

Glanshammars IF

inbjuder till

DM och VDM 10000 m för Närke

på Skölvboslätt i Glanshammar

söndagen den 15 augusti kl 09.00

Anmälan: tillhanda senast onsdag 11 augusti till info@windathletics.se

Anm.avgiften: 100 kr, insättes på Glanshammars IF:s plusgiro 20 31 94-6.

Efteranmälan kan göras via mail senast 14 augusti till dubbel anmälningsavgift.

OBS! Ingen efteranmälan på tävlingsdagen!

Ange förening, födelseår, årsbästa eller personbästa vid anmälan. Heatindelning görs av Närkes Friidrottsförbund med **de snabbaste löparna i sista heatet.**

Startlista med heatindelning presenteras av Närkes Friidrottsförbund senast 12 augusti.

Välkomna!