 5 | Emma Galguften | 00 | Overhalla IL | 11.47 | |

Försök heat: 4

| | | | | | |
|---|----------------|----|----------------|----------|---|
| 1 | Elin Backlund | 99 | Marieby GIF | 9.11 | q |
| 2 | Ellen Homstad | 99 | Overhalla IL | 9.19 | q |
| 3 | Silje Havik | 99 | Namsen FIF | 9.78 | |
| 4 | Emilie Gaupset | 00 | Namsen FIF | 9.99 | |
| 5 | Cecilie Sörvig | 00 | Namsen FIF | 10.07 | |
| - | Alma Nilsson | 99 | Östersunds GIF | ej start | |

Försök heat: 5

| | | | | | |
|---|---------------------|----|----------------|-------|--|
| 1 | Emma Haagensen Rygg | 00 | Namsen FIF | 9.37 | |
| 2 | Ida Forss | 99 | Marieby GIF | 9.44 | |
| 3 | Sanna Pettersson | 99 | Östersunds GIF | 9.55 | |
| 4 | Anette Sagmo | 99 | Overhalla IL | 9.55 | |
| 5 | Vera Aakervik | 00 | Namsen FIF | 10.42 | |

Final

| | | | | | |
|---|-------------------|----|----------------|------|----|
| 1 | Kaj Skarland | 99 | Overhalla IL | 8.76 | |
| 2 | Karolina Svensson | 99 | Marieby GIF | 9.07 | |
| 3 | Ellen Homstad | 99 | Overhalla IL | 9.10 | |
| 4 | Stine Lysberg | 00 | Overhalla IL | 9.18 | FF |
| 5 | Rebecka Jansson | 99 | Östersunds GIF | 9.18 | FF |
| 6 | Elin Backlund | 99 | Marieby GIF | 9.24 | |

F13 800m**Final**

| | | | | | |
|---|---------------------|----|----------------|---------|--|
| 1 | Emma Haagensen Rygg | 00 | Namsen FIF | 2:51.78 | |
| 2 | Sanna Pettersson | 99 | Östersunds GIF | 2:54.23 | |
| 3 | Fanny Engström | 00 | Östersunds GIF | 3:05.93 | |
| 4 | Fanny Mähl | 02 | Vallentuna FK | 3:06.15 | |

F13 Längd

zon

| | | | | | |
|----|----------------------|----|-----------------|------|--|
| 1 | Kaj Skarland | 99 | Overhalla IL | 4.84 | |
| 2 | Karolina Svensson | 99 | Marieby GIF | 4.32 | |
| 3 | Elin Rekstad Lein | 99 | Namsen FIF | 4.25 | |
| 4 | Ellen Homstad | 99 | Overhalla IL | 4.25 | |
| 5 | Rebecka Jansson | 99 | Östersunds GIF | 4.16 | |
| 6 | Stine Lysberg | 00 | Overhalla IL | 4.11 | |
| 7 | Sanna Pettersson | 99 | Östersunds GIF | 4.08 | |
| 8 | Elin Backlund | 99 | Marieby GIF | 4.03 | |
| 9 | Lovise Nordfjellmark | 00 | Namsen FIF | 4.02 | |
| 10 | Emma Haagensen Rygg | 00 | Namsen FIF | 3.97 | |
| 11 | Nora Gartland | 00 | Overhalla IL | 3.89 | |
| 12 | Silje Havik | 99 | Namsen FIF | 3.88 | |
| 13 | Julie Vannebo | 00 | Overhalla IL | 3.70 | |
| 14 | Ida Forss | 99 | Marieby GIF | 3.69 | |
| 15 | Fanny Jonsson | 99 | Trångsvikens IF | 3.64 | |
| 16 | Mari Bröndbo | 00 | Namsen FIF | 3.64 | |
| 17 | Emilie Gaupset | 00 | Namsen FIF | 3.53 | |
| 18 | Ebba Breil | 99 | Östersunds GIF | 3.50 | |
| 19 | Maria Granrud Aune | 99 | Marieby GIF | 3.37 | |
| 20 | Cecilie Sörvig | 00 | Namsen FIF | 3.34 | |
| 21 | Louise Nenzen | 99 | Östersunds GIF | 3.33 | |
| 22 | Natalie Roll Steen | 00 | Namsen FIF | 3.19 | |
| 23 | Vera Aakervik | 00 | Namsen FIF | 3.14 | |
| 24 | Fanny Engström | 00 | Östersunds GIF | 3.02 | |
| 25 | Leah Lysberg | 00 | Namsen FIF | 3.02 | |
| 26 | Emma Galguften | 00 | Overhalla IL | 2.91 | |
| 27 | Tora Kristoffersen | 00 | Namsen FIF | 2.91 | |

F11 60m**Försök heat: 1**

| | | | | | |
|---|----------------|----|-----------------|-------|---|
| 1 | Maja Bergvall | 01 | Trångsvikens IF | 10.44 | Q |
| 2 | Nora Swartz | 01 | Östersunds GIF | 10.60 | |
| 3 | Linn Wallin | 02 | Östersunds GIF | 11.55 | |
| 4 | Klara Grönlund | 01 | Östersunds GIF | 11.79 | |
| 5 | Moa Backlund | 01 | Marieby GIF | 12.18 | |

Försök heat: 2

| | | | | | |
|---|---------------------|----|-----------------|-------|---|
| 1 | Tilda Lassfolk | 01 | Sundsvalls FI | 9.70 | Q |
| 2 | Johanna Grelsson | 01 | Östersunds GIF | 9.73 | q |
| 3 | Vilde Mailen Asböll | 01 | Namsen FIF | 9.83 | q |
| 4 | Emilia Ahlberg | 01 | Trångsvikens IF | 10.15 | |
| 5 | Alva Åsslin | 01 | Östersunds GIF | 11.18 | |

Försök heat: 3

| | | | |
|--------------------|--------------------|-------|---|
| 1 My Almèr | 01 Marieby GIF | 10.03 | Q |
| 2 Nora Westberg | 01 Trångsvikens IF | 10.65 | |
| 3 Maja Finn | 02 Östersunds GIF | 10.68 | |
| 4 Emmy Brikemo | 02 Östersunds GIF | 10.99 | |
| 5 Cornelia Löfgren | 02 Östersunds GIF | 11.02 | |

Försök heat: 4

| | | | |
|-----------------|--------------------|-------|---|
| 1 Julia Owen | 02 Östersunds GIF | 10.39 | Q |
| 2 Amelia Sahlin | 02 Östersunds GIF | 10.68 | |
| 3 Irma Brander | 01 Östersunds GIF | 10.74 | |
| 4 Erica Nordell | 02 Östersunds GIF | 10.78 | |
| 5 Klara Roos | 02 Trångsvikens IF | 12.14 | |

Final

| | | | |
|-----------------------|--------------------|-------|--|
| 1 Johanna Grelsson | 01 Östersunds GIF | 9.63 | |
| 2 Tilda Lassfolk | 01 Sundsvalls FI | 9.68 | |
| 3 My Almèr | 01 Marieby GIF | 9.95 | |
| 4 Vilde Mailen Asböll | 01 Namsen FIF | 10.15 | |
| 5 Maja Bergvall | 01 Trångsvikens IF | 10.33 | |
| 6 Julia Owen | 02 Östersunds GIF | 10.41 | |

F11 400m**Heat 1**

| | | | |
|------------------|--------------------|----------|--|
| 1 Tilda Lassfolk | 01 Sundsvalls FI | 1.19.59 | |
| 2 Julia Owen | 02 Östersunds GIF | 1.31.05 | |
| 3 Klara Grönlund | 01 Östersunds GIF | 1.40.49 | |
| Nora Westberg | 01 Trångsvikens IF | 1.33.12 | |
| 4 Emmy Brikemo | 02 Östersunds GIF | 1.42.03 | |
| 5 Linn Wallin | 02 Östersunds GIF | 1.42.62 | |
| - Maja Bergvall | 01 Trångsvikens IF | ej start | |

Heat 2

| | | | |
|-----------------------|--------------------|---------|--|
| 1 Vilde Mailen Asböll | 01 Namsen FIF | 1.17.30 | |
| Johanna Grelsson | 01 Östersunds GIF | 1.20.06 | |
| 2 Alva Åsslin | 01 Östersunds GIF | 1.30.62 | |
| Nora Swartz | 01 Östersunds GIF | 1.29.75 | |
| 3 Amelia Sahlin | 02 Östersunds GIF | 1.39.81 | |
| - Rofina Noel Peter | 01 Trångsvikens IF | bröt | |

Sammanställning

| | | | |
|-----------------------|--------------------|----------|--|
| 1 Vilde Mailen Asböll | 01 Namsen FIF | 1.17.30 | |
| 2 Tilda Lassfolk | 01 Sundsvalls FI | 1.19.59 | |
| 3 Johanna Grelsson | 01 Östersunds GIF | 1.20.06 | |
| 4 Nora Swartz | 01 Östersunds GIF | 1.29.75 | |
| 5 Alva Åsslin | 01 Östersunds GIF | 1.30.62 | |
| 6 Julia Owen | 02 Östersunds GIF | 1.31.05 | |
| 7 Nora Westberg | 01 Trångsvikens IF | 1.33.12 | |
| 8 Amelia Sahlin | 02 Östersunds GIF | 1.39.81 | |
| 9 Klara Grönlund | 01 Östersunds GIF | 1.40.49 | |
| 10 Emmy Brikemo | 02 Östersunds GIF | 1.42.03 | |
| 11 Linn Wallin | 02 Östersunds GIF | 1.42.62 | |
| - Rofina Noel Peter | 01 Trångsvikens IF | bröt | |
| - Maja Bergvall | 01 Trångsvikens IF | ej start | |

F9 60m**Försök heat: 1**

| | | | |
|-----------------|--------------------|-------|---|
| 1 Emilia Werner | 03 Östersunds GIF | 10.64 | q |
| 2 Ingri Lysberg | 04 Overhalla IL | 10.93 | q |
| 3 Engla Aliris | 04 Trångsvikens IF | 11.25 | |
| 4 Olivia Dahlèn | 05 Trångsvikens IF | 11.90 | |
| 5 Jonna Persson | 04 Vemhåns IK | 12.39 | |
| 6 Eirin Flasnes | 04 Overhalla IL | 12.40 | |

Försök heat: 2

| | | | |
|-----------------------|--------------------|-------|---|
| 1 Emma Sandström | 03 Östersunds GIF | 10.27 | q |
| 2 Sofia Nilsson | 03 Östersunds GIF | 11.01 | |
| 3 Karin Fahlèn | 03 Trångsvikens IF | 11.15 | |
| 4 Sigrid Totsås Weglo | 03 Namsen FIF | 11.16 | |
| 5 Junia Ahlberg | 04 Trångsvikens IF | 11.45 | |

Försök heat: 3

| | | | |
|------------------|--------------------|-------|---|
| 1 Frida Bergvall | 03 Trångsvikens IF | 10.49 | q |
| 2 Ida Westin | 03 Östersunds GIF | 11.36 | |
| 3 Agnes Lundberg | 03 Trångsvikens IF | 11.39 | |
| 4 Linn Lindsjö | 03 Trångsvikens IF | 11.55 | |
| 5 Vega Ekroth | 03 Östersunds GIF | 11.85 | |

Försök heat: 4

| | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----------------|-------|---|
| 1 | Engla Grafström Andersson | 03 | Sundsvalls FI | 10.50 | q |
| 2 | Annie Hjort | 03 | Hammerdals IF | 11.11 | |
| 3 | Frida Havik | 03 | Namsen FIF | 11.32 | |
| 4 | Mai Jonsson | 04 | Trångsvikens IF | 11.57 | |
| 5 | Olivia Kålen | 04 | Marieby GIF | 11.64 | |
| 6 | Benedicte Sörvig | 03 | Namsen FIF | 12.58 | |

Försök heat: 5

| | | | | | |
|---|------------------|----|-----------------|----------|---|
| 1 | Olivia Bodin | 03 | Vemhåns IK | 10.42 | q |
| 2 | Navin Mahmud | 04 | Marieby GIF | 10.99 | |
| 3 | Malin Raftheim | 04 | Trångsvikens IF | 12.07 | |
| 4 | Linnèa Jacobsson | 04 | Trångsvikens IF | 12.70 | |
| - | Nora Bröndbo | 03 | Namsen FIF | ej start | |

Final

| | | | | |
|---|---------------------------|----|-----------------|-------|
| 1 | Olivia Bodin | 03 | Vemhåns IK | 10.32 |
| 2 | Emma Sandström | 03 | Östersunds GIF | 10.37 |
| 3 | Engla Grafström Andersson | 03 | Sundsvalls FI | 10.42 |
| 4 | Frida Bergvall | 03 | Trångsvikens IF | 10.58 |
| 5 | Emilia Werner | 03 | Östersunds GIF | 10.60 |
| 6 | Ingri Lysberg | 04 | Overhalla IL | 11.21 |

F9 Höjd

| | | | | |
|----|---------------------------|----|-----------------|-----|
| 1 | Karin Fahlèn | 03 | Trångsvikens IF | 103 |
| 2 | Olivia Bodin | 03 | Vemhåns IK | 100 |
| 3 | Emma Sandström | 03 | Östersunds GIF | 95 |
| 3 | Vega Ekroth | 03 | Östersunds GIF | 95 |
| | Ingri Lysberg | 04 | Overhalla IL | 95 |
| 6 | Annie Hjort | 03 | Hammerdals IF | 95 |
| | Sofia Nilsson | 03 | Östersunds GIF | 95 |
| 8 | Frida Havik | 03 | Namsen FIF | 95 |
| 9 | Emilia Werner | 03 | Östersunds GIF | 95 |
| 10 | Linn Lindsjö | 03 | Trångsvikens IF | 95 |
| 11 | Engla Grafström Andersson | 03 | Sundsvalls FI | 90 |
| 12 | Agnes Lundberg | 03 | Trångsvikens IF | 90 |
| 13 | Engla Aliris | 04 | Trångsvikens IF | 85 |
| 14 | Linnèa Jacobsson | 04 | Trångsvikens IF | 75 |
| 15 | Nora Bröndbo | 03 | Namsen FIF | 65 |
| 16 | Malin Raftheim | 04 | Trångsvikens IF | 65 |