

Kil 3-5/8 2012, VSM i friidrott

Män 50 800m (6)

- 1) Björn Hellgren, Kville, 2.17.97
- 4) Johan Norberg, Trångsviken, 2.25.44

Män 60 5000m (8)

- 1) Jörgen Thorsell, Kvarnsveden, 19.01.00
- 2) Stig-Ove Stolt, Offerdal, 19.37.00

Män 60 2000 m hinder (2)

- 1) Lars-Erik Sellberg, Stångenäs, 8.14.71
- 2) Stig-Ove Stolt, Offerdal, 8.41.92

Män 65 100m (-0.6) (8)

- 1) Göte Hinders Säter, 14.18
- 3) Uno Niklasson, Trångsvikens, 14.86

Män 65 200m (-1.3) (6)

- 1) Göte Hinders Säter, 29.23
- 3) Uno Niklasson, Trångsvikens, 31.39

Män 70 100m (-2.8) (8)

- 1) Jan Söderström, Bromma, 14.33
- 2) Malte Lindgren, Trångsviken, 15.17

M70 200m (-0.3) (6)

- 1) Malte Lindgren, Trångsviken, 31.85
- 2) Bengt Isaksson, Mariestad, 32.67

M70 400m (4)

- 1) Bob Kaill, Ymer, 71.56
- 2) Malte Lindgren, Trångsviken, 74.26

M70 800m (4)

- 1) Bob Kaill, Ymer, 2.57.14
- 4) Malte Lindgren, Trångsviken, 3.09.30

M75 diskus (9)

- 1) Östen Edlund, Ragunda, 40.70

M75 slägga (7)

- 1) Östen Edlund, Ragunda, 38.78

M75 kula (6)

- 1) Bernhard Karlsson, Valö, 11.51
- 2) Östen Edlund, Ragunda, 11.48

M75 vikt (7)

- 1) Henryk Plukarz, Helsingborg, 15.01
- 2) Östen Edlund, Ragunda, 13.82

M75 spjut (9)

- 1) Tor Trondset, Ösmo-Nynäs, 32.73
- 3) Östen Edlund, Ragunda, 28.01

M75 höjd (3)

- 1) Lars Wennblom, Hässelby, 122
- 2) Östen Edlund, Ragunda, 114

K50 kula (8)

- 1) Eva Martinsson, Varberg, 988
- 8) Monika Söderström, Trångsviken, 425

K60 100m (-1.8) (1)

- 1) Maj-Britt Karlsson, Trångsviken, 17.11

K60 200m (0.0) (2)

- 1) Maj-Britt Karlsson, Trångsviken, 36.13
- 2) Kerstin Nordangård, Akele, 36.18

K60 400m (2)

- 1) Kerstin Nordangård, Akele, 77.03
- 2) Maj-Britt Karlsson, Trångsviken, 88.47

K65 400m (5)

- 1) Ulla Littenheim, Uddevalla, 75.89
- 2) Gun Eriksson, Trångsviken, 89.55
- 4) Gerd Eriksson, Trångsviken, 91.86

K65 800m (5)

- 1) Ulla Littenheim, Uddevalla, 3.03.15
- 3) Gerd Eriksson, Trångsviken, 3.40.54
- 4) Gun Eriksson, Trångsviken, 3.41.39

K75 100m (-0.6) (2)

- 1) Kerstin Henmyr, Contact, 18.36
- 2) Ing-Britt Edlund, Ragunda 21.53

K75 diskus (4)

- 1) Rose-Marie Persson, IFK Lund, 20.82
- 3) Ing-Britt Edlund, Ragunda, 16.04

Poäng i lagtävling

- 1) Huddinge AIS, 210p
- 22) Trångsvikens IF, 47p
- 30) Ragunda IF, 39p
- 114) Offerdals SK, 7p

Ragunda IF:s facit- 8 medaljer (skrivet av Östen Edlund)**För min del:****M75**

Guld i diskus och slägga på 40,70 resp. 38,78
Silver i vikt, höjd och kula med 13,82 resp. 1,14 och 11,48 (förlust med 3 cm)
Brons i spjut med 28,01

För Ing-Britts del:**K 75**

Silver på 100m med 21,53 (debut vid 75 års ålder)
Brons i diskus med 16,04