



Värmlands friidrottsförbund

Hälsar Värmland, Närke, Västmanland och Dalarna välkomna till
Västra Svealandsmästerskapen i Kristinehamn
12-13 september 2020

Dagsprogram lördag 12/9

P14 (2006): 80 m, 800 m (fö), 300 mh, 1500 m hinder, tresteg, höjd, spjut, slägga

F14 (2006): 80 m, 800 m (fö), 300 mh, 1500 m hinder, tresteg, stav, spjut, slägga

P13 (2007): 60 m, 600 m (fö), 200 mh, tresteg (zon), höjd, spjut, slägga

F13 (2007): 60 m, 600 m (fö), 200 mh, tresteg (zon), stav, spjut, slägga

Dagsprogram söndag 13/9

P14 (2006): 80 mh, 800 m (fi), 300 m, 2000 m, längd, stav, kula, diskus

F14 (2006): 80 mh, 800 m (fi), 300 m, 2000 m, längd, höjd, kula, diskus

P13 (2007): 60 mh, 600 m (fi), 200 m, 1500 m, längd (zon), stav, kula, diskus

F13 (2007): 60 mh, 600 m (fi), 200 m, 1500m, längd (zon), höjd, kula, diskus

Preliminär starttid lördag är 10.00 och prel. sista start söndag 16.00.

Anmälan: Skickas distriktsvis till anders.karlsson61@bahnhof.se senast 6 sep

Efteranmälan är möjlig i mån av plats och på plats tävlingsdagen.

Startavgift: 70:-/gren. Efteranmälningsavgift 100:-/gren.

O.B.S. Faktura skickas till respektive distriktsförbund efter avslutad tävling.

Tidsschema och PM: Kommer att finnas på VFIFs hemsida några dagar innan.

Logi: Varje klubb/förening/distrikt bokar sitt eget boende samt ordnar med mat till sina deltagare under tävlingsdagarna.

Resultat: Kommer att uppdateras efter avslutad gren via hemsidan

Regler:

- Varje distrikt får delta med max 3 deltagare i varje gren och klass.
- Varje deltagare får delta i max 5 grenar.
- Varje distrikt väljer själva principer för uttagning.

Upplysningar:

Erbjudande på boende i Kristinehamn

15% rabatt på boende, för att erhålla rabatten ange IFK.

Bokningen sker på www.krongarden.se eller www.stattkristinehamn.se

Krongården är ett vandrarhem där det går att boka allt från enkelrum till 6-bäddsrum. Det är obemannat men ni har tillgång till ett stort gästkök med kyl- och frys möjligheter, micro, ugn och spis samt porslin m.m. Sängkläder kan bokas mot en avgift. All kontakt och ev. frågor görs med Stadshotellet.

Stadshotellet har enkelrum, dubbelrum och familjerum med bäddsoffa för max 4 personer. Receptionen är bemannad dygnet runt, frukostbuffé ingår och a la carte servering finns att tillgå under kvällen.