

INBJUDAN

DM för Västmanland och Svealandsmästerskap (F/P 13 o 14 år)

i

TERRÄNGLÖPNING

I SALA LÖRDAG 13:E OKTOBER KL. 12:00 (OBS TIDEN)

Plats: Vid IFK Salas Idrottsgård Annedal, Sala! Vägvisning från Väg 256 (Norbergsvägen).

Klasser	Sträcka	Starttid	
F11, P11	1000 M	12.00	
F13, F15	2000 m	12.15	(DM o Svealandsmästerskap för 13 o 14 år)
P13, P15	2000 m	12.30	(DM o Svealandsmästerskap för 13 o 14 år)
F17, F19	4000 m	12.45	
K, K35-K70	4000 m	12.45	
P17, P19	4000 m	12.45	
M, M35-M55	8000 m	12.45	
M60-M70	4000 m	12.45	

Anmälan: Skickas till IFK Sala friidrott, Åke Lantz, Persdalsgatan 33, 733 37 Sala.
Anmälningsavgiften, 60:-/deltagare sätts in på bankgiro 246-8858. Anmälan skall vara oss tillhanda senast måndag 8:e oktober. Anmälan kan också mailas till ake.lantz@gmail.com
Ange klass och födelseår i anmälan.

Priser: Plaketter till de tre främsta i varje klass. Detta gäller även veteranklasserna. För att plaketter ska delas ut krävs minst två startande i klassen.

Efteranmälan: Mot förhöjd avgift (20:-/extra) senast 1 timme före start.

PM: Skickas ut till anmälda föreningar onsdag 10:e oktober via mail.

Information: Åke Lantz tfn 070/3726664 eller maila frågor på ake.lantz@gmail.com



VÄLKOMNA ÖNSKAR IFK SALA FRIIDROTT!