

UDM/JDM/DM/VDM Uppland 18-19 augusti, 2018

Upplands Friidrottsförbund hälsar uppländska ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner hjärtligt välkomna till Uppsala Friidrottsarena för UDM/JDM/DM/VDM-tävlingar. Junior-, senior- och veteranklasserna är öppna för tävlande även utanför Uppland, dock delas endast DM medaljer ut till upplänningar, inga andra priser. I ungdomsklasserna tar vi enbart emot anmälningar från uppländska klubbar. P/F 11 avgörs i en mångkamp med mångkampsregler, medaljer till alla som fullföljer hela mångkampen.

Datum: lördag 18/8 och söndag 19/8. Första start ca 9.30 båda dagarna.

Plats: Uppsala Friidrottsarena, Gränby (vid IFU Arena)

Klasser och grenprogram (OBS åldersbundna klasser förutom i seniorklasserna):

	LÖRDAG	SÖNDAG
P 11 (07)	5-kamp (60m, höjd, längd, kula, 600m)	
F 11 (07)		5-kamp (60m, höjd, längd, kula, 600m)
P/F 12 (06)	200m, 600m, 60mh, längd, kula, diskus, spjut	60m, 1500m, 200mh, höjd, stav, tresteg, slägga
P/F 13 (05)	200m, 600m, 60mh, längd, kula, diskus, spjut	60m, 1500m, 200mh, höjd, stav, tresteg, slägga
P/F 15 (03-04)	800m, 2000m, 80mh, höjd, tresteg, diskus, spjut	80m, 300m, 1500m hinder, 300mh, stav, längd, kula, slägga
P/F 17 (01-02)	200m, 800m, 3000m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, spjut	100m, 400m, 1500m, 1500/2000m hinder, 300mh, stav, längd, kula, slägga
P/F 19 (99-00)	200m, 800m, 3000/5000m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, spjut	100m, 400m, 1500m, 2000m hinder, 400mh, stav, längd, kula, slägga
MS/KS	200m, 800m, 3000m, 5000m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, spjut	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400mh, stav, längd, kula, slägga
MVet/KVet	200m, 800m, 5000m, kort häck, höjd, tresteg, diskus, spjut	100m, 400m, 1500m, hinder, lång häck, stav, längd, kula, slägga, vikt

Anmälan: Senast 10/8 via www.friidrottsanmalan.se

Anmälningsavgift: P/F11 60kr/mångkampsstart, P/F13-19 40kr/grenstart, seniorer och veteraner 60kr/grenstart. Faktureras av UFIF till resp. klubb i efterhand.

Efteranmälan: I mån av plats mot dubbel avgift senast 90 min innan grenstart och endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare el. fulla heat kan efteranmälan stängas.

Frågor: Kan ställas till Silke Tindrebäck, Upplands Friidrottsförbund, silke.tindreback@sweco.se
Tidsprogram och PM kommer att finnas tillgängligt på Upplands Friidrottsförbunds hemsida (www.upplandsfriidrott.se) i början av vecka 33.

Varmt välkomna till Uppsala Friidrottsarena för fullspäckade DM-tävlingar!

DM är ett samarrangemang dvs samtliga uppländska klubbar hjälps åt att genomföra tävlingarna genom att ansvara för stationer enligt nedan.

Fetstilt = ansvarig klubb

Tävlingsledning: UFIF

Sekretariat: UFIF + Upsala IF

Starter: **Upsala IF**

Löpningar: **Upsala IF** + Uppsala Löparklubb + LK Roslagen + Mantra Sport

Höjd: **Rånäs 4H**

Stav (söndag): **Östhammars FI**

Längd/tresteg A: **Alunda SK**

Längd/Tresteg B: **Bålsta IK**

Kula/Vikt : **Örbyhus IF**

Diskus/Slägga: **IFK Märsta**

Spjut (lördag): **Enköpings AIF**

Funktionärspool: Samtliga övriga uppländska klubbar med anmälda deltagare, minst 1 funktionär/klubb och dag.

Klubbarna bemannar respektive gren och tar det fulla ansvaret för grenen, från förberedelse/framplockning över genomförande till undanplockning. Varje gren bemannas med en grenledare, en sekreterare samt med övriga funktionärer i grenen. Hur ansvar och uppdelning fördelas är upp till respektive klubb att lösa internt.

Alla klubbar ska maila huvudansvarigs namn och telefonnummer (lö resp sö) senast 10/8 till silke.tindreback@sweco.se. OBS! Gäller även klubbar i funktionärspoolen.