

## Frösö 6-timmars med marathon

lördag 2 oktober 2010 vid Friskis o Svettis, Frösö Strand, på kontrollmätt 1395-metersvarv.

väder: soligt, + 10 grader.

arrangör: Vattudalens LDK tävlingsledare: Sigvard Koplímäe

banmätare: Reima Hartikainen

| Plats | Sträcka                 | Klass | Namn                | Klubb             | Födelseår | Löpt Tid | Distans |
|-------|-------------------------|-------|---------------------|-------------------|-----------|----------|---------|
| 1     | Marathon                | M60   | Zetterlund Mats     | Vattudalens LDK   | 1948      | 03:54:48 | 42 195  |
| 2     | Marathon                | M60   | Paraniak Jan        | Team Skavsåret IF | 1950      | 04:26:23 | 42 195  |
| 3     | Marathon                | M50   | Notfors Henrik      | Vattudalens LDK   | 1958      | 04:28:35 | 42 195  |
| 1     | Halvmarathon            | K45   | Ingebrigtsen Eva    | Östersunds OK     | 1965      | 02:09:14 | 21 097  |
|       |                         |       |                     |                   |           |          |         |
|       | <b>6-timmarslöpning</b> |       |                     |                   |           |          |         |
| 1     | 6H                      | M40   | Johansson Per       | Sundsvalls OK     | 1970      | 05:59:36 | 71 580  |
| 2     | 6H                      | Msen  | Liljegren Mats      | Team Skavsåret IF | 1976      | 05:17:49 | 65 126  |
| 3     | 6H                      | M55   | Dahlberg Erik       | Vattudalens LDK   | 1953      | 05:54:27 | 64 138  |
| 4     | 6H                      | K40   | Byström Aurore      | Team Blekinge     | 1966      | 05:52:43 | 63 103  |
| 5     | 6H                      | M60   | Rödde Bård          | Lånke IL          | 1946      | 05:50:47 | 54 717  |
| 6     | 6H                      | Mmot  | Oredsson Magnus     | Östersunds OK     | 1964      | 05:56:25 | 52 427  |
| 7     | 6H                      | K40   | Blommé Marie        | IF Linnéa         | 1967      | 05:52:32 | 50 395  |
| 8     | 6H                      | M45   | Hartikainen Reima   | Team Ultrasweden  | 1963      | 03:55:52 | 42 195  |
| 8     | 6H                      | Kmot  | Andersson Madeleine | Frösön            | 1973      | 05:10:58 | 42 195  |
| 10    | 6H                      | K35   | Lindberg Therese    | Sundsvalls OK     | 1975      | 05:55:37 | 37 258  |
| 11    | 6H                      | K45   | Borén Carina        | IF Linnéa         | 1963      | 04:37:52 | 36 615  |

### Marathontid

|    |          |      |                     |                   |      |          |        |
|----|----------|------|---------------------|-------------------|------|----------|--------|
| 1  | Marathon | M40  | Johansson Per       | Sundsvalls OK     | 1970 | 03:29:11 | 42 195 |
| 2  | Marathon | M55  | Dahlberg Erik       | Vattudalens LDK   | 1953 | 03:43:05 | 42 195 |
| 3  | Marathon | Msen | Liljegren Mats      | Team Skavsåret IF | 1976 | 03:53:15 | 42 195 |
| 4  | Marathon | M60  | Zetterlund Mats     | Vattudalens LDK   | 1948 | 03:54:48 | 42 195 |
| 5  | Marathon | K40  | Byström Aurore      | Team Blekinge     | 1966 | 03:55:51 | 42 195 |
| 6  | Marathon | M45  | Hartikainen Reima   | Team Ultrasweden  | 1963 | 03:55:52 | 42 195 |
| 7  | Marathon | M60  | Paraniak Jan        | Team Skavsåret IF | 1950 | 04:26:23 | 42 195 |
| 8  | Marathon | M50  | Notfors Henrik      | Vattudalens LDK   | 1958 | 04:28:35 | 42 195 |
| 9  | Marathon | M60  | Rödde Bård          | Lånke IL          | 1946 | 04:32:18 | 42 195 |
| 10 | Marathon | Mmot | Oredsson Magnus     | Östersunds OK     | 1964 | 04:37:40 | 42 195 |
| 11 | Marathon | K40  | Blommé Marie        | IF Linnéa         | 1967 | 04:55:54 | 42 195 |
| 12 | Marathon | Kmot | Andersson Madeleine | Frösön            | 1973 | 05:10:58 | 42 195 |