

Upplandsrekord - Kvinnor inomhus

K35

60m	8.37	Malin Forséll 1980 Enköpings AIF	Uppsala 2019-01-26
200m	29.16	Sofia Gävsten 1979 Uppsala LK	Västerås 2018-03-04
400m	64.71	Sofia Gävsten 1979 Uppsala LK	Uppsala 2018-01-27
600m			
800m	2.24.48	Sofia Gävsten 1979 Uppsala LK	Västerås 2018-03-04
1000m	3.03.83+	Ulrika Johansson 1975 Rånäs 4H	Sätra 2011-01-18
1500m	4.11.52	Ulrika Johansson 1975 Rånäs 4H	Stockh/Glb 2010-02-10
1 mile	5.29.9m	Veronika Nordal 1980 Uppsala LK	Uppsala 2018-12-21
2000m	6.11.89+	Ulrika Johansson 1975 Rånäs 4H	Sätra 2011-01-18
3000m	9.05.2m	Ulrika Johansson 1975 Rånäs 4H	Birmingham GBR 2010-02-20
5000m			
60mh 83.8cm (84.0cm)			
Höjd			
Stav	3.03	Malin Forséll 1980 Enköpings AIF	Västerås 2019-01-20
Längd	4.00	Sofia Gävsten 1979 Uppsala LK	Uppsala 2018-01-28
Tresteg			
Kula 4.00kg	10.37	Karin Björklund 1961 IFK Märsta	Solna/SolnaH 1996-01-14
Vikt 9.08kg			
Femkamp			

K40

60m	8.65	Lina Lunneborg 1975 Upsala IF	Uppsala 2017-01-28
200m	29.22	Sofia Gävsten 1979 Uppsala LK	Malmö 2019-03-03
400m	64.58	Sofia Gävsten 1979 Uppsala LK	Malmö 2019-03-02
600m	2.04.92	Catarina Hillblom 1966 Uppsala LK	Örebro 2007-12-15
800m	2.27.72	Sofia Gävsten 1979 Uppsala LK	Malmö 2019-03-03
1000m	3.34.45+	Anna Lindh 1974 LK Roslagen	Sollentuna 2018-02-24
1500m	5.16.82	Sofia Gävsten 1979 Uppsala LK	Malmö 2019-03-02
1 mile	7.43.0m	Jessica Berg 1974 IF Mantra Sport	Uppsala 2017-12-15
2000m	7.29.81+	Anna Lindh 1974 LK Roslagen	Sollentuna 2018-02-24
3000m	10.20.24	Ulrika Flodin 1975 Rånäs 4H	Bollnäs 2016-03-04
5000m	21.27.1m	Lisa Johansson 1975 IF Mantra Sport	Uppsala 2018-02-23
60mh 76.2cm	9.20	Malin Forséll 1980 Enköpings AIF	Malmö 2020-03-01
Höjd	1.36	Maria Akra 1966 Rånäs 4H	Göteborg/FH 2010-03-20
Stav	1.90	Monica Söderlund 1963 Upsala IF	Västerås/PBH 2007-01-27
Längd	4.12	Annika Åkervall 1966 Rånäs 4H	Bollnäs/HöghH 2010-02-13
Tresteg	8.37	Annika Åkervall 1966 Rånäs 4H	Bollnäs/HöghH 2010-02-14
Kula 4.00kg	10.77	Lina Lunneborg 1975 Upsala IF	Uppsala 2016-11-19
Vikt 9.08kg	9.36	Kristina Glantz Nilsson 1975 Bålsta IK	Uppsala 2019-01-06
Femkamp			

K45

60m	9.13	Kristina Terenius 1956 Rånäs 4H	Bollnäs/HöghH 2001-02-10
200m	30.75	Kristina Terenius 1956 Östhammar FI	Bollnäs/HöghH 2001-02-11
400m	67.12	Kristina Terenius 1956 Rånäs 4H	Bollnäs/HöghH 2001-02-10
600m			
800m	2.38.56	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Göteborg/FH 2000-03-11
1000m			
1500m	5.19.00	Yvonne Brandberg 1959 Rånäs 4H	Karlskrona/SuH 2006-02-18

1 mile	6.15.4m	Lena Lindeberg 1972 Uppsala LK	Uppsala 2017-12-15
2000m			
3000m	10.55.12	Victoria Fiddick 1965 Rånäs 4H	Jyväskylä FIN 2012-04-05
5000m			
60mh 76.2cm	11.81	Kristina Glantz Nilsson 1975 Bålsta IK	Uppsala 2020-01-26
Höjd			
Stav	1.90	Kristina Glantz Nilsson 1975 Bålsta IK	Uppsala 2020-01-26
Längd	3.71	Eva Olesjö 1971 IFK Märsta	Malmö 2020-02-28
Tresteg	6.73	Åsa Knutsson 1972 Upsala IF	Uppsala 2020-01-25
Kula 4.00kg	9.14	Anette Nyström 1972 Rånäs 4H	Uppsala 2020-01-25
Vikt 9.08kg	8.52	Kristina Glantz Nilsson 1975 Bålsta IK	Uppsala 2020-01-26
Femkamp			

K50

60m	9.36	Carin Gustafsson 1963 Rånäs 4H	Huddinge/Sh 2014-02-08
200m	31.37	Carin Gustafsson 1963 Rånäs 4H	Huddinge/Sh 2014-02-09
400m	70.37	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Eskilstuna/MuA 2005-03-12
600m	1.56.83	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Örebro/MässH 2006-12-02
800m	2.36.71	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Eskilstuna/MuA 2005-03-13
1000m	3.37.81	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Örebro/MässH 2007-11-25
1500m	5.10.85	Gudrun Kwick-Fleetwood 1943 Uppsala LK	Solna/SolnaH 1995-03-12
1 mile	7.05.5m	Lotta Ottosson 1965 Uppsala LK	Uppsala 2018-12-21
2000m	7.43.24	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Örebro/MässH 2005-12-03
3000m	11.05.33	Gudrun Kwick-Fleetwood 1943 Uppsala LK	Solna/SolnaH 1995-03-12
5000m	23.44.0m	Lotta Ottosson 1965 Uppsala LK	Uppsala 2019-12-20
60mh 76.2cm	11.53	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Uppsala 2017-01-29
Höjd	1.28	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Borås 2017-02-04
Stav			
Längd	4.01	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Västerås 2016-01-30
Tresteg			
Kula 3.00kg	10.32	Sylvia Juhlin 1946 Rånäs 4H	Solna/SolnaH 1996-03-17
Vikt 7.26kg	10.16	Marketta Korpi 1954 Rånäs 4H	Borås/RyaH 2007-02-17
Femkamp	2906p	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Ancona ITA 2016-03-30

K55

60m	10.00	Eva Libell 1959 Upsala IF	Uppsala 2018-01-27
200m	33.02	Eva Libell 1959 Upsala IF	Uppsala 2017-01-29
400m	81.12	Karin Artursson 1964 Uppsala LK	Uppsala 2020-01-25
600m	2.12.51	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Eskilstuna/MuA 2012-01-06
800m	2.52.59	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Sätra 2010-01-24
1000m	3.57.0m+	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Sätra 2010-01-23
1500m	5.43.8m	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Karlstad/VåxH 1998-03-22
1 mile	9.21.2m	Monica Nilsson 1962 IF Mantra Sport	Uppsala 2017-12-15
2000m	8.19.83	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Sätra 2010-01-23
3000m	11.56.76	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Karlstad/VåxH 1998-03-21
5000m			
60mh 76.2cm			
Höjd	1.20	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Uppsala 2018-01-27
Stav	2.60	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Uppsala 2019-03-09
Längd	3.52	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Västerås 2018-03-02
Tresteg			
Kula 3.00kg	9.65	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Malmö 2019-03-03

Vikt 7.26kg	11.52	Carin Thornander 1963 Upsala IF	Uppsala 2019-01-27
Femkamp			

K60

60m	11.03	Kerstin Sjöqvist 1956 Uppsala LK	Uppsala 2020-01-25
200m	36.52	Kerstin Sjöqvist 1956 Uppsala LK	Örebro 2019-03-30
400m	79.52	Kerstin Sjöqvist 1956 Uppsala LK	Malmö 2020-02-29
600m			
800m	2.59.25	Kerstin Sjöqvist 1956 Uppsala LK	Västerås 2018-03-04
1000m	3.56.57	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Sätra 2007-03-04
1500m	5.44.69	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Eskilstuna/MuA 2003-02-15
1 mile	7.53.5m	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Falun 2017-03-19
2000m			
3000m	12.20.94	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Eskilstuna/MuA 2003-02-16
5000m	25.14.10	Ewa Wahlberg 1955 Uppsala LK	Huddinge/Sh 2016-03-22
60mh 68.8cm			
Höjd			
Stav			
Längd			
Tresteg			
Kula 3.00kg	8.43	Elisabet Ekborg 1952 Rånäs 4H	Karlskrona/SuH 2013-02-09
Vikt 5.45kg	10.35	Marketta Korpi 1954 Rånäs 4H	Sätra 2017-03-11
Femkamp			

K65

60m	11.16	Lena Berzen Vestberg 1950 Bålsta IK	Uppsala 2019-01-26
200m			
400m	97.15+	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Huddinge/Sh 2008-02-10
600m			
800m	3.19.31	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Huddinge/Sh 2008-02-10
1000m			
1500m	6.30.37	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Huddinge/Sh 2008-02-09
1 mile	9.19.6m	Johanna Ågren 1951 IF Mantra Sport	Uppsala 2017-12-15
2000m			
3000m	13.35.44	Gudrun Fleetwood 1943 Uppsala LK	Clermont-Ferrand FRA 2008-03-19
5000m			
60mh 68.8cm			
Höjd			
Stav			
Längd			
Tresteg			
Kula 3.00kg	5.96	Lena Berzen Vestberg 1950 Bålsta IK	Uppsala 2019-01-26
Vikt 5.45kg			
Femkamp			

K70

60m	10.82	Lena Berzen Västberg 1950 Bålsta IK	Uppsala 2020-01-25
200m			
400m			
600m			
800m			
1000m			

1500m
 1 mile
 2000m
 3000m
 5000m
 60mh 68.8cm
 Höjd
 Stav
 Längd
 Tresteg
 Kula 3.00kg
 Vikt 5.45kg
 Femkamp

6.64

Lena Berzen Vestberg 1950 Bålsta IK

Uppsala 2020-01-25

K75

60m 11.20 Barbro Gadle 1942 Upsala IF Västerås 2018-03-03
 200m
 400m
 600m
 800m
 1000m
 1500m
 1 mile
 2000m
 3000m
 5000m
 60mh 68.8cm
 Höjd 1.15 Barbro Gadle 1942 Upsala IF Malmö 2020-02-29
 Stav
 Längd 3.25 Barbro Gadle 1942 Upsala IF Malmö 2019-03-01
 Tresteg 6.19 Barbro Gadle 1942 Upsala IF Torun POL 2019-03-28
 Kula 2.00kg
 Vikt 4.00kg
 Femkamp

Stafetter

4x200m 2.16.81 Carin Gustafsson 1963 Rånäs 4H Bollnäs 2010-02-13
 Yvonne Brandberg 1959 Rånäs 4H
 Annika Åkervall 1966 Rånäs 4H
 Marketta Korpi 1954 Rånäs 4H