

Södermanlands friidrottsförbund tillsammans med Sörmlandsidrotten bjuder härmed in dig till:

Inspiration-/föreningsträff

med bland annat

världsrekordhållaren Mattias Sunneborn

Nu har DU, ledare, tränare, förälder/anhörig och aktiv 13 år och äldre (född -99 och tidigare) i en friidrottsförening i Sörmland chansen att vara med och inspireras och utveckla friidrotten i Sörmland! Den 6 oktober är du inbjuden till Eskilstuna för att inspireras av friidrottaren och världsrekordhållaren Mattias Sunneborn.

På förmiddagen lyssnar vi till Mattias Sunneborn och på eftermiddagen får du välja mellan att vara med och träna med bland annat Mattias Sunneborn eller så fokuserar du på utvecklingen av Sörmländsk friidrott! Frågor som då kan komma att diskuteras är: Är friidrotten en träningsidrott eller måste man sikta på medaljer för att vara friidrottare? Vem är friidrotten till för? Hur tar vi tillvara dessa? Hur bidrar vår förening till att utveckla svensk friidrott?

Kostnad: Ingen kostnad, dagen finansieras av Sörmlands friidrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Sörmland. Fika och lunch ingår.

När: 6 oktober 2012 mellan kl 09.00-16.30

Var: Munktellarenan, Eskilstuna

Anmälan: sker först och främst via [denna länk](#) (finns även som länk från hemsidan) eller genom att skicka mail till christer.uddin@telia.com eller linn.gust@gmail.com senast den 21 september. Observera att **anmälan är bindande** och **utebliven** närvaro debiteras föreningen med **100kr/person**.

Välkommen önskar Sörmlands friidrottsförbund

"Min första tränare Bertil Smitterberg mätte upp 3.12 m i mitt första längdhopp som 10-åring hemma i Fårösund på Gotland. Då sa jag att jag vill bli den första svensk över 8 meter..."

"Jag fick en sjuk känsla med både gåshud och tårar under OS presentationen i Atlanta USA inför 85 000 åskådare. Kändes konstigt att jag skulle hoppa final mot mina idoler. Giganten Carl Lewis vann sitt 4:e OS-guld i längdhopp med mäktiga 8.50 som 35-åring. Jag kom 8:a med 8.06 — med Mike Powell." (Mattias Sunneborn)

