

Resultat Mitt Norden Cup (inkl kvaltävling Kraftmätningen) 2012

Baldershov IP, Sundsvall

16-17:e juni 2012

Tävlingsledare

Väder lördag

Väder söndag

Mats Elffors

14-18 grader, växlande molnighet, uppehåll och svaga vindar

14-16 grader, mulet, uppehåll och svaga vindar

MÄN 400 M

1 Nuraldin ElJammal -92

Riviera Friidrott

53,04

MÄN 3000 M

1 Ababa Lama -93

Sundbybergs IK

8.05,88

2 Musael Temeghesen -82

Hälle IF

8.15,22

MÄN HÖJD

1 Fredrik Konradsson -94

IFK Umeå

2,09

1 Alexander Håkansson -91

Umedalens IF

2,01

3 Daniel Edlund -91

Sundsvalls Friidrott

1,80

4 Fredrik Wallin -92

Sundsvalls Friidrott

1,48

Fredrik Konradsson

143 148 153 158 162 166 170 174 177 180 183 186 189 192 195 198 201 204 209 211

Alexander Håkansson

- - - - - - - - - - - - - - o - xxo o xxo xxx

Fredrik Wallin

- - - - - - - - - - - - o o - xo xxx

Daniel Edlund

o o xxx

- - - - - xo xo o o xxx

MÄN LÄNGD

1 Mattias Sunneborn -70

Spårvägens FK

6,86

2 Erik Mårtensson -94

Sundsvalls Friidrott

6,14

Mattias Sunneborn

675 +1,2 666 +0,8 666 +0,1 670 +1,8 686 +1,0 670 +0,9

Erik Mårtensson

591 +0,8 614 +1,0 x x 596 +0,8 594 +1,0

MÄN SPJUT

| | | |
|------------------------|-------------------|-------|
| 1 Jens Frisk -85 | N88 | 59,02 |
| 2 Johan Harlestedt -85 | N88 | 57,50 |
| 3 Robert Ruuska -87 | N88 | 55,69 |
| 4 Fredrik Persson -92 | Riviera Friidrott | 47,63 |
| 5 Erik Dahlberg-90 | N88 | 40,35 |

| | | | | | | |
|------------------|------|------|------|------|------|------|
| Jens Frisk | 4669 | 5237 | 5796 | 5902 | 5762 | 5847 |
| Robert Ruuska | x | x | 5192 | 5569 | x | - |
| Fredrik Persson | 4741 | 4480 | 4763 | 4470 | 4585 | 4388 |
| Erik Dahlberg-90 | 3858 | 3977 | 4029 | 4035 | x | x |
| Johan Harlestedt | 5750 | 5276 | 5412 | x | x | 5295 |

P17 800 M

| | | |
|-----------------------|----------------------|---------|
| 1 Johan Borgström -96 | Sundsvalls Friidrott | 2.16,29 |
|-----------------------|----------------------|---------|

P17 LÄNGD

| | | |
|---------------------|----------------|------|
| 1 Niklas Alsing -95 | Östersunds GIF | 6,18 |
|---------------------|----------------|------|

| | | | | | | |
|---------------|---|---|---|-----|-----|-----|
| Niklas Alsing | x | x | x | 585 | 618 | 611 |
|---------------|---|---|---|-----|-----|-----|

P17 KULA 5,0

| | | |
|--------------------------|----------------------|-------|
| 1 Fredrik Gerdsdorff -96 | Sundsvalls Friidrott | 13,16 |
|--------------------------|----------------------|-------|

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|------|---|---|---|
| Fredrik Gerdsdorff | x | x | 1316 | x | x | x |
|--------------------|---|---|------|---|---|---|

P17 DISKUS 1,5

| | | |
|--------------------------|----------------------|-------|
| 1 Fredrik Gerdsdorff -96 | Sundsvalls Friidrott | 37,44 |
|--------------------------|----------------------|-------|

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|------|------|---|
| Fredrik Gerdsdorff | x | x | x | 3650 | 3744 | x |
|--------------------|---|---|---|------|------|---|

P17 SLÄGGA 5,0

| | | |
|--------------------------|----------------------|-------|
| 1 Fredrik Gerdsdorff -96 | Sundsvalls Friidrott | 45,14 |
| 2 Anton Andersson -96 | Umedalens IF | 50,42 |

| | | | | | | |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|
| Anton Andersson | 4917 | 5042 | 5042 | 5005 | x | 4830 |
| Fredrik Gerdsdorff | 4245 | x | x | x | 4514 | x |

P17 SPJUT 700
 1 Jakob Svedin -96

Sollefteå GIF 41,07

Jakob Svedin

4107 3849 x 3957 3969 x

P15 100 M
 1 Tarley Allison -97
 2 Yonathan Helsing -98
 3 Oskar Mårtensson -97

Vind -0,7
 Järvsö IF 11,95
 Sundsvalls Friidrott 12,27
 Sundsvalls Friidrott 12,57

P15 300 M
 1 Nils Gunnarsson -98

Sundsvalls Friidrott 47,51

P15 800 M
 1 Simon Sigurd -98
 2 Elias Högström -97
 3 Oskar Mårtensson -97
 4 Nils Gunnarsson -98
 5 Simanjit Singh -98

Sundsvalls Friidrott 2.26,52
 Sundsvalls Friidrott 2.32,09
 Sundsvalls Friidrott 2.35,08
 Sundsvalls Friidrott 2.39,21
 Sundsvalls Friidrott 2.44,97

P15 100 M HÄCK
 1 Elias Högström -97
 2 Simon Sigurd -98
 3 Oskar Mårtensson -97
 4 Yonathan Helsing -98

Vind -2,6
 Sundsvalls Friidrott 15,60
 Sundsvalls Friidrott 17,63
 Sundsvalls Friidrott 17,93
 Sundsvalls Friidrott 18,74

P15 HÖJD
 1 Yonathan Helsing -98
 2 Elias Högström -97
 3 Oskar Mårtensson -97
 4 Simanjit Singh -98

Sundsvalls Friidrott 1,68
 Sundsvalls Friidrott 1,56
 Sundsvalls Friidrott 1,40
 Sundsvalls Friidrott 1,24

Oskar Mårtensson
 Elias Högström

120 124 128 132 136 140 144 148 152 156 160 164 168 172
 o - o o xo o - -xx
 - o - - o xo o xxo xxx

Yonathan Helsing
Simanjit Singh

- o o o - o o xxo o o o xxx
xxo o xxx

P15 LÄNGD

| | | |
|------------------------|----------------------|------|
| 1 Elias Högström -97 | Sundsvalls Friidrott | 5,41 |
| 2 Yonathan Helsing -98 | Sundsvalls Friidrott | 5,12 |
| 3 Simon Sigurd -98 | Sundsvalls Friidrott | 4,80 |
| 4 Oskar Mårtensson -97 | Sundsvalls Friidrott | 4,72 |
| 5 Filip Sigurd -98 | Sundsvalls Friidrott | 4,05 |
| 6 Simanjit Singh -98 | Sundsvalls Friidrott | 3,72 |

Yonathan Helsing
Elias Högström
Filip Sigurd
Simon Sigurd
Simanjit Singh
Oskar Mårtensson

487 +1,6 x 512 +1,2
537 +1,3 494 +1,0 541 +1,3
405 +0,5
454 +0,3 457 +1,0 480 +1,6
349 +0,5 372 +1,5 356 +1,4
472 +0,5 462 +1,1 471 +1,4

P15 KULA 4,0

| | | |
|------------------------|----------------------|-------|
| 1 Elias Högström -97 | Sundsvalls Friidrott | 12,39 |
| 2 Joacim Östman -97 | Timrå AIF | 10,62 |
| 3 Oskar Mårtensson -97 | Sundsvalls Friidrott | 10,36 |
| 4 Yonathan Helsing -98 | Sundsvalls Friidrott | 9,21 |
| 5 Simon Sigurd -98 | Sundsvalls Friidrott | 8,48 |
| 6 Filip Sigurd -98 | Sundsvalls Friidrott | 8,43 |
| 7 Simanjit Singh -98 | Sundsvalls Friidrott | 6,30 |

Simanjit Singh
Joacim Östman
Yonathan Helsing
Simon Sigurd
Oskar Mårtensson
Filip Sigurd
Elias Högström

x 521 630 - - -
852 918 966 948 924 1062
814 864 895 921 - -
809 848 844 - - -
1036 1008 1031 954 - -
843 770 700 - - -
1179 1162 1239 1214 1199 1208

P15 DISKUS 1,0

1 Elias Högström -97 Sundsvalls Friidrott 33,62

Elias Högström 2973 3362 x x 2514 3307

P15 SPJUT 600

1 Elias Högström -97 Sundsvalls Friidrott 37,46

2 Filip Sigurd -98 Sundsvalls Friidrott 29,16

3 Simon Sigurd -98 Sundsvalls Friidrott 25,07

4 Joacim Östman -97 Timrå AIF 23,70

5 Nils Gunnarsson -98 Sundsvalls Friidrott 20,74

6 Simanjit Singh -98 Sundsvalls Friidrott 15,15

Elias Högström 3746 3668 3419 3172 - -

Nils Gunnarsson 2074 1211 1610 - - -

Simanjit Singh x 1515 x - - -

Joacim Östman x x 2079 2229 2349 2370

Simon Sigurd 1942 2507 x - - -

Filip Sigurd x 2480 2916 - - -

P15 6x200 M Mixed

1 Mårtensson,Söderberg,Singh,Östmark,Helsing,Östman Sundsvalls Friidrott 2.53,29

P13 80 M

Vind -1,4

1 Jonathan Wigren -00 IF Vingarna 11,85

2 Marcus Johansson -00 Hammerdals IF 11,99

3 Per Jonas Nylén Kramforsalliansen 12,00

4 Lukas Lindblom -00 Sundsvalls Friidrott 12,98

P13 600 M

1 Simon Westberg -99 IF Vingarna 1.42,06

2 Sebastian Nordlander -99 Kramforsalliansen 1.59,31

3 Pontus Lundqvist -01 Sundsvalls Friidrott 2.02,29

P13 60 M HÄCK

Vind -0,4

1 Simon Westberg -99 IF Vingarna 10,41

2 Jonathan Wigren -00 IF Vingarna 11,78

| | | |
|----------------------------|----------------------|-------|
| 3 Pontus Lundqvist -01 | Sundsvalls Friidrott | 11,87 |
| 4 Marcus Johansson -00 | Hammerdals IF | 12,25 |
| 5 Sebastian Nordlander -99 | Kramforsalliansen | 12,39 |
| 6 Lukas Lindblom -00 | Sundsvalls Friidrott | 15,12 |

P13 HÖJD

| | | |
|----------------------------|-------------------|------|
| 1 Simon Westberg -99 | IF Vingarna | 1,42 |
| 2 Sebastian Nordlander -99 | Kramforsalliansen | 1,23 |
| 2 Marcus Johansson -00 | Hammerdals IF | 1,23 |

Sebastian Nordlander
Simon Westberg
Marcus Johansson

108 113 118 123 127 131 135 139 142 145
- o o xo xxx
- - - o o o o xxo xxx
- o o xo xxx

P13 LÄNGD ZON

| | | |
|----------------------------|----------------------|------|
| 1 Simon Westberg -99 | IF Vingarna | 4,87 |
| 2 Jonathan Wigren -00 | IF Vingarna | 4,31 |
| 3 Sebastian Nordlander -99 | Kramforsalliansen | 4,05 |
| 4 Marcus Johansson -00 | Hammerdals IF | 3,82 |
| 5 Joel Westman -99 | Sundsvalls Friidrott | 3,72 |
| 6 Anton Estlind -00 | Sundsvalls Friidrott | 3,32 |
| 7 Lukas Lindblom -00 | Sundsvalls Friidrott | 3,28 |

Joel Westman
Lukas Lindblom
Sebastian Nordlander
Jonathan Wigren
Simon Westberg
Anton Estlind
Marcus Johansson

372 +0,9 x 298 +0,8 x
328 +1,0 301 +0,5 323 +0,4 326 +1,0
404 +1,3 398 +0,9 405 +0,8 396 +0,7
431 +1,3 414 +1,7 423 +1,2 422 +2,0
475 +1,0 478 +1,1 483 +0,8 487 +1,0
326 +0,6 330 +1,0 332 +0,9 x
363 +1,3 382 +0,6 346 +0,3 369 +0,8

P13 KULA 3,0

| | | |
|------------------------|-------------------|------|
| 1 Per Jonas Nyhlén -99 | Kramforsalliansen | 9,71 |
| 2 Marcus Johansson -00 | Hammerdals IF | 6,59 |
| 3 Jonathan Wigren -00 | IF Vingarna | 5,98 |

4 Lukas Lindblom -00

Jonathan Wigren
Lukas Lindblom
Per Jonas Nyhlén
Marcus Johansson

Sundsvalls Friidrott 5,60

577 567 596 598 596 574
x 560 537 502 495 492
958 926 971 910 959 924
651 618 645 583 659 625

P13 4x80 M stafett

1 Sundsvalls Friidrott

Sundsvalls Friidrott 49,96

P11 60 M

- 1 Adrian Kvist -01
- 2 Elias Gustavsson -01
- 3 Pontus Lundqvist -01
- 4 Emil Johansson -02
- 5 Rasmus Öhlén -02

HEAT 1 Vind +0,5
Sundsvalls Friidrott 8,88 Final
IF Vingarna 9,06 Final
Sundsvalls Friidrott 9,30 Final
Hammerdals IF 9,66 Final
IF Vingarna 11,13

P11 60 M

- 1 Ludvig Svanberg -01
- 2 Simon Styrefors -01
- 3 Arvid Nilsson -01
- 4 Carl Olsson -02
- 5 Erik Nordin -02

HEAT 2 Vind -0,5
Sundsvalls Friidrott 9,30 Final
Sundsvalls Friidrott 9,37 Final
Sundsvalls Friidrott 9,68 Final
Sundsvalls Friidrott 10,85 Final
Timrå AIF 10,90

P11 60 M

- 1 Adrian Kvist -01
- 2 Elias Gustavsson -01
- 3 Ludvig Svanberg -01
- 4 Simon Styrefors -01
- 5 Pontus Lundqvist -01
- 6 Emil Johansson -02
- 7 Arvid Nilsson -01
- 8 Carl Olsson -02

FINAL Vind +0,2
Sundsvalls Friidrott 8,79
IF Vingarna 9,20
Sundsvalls Friidrott 9,24
Sundsvalls Friidrott 9,25
Sundsvalls Friidrott 9,42
Hammerdals IF 9,69
Sundsvalls Friidrott 9,72
Sundsvalls Friidrott 10,87

P11 400 M

- 1 Alexander Westberg

IF Vingarna 1.07,49

| | | |
|------------------------|----------------------|---------|
| 2 Pontus Lundqvist -01 | Sundsvalls Friidrott | 1.12,16 |
| 3 Adrian Kvist -01 | Sundsvalls Friidrott | 1.14,56 |
| 4 Emil Johansson -02 | Hammerdals IF | 1.16,39 |
| 5 Arvid Nilsson -01 | Sundsvalls Friidrott | 1.18,62 |
| 6 Ludvig Svanberg -01 | Sundsvalls Friidrott | 1.23,89 |
| 7 Erik Nordin -02 | Timrå AIF | 1.31,84 |

P11 HÖJD

| | | |
|--------------------------|----------------------|------|
| 1 Alexander Westberg -01 | IF Vingarna | 1,33 |
| 2 Pontus Lundqvist -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,33 |
| 3 Ludvig Svanberg -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,33 |
| 4 Simon Styrefors -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,30 |
| 5 Elias Gustavsson -01 | IF Vingarna | 1,30 |
| 6 Arvid Nilsson -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,24 |
| 7 Erik Gustafsson -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,24 |
| 8 Emil Johansson -02 | Hammerdals IF | 1,16 |
| - Erik Nordin -02 | Timrå AIF | - |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 93 | 98 | 103 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 127 | 130 | 133 | 136 |
| Alexander Westberg | - | - | - | - | o | o | o | o | o | xo | o | xxx |
| Erik Gustafsson | - | - | o | o | o | xo | o | xxo | xxx | | | |
| Erik Nordin | xxx | | | | | | | | | | | |
| Ludvig Svanberg | - | - | - | o | o | o | o | xxo | o | xo | xo | xxx |
| Pontus Lundqvist | - | - | - | - | o | o | o | o | xo | xo | xo | xxx |
| Emil Johansson | - | - | o | o | o | xo | xxx | | | | | |
| Arvid Nilsson | - | - | o | o | xxo | o | o | o | xxx | | | |
| Elias Gustavsson | o | o | o | o | o | o | o | xxo | xo | xxo | xxx | |
| Simon Styrefors | - | - | o | o | o | o | o | xo | o | xxo | xxx | |

P11 LÄNGD ZON

| | | |
|--------------------------|----------------------|------|
| 1 Pontus Lundqvist -01 | Sundsvalls Friidrott | 4,54 |
| 2 Adrian Kvist -01 | Sundsvalls Friidrott | 4,40 |
| 3 Alexander Westberg -01 | IF Vingarna | 4,17 |
| 4 Simon Styrefors -01 | Sundsvalls Friidrott | 4,07 |
| 5 Ludvig Svanberg -01 | Sundsvalls Friidrott | 4,00 |

| | | |
|------------------------|----------------------|------|
| 6 Elias Gustavsson -01 | IF Vingarna | 3,90 |
| 7 Arvid Nilsson -01 | Sundsvalls Friidrott | 3,83 |
| 8 Emil Johansson -02 | Hammerdals IF | 3,81 |
| 9 Erik Gustafsson -01 | Sundsvalls Friidrott | 3,34 |
| 10 Erik Nordin -02 | Timrå AIF | 2,92 |
| 11 Rasmus Öhlén -02 | IF Vingarna | 2,87 |

| | | | | |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|
| Alexander Westberg | 410 +0,2 | 408 +1,6 | 417 +0,7 | 413 +0,4 |
| Pontus Lundqvist | 454 +1,3 | 448 +0,6 | 436 +0,4 | 341 +0,4 |
| Erik Gustafsson | 334 +2,1 | 306 +0,2 | 309 -0,2 | 310 +0,5 |
| Ludvig Svanberg | 382 +2,5 | 400 +0,4 | 393 +0,8 | 399 +0,9 |
| Erik Nordin | 292 +0,7 | 279 -0,2 | 280 +0,5 | 292 +1,1 |
| Simon Styrefors | 401 +2,6 | 405 +0,4 | 407 +1,0 | 402 +0,1 |
| Emil Johansson | 381 +1,9 | 349 +1,7 | 339 +1,9 | 344 -0,1 |
| Arvid Nilsson | 378 +1,6 | 376 +0,9 | 383 +0,5 | 373 +0,5 |
| Adrian Kvist | 440 +1,9 | 423 +1,9 | 415 +0,0 | 419 +0,0 |
| Elias Gustavsson | 390 +1,9 | 353 -0,1 | 375 +0,3 | 372 +0,9 |
| Rasmus Öhlén | 287 +0,8 | 276 +0,4 | 270 +0,7 | 269 +0,6 |

| | | |
|--------------------------|----------------------|------|
| P11 KULA 2,0 | | |
| 1 Pontus Lundqvist -01 | Sundsvalls Friidrott | 9,40 |
| 2 Elias Gustavsson -01 | IF Vingarna | 9,03 |
| 3 Simon Styrefors -01 | Sundsvalls Friidrott | 8,59 |
| 4 Adrian Kvist -01 | Sundsvalls Friidrott | 8,31 |
| 5 Arvid Nilsson -01 | Sundsvalls Friidrott | 7,80 |
| 6 Isak Åström-02 | Gefle IF | 7,78 |
| 7 Ludvig Svanberg -01 | Sundsvalls Friidrott | 6,58 |
| 8 Erik Gustafsson -01 | Sundsvalls Friidrott | 6,48 |
| 9 Emil Johansson -02 | Hammerdals IF | 5,92 |
| 10 Erik Nordin -02 | Timrå AIF | 5,78 |
| 11 Rasmus Öhlén -02 | IF Vingarna | 5,67 |
| - Alexander Westberg -01 | IF Vingarna | - |

| | | | | | |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|---------|
| Rasmus Öhlén | 567 | 539 | 493 | | |
| Adrian Kvist | 718 | 831 | 751 | 730 | 736 757 |
| Simon Styrefors | 704 | 859 | 823 | 844 | 787 723 |

| | | | | | | |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Isak Åström-02 | 741 | 778 | 737 | 734 | 775 | 741 |
| Pontus Lundqvist | 940 | 847 | 888 | 904 | x | 866 |
| Alexander Westberg | - | - | - | | | |
| Elias Gustavsson | 841 | 890 | 903 | 864 | 826 | 782 |
| Emil Johansson | 592 | 575 | 521 | | | |
| Erik Nordin | 552 | 493 | 578 | | | |
| Erik Gustafsson | 648 | 625 | 599 | 578 | 601 | 616 |
| Arvid Nilsson | 775 | 780 | 752 | 747 | 730 | 768 |
| Ludvig Svanberg | 648 | 626 | 624 | 658 | x | 624 |

F/P11 5x60 M Mixed stafett

| | | |
|-----------------------------|----------------------|-------|
| 1 Sundsvalls Friidrott Lag1 | Sundsvalls Friidrott | 47,38 |
| 2 Sundsvalls Friidrott Lag2 | Sundsvalls Friidrott | 48,88 |
| 3 Sundsvalls Friidrott Lag3 | Sundsvalls Friidrott | 49,30 |

P9 60 M

| | | |
|-------------------------|----------------------|----------|
| | | Vind 0,0 |
| 1 Pontus Nilsson -03 | Timrå AIF | 10,22 |
| 2 Axel Aliranta -04 | Timrå AIF | 10,30 |
| 3 Filip Gunnarsson -03 | Sundsvalls Friidrott | 10,46 |
| 4 Hannes Lindblå | Marieby GIF | 10,62 |
| 5 Samuel Gustavsson -04 | IF Vingarna | 11,09 |
| 6 Aron Swartz -04 | Östersunds GIF | 11,40 |
| 7 Jacob Östman -03 | Timrå AIF | 12,00 |
| 8 Leo Lindberg -05 | Östersunds GIF | 12,34 |

P9 400 M

| | | |
|------------------------|----------------------|---------|
| 1 Pontus Nilsson -03 | Timrå AIF | 1.26,10 |
| 2 Aron Swartz -04 | Östersunds GIF | 1.28,81 |
| 3 Axel Aliranta -04 | Timrå AIF | 1.30,62 |
| 4 Filip Gunnarsson -03 | Sundsvalls Friidrott | 1.31,15 |
| 5 Erik Lindblad -03 | Timrå AIF | 1.38,26 |

P9 HÖJD

| | | |
|------------------------|----------------------|------|
| 1 Filip Gunnarsson -03 | Sundsvalls Friidrott | 1,01 |
| 2 Aron Swartz -04 | Östersunds GIF | 1,01 |

- 3 Hannes Lindblå -03
- 4 Axel Aliranta -04
- 5 Samuel Gustavsson -04
- 6 Erik Lindblad -03

| | |
|-------------|------|
| Marieby GIF | 1,01 |
| Timrå AIF | 0,83 |
| IF Vingarna | 0,83 |
| Timrå AIF | 0,78 |

Hannes Lindblå
 Filip Gunnarsson
 Axel Aliranta
 Samuel Gustavsson
 Aron Swartz
 Erik Lindblad

78 83 88 93 97 101 105
 - o o o o xxo xxx
 o o o o o xo xxx
 o o xxx
 xo xo xxx
 - o o o xxo xo xxx
 xo xx-

P9 LÅNGD ZON

- 1 Hannes Lindblå -03
- 2 Filip Gunnarsson -03
- 3 Pontus Nilsson -03
- 4 Aron Swartz -04
- 5 Axel Aliranta -04
- 6 Samuel Gustavsson -04
- 7 Leo Lindberg -05

| | |
|----------------------|------|
| Marieby GIF | 3,61 |
| Sundsvalls Friidrott | 3,47 |
| Timrå AIF | 3,25 |
| Östersunds GIF | 3,02 |
| Timrå AIF | 2,95 |
| IF Vingarna | 2,71 |
| Östersunds GIF | 2,37 |

Filip Gunnarsson
 Pontus Nilsson
 Leo Lindberg
 Samuel Gustavsson
 Aron Swartz
 Axel Aliranta
 Hannes Lindblå

332 +0,9 347 +2,0 339 +1,3
 314 +2,2 325 +1,5 323 +0,8
 237 +1,6 225 +2,3 195 +0,5
 243 +1,8 271 +2,1 252 +1,9
 302 +3,0 288 +2,7 x
 276 +1,5 295 +2,0 295 +1,9
 338 +0,1 354 +2,5 361 +0,8

P9 KULA 2,0

- 1 Hannes Lindblå -03
- 2 Aron Swartz -04
- 3 Jacob Östman -03
- 4 Filip Gunnarsson -03
- 5 Axel Aliranta -04

| | |
|----------------------|------|
| Marieby GIF | 7,12 |
| Östersunds GIF | 5,91 |
| Timrå AIF | 5,17 |
| Sundsvalls Friidrott | 5,08 |
| Timrå AIF | 4,67 |

6 Erik Lindblad -03

Filip Gunnarsson
Jacob Östman
Aron Swartz
Erik Lindblad
Hannes Lindblå
Axel Aliranta

Timrå AIF 4,19

462 474 x 473 450 508
517 x 447 444 379 x
528 553 591 514 531 518
384 419 391 384 x 377
709 712 x 684 x 644
429 363 451 426 446 467

F/P9 5x60 M Mixed stafett

- 1 Lag X Sundsvalls Friidrott
- 2 Lag Y Sundsvalls Friidrott
- 3 Timrå AIF

Sundsvalls Friidrott 57,38
Sundsvalls Friidrott 58,11
Timrå AIF 58,12

KVINNOR HÖJD

- 1 Lovisa Sundberg -93

Lovisa Sundberg

Sundsvalls Friidrott 1,50

123 128 133 138 142 146 150 154
- o xo o xo xxx

KVINNOR LÄNGD

- 1 Anna Sunnerborn -70

Anna Sunnerborn

Spårvägens FK 5,06

x 502 +2,2 506 +0,9 x 494 +1,7 -

KVINNOR DISKUS 1,0

- 1 Madelene Östblom -94

Madelene Östblom

Gefle IF 29,78

x 2709 2978 x x x

KVINNOR SLÄGGA 4,0

- 1 Malin Johansson -92
- 2 Linn Jonsson -92
- 3 Madelene Östblom -94

Malin Johansson

IFK Strömsund 56,07
IFK Strömsund 54,84
Gefle IF 45,58

x 5325 5607 x x x

Madelene Östblom
Linn Jonsson

4384 4558 x 4167 4346 4459
x x 5484 5327 x x

F17 800 M

1 Amanda Trense -95

Östersunds GIF 2,23,33

F17 HÖJD

1 Moa Fanqvist -96

Sundsvalls Friidrott 1,50

2 Ida Westfält -95

Vemhåns IK 1,50

Moa Fanqvist
Ida Westfält

123 128 133 138 142 146 150 154
- o o o o xxx
- o o o xo xxx

F17 LÄNGD

1 Moa Fanqvist -96

Sundsvalls Friidrott 4,81

2 Ida Westfält -95

Vemhåns IK 4,80

3 Alexandra Thunfors -95

Sundsvalls Friidrott 4,19

Ida Westfält
Moa Fanqvist
Alexandra Thunfors

480 +0,9 478 +0,6 x 462 +1,5 443 +0,8 292 +0,7
x x 481 +0,7 430 +1,0 455 +0,7 466 +1,0
419 +1,8 401 +1,9 415 +0,6 405 +0,8 406 +1,5 379 +1,1

F17 KULA 3,0

1 Maria Olsson -96

Järvsö IF 11,01

2 Linda Vilpula -95

Timrå AIF 10,07

3 Lisa-Marie Lööt -96

Timrå AIF 9,64

Linda Vilpula
Lisa-Marie Lööt
Maria Olsson

1007 899 x 918 999 1005
888 905 940 x 915 964
1097 1078 1101 1058 1079 1048

F17 DISKUS 1,0

1 Matilda Åström -95

Gefle IF 40,77

2 Linda Vilpula -95

Timrå AIF 27,89

3 Lisa-Marie Lööt -96

Timrå AIF 24,37

4 Ida Westfält -95
- Klara Bladin -96

Vemhåns IK 23,98
Brännans IF -

Linda Vilpula
Matilda Åström
Klara Bladin
Lisa-Marie Lööt
Ida Westfält

| | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| x | 2677 | 2789 | x | x | x |
| 3997 | 3961 | x | x | 4077 | x |
| x | x | x | x | x | x |
| 2353 | 2282 | 2251 | 2335 | 2437 | 2397 |
| 1975 | 2398 | 2336 | 2100 | x | x |

F17 SLÄGGA 4,0
1 Matilda Åström -95
2 Linda Vipula -95

Gefle IF 51,39
Timrå AIF 24,33

Matilda Åström
Linda Vipula

| | | | | | |
|------|------|------|------|------|---|
| 5131 | 5025 | x | x | 5139 | x |
| x | x | 2010 | 2433 | - | - |

F17 SPJUT 600
1 Lotta Stenmark -96
2 Maria Olsson -96
3 Lisa-Marie Lööt -96

Sundsvalls Friidrott 32,55
Järvsö IF 32,45
Timrå AIF 22,07

Lotta Stenmark
Maria Olsson
Lisa-Marie Lööt

| | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 3240 | 3000 | 3255 | 2812 | 3105 | 3135 |
| 3245 | 3081 | 2895 | 3103 | 3184 | 3113 |
| 1748 | 1742 | x | 2207 | 1863 | 1886 |

F15 100 M
1 Clara Bogfors -97
2 Alma Gustavsson -98
3 Karolina Holmlund -97
4 Kajsa Östman -97
5 Julia Söderberg -98
6 Mariell Bodin -98

Hallens SK 12,96
IF Vingarna 13,69
Brännans IF 13,88
Sundsvalls Friidrott 13,93
Sundsvalls Friidrott 14,09
Vemhåns IK 14,47

F15 300 M
1 Karolina Holmlund -97
2 Alma Gustavsson -98

Brännans IF 44,94
IF Vingarna 45,39

F15 800 M

| | | |
|-------------------------------|----------------------|---------|
| 1 Kajsa Östman -97 | Sundsvalls Friidrott | 2,26,69 |
| 2 Alexandra Sörenssen -99 | Falu IK | 2,37,84 |
| 3 Lydia Håkansson -98 | Östersunds GIF | 2,42,39 |
| 4 Emelie Hammarström -98 | Falu IK | 2,52,64 |
| 5 Julia Söderberg -98 | Sundsvalls Friidrott | 2,53,67 |
| 6 Mariell Bodin -98 | Vemåns IK | 2,57,65 |
| 7 Felicia Lundh Stenquist -98 | Falu IK | 3,10,92 |
| 8 Olise Östmark -98 | Sundsvalls Friidrott | 3,16,13 |
| 9 Laura Paet -98 | Falu IK | 3,26,50 |
| 10 Hanna Hedlund -98 | Falu IK | 3,27,62 |

F15 80 M HÄCK

| | | |
|-------------------------------|----------------|-------------|
| 1 Alexandra Sörenssen -99 | HEAT 1 | Vind -2,0 |
| 2 Felicia Lundh Stenquist -98 | Falu IK | 13,42 Final |
| 3 Lydia Håkansson -98 | Falu IK | 14,69 Final |
| 4 Hanna Hedlund -98 | Östersunds GIF | 16,09 Final |
| | Falu IK | 17,87 |

F15 80 M HÄCK

| | | |
|----------------------------|----------------------|-------------|
| 1 Emelie Nyman-Wänseth -98 | HEAT 2 | Vind -2,0 |
| 2 Emelie Hammarström -98 | Östersunds GIF | 12,58 Final |
| 3 Julia Söderberg -98 | Falu IK | 12,59 Final |
| 4 Kajsa Östman -97 | Sundsvalls Friidrott | 12,88 Final |
| 5 Sandra Skogström -97 | Sundsvalls Friidrott | 13,17 Final |
| 6 Olivia Bexell -99 | Hässelby SK | 14,13 Final |
| | Sundsvalls Friidrott | 17,80 |

F15 80 M HÄCK

| | | |
|----------------------------|----------------------|-----------|
| 1 Emelie Nyman-Wänseth -98 | FINAL | Vind -1,1 |
| 2 Emelie Hammarström -98 | Östersunds GIF | 12,61 |
| 3 Sandra Skogström -97 | Falu IK | 13,35 |
| 4 Lydia Håkansson -98 | Hässelby SK | 14,24 |
| - Kajsa Östman -97 | Östersunds GIF | 16,05 |
| - Julia Söderberg -98 | Sundsvalls Friidrott | DNS |
| | Sundsvalls Friidrott | DNS |

F15 HÖJD

| | | |
|-------------------------------|----------------------|------|
| 1 Emelie Hammarström -98 | Falu IK | 1,44 |
| 2 Alma Gustavsson -98 | IF Vingarna | 1,44 |
| 2 Kajsa Östman -97 | Sundsvalls Friidrott | 1,44 |
| 4 Sara Sjödal Wennergren -98 | Falu IK | 1,44 |
| 5 Sandra Skogström -97 | Hässelby SK | 1,40 |
| 5 Mariell Bodin -98 | Vemhåns IK | 1,40 |
| 7 Simone Himmerlid -97 | Sundsvalls Friidrott | 1,32 |
| 8 Julia Söderberg -98 | Sundsvalls Friidrott | 1,32 |
| 9 Felicia Lundh Stenquist -98 | Falu IK | 1,32 |
| 10 Hanna Hedlund -98 | Falu IK | 1,28 |
| 11 Isa Dubbel -97 | Vemhåns IK | 1,24 |
| - Olise Östmark -98 | Sundsvalls Friidrott | - |
| - Olivia Bexell -99 | Sundsvalls Friidrott | - |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 120 | 124 | 128 | 132 | 136 | 140 | 144 | 148 | 152 |
| Isa Dubbel | o | o | xxx | | | | | | |
| Julia Söderberg | o | xo | xo | xo | xxx | | | | |
| Olise Östmark | xxx | | | | | | | | |
| Simone Himmerlid | - | o | o | o | xxx | | | | |
| Sandra Skogström | | - | o | o | o | o | xxx | | |
| Alma Gustavsson | | - | o | o | o | o | xo | xxx | |
| Emelie Hammarström | - | - | o | o | xo | o | o | xxx | |
| Hanna Hedlund | xo | xo | o | xxx | | | | | |
| Kajsa Östman | | - | o | o | o | o | xo | - | xxx |
| Sara Sjödal Wennergren | o | o | o | o | o | o | xxo | xxx | |
| Mariell Bodin | o | o | o | o | o | o | xx- | | |
| Felicia Lundh Stenquist | o | o | o | xxo | xxx | | | | |
| Olivia Bexell | xxx | | | | | | | | |

F15 LÄNGD

| | | |
|----------------------------|----------------------|------|
| 1 Emelie Nyman-Wänseth -98 | Östersunds GIF | 5,17 |
| 2 Kajsa Östman -97 | Sundsvalls Friidrott | 4,93 |
| 3 Emelie Hammarström -98 | Falu IK | 4,74 |
| 4 Alma Gustavsson -98 | IF Vingarna | 4,72 |
| 5 Alexandra Sörensen -99 | Falu IK | 4,64 |
| 6 Sandra Skogström -97 | Hässelby SK | 4,53 |

| | | |
|-------------------------------|----------------------|------|
| 7 Julia Söderberg -98 | Sundsvalls Friidrott | 4,36 |
| 8 Mariell Bodin -98 | Vemhåns IK | 4,15 |
| 9 Felicia Lundh Stenquist -98 | Falu IK | 4,00 |
| 10 Isa Dubbel -97 | Vemhåns IK | 3,95 |
| 11 Sara Sjödal Wennergren -98 | Falu IK | 3,85 |
| 12 Lydia Håkansson -98 | Östersunds GIF | 3,71 |
| 13 Olise Östmark -98 | Sundsvalls Friidrott | 3,33 |
| 14 Laura Paet -98 | Falu IK | 3,32 |

| | | | |
|-------------------------|----------|----------|----------|
| Isa Dubbel | 387 +0,9 | 385 +1,3 | 395 +1,7 |
| Olise Östmark | 333 +0,4 | 253 +0,9 | 289 +0,8 |
| Kajsa Östman | x | 457 +1,7 | 493 +1,0 |
| Emelie Nyman-Wänseth | 517 +1,3 | 479 +0,9 | 495 +0,0 |
| Lydia Håkansson | x | x | 371 +1,0 |
| Laura Paet | 332 +0,7 | 316 +0,8 | 330 +0,4 |
| Julia Söderberg | x | 436 +0,8 | 436 +0,3 |
| Felicia Lundh Stenquist | 400 +0,2 | 400 +0,8 | x |
| Sara Sjödal Wennergren | 384 +1,9 | 385 +0,8 | 381 +1,4 |
| Sandra Skogström | x | 453 +0,3 | x |
| Alma Gustavsson | x | 414 +0,4 | 472 +1,1 |
| Mariell Bodin | x | 415 +0,4 | 412 +1,2 |
| Emelie Hammarström | 455 +1,1 | x | 474 +0,9 |
| Alexandra Sörenssen | x | 464 +0,4 | x |

F15 KULA 3,0

| | | |
|------------------------------|----------------------|-------|
| 1 Simone Himmerlid -97 | Sundsvalls Friidrott | 11,58 |
| 2 Sandra Skogström -97 | Hässelby SK | 11,34 |
| 3 Emelie Nyman-Wänseth -98 | Östersunds GIF | 10,25 |
| 4 Kajsa Östman -97 | Sundsvalls Friidrott | 8,56 |
| 5 Alexandra Sörenssen -99 | Falu IK | 8,10 |
| 6 Isa Dubbel -97 | Vemhåns IK | 7,51 |
| 7 Emelie Hammarström -98 | Falu IK | 7,48 |
| 8 Sara Sjödal Wennergren -98 | Falu IK | 7,29 |
| 9 Julia Söderberg -98 | Sundsvalls Friidrott | 6,92 |
| 10 Olise Östmark -98 | Sundsvalls Friidrott | 6,67 |
| 11 Laura Paet -98 | Falu IK | 6,32 |

| | | | | | | |
|------------------------|------|------|------|------|------|------|
| Laura Paet | 632 | 622 | 617 | - | - | - |
| Olise Östmark | 613 | 667 | 622 | - | - | - |
| Isa Dubbel | 751 | x | 712 | 678 | 695 | 714 |
| Simone Himmerlid | 1113 | 1083 | 1125 | 956 | x | 1158 |
| Julia Söderberg | 618 | 643 | 692 | - | - | - |
| Kajsa Östman | 854 | 856 | 846 | - | - | - |
| Emelie Hammarström | 693 | 684 | 748 | - | - | - |
| Sandra Skogström | 1016 | 1033 | 1112 | 1005 | 1134 | 1126 |
| Emelie Nyman-Wänseth | 1025 | 981 | 971 | 923 | 997 | 978 |
| Sara Sjödal Wennergren | 718 | 726 | 729 | - | - | - |
| Alexandra Sörenssen | 800 | 810 | 790 | - | - | - |

F15 DISKUS 0,6

| | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|
| 1 Michaela Norbelius -97 | Gefle IF | 34,59 |
| 2 Simone Himmerlid -97 | Sundsvalls Friidrott | 30,47 |
| 3 Elina Karvonen -01 | IF Vingarna | 26,48 |
| 4 Madelene Lundvall -98 | Brännans IF | 24,02 |

| | | | | | | |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|
| Elina Karvonen | 2572 | x | x | x | x | 2648 |
| Simone Himmerlid | 2844 | 3047 | x | x | x | 2980 |
| Michaela Norbelius | 2860 | 3271 | 3000 | x | 3306 | 3459 |
| Madelene Lundvall | x | x | 2317 | 2380 | x | 2402 |

F15 SLÄGGA 3,0

| | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|
| 1 Michaela Norbelius -97 | Gefle IF | 42,86 |
| 2 Simone Himmerlid -97 | Sundsvalls Friidrott | 33,43 |
| 3 Elina Karvonen -01 | IF Vingarna | 32,61 |
| 4 Sofie From -97 | Järvsö IF | 26,49 |
| 5 Mariell Bodin -98 | Vemhåns IK | 17,63 |

| | | | | | | |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|
| Mariell Bodin | 1406 | 1622 | 1763 | 1722 | - | - |
| Michaela Norbelius | 4286 | 4233 | 4206 | 4136 | 4200 | x |
| Sofie From | 2115 | x | 2411 | 2649 | x | x |
| Elina Karvonen | 3261 | x | x | x | x | 3178 |
| Simone Himmerlid | 3165 | x | 3343 | x | 3222 | x |

F15 SPJUT 400

| | | |
|--------------------------------|----------------------|-------|
| 1 Emelie Nyman-Wänseth -98 | Östersunds GIF | 31,95 |
| 2 Sandra Skogström -97 | Hässelby SK | 30,65 |
| 3 Simone Himmerlid -97 | Sundsvalls Friidrott | 29,26 |
| 4 Emelie Hammarström -98 | Falu IK | 26,04 |
| 5 Kajsa Östman -97 | Sundsvalls Friidrott | 23,65 |
| 6 Mariell Bodin -98 | Vemhåns IK | 21,57 |
| 7 Alexandra Sörenssen -99 | Falu IK | 20,72 |
| 8 Sara Sjödal Wennergren -98 | Falu IK | 19,23 |
| 9 Laura Paet -98 | Falu IK | 14,90 |
| 10 Felicia Lundh Stenquist -98 | Falu IK | 14,59 |
| 11 Julia Söderberg -98 | Sundsvalls Friidrott | 14,50 |
| 12 Olise Östmark -98 | Sundsvalls Friidrott | 14,35 |

| | | | | | | |
|-------------------------|------|------|------|------|------|------|
| Emelie Nyman-Wänseth | 3171 | 3006 | 3133 | 3195 | 2881 | x |
| Mariell Bodin | 1671 | 1994 | 2123 | 2157 | 2103 | - |
| Emelie Hammarström | 2038 | 2604 | 2414 | - | - | - |
| Alexandra Sörenssen | 1588 | 1939 | 1906 | 2072 | x | - |
| Simone Himmerlid | 2857 | 2816 | 2770 | 2926 | - | - |
| Kajsa Östman | 2189 | 2365 | 2276 | - | - | - |
| Laura Paet | 1291 | x | 1490 | - | - | - |
| Julia Söderberg | 1450 | 1413 | x | - | - | - |
| Sara Sjödal Wennergren | 1923 | x | 1798 | 1647 | 1880 | x |
| Olise Östmark | 1435 | 1224 | 1122 | - | - | - |
| Felicia Lundh Stenquist | 1459 | 1288 | x | - | - | - |
| Sandra Skogström | 2065 | 2800 | 3065 | 2860 | 2988 | 2600 |

F13 80 M

| | | |
|--------------------------|----------------------|-------------|
| | HEAT 1 | Vind +0,9 |
| 1 Amanda Olsson -99 | Spårvägens FK | 11,49 Final |
| 2 Evelina Backeström -99 | Umedalens IF | 11,51 Final |
| 3 Tess Nensén -00 | Sundsvalls Friidrott | 11,81 Final |
| 4 Evita Bodare-99 | Spårvägens FK | 12,56 |
| 5 Maria Granrud Aune -99 | Marieby GIF | 12,80 |
| 6 Moa Nilsson -00 | Timrå AIF | 13,77 |

F13 80 M

- 1 Elin Backlund -99
- 2 Lovisa Olsson -99
- 3 Saga Backeström -99
- 4 Karolina Svensson -99
- 5 Cani Mahmoud -99
- 6 Ida Forss -99
- 7 My Åsén -00

HEAT 2

- | | |
|----------------------|-------------|
| | Vind +0,1 |
| Marieby GIF | 11,37 Final |
| Spårvägens FK | 11,73 Final |
| Umedalens IF | 11,75 Final |
| Marieby GIF | 11,95 Final |
| Marieby GIF | 12,08 Final |
| Marieby GIF | 12,39 |
| Sundsvalls Friidrott | 13,16 |

F13 80 M

- 1 Elin Backlund -99
- 2 Evelina Backeström -99
- 3 Amanda Olsson -99
- 4 Lovisa Olsson -99
- 5 Saga Backeström -99
- 6 Tess Nensén -00
- 7 Karolina Svensson -99
- 8 Cani Mahmoud -99

FINAL

- | | |
|----------------------|-----------|
| | Vind -0,1 |
| Marieby GIF | 11,40 |
| Umedalens IF | 11,54 |
| Spårvägens FK | 11,59 |
| Spårvägens FK | 11,63 |
| Umedalens IF | 11,76 |
| Sundsvalls Friidrott | 11,80 |
| Marieby GIF | 12,03 |
| Marieby GIF | 12,05 |

F13 600 M

- 1 Saga Backeström -99
- 2 Evelina Backeström -99
- 3 Linn Arnlund -00
- 4 Tess Nensén -00
- 5 Karolina Svensson -99
- 6 My Åsén -00
- 7 Line Hammarström -00

- | | |
|----------------------|---------|
| Umedalens IF | 1,49,32 |
| Umedalens IF | 1,52,50 |
| IF Vingarna | 1,59,97 |
| Sundsvalls Friidrott | 2,01,86 |
| Marieby GIF | 2,04,03 |
| Sundsvalls Friidrott | 2,13,94 |
| Timrå AIF | 2,31,41 |

F13 60 M HÄCK

- 1 Saga Backeström -99
- 2 Cani Mahmoud -99
- 3 Elin Backlund -99
- 4 Evelina Backeström -99

- | | |
|--------------|-----------|
| | Vind -0,2 |
| Umedalens IF | 10,57 |
| Marieby GIF | 10,65 |
| Marieby GIF | 11,50 |
| Umedalens IF | 12,09 |

F13 HÖJD

- 1 Saga Backeström -99

- | | |
|--------------|------|
| Umedalens IF | 1,42 |
|--------------|------|

- 2 Cani Mahmoud -99
- 3 Evelina Backeström -99
- 4 Sanna Pettersson -99
- 5 Elin Backlund -99
- 5 Emma Hansson -99
- 7 Linn Arnlund -00
- 8 Tess Nensén -00
- 9 Emelie Gerdsdorff -99
- 10 Karolina Svensson -99
- 11 Ida Forss -99
- 12 Olivia Bexell -99
- 13 Felicia Lodin -00
- 14 My Åsén -00

| | |
|----------------------|------|
| Marieby GIF | 1,39 |
| Umedalens IF | 1,39 |
| Östersunds GIF | 1,35 |
| Marieby GIF | 1,35 |
| Iggesunds SK | 1,35 |
| IF Vingarna | 1,31 |
| Sundsvalls Friidrott | 1,31 |
| Sundsvalls Friidrott | 1,27 |
| Marieby GIF | 1,23 |
| Marieby GIF | 1,23 |
| Sundsvalls Friidrott | 1,18 |
| Kramforsalliansen | 1,08 |
| Sundsvalls Friidrott | 1,08 |

Linn Arnlund
 Sanna Pettersson
 Olivia Bexell
 Evelina Backeström
 Cani Mahmoud
 Elin Backlund
 Emelie Gerdsdorff
 Karolina Svensson
 Saga Backeström
 Tess Nensén
 Ida Forss
 Felicia Lodin
 Emma Hansson
 My Åsén

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 108 | 113 | 118 | 123 | 127 | 131 | 135 | 139 | 142 | 145 |
| - | o | o | o | xo | xo | xxx | | | |
| - | - | - | o | o | o | o | xxx | | |
| - | o | o | xxx | | | | | | |
| - | - | o | o | o | o | xo | xxo | xxx | |
| - | - | - | o | xo | o | xxo | o | xxx | |
| - | - | o | o | o | o | xxo | xxx | | |
| - | o | o | o | o | xxx | | | | |
| - | - | o | xo | xxx | | | | | |
| - | - | o | o | o | o | o | o | xo | xxx |
| o | o | o | xxo | xo | xo | xxx | | | |
| - | o | xo | xxo | xxx | | | | | |
| o | xxx | | | | | | | | |
| - | - | - | o | o | o | xxo | xxx | | |
| xxo | xxx | | | | | | | | |

F13 LÄNGD ZON

- 1 Evelina Backeström -99
- 2 Saga Backeström -99
- 3 Cani Mahmoud -99
- 4 Elin Backlund -99
- 5 Amanda Olsson -99

| | |
|---------------|------|
| Umedalens IF | 4,65 |
| Umedalens IF | 4,64 |
| Marieby GIF | 4,59 |
| Marieby GIF | 4,49 |
| Spårvägens FK | 4,42 |

6 Lovisa Olsson -99
 7 Emma Hansson -99
 8 Sanna Pettersson -99
 9 Linn Arnlund -00
 10 Tess Nensén -00
 11 Karolina Svensson -99
 12 Evita Bodare -99
 13 Ida Forss -99
 14 Maria Granrud Aune -99
 15 My Åsén -00
 16 Moa Nilsson -00
 17 Felicia Lodin -00

Spårvägens FK 4,23
 Iggesunds SK 4,23
 Östersunds GIF 4,22
 IF Vingarna 4,09
 Sundsvalls Friidrott 4,00
 Marieby GIF 4,00
 Spårvägens FK 3,96
 Marieby GIF 3,85
 Marieby GIF 3,85
 Sundsvalls Friidrott 3,61
 Timrå AIF 3,20
 Kramforsalliansen 3,20

| | | | | | | |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Felicia Lodin | 315 +0,9 | 320 +0,7 | 314 +0,1 | | | |
| Lovisa Olsson | 402 +1,0 | 414 +0,6 | 417 +1,1 | 404 +1,4 | 421 +1,3 | 423 +0,8 |
| Cani Mahmoud | 449 +0,7 | 459 +1,0 | 441 +0,8 | 440 +0,5 | 445 +1,6 | 455 +0,9 |
| Evelina Backeström | 446 +1,5 | 465 +1,3 | 438 +0,7 | - | 446 +1,4 | 444 +0,9 |
| Amanda Olsson | 442 +2,2 | 429 +0,2 | 442 +1,5 | 415 +0,9 | 418 +0,5 | 430 +1,2 |
| Ida Forss | x | 373 +1,0 | 385 +0,4 | | | |
| Elin Backlund | 430 +0,4 | 446 +1,4 | 449 +0,5 | 435 -0,1 | 432 +0,2 | 442 +0,3 |
| Tess Nensén | 398 +0,7 | 400 +1,9 | 393 +0,3 | | | |
| Emma Hansson | 423 +0,4 | 419 +0,8 | 412 +0,7 | 416 +0,5 | 410 +0,3 | 419 +1,4 |
| Linn Arnlund | 398 +1,2 | 405 +1,5 | 409 +0,5 | | | |
| Saga Backeström | 444 +0,6 | 464 +0,3 | 445 +0,9 | - | x | - |
| Karolina Svensson | 400 +0,5 | 397 +0,5 | x | | | |
| Maria Granrud Aune | 360 +0,9 | 369 +2,5 | 385 +0,5 | | | |
| Moa Nilsson | 312 +1,2 | 318 +1,2 | 320 +0,7 | | | |
| My Åsén | 323 +0,2 | 361 +0,2 | 336 +0,5 | | | |
| Sanna Pettersson | 410 +0,8 | 391 +1,1 | 420 +0,8 | 406 +0,7 | 405 +0,2 | 422 +0,6 |
| Evita Bodare | 392 +1,7 | 396 +0,6 | 388 +1,5 | | | |

F13 KULA 2,0

1 Cani Mahmoud -99
 2 Maria Granrud Aune -99
 3 Emelie Gerdsoff -99
 4 Elin Backlund -99

Marieby GIF 11,39
 Marieby GIF 9,67
 Sundsvalls Friidrott 9,56
 Marieby GIF 8,57

- 5 Karolina Svensson -99
- 6 Ida Forss -99
- 7 Saga Backeström -99
- 8 Evelina Backeström -99
- 9 Maja Fanqvist -99
- 10 Line Hammarström -00
- 11 Tess Nensén -00
- 12 Olivia Bexell -99
- 13 Moa Nilsson -00

| | |
|----------------------|------|
| Marieby GIF | 8,24 |
| Marieby GIF | 8,19 |
| Umedalens IF | 8,13 |
| Umedalens IF | 7,85 |
| Sundsvalls Friidrott | 7,66 |
| Timrå AIF | 7,53 |
| Sundsvalls Friidrott | 6,87 |
| Sundsvalls Friidrott | 6,50 |
| Timrå AIF | 5,64 |

| | | | | | | |
|--------------------|------|-----|------|------|------|------|
| Olivia Bexell | 581 | 650 | 642 | | | |
| Tess Nensén | 684 | 687 | 685 | | | |
| Evelina Backeström | 740 | 748 | 773 | 741 | 737 | 785 |
| Karolina Svensson | 824 | 784 | 795 | 702 | 686 | 764 |
| Emelie Gerdsdorff | 949 | 956 | 950 | 923 | 948 | x |
| Maja Fanqvist | 762 | 743 | 766 | | | |
| Elin Backlund | 751 | 847 | 778 | 841 | 857 | 785 |
| Maria Granrud Aune | 951 | 935 | 905 | 955 | 967 | 959 |
| Moa Nilsson | 552 | 549 | 564 | | | |
| Ida Forss | 747 | 745 | 819 | 772 | 709 | 773 |
| Line Hammarström | 753 | 578 | 586 | | | |
| Saga Backeström | 764 | 724 | 799 | 813 | 765 | 764 |
| Cani Mahmoud | 1139 | 896 | 1021 | 1121 | 1019 | 1064 |

F13 4x80 M stafett

| | | |
|------------------------|----------------------|-------|
| 1 Marieby/Umedalens IF | Marieby/Umedalen | 44,73 |
| 2 Marieby | Marieby | 46,31 |
| 3 Sundsvalls Friidrott | Sundsvalls Friidrott | 51,96 |

F11 60 M

| | | |
|----------------------------------|----------------------|-------------|
| 1 Ida Åslund -01 | Sundsvalls Friidrott | 9,26 Final |
| 2 Tilda Lassfolk -01 | Sundsvalls Friidrott | 9,61 Final |
| 3 Emelie Edlund -02 | Sundsvalls Friidrott | 9,69 Final |
| 4 Mette Stenberg Marqvardsen -01 | Sundsvalls Friidrott | 10,22 Final |
| 5 Anna Alavaara -01 | IF Vingarna | 10,64 |

HEAT 1 Vind +0,1

| | | |
|---------------------|----------------------|-------|
| 6 Nova Bergman -02 | Sundsvalls Friidrott | 11,23 |
| 7 Anna Nordberg -01 | Sundsvalls Friidrott | 11,56 |
| 8 Moa Backlund -01 | Marieby GIF | 11,72 |

| | | |
|----------------------------------|----------------------|-------------|
| F11 60 M | HEAT 2 | Vind -0,4 |
| 1 Elise Karlsson Torstensson -01 | Sundsvalls Friidrott | 9,17 Final |
| 2 Nina Jacobsson -01 | Timrå AIF | 9,51 Final |
| 3 Elina Karvonen -01 | IF Vingarna | 10,05 Final |
| 4 Lynn V Thimstrand -01 | Sundsvalls Friidrott | 10,12 Final |
| 5 Amanda Nordén -01 | Sundsvalls Friidrott | 10,23 |
| 6 Nora Swartz -01 | Östersunds GIF | 10,61 |
| 7 Melina Sundström -02 | Sundsvalls Friidrott | 10,74 |

| | | |
|----------------------------------|----------------------|-----------|
| F11 60 M | FINAL | Vind +0,4 |
| 1 Elise Karlsson Torstensson -01 | Sundsvalls Friidrott | 9,14 |
| 2 Ida Åslund -01 | Sundsvalls Friidrott | 9,27 |
| 3 Nina Jacobsson -01 | Timrå AIF | 9,39 |
| 4 Emelie Edlund -02 | Sundsvalls Friidrott | 9,61 |
| 5 Tilda Lassfolk -01 | Sundsvalls Friidrott | 9,73 |
| 6 Mette Stenberg Marqvardsen -01 | Sundsvalls Friidrott | 9,91 |
| 7 Lynn V Thimstrand -01 | Sundsvalls Friidrott | 10,14 |
| 8 Elina Karvonen -01 | IF Vingarna | 10,48 |

| | | |
|----------------------------------|----------------------|---------|
| F11 400 M | | |
| 1 Tilda Lassfolk -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,17,11 |
| 2 Elise Karlsson Torstensson -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,17,52 |
| 3 Ida Åslund -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,24,68 |

| | | |
|----------------------|----------------------|------|
| F11 HÖJD | | |
| 1 Ida Åslund -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,29 |
| 2 Emelie Edlund -02 | Sundsvalls Friidrott | 1,20 |
| 3 Tilda Lassfolk -01 | Sundsvalls Friidrott | 1,20 |
| 4 Nina Jacobsson -01 | Timrå AIF | 1,20 |
| 5 Anna Alavaara -01 | IF Vingarna | 1,12 |
| 6 Emma Dahllund -02 | Kramforsalliansen | 1,12 |
| 7 Nora Swartz -01 | Östersunds GIF | 1,08 |

8 Mette Stenberg Marqvardsen -01
 9 Moa Backlund -01

Sundsvalls Friidrott 1,03
 Marieby GIF 0,98

| | 093 | 098 | 103 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 126 | 129 | 132 |
|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Tilda Lassfolk | - | o | o | o | xo | xxo | o | xxx | | | |
| Nora Swartz | - | o | xo | o | xxx | | | | | | |
| Ida Åslund | - | o | o | o | o | o | o | o | o | o | xxx |
| Emelie Edlund | - | o | o | o | o | o | o | xxx | | | |
| Mette Stenberg Marqvardsen | o | xo | o | xxx | | | | | | | |
| Nina Jacobsson | - | o | xo | o | xo | o | xo | xxx | | | |
| Emma Dahllund | xo | o | o | xxo | xxo | xx- | | | | | |
| Anna Alavaara | - | o | o | o | o | xxx | | | | | |
| Moa Backlund | o | xo | xxx | | | | | | | | |

F11 LÄNGD ZON

1 Ida Åslund -01
 2 Elise Karlsson Torstensson -01
 3 Tilda Lassfolk -01
 4 Nina Jacobsson -01
 5 Emelie Edlund -02
 6 Amanda Nordén -01
 7 Anna Alavaara -01
 8 Mette Stenberg Marqvardsen -01
 9 Lynn V Thimstrand -01
 10 Nora Swartz -01
 11 Moa Backlund -01
 12 Emma Dahllund -02
 13 Emilia Lundgren -02
 14 Anna Nordberg -01
 15 Nova Bergman -02

Sundsvalls Friidrott 4,28
 Sundsvalls Friidrott 4,02
 Sundsvalls Friidrott 4,00
 Timrå AIF 3,94
 Sundsvalls Friidrott 3,88
 Sundsvalls Friidrott 3,85
 IF Vingarna 3,67
 Sundsvalls Friidrott 3,60
 Sundsvalls Friidrott 3,58
 Östersunds GIF 3,43
 Marieby GIF 3,12
 Kramforsalliansen 3,07
 Sundsvalls Friidrott 2,97
 Sundsvalls Friidrott 2,78
 Sundsvalls Friidrott 2,76

| | | | | | | |
|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Nina Jacobsson | 385 +1,4 | 394 +1,4 | 390 +0,6 | 390 +0,4 | 390 +0,6 | 390 +2,4 |
| Moa Backlund | 312 +0,5 | 302 +0,9 | 308 +0,9 | | | |
| Lynn V Thimstrand | 358 +2,3 | 339 +0,9 | 350 +0,7 | | | |
| Nora Swartz | 327 +1,9 | 327 +0,1 | 343 +0,7 | | | |
| Emilia Lundgren | 297 +0,5 | 288 +0,9 | 285 +0,4 | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|
| Tilda Lassfolk | 400 | +1,7 | 373 | +0,4 | 390 | +0,7 | 370 | +0,7 | 379 | +1,6 | 385 | +1,6 |
| Ida Åslund | 428 | +1,6 | 404 | +0,7 | 393 | +1,6 | 404 | +1,4 | 414 | +0,1 | 422 | +0,7 |
| Nova Bergman | 276 | +0,1 | 261 | +1,4 | 266 | +1,1 | | | | | | |
| Elise Karlsson Torstensson | 402 | +0,2 | 385 | +0,5 | 370 | +2,4 | 370 | +0,8 | 368 | +1,1 | 395 | +1,8 |
| Anna Nordberg | 275 | +0,2 | 272 | +0,4 | 278 | +2,5 | | | | | | |
| Anna Alavaara | 367 | +0,4 | 354 | +0,0 | 323 | +0,3 | 346 | +1,8 | 320 | +0,6 | 344 | +1,6 |
| Emelie Edlund | 388 | +0,9 | 377 | +1,2 | 369 | +0,8 | 359 | +0,9 | 354 | +0,9 | 350 | +1,5 |
| Mette Stenberg Marqvardsen | 360 | +0,1 | 345 | +0,6 | 349 | +0,6 | 324 | +1,3 | 359 | +0,6 | 349 | +1,2 |
| Emma Dahllund | 307 | +0,8 | 307 | +0,8 | 301 | +1,3 | | | | | | |
| Amanda Nordén | 368 | +1,3 | 359 | +1,5 | 385 | +0,7 | 321 | +1,2 | 377 | +0,7 | 357 | +1,4 |

F11 KULA 2,0

| | | |
|-----------------------------------|----------------------|------|
| 1 Elina Karvonen -01 | IF Vingarna | 9,50 |
| 2 Nina Jacobsson -01 | Timrå AIF | 8,06 |
| 3 Ida Åslund -01 | Sundsvalls Friidrott | 7,47 |
| 4 Tilda Lassfolk -01 | Sundsvalls Friidrott | 7,47 |
| 5 Amanda Nordén -01 | Sundsvalls Friidrott | 6,73 |
| 6 Emelie Edlund -02 | Sundsvalls Friidrott | 6,58 |
| 7 Mette Stenberg Marqvardsen -01 | Sundsvalls Friidrott | 6,53 |
| 8 Anna Nordberg -01 | Sundsvalls Friidrott | 6,16 |
| 9 Mathilda Norrbelius -01 | Gefle IF | 6,10 |
| 10 Lynn V Thimstrand -01 | Sundsvalls Friidrott | 5,90 |
| 11 Elise Karlsson Torstensson -01 | Sundsvalls Friidrott | 5,87 |
| 12 Moa Backlund -01 | Marieby GIF | 5,79 |
| 13 Anna Alavaara -01 | IF Vingarna | 5,60 |
| 14 Nora Swartz -01 | Östersunds GIF | 5,47 |
| 15 Melina Sundström -02 | Sundsvalls Friidrott | 4,42 |

| | | | | | | |
|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Tilda Lassfolk | 739 | 741 | 678 | 747 | 638 | 677 |
| Nora Swartz | 547 | 508 | 475 | | | |
| Moa Backlund | 524 | 579 | 513 | | | |
| Nina Jacobsson | 806 | 765 | 758 | 800 | 710 | 725 |
| Mathilda Norrbelius | 610 | 577 | 575 | | | |
| Mette Stenberg Marqvardsen | 653 | 577 | 618 | 587 | 643 | 595 |
| Melina Sundström | 442 | 436 | 435 | | | |
| Ida Åslund | 738 | 720 | 747 | 742 | 686 | 668 |

| | | | | | | |
|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Emelie Edlund | 562 | 638 | 592 | 647 | 658 | 654 |
| Anna Nordberg | 559 | 616 | 533 | 552 | 564 | 516 |
| Anna Alavaara | 559 | 546 | 560 | | | |
| Elina Karvonen | 950 | - | - | - | - | - |
| Elise Karlsson Torstensson | 550 | 587 | 541 | | | |
| Lynn V Thimstrand | 530 | 590 | 557 | | | |
| Amanda Nordén | 613 | 581 | 672 | 638 | 611 | 673 |

F9 60 M

- 1 Elsa Palmgren -03
- 2 Trude Burman -03
- 3 Maja Styrefors -04
- 4 Irma Burman -05
- 5 Elsa Forsberg -04

HEAT 1

Vind +0,1

| | | |
|----------------------|-------|-------|
| Sundsvalls Friidrott | 10,51 | Final |
| Sundsvalls Friidrott | 11,17 | Final |
| Sundsvalls Friidrott | 11,42 | Final |
| Sundsvalls Friidrott | 11,99 | Final |
| Sundsvalls Friidrott | 12,24 | |

F9 60 M

- 1 Engla Grafström-Andersson -03
- 2 Emma Åkerlund -03
- 3 Tove Ericsson -03
- 4 Alice Nordén -04
- 5 Matilda Öhlen-04

HEAT 2

Vind -0,1

| | | |
|----------------------|-------|-------|
| Sundsvalls Friidrott | 10,23 | Final |
| Timrå AIF | 10,97 | Final |
| Sundsvalls Friidrott | 11,13 | Final |
| Sundsvalls Friidrott | 11,47 | Final |
| IF Vingarna | 12,07 | |

F9 60 M

- 1 Engla Grafström-Andersson -03
- 2 Elsa Palmgren -03
- 3 Emma Åkerlund -03
- 4 Tove Ericsson -03
- 5 Alice Nordén -04
- 6 Trude Burman -03
- 7 Maja Styrefors -04
- 8 Irma Burman -05

FINAL

| | |
|----------------------|-------|
| Sundsvalls Friidrott | 10,18 |
| Sundsvalls Friidrott | 10,25 |
| Timrå AIF | 10,92 |
| Sundsvalls Friidrott | 11,04 |
| Sundsvalls Friidrott | 11,23 |
| Sundsvalls Friidrott | 11,36 |
| Sundsvalls Friidrott | 11,43 |
| Sundsvalls Friidrott | 12,51 |

F9 400 M

- 1 Tove Ericsson -03
- 2 Engla Grafström-Andersson -03
- 3 Elsa Palmgren -03

| | |
|----------------------|---------|
| Sundsvalls Friidrott | 1,21,88 |
| Sundsvalls Friidrott | 1,22,33 |
| Sundsvalls Friidrott | 1,23,18 |

| | | |
|----------------------|----------------------|---------|
| 4 Vera Risberg -03 | Timrå AIF | 1,26,80 |
| 5 Emma Åkerlund -03 | Timrå AIF | 1,28,11 |
| 6 Alice Svedberg -04 | Sundsvalls Friidrott | 1,30,92 |
| 7 Trude Burman -03 | Sundsvalls Friidrott | 1,44,54 |

F9 HÖJD

| | | |
|---------------------------------|----------------------|------|
| 1 Engla Grafström-Andersson -03 | Sundsvalls Friidrott | 1,01 |
| 2 Elsa Palmgren -03 | Sundsvalls Friidrott | 1,01 |
| 3 Trude Burman -03 | Sundsvalls Friidrott | 0,97 |
| 4 Vera Risberg -03 | Timrå AIF | 0,93 |
| 5 Tove Ericsson -03 | Sundsvalls Friidrott | 0,88 |
| 6 Elsa Forsberg -04 | Sundsvalls Friidrott | 0,88 |
| 7 Alice Vestman -04 | Kramforsalliansen | 0,78 |

078 083 088 093 097 101 105

| | |
|---------------------------|------------------|
| Elsa Forsberg | xxo o xo x-- |
| Vera Risberg | o o xo xxo xxx |
| Trude Burman | o o o xo xxo xxx |
| Elsa Palmgren | o xo o o o o xxx |
| Engla Grafström-Andersson | o o o o o o xxx |
| Alice Vestman | xxo xx- |
| Tove Ericsson | o o o xxx |

F9 LÄNGD ZON

| | | |
|---------------------------------|----------------------|------|
| 1 Meja Lindberg -03 | Östersunds GIF | 3,55 |
| 2 Engla Grafström-Andersson -03 | Sundsvalls Friidrott | 3,33 |
| 3 Alice Nordén -04 | Sundsvalls Friidrott | 3,08 |
| 4 Tove Ericsson -03 | Sundsvalls Friidrott | 3,00 |
| 5 Elsa Palmgren -03 | Sundsvalls Friidrott | 3,00 |
| 6 Trude Burman -03 | Sundsvalls Friidrott | 2,97 |
| 7 Emma Åkerlund -03 | Timrå AIF | 2,92 |
| 8 Maja Styrefors -04 | Sundsvalls Friidrott | 2,88 |
| 9 Alice Svedberg -04 | Sundsvalls Friidrott | 2,85 |
| 10 Vera Risberg -03 | Timrå AIF | 2,75 |
| 11 Irma Burman -05 | Sundsvalls Friidrott | 2,62 |
| 12 Hanna Wigren -03 | IF Vingarna | 2,33 |

13 Elsa Forsberg -04
14 Alice Vestman -04

Sundsvalls Friidrott 2,25
Kramforsalliansen 2,25

| | | | |
|---------------------------|----------|----------|----------|
| Meja Lindberg | 355 +1,1 | 346 +0,4 | 332 +1,6 |
| Maja Styrefors | 288 +2,0 | 262 +1,3 | 274 +1,8 |
| Trude Burman | 295 +1,0 | 283 +2,1 | 297 +2,1 |
| Elsa Palmgren | 290 +1,2 | 268 +1,7 | 300 +0,3 |
| Vera Risberg | 275 +2,7 | 250 +1,8 | 272 +1,7 |
| Engla Grafström-Andersson | 310 +2,3 | 302 +1,1 | 333 +0,8 |
| Elsa Forsberg | 225 +1,8 | 225 +2,7 | 215 +1,4 |
| Emma Åkerlund | 292 +2,0 | 268 +1,0 | 290 +1,3 |
| Alice Nordén | 308 +1,4 | 271 +1,0 | 295 +0,5 |
| Alice Vestman | 225 +2,4 | 204 +0,4 | 210 +2,6 |
| Hanna Wigren | 231 +1,2 | 233 +1,4 | 232 +0,8 |
| Tove Ericsson | 294 +2,9 | 300 +1,5 | 294 +0,7 |
| Alice Svedberg | 267 +1,0 | 285 +1,2 | 279 +0,4 |
| Irma Burman | 250 +2,2 | 247 +1,9 | 262 +1,2 |

F9 KULA 2,0

1 Matilda Öhlen-04
2 Elsa Palmgren -03
3 Engla Grafström-Andersson -03
4 Emma Åkerlund -03
5 Elsa Forsberg -04
6 Tove Ericsson -03
7 Alice Nordén -04
8 Trude Burman -03
9 Maja Styrefors -04

IF Vingarna 5,26
Sundsvalls Friidrott 5,11
Sundsvalls Friidrott 4,71
Timrå AIF 4,26
Sundsvalls Friidrott 4,26
Sundsvalls Friidrott 4,18
Sundsvalls Friidrott 4,16
Sundsvalls Friidrott 4,05
Sundsvalls Friidrott 3,92

| | | | | | |
|---------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Maja Styrefors | 267 | 392 | 361 | 357 | 364 |
| Emma Åkerlund | 415 | 426 | 374 | 344 | 345 |
| Alice Nordén | 340 | 362 | 378 | 353 | 416 |
| Elsa Palmgren | 490 | 469 | 491 | 492 | 511 |
| Engla Grafström-Andersson | 430 | 471 | 435 | 465 | 436 |
| Trude Burman | 384 | x | 378 | 342 | 405 |
| Elsa Forsberg | 426 | 309 | 331 | 248 | 288 |

Tove Ericsson
Matilda Öhlen-04

405 410 411 418 387
491 526 504 271 488