

SÖRMLANDSIDROTTE

Sörmlandsidrotten tillsammans med Sörmlands friidrottsförbund och Råby Rekarne Friidrott inbjuder till

Tejp och skadebehandling

Inbjudan till ledare i friidrottsföreningar i Södermanland.

Allians friidrott - för framsteg och framtid.

Efter succén i Malmköping i april tar vi nu nya tag med en tejp och skadebehandlingskurs. Detta är första kvällen i en serie av fyra kvällar där vi träffas över föreningsgränserna för att gemensamt lyfta friidrotten i Södermanland.

Under kvällen lär vi oss om tejp och skadebehandling och delar med oss om våra tankar om friidrott och framtiden.

Värdförening under denna kväll är Råby Rekarne FIF.
Föreläsare: Emma Vannersten

Datum: 19 oktober kl 18.00-21.00

Plats: Mötesplats MunktellArenan, Eskilstuna

Kostnad: Kostnadsfritt

Anmälan: Senast den 17 oktober på Sörmlandsidrottens hemsida www.sormlandsidrotten.se under aktuella utbildningar.

För mer information kontakta:

Robert Persson, SISU Idrottsutbildarna

070-370 01 67 eller robert.persson@sormland.rf.se

Varmt välkommen!

SISU

Idrottsutbildarna

en del av Sörmlandsidrotten

