

Inneserien 2019-20, slutställning

		1000 m		1 mile		2000 m		3000 m		Poäng
Marie Dasler -68	IF Start	3:22.36	84,70	5:40.32	90,15	7:08.81	91,00	11:10.69	89,91	271,06
Rodney Hundermark -69	IFK Nora	2:52.03	88,71	4:59.33	85,72			10:39.64	79,28	253,71
Cimmie Wignell -87	IF Start	2:50.32	76,62	4:42.30	79,77	5:58.89	79,83	9:18.99	79,63	239,23
Catharina Wahlstedt -44	IF Start	5:37.09	78,79	9:43.68	76,51	12:10.55	77,79	18:20.22	79,98	236,56
Annica Sjölund -67	IF Start	3:51.76	74,91	6:35.86	78,51	8:26.05	78,13	12:47.06	79,65	236,29
Liduina van Sitteren -89	Örebro AIK	3:15.69	74,86	5:28.90	76,71	6:49.84	78,64	10:23.35	80,60	235,95
Peter Ström -70	Kumla SF	3:10.10	79,59	5:26.77	77,88	6:59.69	77,15			234,62
Mikael Hansson -63	IF Start	3:21.30	79,73	5:53.90	76,21	7:25.07	77,09	11:37.49	76,43	233,25
Eric Anderson -70	Örebro AIK	3:12.24	78,70	5:41.74	74,47	7:07.60	75,72	11:06.91	75,42	229,84
Svante Gustafsson -08	KFUM Örebro			5:36.34	76,29	7:19.23	74,33	10:59.45	76,91	227,53
Siri Englund -91	IF Start	3:16.38	74,60	5:37.85	74,50	7:07.47	75,21	10:54.88	76,56	226,37
Maria Eriksson -76	IF Start	3:34.26	73,60			7:35.81	77,51	12:11.28	74,69	225,80
Hampus Östring -08	KFUM Örebro	3:24.97	74,16	5:49.37	73,45	7:15.60	74,95	11:17.98	74,81	223,92
Axel Örneland -08	IF Start	3:23.85	74,88	5:53.92	72,50	7:21.59	73,94	11:43.76	72,07	221,32
Stefan Sager -77	Örebro AIK	3:13.19	73,50	5:28.39	73,36	6:53.55	74,11	10:47.30	73,57	221,18
Dennis Bergström -83	IF Start	3:05.38	72,34	5:10.60	74,18			10:15.75	73,96	220,48
Elias Zika -81	IF Start	3:06.02	73,49	5:23.46	72,28	6:41.99	73,98	10:37.81	72,45	219,92
Henrik Hellborg -76	Örebro AIK	3:14.83	73,55	5:34.17	72,66	6:59.74	73,59			219,80
Kim Semstrand -07	IFK Nora	3:39.55	72,69	6:13.04	72,78	7:50.06	73,82	12:39.77	71,22	219,29
Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	3:51.79	75,24	6:52.83	71,41	8:43.40	71,67	14:19.44	67,81	218,32
Björn Engqvist -81	Örebro AIK	3:15.37	69,97	5:31.28	70,57	6:57.44	71,24	10:18.02	74,77	216,58
Lars Karlsson -64	Östansjö SK	3:48.01	69,82	6:30.04	68,56	8:18.59	68,23	12:46.19	68,99	207,37
Albin Wallgren -07	Åsbro Golf	3:31.74	69,66	6:03.42	68,87	7:49.23	67,86			206,39
Måns Dahlberg -09	IF Start	3:38.53	69,56	6:29.51	65,88	8:17.06	65,69			201,13
Thomas Söderkvist -68	Kumla SF	3:50.08	66,89	6:28.31	66,62	8:20.94	65,70	13:20.85	63,84	199,21
Joakim Magnusson -86	Nilivaara IS			5:47.99	65,00	7:14.60	66,22	11:13.27	66,42	197,64
Malte Olsson -06	IF Start	3:47.43	63,18	6:41.35	61,02	8:28.12	61,30			185,50
Kewin Larsson -09	Kungsörs SK			7:04.19	60,49	8:53.49	61,20	13:50.23	61,09	182,78
Anders Semstrand -71	IFK Nora	4:09.10	60,18	7:05.72	59,31	8:59.53	59,53			179,02
Bo Persson -48	Almby IK					7:55.36	83,52	11:50.04	86,90	170,42
Lars Lundegård -65	KFUM Örebro	3:03.35	86,12	5:25.81	81,40					167,52
Michael Welday -99	Stocksätters IF			4:26.66	83,78	5:50.48	81,12			164,90
Alexander Larsson -00	KFUM Örebro			4:35.63	81,63	5:56.09	80,40			162,03
Hugo Öhrn -04	IF Start	2:50.93	80,73	4:58.55	79,15					159,88
Elin Freed -06	Glanshammars IF	3:16.29	79,58	5:41.02	78,32					157,90
Malin Sjödin -72	Kumla SF	3:39.17	74,74	6:18.79	76,96					151,70
Mathias Viktorsson -82	LK Gränslöst			5:11.11	74,60	6:34.21	74,88			149,48
Anders Johansson -72	Kvismaredalens IF	3:20.78	74,01	6:04.11	68,80					142,81
Dag Rydén -53	Östansjö SK			7:06.20	69,17	9:05.98	68,70			137,87
Eric Malm -49	IFK Nora	4:25.28	68,72	7:27.62	68,79					137,51
Viktor Hansson -92	Brohyttans IF					6:58.66	67,64	10:57.05	66,97	134,61
Love Bergström -08	IF Start	3:44.14	67,81	6:59.55	61,16					128,97
Mikael Sandberg -75	Örebro AIK	3:43.12	64,85	6:27.60	63,11					127,96
Viktor Ehrnström -09	IF Start			6:55.20	61,80	8:28.63	64,27			126,07
Martin Larsson -71	IKJ Haninge			6:45.05	62,34	8:26.71	63,39			125,73
Roger Gustavsson -64	---	4:10.81	63,47	7:12.93	61,77					125,24
Roger Elimä -78	Örebro AIK	3:49.70	61,25	6:15.50	63,68					124,93

Håkan Eriksson -61	Malungs SFK					9:26.20	95,78	95,78
Susanne Malmqvist -52	IF Start	4:09.82	89,06					89,06
Rose-Marie Enmalm -54	IF Start					14:05.78	87,37	87,37
Jack Karlsson -99	KFUM Örebro			5:29.32	86,33			86,33
Linda Take -73	IF Göta Karlstad					10:58.76	85,96	85,96
Noha Olsson -02	KFUM Örebro			4:28.47	85,75			85,75
Martin Regborn -92	KFUM Örebro					5:31.55	85,51	85,51
Markus Andersson -05	Västerås FK					9:17.94	85,12	85,12
Markus Bohman -94	KFUM Örebro			4:23.56	84,46			84,46
Pär Johansson -74	Örebro AIK	2:53.85	83,98					83,98
Erik Framme -73	Hälle IF					6:21.36	82,89	82,89
Moa Rothman -96	Västerås FK					6:28.40	82,78	82,78
Axel Sandberg -00	KFUM Örebro			4:35.24	81,75			81,75
William Wickholm -98	KFUM Örebro					5:47.07	81,63	81,63
Klara Frih -02	Åsbro Golf			5:14.50	80,86			80,86
Mattias Nätterlund -86	IF Start					9:25.56	79,07	79,07
Gustaf Leonardsson -93	Örebro AIK					9:17.69	78,90	78,90
Lukas Segersten -00	Enköpings AIF					9:41.99	76,43	76,43
Olle Jendeberg -09	KFUM Örebro	3:22.78	75,25					75,25
Antje Wiksten -75	IF Start	3:32.23	75,06					75,06
Patrik Nilvér -83	LK Gränslöst			5:07.42	74,95			74,95
Edith Blomqvist -94	Runacademy IF					11:10.21	74,81	74,81
Conrad Granath -78	IF Start	3:09.37	74,30					74,30
Svante Jorstig -08	KFUM Örebro					11:25.25	74,02	74,02
Midea Allard -08	Västerås FK	3:41.18	74,01					74,01
Oskar Hansson -97	KFUM Örebro					6:23.28	73,94	73,94
Philip Thudén -91	(Stockholm)					9:56.30	73,86	73,86
Philip Sander -91	Örebro AIK	2:56.70	73,85					73,85
Axel Thybeck -07	(Lindebygdens OK)					11:25.46	72,16	72,16
Therese Persson -73	Örebro AIK	3:45.67	71,92					71,92
Jonny Ledin -71	Kvismaredalens IF	3:34.25	69,96					69,96
Daniel Andersson -77	IF Start			5:46.19	69,59			69,59
Sigrid Josefsson -85	Nilivaara IS					7:49.82	69,54	69,54
Ingvar Skoglund -73	Östansjö SK	3:33.70	68,93					68,93
Ester Skoglund -07	Östansjö SK	3:59.13	66,74					66,74
Johan Rosenqvist -75	(Davids Träningscenter)					12:11.67	66,10	66,10
Daniel Frehde -79	Karlsunds IF	3:31.27	65,98					65,98
Sixten Didriksson -10	KFUM Örebro	3:51.26	65,73					65,73
Joacim Nilsson -73	IFK Nora			6:20.72	65,70			65,70
Zsanett Kerese -95	IF Start	3:43.39	65,58					65,58
Jimmy Glinnerås -71	Örebro AIK	3:50.93	64,91					64,91
August Grek -10	KFUM Örebro	3:56.39	64,30					64,30
Filip Wiktorsson -07	Östansjö SK			6:31.26	63,97			63,97