

Results

DM UPPLAND 2019

Plats & datum: Uppsala Friidrottsarena, 2019-08-31 - 2019-09-01

Arrangör: Upplands Friidrottsförbund

Tävlingsledare: Katarina Gustafsson

Mvet 100 m

2019-09-01

Final

Vind: 3,3

Tot

1	Dag Dacke	65	IFK Märsta	12.44	1	
2	Jesper Schwamberg	84	IF Mantra Sport	12.77	2	
3	Harald Söderlund	74	Uppsala IF	13.55	3	PB
4	Örjan Carlborg	72	Uppsala IF	13.96	4	
5	Henrik Terlinder	83	IFK Märsta	14.12	5	
6	Mats Berggren	71	Bålsta IK	14.30	6	
7	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	21.73	7	

Kvet 100 m

2019-09-01

Final

Vind: 3,4

Tot

1	Eva Olesjö	71	IFK Märsta	14.77	1	PB
2	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	15.13	2	PB
3	Åsa Knutsson	74	Uppsala IF	15.25	3	
4	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	15.59	4	PB
5	Anna Widell	76	Bålsta IK	15.66	5	SB

Mvet 200 m

2019-08-31

Försök

Vind: 2.0

Tot

1	Roland Hacksell	74	Uppsala IF	25.80	1	SB
2	Tobias Rauch	74	IFK Märsta	25.97	2	
3	Marcus Lehto	73	Uppsala IF	26.09	3	
4	Jesper Schwamberg	84	IF Mantra Sport	27.19	4	
5	Raymond Wide	68	Uppsala IF	28.33	5	PB
6	Örjan Carlborg	72	Uppsala IF	28.39	6	
7	Håkan Marklund	66	Uppsala LK	33.94	7	PB

Kvet 200 m

2019-08-31

Final

Vind: 0.5

Tot

1	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	31.58	1	SB
2	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	32.21	2	
3	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	32.29	3	
4	Anna Widell	76	Bålsta IK	33.31	4	SB
5	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	37.55	5	
6	Karin Artursson	64	Uppsala LK	37.76	6	

Mvet 400 m

2019-09-01

Final

Tot

1	Tobias Rauch	74	IFK Märsta	60.09	1	
2	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	63.10	2	
3	Harald Söderlund	74	Uppsala IF	63.12	3	
4	Hans Säll	61	Turebergs FK	64.49	4	
-	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	-	-	

Results

Kvet 400 m

2019-09-01

Final

					Tot	
1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	76.13	1	PB

Mvet 800 m

2019-08-31

Försök

					Tot	
1	Mikael Axelsson	75	Uppsala IF	2:18.73	1	SB
2	Johan Stenbäck	77	Rånäs 4H	2:23.00	2	
3	Rickard Knutsson	71	Uppsala IF	2:26.20	3	
4	Tony Back	66	IF Mantra Sport	2:32.19	4	
5	Roland Jansson	52	LK Roslagen	2:43.28	5	
6	Lennart Ilke	53	Uppsala LK	2:51.47	6	

Kvet 800 m

2019-08-31

Försök

					Tot	
1	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	3:04.63	1	PB
2	Karin Artursson	64	Uppsala LK	3:08.53	2	

Mvet 1500 m

2019-09-01

Final

					Tot	
1	Roland Hacksell	74	Uppsala IF	4:48.69	1	
2	Rickard Knutsson	71	Uppsala IF	5:00.19	2	
3	Svante Franzon	72	Uppsala IF	5:05.42	3	
4	Tony Back	66	IF Mantra Sport	5:14.66	4	
5	Roland Jansson	52	LK Roslagen	5:44.17	5	
6	Birger Forsberg	52	Turebergs FK	5:49.40	6	
7	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	8:11.35	7	
-	Lennart Ilke	53	Uppsala LK	-	-	

Mvet 5000 m

2019-08-31

Försök 1

					Tot	
1	Robin Pino	82	Uppsala LK	15:59.05	1	
2	Marcus Höglund	76	Uppsala LK	17:46.93	2	SB
3	Johan Stenbäck	77	Rånäs 4H	19:03.64	3	
4	Svante Lenke	69	Uppsala IF	19:06.92	4	
5	Svante Franzon	72	Uppsala IF	19:11.15	5	
6	Stefan Danielsson	70	Uppsala LK	19:11.80	6	
7	Jörgen Lindh	69	LK Roslagen	20:18.40	7	
8	Mikael Tennare	61	LK Roslagen	20:38.85	8	
-	Roland Hacksell	74	Uppsala IF	-	-	

Kvet 5000 m

2019-08-31

Försök

					Tot	
1	Åsa Nylander	67	FK Studenterna	19:51.35	1	SB
2	Lotta Lindblom	69	Bålsta IK	22:54.52	2	
-	Marianne Smedmark	74	LK Roslagen	-	-	

Results

Kvet 100 m häck

84cm

2019-08-31

Final

Vind: 1.5

Tot

1	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	18.22	1
2	Anna Widell	76	Bålsta IK	21.73	2

Mvet 110 m häck

106.7cm

2019-08-31

Försök

Vind: 1.2

Tot

1	Anders Toll	61	Uppsala LK	18.44	1
---	-------------	----	------------	-------	---

Mvet 400 m häck

91.4cm

2019-09-01

Försök

Tot

1	Dag Dacke	65	IFK Märsta	67.10	1
2	Zakaria Aatti	68	IF Udd	67.11	2
3	Anders Toll	61	Uppsala LK	70.74	3

Mvet Höjd

2019-08-31

Tot

1	Henrik Terlinder	83	IFK Märsta	150	1
2	Johan Stenbäck	77	Rånäs 4H	140	2
3	Mats Berggren	71	Bålsta IK	140	3
4	P-O Larsson	55	Enköpings AIF	135	4
5	Henrik Larsson	69	Bålsta IK	130	5

120 125 130 135 140 145 150 155

H. Terlinder	-	-	o	xo	o	o	o	xxx
H. Larsson	xo	xxo	xo	x				
P. Larsson	-	-	xo	o	xxx			
J. Stenbäck	-	-	o	o	o	xxx		
M. Berggren	o	o	o	xo	xo	xxx		

Kvet Höjd

2019-08-31

Tot

1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	124	1
2	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	120	2
3	Anna Djurberg	68	Märsta	112	3

100 104 108 112 116 120 124 128

K. Glantz Nilsson	o	-	o	o	o	o	xxo	xxx
A. Djurberg	o	o	o	o	xxx			
S. Kiesbye	o	o	o	o	o	o	xxx	

Kvet Stav

2019-09-01

Tot

1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	200	1
---	-------------------------	----	-----------	-----	---

130 150 170 180 190 200 210

K. Glantz Nilsson	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
-------------------	---	---	---	---	----	-----	-----

Results

Mvet Längd

2019-09-01

		Vind:						Tot				
1	Mats Berggren	71	Bålsta IK	4.38	1							
2	Henrik Larsson	69	Bålsta IK	4.25	2							
3	Henrik Terlinder	83	IFK Märsta	3.96	3							
4	Håkan Marklund	66	Uppsala LK	3.25	4							
H. Terlinder	3.96	3,8	3.96	3,4	3.89	2,9	3.94	3,3	3.43	2,9	3.92	1,9
H. Larsson	3.72	2,1	x	2,6	4.10	1,9	x	2,2	-	-	4.25	1,8
M. Berggren	4.26	2,4	4.01	2,5	4.38	3,3	4.30	2,2	-	-	-	-
H. Marklund	3.18	2,1	3.25	1,7	2.93	2,5	2.85	3,5	2.62	2,2	x	3,3

Kvet Längd

2019-09-01

		Vind:						Tot				
1	Eva Olesjö	71	IFK Märsta	3.81	1							
2	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	3.80	2							
3	Åsa Knutsson	74	Uppsala IF	3.78	3							
4	Maria Lundqvist	69	Uppsala IF	3.40	4							
5	Sara Engkvist	73	Uppsala IF	3.39	5							
M. Lundqvist	3.37	2,0	3.40	2,6	3.32	1,6	3.26	3,6	x	2,4	3.37	2,9
E. Olesjö	3.81	2,1	3.76	3,2	2.54	2,6	-	-	3.69	1,2	x	1,1
S. Kiesbye	3.63	2,3	3.77	2,8	3.80	3,2	3.51	1,3	3.76	4,7	3.69	3,5
S. Engkvist	3.16	2,1	3.12	4,3	3.30	3,1	3.16	2,7	3.05	2,4	3.39	3,4
Å. Knutsson	2.88	2,0	2.21	2,5	3.22	2,9	3.05	5,3	3.47	2,4	3.78	3,0

Mvet Tresteg

2019-08-31

		Vind:						Tot				
1	Henrik Terlinder	83	IFK Märsta	9.35	1							
2	Mats Berggren	71	Bålsta IK	8.98	2							
H. Terlinder	7.95	1,7	8.49	1,8	7.94	1,4	8.75	1,9	9.01	2,8	9.35	1,7
M. Berggren	8.75	1,6	8.70	1,6	8.98	2,2	x	1,7	8.44	2,6	8.84	1,7

Kvet Tresteg

2019-08-31

		Vind:						Tot				
1	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	8.42	1							
-	Anna Widell	76	Bålsta IK	-	-							
S. Kiesbye	x	-	8.39	0,0	8.42	0,9	8.30	1,7	8.32	2,8	8.39	1,8
A. Widell	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Mvet Kula

7.26kg

2019-09-01

		Vind:						Tot			
1	Thomas Granström	68	IFK Märsta	10.65	1						
2	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	10.39	2						
3	Claes Littorin	66	Alunda SK	10.20	3						
4	Henrik Larsson	69	Bålsta IK	10.10	4						
5	Matti Hast	51	Ununge IF	9.27	5						
6	Håkan Marklund	66	Uppsala LK	6.67	6						
-	Mike Hazlewood	45	Bålsta IK	-	-						
H. Larsson	9.84	9.80	9.62	9.64	9.94	10.10					
C. Littorin	10.20	9.62	9.50	x	9.88	10.15					
T. Granström	9.53	10.63	10.37	10.65	10.27	x					
P. Lundmark	10.10	x	x	10.39	10.39	10.19					
M. Hazlewood	-	-	-	-	-	-					
M. Hast	9.14	8.76	9.15	9.27	9.13	9.16					
H. Marklund	x	5.68	6.08	x	6.54	6.67					

Results

Kvet Kula

4.0kg

2019-09-01

						Tot	
1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	8.51		1	
2	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	7.14		2	PB
3	Anna Widell	76	Bålsta IK	6.97		3	PB
A. Widell	6.59	5.96	6.56	6.97	6.56		6.59
K. Glantz Nilsson	8.24	8.51	8.04	8.08	7.70		8.15
S. Kiesbye	7.14	7.03	6.68	6.85	6.79		7.14

Mvet Diskus

2.0kg

2019-08-31

						Tot	
1	Lasse Karlsson	65	Östhammar FI	41.20		1	
2	Östen Eriksson	56	Valö IK	35.40		2	
3	Mike Hazlewood	45	Bålsta IK	34.90		3	
4	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	33.72		4	
5	P-O Larsson	55	Enköpings AIF	33.02		5	
6	Jörgen Wallin	57	Spårvägens FK	32.18		6	
7	Thomas Granström	68	IFK Märsta	31.50		7	
8	Åke Lundberg	53	Uppsala IF	30.06		8	
9	Claes Littorin	66	Alunda SK	29.99		9	
10	Aleksander Strykowski	47	Turebergs FK	29.02		10	SB
11	Matti Hast	51	Ununge IF	27.16		11	
12	Henrik Larsson	69	Bålsta IK	25.68		12	
13	Bernhard Karlsson	33	Valö IK	22.72		13	
14	Mats Berggren	71	Bålsta IK	19.78		14	
M. Hazlewood	34.90	34.06					
M. Hast	27.07	27.16					
B. Karlsson	22.72	20.24					
Å. Lundberg	30.06	29.89					
A. Strykowski	29.02	22.53					
H. Larsson	-	25.68					
Ö. Eriksson	33.48	35.40					
T. Granström	31.50	29.95					
J. Wallin	30.53	32.18					
C. Littorin	29.99	28.96					
P. Larsson	32.46	33.02					
P. Lundmark	33.72	32.57					
L. Karlsson	41.20	39.47					
M. Berggren	19.14	19.78					

Kvet Diskus

1.0kg

2019-08-31

						Tot	
1	Anette Nyström	72	Rånäs 4H	30.58		1	
2	Eva Olesjö	71	IFK Märsta	23.36		2	
3	Marie Forsberg	58	Spårvägens FK	21.04		3	
E. Olesjö	23.36	21.03	x	x	22.83		x
A. Nyström	28.66	30.07	28.73	30.58	29.74		29.93
M. Forsberg	x	21.04	x	x	x		x

Results

Mvet Slägga

7.26kg

2019-08-31

					Tot	
1	Aleksander Strykowski	47	Turebergs FK	34.73	1	SB
2	Mike Hazlewood	45	Bålsta IK	32.96	2	
3	Jörgen Wallin	57	Spårvägens FK	30.08	3	PB
4	Östen Eriksson	56	Valö IK	29.93	4	
5	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	29.75	5	PB
6	Claes Littorin	66	Alunda SK	29.56	6	
7	Bernhard Karlsson	33	Valö IK	23.75	7	
8	Åke Lundberg	53	Upsala IF	23.18	8	
M. Hazlewood	x	32.96	32.26	x	x	x
B. Karlsson	22.99	22.13	23.75	x	23.01	23.19
Å. Lundberg	19.99	x	23.18	22.69	x	x
Ö. Eriksson	27.97	x	28.48	29.93	29.84	29.61
P. Lundmark	25.49	26.21	27.64	27.35	29.75	28.18
C. Littorin	27.61	x	x	26.36	x	29.56
A. Strykowski	33.00	x	x	x	x	34.73
J. Wallin	24.40	30.08	x	x	x	x

Kvet Slägga

4.0kg

2019-08-31

					Tot	
1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	28.16	1	PB
2	Marie Forsberg	58	Spårvägens FK	27.38	2	
3	Anna Widell	76	Bålsta IK	23.03	3	
4	Maria Lundqvist	69	Upsala IF	20.01	4	
M. Forsberg	25.87	24.86	x	26.40	27.38	x
A. Widell	21.98	22.26	x	x	19.61	23.03
M. Lundqvist	18.03	18.57	19.17	18.29	20.01	19.29
K. Glantz Nilsson	24.10	26.68	28.16	x	24.80	23.57

Mvet Spjut

800g

2019-09-01

					Tot	
1	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	34.69	1	PB
2	Hans Andersson	47	Upsala IF	32.69	2	
2	Henrik Larsson	69	Bålsta IK	32.69	2	
4	Matti Hast	51	Ununge IF	26.62	4	
-	Claes Littorin	66	Alunda SK	-	-	
M. Hast	26.62					
P. Lundmark	34.69					
H. Andersson	32.69					
H. Larsson	32.69					
C. Littorin						

Kvet Spjut

600g

2019-09-01

					Tot	
1	Eva Olesjö	71	IFK Märsta	24.58	1	
E. Olesjö	24.58					

Results

Mvet Vikt

15.88kg

2019-08-31

					Tot		
1	Mike Hazlewood	45	Bålsta IK	12.96	1		
2	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	12.35	2	PB	
3	Jörgen Wallin	57	Spårvägens FK	12.24	3		
4	Claes Littorin	66	Alunda SK	12.17	4		
5	Aleksander Strykowski	47	Turebergs FK	12.15	5		
6	Östen Eriksson	56	Valö IK	11.46	6		
7	Thomas Granström	68	IFK Märsta	11.09	7		
8	Matti Hast	51	Ununge IF	10.23	8		
9	Rikard Nilsson	73	Bålsta IK	6.39	9		

M. Hast	10.23
Ö. Eriksson	11.46
M. Hazlewood	12.96
T. Granström	11.09
P. Lundmark	12.35
A. Strykowski	12.15
R. Nilsson	6.39
J. Wallin	12.24
C. Littorin	12.17

Kvet Vikt

9.08kg

2019-08-31

					Tot		
1	Marie Forsberg	58	Spårvägens FK	10.79	1		
2	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	9.72	2		
3	Anna Widell	76	Bålsta IK	8.83	3		

A. Widell	8.83
M. Forsberg	10.79
K. Glantz Nilsson	9.72

M 100 m

2019-09-01

Final

Vind: 3,2

Tot

1	Oskar Motta	98	Uppsala IF	10.95	1		
2	David Cenner	91	Uppsala IF	11.22	2	PB	
3	Alfred Kristoffersson	01	Uppsala IF	11.83	3		

M 200 m

2019-08-31

Försök

Vind: 3.1

Tot

1	Oskar Motta	98	Uppsala IF	22.34	1	SB	
2	David Cenner	91	Uppsala IF	22.88	2	PB	

M 3000 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Erik Widmark	96	IF Mantra Sport	9:32.46	1		
2	Eric Sönnert	87	Uppsala LK	10:25.76	2		

M 3000 m hinder

91.4cm

2019-09-01

Försök

Tot

1	Tomas Jennerstål	74	LK Roslagen	10:32.05	1		
---	------------------	----	-------------	----------	---	--	--

Results

M Diskus

2.0kg

2019-08-31

					Tot		
1	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	26.94	1		
2	Östen Eriksson	56	Valö IK	25.18	2		
3	Åke Lundberg	53	Upsala IF	22.38	3		
Ö. Eriksson	x	24.38	23.73	25.18	-	-	-
P. Lundmark	26.77	26.94	x	25.67	-	-	-
Å. Lundberg	x	22.07	21.16	22.38	x	x	x

P19 Stav

2019-09-01

					Tot		
1	Adrian Möllerström Aho	01	IFK Märsta	370	1		
2	Calle Henrysson	01	IFK Märsta	330	2		

330 340 350 370 390

C. Henrysson o xxx
A. Möllerström Aho xo - xo o xxx

P19 Slägga

6.0kg

2019-08-31

					Tot		
1	David Sahi	00	Enköpings AIF	53.38	1		
D. Sahi	51.97	x	53.38	x	52.93	x	x

P17 100 m

2019-09-01

Final

Vind: 2,6

Tot

1	Eemeli Peura	03	Upsala IF	11.45	1		
2	Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	11.55	2		
3	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	11.67	3	PB	
4	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	12.03	4	PB	
5	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	12.07	5	PB	
6	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	12.35	6		

P17 200 m

2019-08-31

Försök

Vind: 2.4

Tot

1	Gustav Harning	02	Upsala IF	23.18	1		
2	Frans Ingelstam	02	Upsala IF	23.20	2	PB	
3	Hugo Liljegren	03	Turebergs FK	23.75	3		
4	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	24.10	4	SB	
5	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	25.04	5	PB	
6	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	25.20	6		
7	Simon Wilke	03	Upsala IF	25.32	7		

P17 400 m

2019-09-01

Final

Tot

1	Frans Ingelstam	02	Upsala IF	54.60	1		
---	-----------------	----	-----------	-------	---	--	--

Results

P17 800 m

2019-08-31

Försök

					Tot
1	Vidar Arvidsson	03	Upsala IF	2:10.33	1
2	Pelle Nilsson	03	Upsala IF	2:12.83	2
3	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	2:36.32	3

P17 1500 m

2019-09-01

Försök

					Tot
1	Gustav Harning	02	Upsala IF	4:30.41	1
2	Vidar Arvidsson	03	Upsala IF	4:34.87	2

P17 3000 m

2019-08-31

Försök

					Tot
1	Vidar Arvidsson	03	Upsala IF	10:12.43	1
2	Pelle Nilsson	03	Upsala IF	10:25.70	2
-	Alexander Ebbestad	03	Upsala IF		-

P17 2000 m hinder

91.4cm

2019-09-01

Försök

					Tot
1	Vidar Arvidsson	03	Upsala IF	7:25.59	1

P17 110 m häck

91.4cm

2019-08-31

Försök

Vind: 1.8

					Tot	
1	Oskari Peura	03	Upsala IF	14.57	1	PB
2	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	16.05	2	
3	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	16.28	3	
4	Samuel Vinberg	03	Upsala IF	17.15	4	
5	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	17.66	5	

P17 300 m häck

84cm

2019-09-01

Final

					Tot
1	Oskari Peura	03	Upsala IF	43.40	1
2	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	44.92	2

P17 Höjd

2019-08-31

					Tot
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	168	1
2	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	168	2
3	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	165	3
4	Alexander Ebbestad	03	Upsala IF	165	4
-	Pontus Lindell	03	Upsala IF		-

153 158 162 165 168 172

G. Axelsson		xo	o	xxo	
P. Lindell					
V. Rydåker	o		o	o	xxx
J. Jansson			o	o	xxx
A. Ebbestad	o	o	xxo	xo	xxx

Results

P17 Stav

2019-09-01

				Tot	
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	390	1
2	Rohdger Tjälldén	03	IFK Märsta	320	2
3	Joar Tjälldén	03	IFK Märsta	290	3

270 280 290 300 310 320 330 340 360 380 390 401

R. Tjälldén	o	o	o	xo	o	o	xxx				
J. Tjälldén	o	o	o	xxx							
V. Rydåker								o	o	o	o xxx

P17 Längd

2019-09-01

				Vind:		Tot						
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	6.09		1						
2	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	5.90		2						
3	Pontus Lindell	03	Upsala IF	5.85		3		PB				
4	Samuel Vinberg	03	Upsala IF	5.65		4						
5	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	5.43		5						
P. Lindell	5.75	1,5	5.70	3,0	5.73	4,4	5.82	5,2	5.68	2,0	5.85	5,4
K. Hammarlund	5.71	2,4	x	3,6	5.70	3,6	x	4,1	x	4,3	5.90	4,2
S. Eriksson	x	3,4	x	4,4	3.14	3,7	x	1,9	5.43	4,7	x	2,0
S. Vinberg	x	1,7	5.54	4,3	5.59	2,8	5.52	3,5	-	-	5.65	3,8
V. Rydåker		3,9	6.09	4,1	x	2,9	x	1,7	x	4,2	5.75	2,4

P17 Tresteg

2019-08-31

				Vind:		Tot						
1	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	12.07		1		PB				
K. Hammarlund	11.54	1,4	11.48	0,3	11.66	4,9	11.93	1,9	12.07	0	11.75	2,7

P17 Kula

5.0kg

2019-09-01

				Tot								
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	12.76		1						
2	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	12.19		2						
3	Joar Tjälldén	03	IFK Märsta	9.66		3						
J. Tjälldén	9.66		9.31		9.19		x		9.47		9.25	
G. Axelsson	12.17		x		12.19		x		x		x	
V. Rydåker	12.76		x		x		x		12.29		x	

P17 Diskus

1.5kg

2019-08-31

				Tot								
1	Pontus Lindell	03	Upsala IF	41.20		1						
2	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	40.05		2						
3	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	36.80		3						
4	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	35.80		4		PB				
5	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	34.26		5		PB				
P. Lindell	38.71		x		38.26		x		41.20		40.78	
G. Axelsson	x		34.26		32.71		x		33.50		x	
V. Rydåker	39.69		38.52		40.05		x		39.60		x	
J. Jansson	x		34.69		x		35.76		36.80		35.73	
S. Eriksson	28.69		x		x		30.06		31.68		35.80	

Results

P17 Spjut

700g

2019-09-01

				Tot		
1	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF	49.02	1	PB
2	Pontus Lindell	03	Upsala IF	42.16	2	PB
3	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	35.88	3	
4	Joar Tjälldén	03	IFK Märsta	34.16	4	
5	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	28.02	5	
6	Rohdger Tjälldén	03	IFK Märsta	27.50	6	
V. Rydåker	34.08	35.30	x	x	34.50	35.88
R. Tjälldén	27.50	25.82	27.00	-	-	-
P. Lindell	x	42.16	x	x	x	x
J. Tjälldén	x	30.60	34.16	30.56	27.78	32.66
G. Axelsson	x	49.02	x	x	42.54	43.68
S. Eriksson	28.02	x	-	-	-	-

P15 80 m

2019-09-01

Final

Vind: 3,2

Tot

1	Max Fors	04	Upsala IF	9.59	1	
2	Alvin Rask	04	Alunda SK	9.73	2	PB
3	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF	9.84	3	
4	Josef Malsher	04	Alunda SK	10.34	4	PB
5	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	10.75	5	PB
6	Liam Helén	05	Tierps IF FI	11.24	6	

P15 300 m

2019-09-01

Final

Tot

1	Alvin Rask	04	Alunda SK	41.91	1	
2	Hilding Viirman	04	Upsala IF	42.66	2	
3	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	46.72	3	
4	Elias Sandelin	05	Enköpings AIF	48.50	4	

P15 800 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Josef Malsher	04	Alunda SK	2:29.09	1	
2	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	2:35.75	2	

P15 2000 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Edvin Schön	04	Gottsunda IF	6:23.61	1	
-	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	-	-	

P15 1500 m hinder

76.2cm

2019-09-01

Final

Tot

1	Edvin Schön	04	Gottsunda IF	5:28.58	1	
2	Josef Malsher	04	Alunda SK	5:45.43	2	
3	Albin Bolund	05	Gottsunda IF	6:43.59	3	

Results

P15 80 m häck

84cm

2019-08-31

Försök

Vind: 1.4

Tot

1	Alvin Rask	04	Alunda SK	12.03	1	PB
2	Josef Malsher	04	Alunda SK	12.16	2	PB
3	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	13.73	3	
4	Joel Ekman	04	Upsala IF	13.76	4	PB
5	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	14.19	5	PB

P15 300 m häck

76.2cm

2019-09-01

Final

Tot

1	Josef Malsher	04	Alunda SK	46.99	1	
2	Joel Ekman	04	Upsala IF	49.85	2	
3	Alex Eriksson	05	Alunda SK	52.75	3	
-	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	-	-	

P15 Höjd

2019-08-31

Tot

1	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	160	1	
2	Max Fors	04	Upsala IF	152	2	
3	Alex Eriksson	05	Alunda SK	148	3	
4	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	148	4	
5	David Axelsson	04	Upsala IF	143	5	

133 138 143 148 152 156 160 163

A. Eriksson	-	-	o	xo	xxx	-	-
E. Gemzell	o	o	o	xxo	xxx	-	-
M. Fors	-	-	xo	o	o	xxx	
L. Stenbäck	-	o	o	o	o	xo	xo xxx
D. Axelsson	-	o	o	xxx	-	-	-

P15 Stav

2019-09-01

Tot

1	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	322	1	
2	David Axelsson	04	Upsala IF	282	2	

242 252 262 272 282 292 302 322 342

A. Nilsson							o	xo	xxx
D. Axelsson	o	o	o	o	xo	xxx			

Results

P15 Längd

2019-09-01

			Vind:						Tot				
1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK							5.83	1		
2	Josef Malsher	04	Alunda SK							5.55	2		
3	David Axelsson	04	Upsala IF							5.01	3	PB	
4	Gustav Rydåker	05	Alunda SK							4.98	4		
5	Alvin Rask	04	Alunda SK							4.97	5		
6	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI							4.90	6	PB	
7	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK							4.70	7		
8	Axel Nilsson	05	Bålsta IK							4.54	8		
9	Alex Eriksson	05	Alunda SK							4.40	9		
10	Liam Helén	05	Tierps IF FI							4.34	10		
11	William Lindgren	05	Rånäs 4H							2.94	11		
E. Gemzell	4.02	0,7	3.60	3,4	4.44	3,1	4.49	2,6	x	2,4	4.90	4,7	
A. Nilsson	4.54	2,3	x	1,5	4.45	1,2	4.42	2,0	4.45	5,0	-	-	
J. Malsher	x	3,1	5.03	1,7	5.25	1,7	5.20	0,7	5.25	4,0	5.55	-	
H. Gull-Åhlund	x	2,9	4.70	2,3	x	2,0	x	1,7	x	4,1	x	1,7	
W. Lindgren	2.94	1,9	x	0,8	x	3,5	-	-	-	-	-	-	
G. Rydåker	4.36	3,1	4.61	1,3	4.65	3,3	x	2,0	x	2,5	4.98	1,3	
L. Helén	4.25	1,9	x	2,0	4.34	3,4	-	-	-	-	-	-	
A. Rask	4.97	3,8	4.61	2,2	3.41	1,9	4.61	3,3	-	-	-	-	
D. Axelsson	x	2,0	4.90	1,1	x	4,2	x	3,9	x	2,3	5.01	4,7	
A. Eriksson	x	2,1	x	1,6	4.40	3,0	-	-	-	-	-	-	
P. Hopkins	5.72	2,2	5.50	1,9	5.83	2,6	x	3,5	x	2,8	x	3,6	

P15 Tresteg

2019-08-31

			Vind:						Tot				
1	Josef Malsher	04	Alunda SK							11.66	1		
2	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI							11.09	2		
3	Alex Eriksson	05	Alunda SK							10.93	3		
4	Gustav Rydåker	05	Alunda SK							10.83	4		
5	Liam Helén	05	Tierps IF FI							10.00	5		
-	William Lindgren	05	Rånäs 4H							-	-		
E. Gemzell	x		10.71	1,1	11.09	1,7	x		x		x		
J. Malsher	11.04	3,1	x		11.03	1,1	11.66	3,8	11.31	0,3	x		
G. Rydåker	x		10.31	3,5	x		10.37	2,2	10.73	1,1	10.83	0,3	
L. Helén	9.47	-0,4	x		x		x		x		10.00	3,0	
W. Lindgren	x		x		x		-		-		-		
A. Eriksson	10.29	0,5	x		10.81	1,9	10.27	0,6	10.93	1,7	x		

P15 Kula

4.0kg

2019-09-01

			4.0kg						Tot				
1	Max Fors	04	Upsala IF							13.80	1	PB	
2	Gustav Rydåker	05	Alunda SK							11.04	2		
3	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF							10.48	3		
4	David Axelsson	04	Upsala IF							9.79	4		
E. Gustafsson	9.47		x		9.95		9.05		10.48		9.14		
G. Rydåker	11.04		x		x		x		x		x		
M. Fors	12.69		x		13.80		13.58		13.73		x		
D. Axelsson	x		9.79		x		x		x		x		

Results

P15 Diskus

1.0kg

2019-08-31

				Tot		
1	Max Fors	04	Upsala IF	51.11	1	PB
2	Gustav Rydåker	05	Alunda SK	39.90	2	
3	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF	32.16	3	
4	David Axelsson	04	Upsala IF	31.81	4	
D. Axelsson	x	31.81	x	x	x	
M. Fors	x	42.15	x	46.86	46.30	51.11
E. Gustafsson	x	32.16	x	x	29.74	27.78
G. Rydåker	x	39.26	38.49	x	39.90	x

P15 Slägga

4.0kg

2019-08-31

				Tot		
1	Max Fors	04	Upsala IF	52.94	1	
2	Gustav Rydåker	05	Alunda SK	43.10	2	
3	David Axelsson	04	Upsala IF	42.21	3	PB
4	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	19.67	4	
D. Axelsson	x	40.63	x	x	x	42.21
A. Nilsson	19.67	19.31	-	-	-	-
M. Fors	50.05	52.94	52.40	x	x	x
G. Rydåker	x	37.70	36.72	43.10	x	x

P15 Spjut

600g

2019-09-01

				Tot		
1	Max Fors	04	Upsala IF	44.70	1	
2	David Axelsson	04	Upsala IF	38.75	2	
3	Gustav Rydåker	05	Alunda SK	32.31	3	
4	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	29.89	4	
5	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF	25.63	5	
D. Axelsson	31.53	32.13	38.04	38.75	x	38.63
E. Gemzell	29.89	25.89	23.22	27.38	x	29.89
M. Fors	43.99	44.35	x	44.70	x	40.98
E. Gustafsson	23.05	21.99	x	x	25.63	x
G. Rydåker	27.37	27.81	x	x	31.21	32.31

P13 60 m

2019-09-01

Försök 1

Vind: 1,0

Tot

1	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	9.08 q	5	
2	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	9.24 q	7	PB
3	Hugo Engkvist	06	Upsala IF	9.42 q	8	
4	Oskar Jansson	06	Alunda SK	9.50	9	PB

Försök 2

Vind: 3,1

Tot

1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	8.71 q	1	
2	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	8.79 q	2	
2	Felix Johnsson	06	Upsala IF	8.79 q	2	PB
4	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	8.93 q	4	SB
5	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	9.18 q	6	PB

Results

P13 60 m

2019-09-01

Final

Vind: 2,4

Tot

1	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	8.69	1	
2	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	8.76	2	
3	Felix Johnsson	06	Upsala IF	8.98	3	
4	Hugo Engkvist	06	Upsala IF	9.05	4	PB
5	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	9.06	5	
6	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	9.13	6	
7	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	9.23	7	PB
-	Tim Lindblom	06	Bålsta IK		-	

P13 200 m

2019-08-31

Försök 1

Vind: 2.3

Tot

1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	28.36	1	PB
2	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	29.45	4	PB
3	Viktor Norrby	06	Upsala IF	31.07	5	
4	Oskar Jansson	06	Alunda SK	31.85	6	
-	Tim Lindblom	06	Bålsta IK		-	

Försök 2

Vind: 2.1

Tot

1	Felix Johnsson	06	Upsala IF	28.50	2	PB
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	29.08	3	PB
3	Samir Fekari	06	Bålsta IK	35.92	7	
-	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H		-	

P13 600 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Felix Johnsson	06	Upsala IF	1:46.97	1	PB
2	David Hedrén	06	LK Roslagen	1:49.61	2	PB
3	Emil Åberg	06	Upsala IF	1:53.32	3	
4	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	1:55.12	4	
5	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	1:57.14	5	PB
6	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	1:57.41	6	
7	Viktor Norrby	06	Upsala IF	2:02.37	7	

P13 1500 m

2019-09-01

Final

Tot

1	Felix Johnsson	06	Upsala IF	5:11.04	1	PB
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	5:45.16	2	PB
3	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	5:45.65	3	PB
4	Hugo Engkvist	06	Upsala IF	6:42.64	4	

P13 60 m häck

76.2cm

2019-08-31

Försök

Vind: 1.1

Tot

1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	10.34	1	
2	Samir Fekari	06	Bålsta IK	14.09	2	PB
-	Felix Johnsson	06	Upsala IF		-	

Results

P13 200 m häck

76.2cm

2019-09-01

Försök

Vind: 0,7

Tot

1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	31.77	1
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	32.40	2
3	Felix Johnsson	06	Upsala IF	32.72	3
4	Viktor Norrby	06	Upsala IF	35.25	4
5	Oskar Jansson	06	Alunda SK	36.46	5

P13 Höjd

2019-09-01

Tot

1	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	142	1
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	139	2
2	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	139	2
2	Erik Bromeé	06	Upsala IF	139	2
5	Oskar Jansson	06	Alunda SK	135	5
5	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	135	5
7	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	123	7

123 127 131 135 139 142 155

O. Jansson		o	o	o	o	xxx			
E. Tögenmark		o	o	o	o	o	x		
G. Mattsson						o	o	xxx	
H. Erlingsson			o	o	o	xxx			
J. Härensjö			o	o	o	o	xxx		
T. Lindblom		xo	xxx						
E. Bromeé				o	o	o	xxx		

P13 Stav

2019-09-01

Tot

1	Hugo Engkvist	06	Upsala IF	250	1
2	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	240	2
-	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	-	-

180 190 200 210 220 230 240 250 255

G. Mattsson									
L. Fredman		o	o	xo	o	o	xo	o	xxx
H. Engkvist		-	-	o	o	o	o	o	xxx

Results

P13 Längd

zon

2019-08-31

				Vind:				Tot				
1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	4.81	1	PB						
2	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	4.72	2	PB						
3	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	4.70	3	PB						
4	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	4.51	4	PB						
5	Oskar Jansson	06	Alunda SK	4.42	5							
6	Felix Johnsson	06	Upsala IF	4.39	6	PB						
7	Viktor Norrby	06	Upsala IF	4.30	7							
8	Hugo Engkvist	06	Upsala IF	4.02	8	PB						
9	Emil Åberg	06	Upsala IF	3.88	9							
-	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	-	-							
O. Jansson	4.19	1.4	4.40	3.6	4.32	3.2	4.37	3.4	4.17	1.2	4.42	2.2
V. Norrby	4.12	2.8	4.09	2.2	4.28	4.7	4.26	1.6	4.30	1.3	4.20	0.4
H. Engkvist	3.47	2.6	x	2.2	3.97	0.7	4.02	1.9	3.95	0.0	x	1.7
E. Tögenmark	4.07	2.8	4.28	1.3	4.51	2.9	4.30	3.0	4.40	1.3	4.47	1.5
F. Johnsson	4.21	1.7	4.27	1.5	3.92	0.0	4.22	0.6	3.90	1.5	4.39	1.4
G. Mattsson	4.63	3.3	4.62	0.2	4.69	0.2	4.66	1.1	4.70	3.6	4.70	1.4
H. Erlingsson	4.65	2.6	4.72	1.9	4.60	3.3	4.40	1.3	4.33	1.3	4.69	2.7
J. Härensjö	4.81	3.9	4.33	1.4	4.42	4.0	4.03	0.0	x	2.0	x	2.4
T. Lindblom	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
E. Åberg	3.71	3.4	3.52	0.0	3.88	3.1	-	-	-	-	-	-

P13 Tresteg

zon

2019-09-01

				Vind:				Tot				
1	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	10.48	1	PB						
2	Viktor Norrby	06	Upsala IF	10.20	2							
3	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	9.97	3	PB						
4	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.88	4							
5	Felix Johnsson	06	Upsala IF	9.72	5	PB						
6	Oskar Jansson	06	Alunda SK	9.30	6	PB						
-	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	-	-							
J. Härensjö	9.78	3.3	8.98	5.9	9.88	4.0	x	2.5	9.80	2.7	x	2.7
O. Jansson	9.30	4.6	9.19	3.2	9.22	3.8	9.14	2.8	x	2.3	x	1.9
V. Norrby	9.96	3.1	9.83	2.7	9.93	2.2	10.01	5.7	10.20	3.2	10.15	1.8
F. Johnsson	9.72	3.6	9.44	1.9	9.44	2.1	9.36	2.2	9.63	1.8	9.54	2.2
E. Tögenmark	9.52	2.5	9.86	2.3	9.86	2.3	9.79	1.9	9.73	1.6	9.97	1.4
G. Mattsson	10.16	2.8	10.21	2.1	10.21	1.9	10.02	0.7	10.02	2.1	10.48	2.7
T. Lindblom												

P13 Kula

3.0kg

2019-08-31

								Tot				
1	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	11.71	1							
2	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	11.47	2	PB						
3	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	9.63	3	PB						
4	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	8.87	4							
5	Viktor Norrby	06	Upsala IF	8.22	5							
6	Samir Fekari	06	Bålsta IK	7.49	6	PB						
V. Norrby	7.11		7.56		8.22		7.97		7.69		8.11	
J. Härensjö	x		8.87		7.72		x		8.79		7.91	
L. Fredman	10.52		9.99		10.81		11.71		10.58		x	
G. Mattsson	10.60		11.47		10.90		8.89		9.45		10.79	
B. Rydstrand	9.48		9.59		9.03		9.17		8.99		9.63	
S. Fekari	6.58		7.49		6.65		6.96		6.98		6.81	

Results

P13 Diskus

0.6kg

2019-08-31

					Tot	
1	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	37.39	1	
2	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	28.58	2	PB
3	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	27.99	3	PB
4	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	25.42	4	PB
5	Viktor Norrby	06	Upsala IF	23.86	5	
6	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	19.57	6	
7	Emil Åberg	06	Upsala IF	16.69	7	
8	Felix Johnsson	06	Upsala IF	16.15	8	
V. Norrby	21.07	16.68	23.86	x	22.44	23.86
J. Härensjö	27.99	x	x	25.49	x	27.99
B. Rydstrand	26.01	22.85	28.41	24.74	28.58	28.58
F. Johnsson	16.15	13.88	x	x	11.83	16.15
E. Åberg	x	13.19	x	x	13.50	16.69
E. Tögenmark	x	19.57	19.04	x	19.02	19.57
G. Mattsson	x	16.83	x	x	24.49	25.42
L. Fredman	24.42	36.18	22.74	37.39	33.19	37.39

P13 Slägga

3.0kg

2019-08-31

					Tot	
1	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	37.54	1	
2	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	26.26	2	PB
3	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	25.22	3	
4	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	22.00	4	PB
5	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	21.04	5	
-	Felix Johnsson	06	Upsala IF		-	
B. Rydstrand	26.26	25.65	x	x	25.03	26.26
J. Härensjö	x	17.40	21.04	x	x	21.04
F. Johnsson						
G. Mattsson	21.84	22.72	x	25.22	23.65	25.22
L. Fredman	x	x	35.99	33.88	37.54	37.54
E. Tögenmark	19.88	22.00	x	21.93	20.80	22.00

P13 Spjut

400g

2019-09-01

					Tot	
1	Erik Bromeé	06	Upsala IF	33.99	1	
2	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	27.65	2	
3	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	25.51	3	
4	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	24.65	4	
5	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	24.60	5	PB
6	Viktor Norrby	06	Upsala IF	24.58	6	
7	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	21.99	7	
8	Tim Lindblom	06	Bålsta IK	21.84	8	PB
9	Oskar Jansson	06	Alunda SK	17.28	9	
10	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF	16.33	10	
V. Norrby	24.09	23.46	22.09	23.84	22.82	24.58
T. Lindblom	15.46	16.11	18.17	19.94	19.54	21.84
E. Bromeé	x	26.75	33.99	x	x	x
B. Rydstrand	20.34	23.86	21.00	17.59	21.30	24.60
J. Härensjö	21.99	x	20.52	18.81	-	-
O. Jansson	16.96	16.96	17.28	-	-	-
G. Mattsson	25.58	27.65	22.60	24.96	x	x
H. Erlingsson	25.51	21.92	24.11	21.15	22.21	22.01
L. Fredman	23.92	24.20	20.55	23.74	24.32	24.65
E. Tögenmark	16.33	x	15.06	-	-	-

Results

P12 60 m

2019-09-01

Final

Vind: 2,9

Tot

1	Elias Ekman	07	Upsala IF	8.21	1	PB
2	Ivar Sundberg	07	Upsala IF	8.59	2	
3	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	8.68	3	
4	James Berglund	07	Bålsta IK	9.13	4	PB
5	Theodor Öhman	07	Enköpings AIF	9.26	5	
6	Vidar Lundin	07	Upsala IF	9.64	6	PB
7	Max Wiman	07	Bålsta IK	9.69	7	PB
7	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	9.69	7	PB

P12 200 m

2019-08-31

Försök 1

Vind: 1.5

Tot

1	Elias Ekman	07	Upsala IF	27.40	1	
2	Ivar Sundberg	07	Upsala IF	27.61	2	PB
3	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	28.54	3	
4	Lukas Stenbäck	07	Rånäs 4H	33.40	9	
5	Uno Bergström	07	Ununge IF	34.97	10	

Försök 2

Vind: 4.5

Tot

1	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	30.04	4	
2	Ivar Hjorton Vessby	07	Upsala IF	30.13	5	PB
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	31.95	6	PB
4	Birger Viirman	07	Upsala IF	32.63	7	
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	32.68	8	PB

P12 600 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	1:58.27	1	PB
2	Ivar Sundberg	07	Upsala IF	1:59.14	2	
3	Ivar Hjorton Vessby	07	Upsala IF	2:01.13	3	
4	Lukas Stenbäck	07	Rånäs 4H	2:09.97	4	
5	Birger Viirman	07	Upsala IF	2:10.37	5	
6	Uno Bergström	07	Ununge IF	2:21.71	6	

P12 1500 m

2019-09-01

Final

Tot

1	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	5:21.38	1	
2	James Berglund	07	Bålsta IK	5:27.29	2	
3	Ludvig Höglund	07	Upsala IF	5:29.55	3	
4	Ivar Hjorton Vessby	07	Upsala IF	6:05.30	4	
5	Birger Viirman	07	Upsala IF	6:23.16	5	
6	Samuel Malsher	07	Alunda SK	7:40.37	6	

P12 60 m häck

76.2cm

2019-08-31

Försök

Vind: 1.1

Tot

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	10.31	1	
2	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	12.29	2	PB
3	Vidar Lundin	07	Upsala IF	12.30	3	PB
4	Max Wiman	07	Bålsta IK	13.29	4	

Results

P12 200 m häck

76.2cm

2019-09-01

Försök

Vind: 3,0

Tot

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	30.85	1
2	Ivar Hjorton Vessby	07	Upsala IF	33.84	2
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	35.38	3
4	Vidar Lundin	07	Upsala IF	38.46	4
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	38.73	5

P12 Höjd

2019-09-01

Tot

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	147	1	
2	Elias Ekman	07	Upsala IF	142	2	PB
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	136	3	PB
4	James Berglund	07	Bålsta IK	133	4	
5	Theodor Öhman	07	Enköpings AIF	123	5	
6	Max Wiman	07	Bålsta IK	115	6	

100 110 115 119 123 127 130 133 136 139 142 145 147 152

M. Wiman		o	o	xo	xxx									
J. Berglund		-	-	o	o	o	o	xo	xxx					
I. Nilsson		-	-	o	o	o	o	xo	o	xxx				
E. Ekman		-	-	o	-	o	o	o	o	o	o	xxx		
K. Sjöström		-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx
T. Öhman		-	-	o	o	o	xxx							

P12 Stav

2019-09-01

Tot

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	240	1
2	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	220	2
3	Theodor Öhman	07	Enköpings AIF	170	3
-	Max Wiman	07	Bålsta IK	-	-

130 150 160 170 180 190 200 210 220 230 240 250

M. Wiman		xxx												
I. Nilsson		-	-	-	o	o	o	o	xo	xxo	xxx			
T. Öhman		-	xo	o	xo	xxx								
K. Sjöström		-	-	-	-	o	o	o	o	xo	o	xo	xxx	

P12 Längd

zon

2019-08-31

Vind:

Tot

1	Elias Ekman	07	Upsala IF	4.88	1
2	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	4.70	2
3	Ivar Sundberg	07	Upsala IF	4.69	3
4	Ivar Hjorton Vessby	07	Upsala IF	4.40	4
5	Vidar Lundin	07	Upsala IF	3.88	5
6	Max Wiman	07	Bålsta IK	3.87	6
7	Lukas Stenbäck	07	Rånäs 4H	3.74	7
8	Uno Bergström	07	Ununge IF	3.38	8

L. Stenbäck	3.64	0	3.56	2.1	3.74	0.4	3.63	1.7	3.74	1.7	3.69	3.6
E. Ekman	4.75	2.9	4.77	1.3	4.88	0	4.86	1.2	4.57	3	4.82	2.4
M. Wiman	3.59	2.1	3.77	1.2	3.80	1.1	3.87	0.5	3.75	1.5	3.71	2.9
I. Sundberg	4.40	0.8	4.40	0.7	4.69	2	2.73	2.1	4.59	3	4.41	2.4
I. Hjorton Vessby	4.16	2.5	4.34	0.9	4.35	2.3	4.40	1.6	2.92	1.8	4.11	1.4
V. Lundin	3.80	2.5	3.77	1.5	3.79	1.5	3.74	2.1	3.84	3.5	3.88	1.8
K. Sjöström	4.61	2.4	4.60	0.7	4.27	1.5	4.70	1.7	4.60	2.4	4.52	0.3
U. Bergström	3.32	3.7	3.05	1	3.31	0.3	3.25	0.6	3.03	1.6	3.38	2.7

Results

P12 Tresteg

zon

2019-09-01

		Vind:				Tot						
1	Ivar Hjorton Vessby	07	Upsala IF	9.76	1							
2	Vidar Lundin	07	Upsala IF	8.30	2	PB						
3	Max Wiman	07	Bålsta IK	8.13	3	PB						
4	Samuel Malsher	07	Alunda SK	7.87	4							
5	James Berglund	07	Bålsta IK	7.54	5							
6	Vidar Bergström	07	Enköpings AIF	7.45	6							
V. Bergström	7.34	1,8	7.21	3,9	6.92	1,5	7.45	3,2	7.41	2,3	-	2,4
S. Malsher	7.45	3,5	7.58	2,2	7.55	2,1	7.32	3,6	7.35	2,6	7.87	2,2
M. Wiman	7.84	1,1	7.82	4,5	7.98	2,4	7.53	3,3	7.63	2,5	8.13	2,2
J. Berglund	-		6.54	4,6	7.54	3,1	7.39	1,8	-		-	3,6
I. Hjorton Vessby	9.76	5,9	9.66	2,3	9.50	2,3	9.22	2,3	-		-	
V. Lundin	8.12	3,4	8.30	1,9	8.04	4,1	7.90	1,1	7.84	1,4	8.19	0,9

P12 Kula

3.0kg

2019-08-31

						Tot					
1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	12.32	1						
2	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	9.60	2						
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	7.85	3	PB					
4	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	7.23	4						
5	Samuel Malsher	07	Alunda SK	6.17	5						
6	Uno Bergström	07	Ununge IF	5.61	6						
G. Hedin	6.68		6.85		6.53		6.52		x		7.23
S. Malsher	6.14		6.17		5.80		5.58		5.26		5.73
I. Nilsson	7.31		7.16		x		7.78		7.85		x
L. Wängelin	9.10		9.27		9.40		9.60		9.14		9.23
K. Sjöström	11.32		12.32		11.22		11.32		11.72		x
U. Bergström	5.61		5.54		5.23		5.52		5.51		4.17

P12 Diskus

0.6kg

2019-08-31

						Tot					
1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	37.95	1						
2	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	30.29	2						
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	29.63	3	PB					
4	Max Wiman	07	Bålsta IK	21.86	4	PB					
5	Vidar Bergström	07	Enköpings AIF	14.07	5						
V. Bergström	x		x		x		x		x		14.07
M. Wiman	x		21.86		x		x		x		x
L. Wängelin	30.14		23.76		x		x		18.19		30.29
K. Sjöström	x		x		x		31.35		36.62		37.95
I. Nilsson	x		x		25.42		29.63		x		28.11

P12 Slägga

3.0kg

2019-08-31

						Tot					
1	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	26.24	1						
2	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	26.18	2	PB					
3	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	24.40	3						
4	Max Wiman	07	Bålsta IK	20.48	4						
5	Vidar Bergström	07	Enköpings AIF	15.44	5						
6	Elias Ekman	07	Upsala IF	13.17	6						
K. Sjöström	x		x		22.24		x		24.40		x
E. Ekman	12.76		12.03		12.30		10.94		13.17		x
M. Wiman	18.75		19.99		x		x		20.48		x
L. Wängelin	x		x		24.42		23.23		24.08		26.24
V. Bergström	13.22		11.84		15.44		13.62		13.75		12.26
I. Nilsson	19.85		25.92		23.46		x		26.18		x

Results

P12 Spjut

400g

2019-09-01

					Tot		
1	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	35.90	1	PB	
2	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	31.30	2		
3	Gustaf Hedin	07	Upsala IF	24.67	3		
4	Vidar Lundin	07	Upsala IF	20.27	4		
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	17.95	5		
6	Vidar Bergström	07	Enköpings AIF	12.14	6		
-	Måns Norell	07	Enköpings AIF		-		
G. Hedin	24.67	19.51	22.79	21.67	x	21.65	
L. Wängelin	31.30	28.96	31.28	27.13	30.40	28.00	
M. Wiman	16.14	17.95	17.32	17.67	16.47	17.73	
V. Bergström	10.53	11.65	12.14	10.91	9.68	11.77	
V. Lundin	10.91	14.48	20.27	13.61	11.72	14.22	
I. Nilsson	31.82	33.38	33.18	35.90	35.35	34.50	
M. Norell							

K 100 m

2019-09-01

Final

Vind: 2,1

Tot

1	Malin Forséll	80	Enköpings AIF	13.85	1	
---	---------------	----	---------------	-------	---	--

K 200 m

2019-08-31

Final

Vind: 1.9

Tot

1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	26.06	1	SB
2	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	26.33	2	PB
3	Alva Wolwan	01	Upsala IF	27.57	3	

K 400 m

2019-09-01

Försök

Tot

1	Filippa Ramberg	97	Hammarby IF	61.30	1	PB
2	Linnéa Ericsson-Bäckwall	02	Turebergs FK	61.95	2	

K 100 m häck

84cm

2019-08-31

Försök

Vind:

Tot

1	Levina Ahlgren	98	Upsala IF	16.01	1	
---	----------------	----	-----------	-------	---	--

K Stav

2019-09-01

Tot

1	Malin Forséll	80	Enköpings AIF	322	1	
---	---------------	----	---------------	-----	---	--

302 322 342

M. Forséll o o xxx

Results

K Längd

2019-09-01

		Vind:								Tot		
1	Levina Ahlgren	98	Upsala IF	5.17								1
2	Joline Jansson	96	Östhammar FI	5.16								2
J. Jansson	4.99	2,3	x	2,4	3.51	2,8	5.07	4,4	5.16	2,2	x	2,2
L. Ahlgren	5.12	3,,3	x	4,3	5.08	1,8	5.16	2,1	5.17	2,8	x	3,7

K Tresteg

2019-08-31

		Vind:								Tot		
1	Klara Pedersen	97	Upsala IF	11.11								1
2	Wilma Engberg	00	Upsala IF	10.33								2
W. Engberg	x	1.5	9.82	1.9	10.33	1.8	10.15	2.1	10.21	x	x	
K. Pedersen	11.10	0.9	10.95	0.5	x	x	x	x	x	0.9	11.11	

F19 100 m

2019-09-01

Försök

Vind: 2,1

Tot

1	Alva Wolwan	01	Upsala IF	13.12				1
---	-------------	----	-----------	-------	--	--	--	---

F19 Stav

2019-09-01

Tot

1	Katrin Carlsson	01	Upsala IF	232				1
---	-----------------	----	-----------	-----	--	--	--	---

212 222 232 242

K. Carlsson o o o xxx

F19 Längd

2019-09-01

Vind:

Tot

1	Alva Wolwan	01	Upsala IF	5.09								1
A. Wolwan	3.04	3,1	3.53	4,3	4.67	2,7	3.01	2,4	3.25	5,6	5.09	2,9

F19 Diskus

1.0kg

2019-08-31

Tot

1	Linnea Westerberg	01	Bålsta IK	30.96				1
L. Westerberg	30.79	30.96	28.08	30.07	x	x		

F19 Slägga

4.0kg

2019-08-31

Tot

1	Linnea Westerberg	01	Bålsta IK	46.57				1
L. Westerberg	44.76	x	46.35	x	46.11	46.57		

F17 100 m

2019-09-01

Final

Vind: 1,4

Tot

1	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	12.93				1	
2	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	13.06				2	
3	Annie Norström	03	Alunda SK	13.14				3	
4	Edda Flink	03	Upsala IF	14.36				4	
5	Ia Gustavsson	03	Upsala IF	14.65				5	PB

Results

F17 200 m

2019-08-31

Försök

Vind: 2.4

Tot

1	Annie Norström	03	Alunda SK	27.10	1
2	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	27.51	2
3	Ia Gustavsson	03	Upsala IF	30.52	3

F17 400 m

2019-09-01

Försök

Tot

1	Maja Björnsson	03	Upsala IF	63.03	1
2	Ia Gustavsson	03	Upsala IF	72.10	2

F17 800 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Maja Björnsson	03	Upsala IF	2:24.89	1
---	----------------	----	-----------	---------	---

F17 1500 m

2019-09-01

Försök

Tot

1	Maja Björnsson	03	Upsala IF	5:13.83	1
---	----------------	----	-----------	---------	---

F17 3000 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Maja Björnsson	03	Upsala IF	11:11.04	1
---	----------------	----	-----------	----------	---

F17 100 m häck

76.2cm

2019-08-31

Försök

Vind: 1.0

Tot

1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	14.68	1	SB
2	Edda Flink	03	Upsala IF	16.52	2	
-	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	-	-	

F17 300 m häck

76.2cm

2019-09-01

Försök

Tot

1	Annie Norström	03	Alunda SK	49.35	1
2	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	56.08	2

F17 Höjd

2019-08-31

Tot

1	Edda Flink	03	Upsala IF	155	1
2	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	151	2
3	Victoria Wickman	03	Alunda SK	147	3

132 137 142 147 151 155 159

V. Wickman	o	o	o	o	xxx		
E. Flink	-	-	-	-	o	o	xxx
T. Magnusson	-	-	-	-	o	xxx	

Results

F17 Längd

2019-09-01

				Vind:				Tot					
1	Ebba Lindblom	02	Alunda SK					5.09	1				
2	Annie Norström	03	Alunda SK					5.00	2				
3	Tyra Johansson	02	Bålsta IK					4.88	3				
4	Victoria Wickman	03	Alunda SK					4.74	4				
5	Liv Andersson	02	Rånäs 4H					4.62	5				
6	Edda Flink	03	Upsala IF					4.55	6				
7	Ia Gustavsson	03	Upsala IF					4.40	7				
V. Wickman		x	2.6	4.72	2.5	4.74	3.6	4.74	2.4	4.62	4.3	4.72	1.9
E. Flink		4.55	2.0	4.03	1.8	4.25	2.8	4.16	1.6	4.44	2.8	4.37	1.6
L. Andersson		4.62	0.7	x	1.1	2.77	2.2	x	1.1	x	2.5	3.78	1.4
E. Lindblom		4.93	2.4	3.10	2.3	5.06	2.9	4.93	0.8	4.98	0.4	5.09	2.2
A. Norström		x	2.1	4.78	2.3	4.74	5.9	x	2.0	4.82	1.8	5.00	1.4
I. Gustavsson		4.13	3.0	4.40	2.6	3.98	4.2	4.38	3.2	-	-	-	-
T. Johansson		4.76	1.4	4.76	3.6	4.88	1.9	4.86	4.0	x	2.0	2.27	2.8

F17 Tresteg

2019-08-31

				Vind:				Tot					
1	Annie Norström	03	Alunda SK					10.52	1				
2	Victoria Wickman	03	Alunda SK					10.36	2				
V. Wickman		10.19	2.6	x	2.3	10.11	2.3	9.18	0.7	10.36	2.5	10.34	1.6
A. Norström		10.38	3.8	10.40	1.4	x	x	10.02	1.7	10.52	2.2	10.20	2.4

F17 Kula

3.0kg

2019-09-01

								Tot					
1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF					11.98	1				
2	Victoria Wickman	03	Alunda SK					11.55	2				
3	Tilda Zetterlund	02	Rånäs 4H					9.59	3				
V. Wickman		10.49		10.54		11.26		11.55		x		x	
T. Zetterlund		x		9.41		9.59		9.15		9.07		9.19	
T. Magnusson		11.44		11.98		11.33		9.73		11.26		10.61	

F17 Diskus

1.0kg

2019-08-31

								Tot					
1	Victoria Wickman	03	Alunda SK					36.01	1				
2	Emma Holmgren-Löf	02	Upsala IF					31.96	2				
V. Wickman		36.01		29.61		34.00		35.40		x		34.50	
E. Holmgren-Löf		28.88		x		28.04		x		31.96		31.18	

F17 Slägga

3.0kg

2019-08-31

								Tot					
1	Emma Holmgren-Löf	02	Upsala IF					58.17	1				
2	Victoria Wickman	03	Alunda SK					43.73	2				
3	Annie Norström	03	Alunda SK					32.05	3				
4	Ebba Lindblom	02	Alunda SK					26.41	4				
E. Holmgren-Löf		x		58.17		57.53		55.66		x		x	
V. Wickman		40.51		43.73		42.73		x		x		x	
E. Lindblom		23.05		25.62		25.83		26.41		25.15		24.61	
A. Norström		26.90		27.15		29.37		32.05		31.42		29.82	

Results

F17 Spjut

500g

2019-09-01

				Tot		
1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF	30.24	1	
2	Victoria Wickman	03	Alunda SK	28.58	2	
3	Ebba Lindblom	02	Alunda SK	23.26	3	
4	Annie Norström	03	Alunda SK	17.18	4	
A. Norström	x	17.14	x	17.18	16.12	x
V. Wickman	x	28.58	27.36	25.52	x	24.32
E. Lindblom	22.60	20.06	23.26	20.80	22.62	22.40
T. Magnusson	29.85	x	x	29.16	30.14	30.24

F15 80 m

2019-09-01

Försök 1

Vind: 2,5

Tot

1	Clara Spangenberg	04	Upsala IF	10.36 q	1	
2	Meja Wolwan	05	Upsala IF	10.58 q	3	
3	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	11.04 q	7	PB
4	Alva Lindblom	04	Alunda SK	11.21	11	
5	Emma Häggblom	04	Upsala IF	11.34	13	
6	Alva Haglund	05	Upsala IF	11.93	15	

Försök 2

Vind: 3,4

Tot

1	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	10.96 q	6	PB
2	Filippa Eklund	05	Upsala IF	11.17	9	
3	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	11.18	10	PB
4	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	11.26	12	
5	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	11.96	16	
6	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	12.44	18	

Försök 3

Vind: 2,6

Tot

1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	10.47 q	2	
2	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	10.71 q	4	
3	Kajsa Wibling	04	Upsala IF	10.85 q	5	
4	Malin Garbell	05	Östhammar FI	11.12 q	8	
5	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	11.42	14	
6	Ima Sundberg	04	Alunda SK	12.37	17	PB

F15 80 m

2019-09-01

Final

Vind: 2,8

Tot

1	Clara Spangenberg	04	Upsala IF	10.23	1	PB
2	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	10.43	2	PB
3	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	10.59	3	
4	Kajsa Wibling	04	Upsala IF	10.89	4	
5	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	10.92	5	PB
6	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	11.01	6	PB
7	Malin Garbell	05	Östhammar FI	11.14	7	
-	Meja Wolwan	05	Upsala IF	-	-	

Results

F15 300 m

2019-09-01

Försök

Tot

1	Clara Spangenberg	04	Upsala IF	44.53	1	
2	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	44.79	2	
3	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	44.96	3	
4	Filippa Eklund	05	Upsala IF	49.93	4	
5	Alva Haglund	05	Upsala IF	51.28	5	
6	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	53.40	6	

F15 800 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	2:29.89	1	
2	Jennifer Thor	05	Upsala IF	2:40.11	2	
3	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	2:42.22	3	
4	Emelie Lenke	05	Upsala IF	2:43.14	4	PB
5	Yasmin Abdullahi	04	Upsala IF	2:44.74	5	PB
6	Ingrid Lundin	05	Upsala IF	3:00.88	6	
-	Ida Franzon	05	Upsala IF		-	

F15 2000 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Ida Knutsson	04	Upsala IF	6:55.93	1	
2	Lowa Branth	05	Gottsunda IF	7:05.70	2	
3	Felicia Jansson	05	Alunda SK	7:31.19	3	PB
4	Rebecka Molund	05	Gottsunda IF	7:54.98	4	
5	Emelie Lenke	05	Upsala IF	8:35.32	5	
6	Ingrid Lundin	05	Upsala IF	8:45.31	6	
-	Ida Franzon	05	Upsala IF		-	

F15 1500 m hinder

76.2cm

2019-09-01

Final

Tot

1	Jennifer Thor	05	Upsala IF	6:19.59	1	
2	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	6:22.81	2	
3	Emelie Lenke	05	Upsala IF	6:46.78	3	
-	Ingrid Lundin	05	Upsala IF		-	

Results

F15 80 m häck

76.2cm

2019-08-31

Försök 1

Vind:

Tot

1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	12.60 q	2	
2	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	13.37 q	5	
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	13.37 q	5	PB
4	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	13.56 q	7	PB
5	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	14.73	10	
6	Alva Lindblom	04	Alunda SK	14.95	11	

Försök 2

Vind: 2.8

Tot

1	Meja Wolwan	05	Upsala IF	12.28 q	1	
2	Clara Spangenberg	04	Upsala IF	12.91 q	3	PB
3	Emma Häggblom	04	Upsala IF	13.22 q	4	
4	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	14.52 q	8	
5	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	14.53	9	
6	Ima Sundberg	04	Alunda SK	15.65	12	PB

F15 80 m häck

76.2cm

2019-08-31

Final

Vind: 1.7

Tot

1	Meja Wolwan	05	Upsala IF	12.30	1	
2	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	12.52	2	
3	Clara Spangenberg	04	Upsala IF	12.80	3	PB
4	Emma Häggblom	04	Upsala IF	13.12	4	
5	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	13.33	5	PB
6	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	13.64	6	
7	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	14.32	7	
-	Malin Garbell	05	Östhammar FI	-	-	

F15 300 m häck

76.2cm

2019-09-01

Final

Tot

1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	48.01	1	
2	Meja Wolwan	05	Upsala IF	48.37	2	
3	Jennifer Thor	05	Upsala IF	53.89	3	
4	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	55.18	4	
5	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	59.54	5	
6	Filippa Eklund	05	Upsala IF	60.73	6	

Results

F15 Höjd

2019-08-31

					Tot
1	Emma Häggblom	04	Upsala IF	162	1
2	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	155	2
3	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	152	3
3	Filippa Eklund	05	Upsala IF	152	3
5	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	145	5
6	Lovisa Ridderstråle	05	Bålsta IK	145	6
7	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	141	7
7	Maja Forssten	05	Upsala IF	141	7
9	Meja Wolwan	05	Upsala IF	132	9
10	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	127	10
11	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	127	11

	122	127	132	137	141	145	149	152	155	158	162	166
G. Erlandsson	-	-	-	o	o	o	xo	xxo	xxx			
M. Gavin	o	o	xxx									
L. Ridderstråle	-	-	o	xxo	o	xxo	xxx					
T. Dahlberg	-	-	o	o	xo	xxx						
A. Nordvarg	-	o	o	xo	xo	xo	xxx					
E. Bernelind	-	-	-	o	o	o	xo	xo	xo	xxx		
M. Wolwan	-	o	o									
E. Johansson	-	xo	xxx									
E. Häggblom	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
F. Eklund	-	-	-	-	o	o	xo	xxo	xxx			
M. Forssten	-	o	o	o	xo	xxx						

F15 Stav

2019-09-01

					Tot
1	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	362	1
2	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	242	2
3	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	232	3

	222	232	242	252	332	342	352	362	372
G. Erlandsson	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
E. Johansson	-	o	o	xxx					
T. Engström	xxo	xo	xxx						

Results

F15 Längd

2019-09-01

						Vind:				Tot		
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	5.44				1				
2	Emma Häggblom	04	Upsala IF	5.07				2				
3	Saga Berg	04	Östhammar FI	5.04				3				
4	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	4.97				4				
5	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	4.72				5				
6	Meja Wolwan	05	Upsala IF	4.71				6				
7	Alva Lindblom	04	Alunda SK	4.68				7				
8	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	4.67				8				
9	Filippa Eklund	05	Upsala IF	4.61				9				
10	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	4.60				10				
11	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	4.45				11				
12	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	4.37				12				
13	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	4.26				13				
14	Moa Koch	04	Upsala IF	4.22				14				
15	Felicia Jansson	05	Alunda SK	4.08				15				
16	Alva Haglund	05	Upsala IF	4.07				16				
17	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	4.06				17				
18	Eila Savolainen	04	Upsala IF	3.94				18				
19	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	3.84				19				
20	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	3.83				20				
21	Ima Sundberg	04	Alunda SK	3.66				21				
22	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	3.24				22				
-	Malin Garbell	05	Östhammar FI					-				
G. Erlandsson	4.32	5,6	4.47	4,0	4.67	3,7	4.64	4,0	4.45	5,4	2.49	5,0
S. Eriksson	x	4,1	4.64	3,3	4.41	3,8	4.55	3,8	4.62	3,1	4.72	5,6
F. Westfeldt	4.54	2,7	4.57	3,2	4.60	4,7						
S. Berg	4.87	5,4	4.99	5,9	5.02	3,8	4.94	5,5	5.04	6,7	5.03	4,9
A. Nordvarg	4.83	4,9	4.91	3,3	x	4,4	4.75	4,9	x	5,8	4.97	4,8
A. Haglund	3.37	2,8	4.07	4,2	x	3,5						
I. Sundberg	3.56	3,1	3.66	6,7	x	5,4						
M. Garbell	-	-	-	-	-	-						
E. Savolainen	x	4,4	3.94	3,2	3.92	4,0						
E. Häggblom	5.06	4,7	4.84	2,8	x	1,7	4.74	3,5	4.99	2,7	5.07	6,6
T. Dahlberg	x	3,9	2.47	4,1	3.24	5,0						
F. Eklund	4.50	1,9	4.61	4,8	4.35	1,8						
M. Koch	3.98	4,0	4.22	8,3	4.16	4,4						
E. Bernelind	4.23	3,3	4.26	2,8	x	2,3						
M. Wolwan	x	4,0	x	4,7	4.71	6,3	4.70	2,9	2.12	2,8	2.84	3,2
F. Jansson	4.08	2,2	3.98	4,1	4.01	3,7						
L. Rooth	3.96	5,3	3.89	3,8	4.06	3,8						
T. Söderlund	5.01	3,5	5.07	6,4	5.29	4,9	5.29	3,7	5.44	5,5	5.38	4,3
E. Johansson	3.84	4,2	3.79	6,5	x	5,6						
E. Sjöblom	4.44	3,0	3.81	6,6	4.45	3,3						
A. Lindblom	x	3,8	x	5,6	4.68	3,4	x	4,2	4.27	2,9	4.47	5,2
N. Agerfjord	4.04	4,6	x	4,3	4.37	3,5						
R. Eklöf	3.76	4,2	x	6,1	3.83	4,8						

Results

F15 Tresteg

2019-08-31

				Vind:				Tot				
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK					11.82		1		
2	Saga Berg	04	Östhammar FI					10.59		2		
3	Meja Wolwan	05	Upsala IF					10.25		3		
4	Smilla Eriksson	05	Alunda SK					10.18		4	PB	
5	Emma Häggblom	04	Upsala IF					10.10		5		
6	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H					10.03		6	PB	
7	Elsa Bernelind	04	Alunda SK					9.61		7		
8	Lisa Carlborg	05	Upsala IF					9.33		8	PB	
9	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK					9.15		9		
10	Frida Westfeldt	05	Upsala IF					9.12		10		
11	Ruth Eklöf	05	Alunda SK					8.83		11		
12	Ima Sundberg	04	Alunda SK					8.63		12	PB	
13	Felicia Jansson	05	Alunda SK					7.97		13		
-	Filippa Eklund	05	Upsala IF					-		-		
-	Alva Lindblom	04	Alunda SK					-		-		
S. Eriksson	x	0.1	9.94	1.2	9.87	2.1	x	4.0	9.88	1.1	10.18	1.9
F. Westfeldt	9.12	0.1	8.21	1.2	x	4.3	-	-	-	-	-	-
S. Berg	x	1.0	x	1.8	10.58	2.9	10.11	3.0	x	1.0	10.59	4.0
E. Häggblom	10.00	0.8	x	1.4	10.10	2.8	9.98	1.8	x	3.9	9.94	1.1
I. Sundberg	x	1.7	x	1.2	8.63	1.9	-	-	-	-	-	-
F. Eklund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
E. Bernelind	9.61	1.0	x	1.5	x	1.6	9.54	3.2	x	1.3	x	1.3
M. Wolwan	10.19	1.7	x	1.9	9.99	0.9	9.93	2.9	10.09	1.2	10.25	0.3
L. Carlborg	7.64	2.3	8.62	2.3	9.18	1.9	9.08	3.4	8.72	0.1	9.33	1.9
F. Jansson	x	1.4	x	2.1	7.97	1.3	-	-	-	-	-	-
E. Sjöblom	9.48	2.6	x	2.4	x	1.8	10.03	1.7	x	3.4	x	1.0
N. Agerfjord	9.15	2.5	8.98	2.8	8.74	1.9	-	-	-	-	-	-
T. Söderlund	11.45	2.4	11.53	3.0	x	0.0	x	2.0	11.69	2.0	11.82	2.1
A. Lindblom	x	1.7	x	3.1	x	1.2	-	-	-	-	-	-
R. Eklöf	x	0	x	2.2	8.83	0.1	-	-	-	-	-	-

F15 Kula

3.0kg

2019-09-01

								Tot				
1	Malin Garbell	05	Östhammar FI					10.60		1		
2	Tilde Söderlund	04	Alunda SK					10.45		2		
3	Saga Berg	04	Östhammar FI					9.85		3		
4	Smilla Eriksson	05	Alunda SK					9.36		4		
5	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF					9.27		5		
6	Ruth Eklöf	05	Alunda SK					8.92		6		
7	Tintin Engström	05	Rånäs 4H					8.08		7		
8	Ima Sundberg	04	Alunda SK					8.05		8	PB	
9	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H					8.00		9		
10	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H					7.34		10		
11	Lovisa Rooth	05	Alunda SK					7.02		11		
12	Frida Westfeldt	05	Upsala IF					6.37		12		
-	Alva Lindblom	04	Alunda SK					-		-		
S. Eriksson	7.95		8.93		8.89		x		8.77		9.36	
F. Westfeldt	6.37		6.13		6.08		-		-		-	
S. Berg	x		x		9.85		9.55		9.60		9.49	
I. Sundberg	8.05		7.16		7.83		8.00		7.95		7.79	
M. Garbell	10.26		x		10.60		9.97		x		x	
E. Johansson	7.40		x		8.00		-		-		-	
T. Dahlberg	9.27		x		x		9.25		x		x	
E. Sjöblom	7.34		7.09		6.66		-		-		-	
L. Rooth	6.91		7.02		6.86		-		-		-	
T. Engström	8.08		7.92		7.59		7.47		x		7.66	
R. Eklöf	8.39		x		8.45		8.41		8.92		8.38	
T. Söderlund	10.17		10.06		10.39		10.45		x		x	
A. Lindblom	-		-		-		-		-		-	

Results

F15 Diskus

0.75kg

2019-08-31

					Tot	
1	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	30.94	1	
2	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	28.03	2	
3	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	26.14	3	PB
4	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	23.89	4	
5	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	21.83	5	
6	Malin Garbell	05	Östhammar FI	21.73	6	
7	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	21.44	7	
8	Lovisa Ridderstråle	05	Bålsta IK	19.38	8	
9	Frida Westfeldt	05	Upsala IF	15.36	9	PB
-	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	-	-	

T. Söderlund	28.03	x	26.93	x	23.80	24.10
L. Ridderstråle	x	17.97	19.38	x	x	x
S. Eriksson	x	26.14	25.92	22.01	16.94	23.82
F. Westfeldt	x	15.36	14.67	-	-	-
T. Dahlberg	x	27.55	x	x	30.94	x
M. Garbell	18.45	17.71	x	17.47	x	21.73
E. Johansson	x	x	20.36	x	17.07	21.44
T. Engström	x	23.89	19.63	23.13	x	x
R. Eklöf	x	x	19.65	21.83	x	x
A. Nordvarg						

F15 Slägga

3.0kg

2019-08-31

					Tot	
1	Saga Berg	04	Östhammar FI	48.53	1	
2	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	41.66	2	
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	35.92	3	
4	Lovisa Ridderstråle	05	Bålsta IK	33.60	4	
5	Malin Garbell	05	Östhammar FI	32.57	5	
6	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	30.50	6	SB
7	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	29.18	7	
8	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	25.02	8	
9	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	22.71	9	
10	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	19.11	10	
-	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	-	-	

M. Gavin	24.20	27.28	x	28.04	x	29.18
E. Sjöblom	17.84	17.42	19.11	18.80	18.22	17.81
L. Rooth	x	21.13	23.76	23.83	23.76	25.02
R. Eklöf	40.67	35.72	x	x	x	41.66
T. Söderlund	33.44	35.92	x	31.61	x	x
T. Dahlberg	x	x	x	-	-	-
L. Ridderstråle	29.43	x	30.35	31.13	30.08	33.60
M. Garbell	x	x	32.57	x	x	x
E. Johansson	25.71	x	30.50	26.72	x	28.28
T. Engström	19.05	22.50	22.00	22.01	21.78	22.71
S. Berg	x	44.92	48.53	x	x	x

Results

F15 Spjut

500g

2019-09-01

				Tot		
1	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	28.27	1	SB
2	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	24.63	2	
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	22.55	3	
4	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	22.27	4	
5	Malin Garbell	05	Östhammar FI	21.33	5	
6	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	21.00	6	
7	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF	20.80	7	
8	Lovisa Ridderstråle	05	Bålsta IK	20.49	8	
9	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	19.69	9	
10	Ima Sundberg	04	Alunda SK	17.99	10	
11	Alva Lindblom	04	Alunda SK	17.97	11	
12	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	17.40	12	
13	Emma Häggblom	04	Upsala IF	17.35	13	
14	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	17.27	14	
-	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	-	-	
-	Alva Nordvarg	04	Upsala IF	-	-	

E. Sjöblom	19.69	19.26	x			
T. Engström	16.30	17.40	17.37			
R. Eklöf	x	20.94	x	x	20.61	21.00
E. Häggblom	x	15.13	17.35			
T. Söderlund	22.55	22.39	22.32	22.33	22.50	22.12
T. Dahlberg	16.68	x	20.65	18.96	x	20.80
L. Ridderstråle	x	20.36	16.44	19.08	20.31	20.49
S. Eriksson	16.96	20.99	20.91	21.47	19.88	22.27
A. Leykauf	x	17.27	16.65			
E. Bernelind	23.25	x	21.38	21.47	21.66	24.63
I. Sundberg	x	x	17.99			
M. Garbell	x	21.33	19.90	19.58	x	
E. Johansson	28.27	24.35	21.80	x	x	x
A. Lindblom	x	16.95	17.97			
N. Agerfjord	x	x	x			
A. Nordvarg	x	x	x			

F13 60 m

2019-09-01

Final

Vind: 4,9

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF	8.30	1	
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	8.56	2	
3	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	8.75	3	
4	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	9.20	4	
5	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	9.23	5	PB

F13 200 m

2019-08-31

Final

Vind: 1.8

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF	27.62	1	PB
2	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	29.81	2	
3	Leona Widell	06	Bålsta IK	30.30	3	
4	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	32.22	4	PB
5	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	32.57	5	
6	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H	33.65	6	

Results

F13 600 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF	1:47.87	1
2	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	2:02.90	2
3	Ewa Wahlberg	55	Uppsala LK	2:42.90	3
-	Leona Widell	06	Bålsta IK		-

F13 1500 m

2019-09-01

Final

Tot

1	Malva Molund	06	Gottsunda IF	5:56.35	1
---	--------------	----	--------------	---------	---

F13 60 m häck

68.6cm

2019-08-31

Försök

Vind: 1.4

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF	9.73	1	PB
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	10.38	2	
3	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	11.88	3	
4	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	11.97	4	
5	Frida Ekstav	06	Tierps IF FI	12.13	5	PB
6	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	14.53	6	

F13 200 m häck

68.6cm

2019-09-01

Försök

Vind: 3,0

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF	30.06	1
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	32.96	2

F13 Höjd

2019-09-01

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF	137	1	
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	137	2	
3	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	137	3	PB
4	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H	124	4	

115 120 124 128 131 134 137 140

C. Knutsson	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
L. Widell	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx
L. Blomsten	-	o	o	xo	xo	o	xxo	xxx
L. Sundström	-	o	o	xxx				

F13 Stav

2019-09-01

Tot

1	Alva Öman	06	Upsala IF	252	1	PB
---	-----------	----	-----------	-----	---	----

222 232 242 252 262

A. Öman	o	o	o	o	xxx
---------	---	---	---	---	-----

Results

F13 Längd

zon

2019-08-31

Vind:

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF					4.84	1			
2	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H					4.72	2	SB		
3	Leona Widell	06	Bålsta IK					4.46	3			
4	Elvira Elenäs	06	Alunda SK					4.20	4	PB		
5	Frida Ekstav	06	Tierps IF FI					4.16	5	PB		
6	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H					3.86	6			
7	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H					3.82	7			
8	Elinor Åman	06	Bålsta IK					3.47	8			
L. Sundström	3.82	2.6	3.73	0.1	x	1.9	x	0.4	3.76	3.3	3.71	0.0
C. Knutsson	4.60	0.8	4.84	2.1	x	3.6	4.64	1.1	4.45	1.4	4.30	1.5
E. Elenäs	4.20	0.2	4.09	2.4	3.92	1.9	3.99	2.1	4.00	1.8	3.96	1.9
J. Bengtsson	4.72	1.0	4.45	1.4	4.62	1.7	4.59	2.5	4.57	2.2	4.58	0.8
D. Stighäll	3.77	0.0	3.32	2.2	3.86	1.7	3.80	3.3	3.70	1.9	3.40	0.6
F. Ekstav	4.06	2.9	4.07	1.8	4.15	2.1	3.85	2.6	4.16	3.0	4.03	1.8
E. Åman	3.47	2.2	x	3.0	3.27	2.2	2.99	2.4	3.13	1.8	3.10	1.8
L. Widell	4.38	0.6	4.27	2.6	4.46	1.7	4.40	2.0	-	-	-	-

F13 Tresteg

zon

2019-09-01

Vind:

Tot

1	Clara Knutsson	06	Upsala IF					10.31	1			
2	Elvira Elenäs	06	Alunda SK					10.00	2	PB		
3	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H					9.57	3	SB		
4	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H					8.30	4			
-	Leona Widell	06	Bålsta IK					-	-			
L. Sundström	-	3.7	-	4.6	7.79	4.9	-	3.6	-	3.7	8.30	2.7
C. Knutsson	10.29	4.4	10.14	3.4	10.31	4.8	9.87	4.7	10.08	2.4	10.05	3.3
E. Elenäs	9.72	4.5	9.82	1.6	9.81	3.1	9.84	2.3	9.96	2.4	10.00	4.7
J. Bengtsson	9.32	4.4	9.42	4.4	9.22	3.3	9.02	4.9	9.25	5.1	9.57	3.6
L. Widell												

F13 Kula

2.0kg

2019-08-31

Tot

1	Elise Angsten	06	Upsala IF					12.05	1	PB		
2	Stina Ekengren	06	Upsala IF					10.03	2			
3	Leona Widell	06	Bålsta IK					8.84	3			
4	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H					7.91	4			
5	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H					7.62	5			
6	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H					7.10	6	SB		
L. Sundström	7.91	6.50		7.56	7.20			7.86		7.04		
J. Bengtsson	7.56	6.22		7.37	7.62			7.47		7.42		
E. Angsten	11.45	12.05		11.54	11.67			x		x		
L. Blomsten	7.10	6.92		6.66	6.98			6.80		6.58		
S. Ekengren	9.62	8.99		9.25	9.40			8.56		10.03		
L. Widell	8.80	8.13		8.40	8.30			8.72		8.84		

F13 Diskus

0.6kg

2019-08-31

Tot

1	Stina Ekengren	06	Upsala IF					31.42	1			
2	Elise Angsten	06	Upsala IF					30.90	2	PB		
3	Elinor Åman	06	Bålsta IK					16.96	3			
E. Åman	14.36	12.68		16.96	13.74			15.51		15.21		
E. Angsten	30.90	29.65		30.29	x			x				
S. Ekengren	22.10	29.62		29.84	31.42			x				

Results

F13 Slägga

2.0kg

2019-08-31

				Tot		
1	Stina Ekengren	06	Uppsala IF	35.08	1	
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	32.70	2	
3	Elinor Åman	06	Bålsta IK	25.02	3	
E. Åman	x	x	x	19.21	24.30	25.02
S. Ekengren	34.37	31.72	x	x	34.81	35.08
L. Widell	26.15	27.92	27.40	32.70	32.70	32.70

F13 Spjut

400g

2019-09-01

				Tot		
1	Elise Angsten	06	Uppsala IF	25.66	1	
2	Stina Ekengren	06	Uppsala IF	20.36	2	
3	Leona Widell	06	Bålsta IK	15.59	3	
4	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	14.98	4	PB
S. Ekengren	18.33	19.01	x	x	20.36	-
E. Angsten	22.72	22.94	x	22.40	25.66	24.21
L. Blomsten	11.29	11.94	11.05	14.40	13.66	14.98
L. Widell	13.75	15.59	15.38	14.82	13.09	10.79

F12 60 m

2019-09-01

Försök 1

Vind: 2,4

Tot

1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF	8.78 q	1	
2	Elisabet Kartunovic	07	IFK Märsta	9.14 q	4	
3	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	9.58 q	8	
4	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	9.60	9	
5	Moa Linell	07	Bålsta IK	10.11	11	PB
6	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	10.17	12	PB
6	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	10.17	12	PB

Försök 2

Vind: 1,4

Tot

1	Sassa Bergström-Weekes	07	Uppsala IF	8.85 q	2	
2	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	8.95 q	3	
3	Noomi Lewin	07	Uppsala IF	9.16 q	5	PB
4	Nathalie Nielsen	07	Enköpings AIF	9.31 q	6	
5	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	9.35 q	7	
6	Vanja Johansson	07	Bålsta IK	10.05	10	PB
7	Isabelle Andebrhan	07	IFK Märsta	10.69	14	

F12 60 m

2019-09-01

Final

Vind: 1,8

Tot

1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF	8.78	1
2	Sassa Bergström-Weekes	07	Uppsala IF	8.84	2
3	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.10	3
4	Elisabet Kartunovic	07	IFK Märsta	9.14	4
5	Noomi Lewin	07	Uppsala IF	9.19	5
6	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	9.30	6
7	Nathalie Nielsen	07	Enköpings AIF	9.37	7
8	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	9.60	8

Results

F12 200 m

2019-08-31

Försök 1

Vind: 2.5

Tot

1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	32.32	3	
2	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	33.97	5	PB
3	Moa Linell	07	Bålsta IK	35.13	7	PB
4	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	35.32	9	

Försök 2

Vind: 3.4

Tot

1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF	29.38	1	
2	Noomi Lewin	07	Uppsala IF	31.01	2	PB
3	Vanja Johansson	07	Bålsta IK	33.51	4	
4	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	34.82	6	PB
5	Idde Kramming Nerdal	07	Uppsala IF	35.25	8	

F12 600 m

2019-08-31

Försök

Tot

1	Isabelle Thor	07	Uppsala IF	1:58.32	1	PB
2	Lina Garbell	07	Östhammar FI	1:58.43	2	PB
3	Evelina Lång	07	Bålsta IK	2:01.03	3	PB
4	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	2:02.59	4	
5	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	2:14.20	5	PB
6	Vanja Johansson	07	Bålsta IK	2:17.36	6	
7	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	2:22.16	7	PB

F12 1500 m

2019-09-01

Final

Tot

1	Evelina Lång	07	Bålsta IK	5:52.79	1	
2	Lina Garbell	07	Östhammar FI	6:00.55	2	
3	Isabelle Thor	07	Uppsala IF	6:10.75	3	
4	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	6:31.15	4	
5	Nathalie Nielsen	07	Enköpings AIF	7:30.02	5	

F12 60 m häck

68.6cm

2019-08-31

Försök

Vind: 1.1

Tot

1	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	11.08	1	
2	Evelina Lång	07	Bålsta IK	11.46	2	PB
3	Isabelle Thor	07	Uppsala IF	11.79	3	
4	Lina Garbell	07	Östhammar FI	11.96	4	PB
5	Idde Kramming Nerdal	07	Uppsala IF	12.48	5	
6	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	12.54	6	

F12 200 m häck

68.6cm

2019-09-01

Försök

Vind: 2,6

Tot

1	Lina Garbell	07	Östhammar FI	35.38	1	
2	Evelina Lång	07	Bålsta IK	36.23	2	
3	Isabelle Thor	07	Uppsala IF	37.76	3	
4	Nathalie Nielsen	07	Enköpings AIF	38.93	4	
5	Idde Kramming Nerdal	07	Uppsala IF	39.17	5	

Results

F12 Höjd

2019-09-01

				Tot		
1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	144	1	PB
2	Noomi Lewin	07	Upsala IF	130	2	
3	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF	130	3	
4	Lina Garbell	07	Östhammar FI	127	4	
5	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	123	5	PB
6	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	119	6	
7	Evelina Lång	07	Bålsta IK	114	7	
-	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	-	-	

104 109 114 119 123 127 130 133 138 141 144 145

I. Bridell				o	o	o	o	xo	xxo	xxo	o	xx-
N. Troncoso	o	o	o	xo	xxx							
A. Gemzell												
I. Kramming Nerdal	o	o	o	o	o	o	xo	xxx				
N. Lewin	o	o	o	o	o	o	o	xxx				
I. Lagerstrand	o	xo	o	o	xo	xxx						
L. Garbell	-	o	o	xo	o	xo	xxx					
E. Lång	o	o	o	xxx								

F12 Stav

2019-09-01

				Tot		
1	Isabelle Thor	07	Upsala IF	200	1	
2	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	180	2	

130 140 150 160 170 180 190 200 210 215

E. Harrysson	o	o	o	o	o	xo	xxx					
I. Thor	o	o	o	xxo	o	o	o	xo	x	xx		

F12 Längd

zon

2019-08-31

				Vind:	Tot		
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF	4.64	1		
2	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	4.33	2	PB	
3	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	4.25	3		
4	Noomi Lewin	07	Upsala IF	4.05	4		
5	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	4.00	5		
6	Evelina Lång	07	Bålsta IK	3.93	6	PB	
7	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	3.80	7	PB	
8	Lina Garbell	07	Östhammar FI	3.75	8		
9	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF	3.59	9		
10	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	3.32	10		
11	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	3.30	11	PB	
12	Vanja Johansson	07	Bålsta IK	3.26	12		
13	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	3.23	13		
14	Moa Linell	07	Bålsta IK	3.09	14		

I. Bridell	4.12	0.1	4.33	3.2	4.30	0.7	3.95	0.1	4.17	2.7	4.25	0.0
E. Lifvergren	3.32	0.5	3.05	0.4	3.26	1.9	-	-	-	-	-	-
A. Gemzell	4.08	2.4	4.25	2.5	4.05	0.7	3.94	1.5	4.16	1.5	4.14	0.6
E. Harrysson	3.55	1.6	3.99	2.7	3.86	1.8	4.00	1.5	3.97	2.6	3.98	1.8
I. Kramming Nerdal	3.28	0.8	3.59	4.6	3.37	0.0	-	-	-	-	-	-
N. Lewin	3.95	2.5	3.84	1.8	3.89	0.0	3.87	0.8	4.05	2.1	3.98	3.3
O. Forsberg	3.60	1.5	3.64	3.3	3.55	2.1	3.46	3.0	3.80	2.3	3.49	1.9
M. Linell	3.09	3.5	3.05	2.2	2.97	1.8	-	-	-	-	-	-
J. Bergmark	3.14	3.2	3.23	2.2	3.18	2.7	-	-	-	-	-	-
A. Bergström	4.64	0.8	4.41	1.7	4.31	2.7	4.50	2.3	4.40	3.0	3.44	2.6
V. Johansson	3.26	0.0	3.23	1.9	2.79	1.2	-	-	-	-	-	-
I. Lagerstrand	3.28	2.9	3.30	1.9	2.80	2.7	-	-	-	-	-	-
L. Garbell	3.60	2.6	3.57	0.9	3.61	3.3	3.53	3.4	3.49	1.0	3.75	3.2
E. Lång	3.57	2.4	3.54	0.1	3.70	0.2	3.78	2.9	3.60	0.4	3.93	3.3

Results

F12 Tresteg

zon

2019-09-01

		Vind:		Tot								
1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.75	1							
2	Agnes Bergström	07	Upsala IF	9.63	2							
3	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	9.37	3							
4	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	8.79	4							
5	Lina Garbell	07	Östhammar FI	8.37	5							
6	Evelina Lång	07	Bålsta IK	8.08	6							
7	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	7.50	7						PB	
8	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	7.45	8						PB	
9	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	7.43	9							
10	Moa Linell	07	Bålsta IK	6.88	10							
11	Nathalie Nielsen	07	Enköpings AIF	6.64	11							
N. Troncoso	7.29	2.8	x	x	7.22	3.2	7.38	2.7	7.50	2.3	6.92	2.4
I. Lagerstrand	7.45	2.5	7.27	3.8	7.31	3.8	7.39	3.0	7.33	2.7	7.26	1.5
M. Linell	6.88	1.9	6.79	3.3	6.72	5.0	-	-	-	-	-	-
N. Nielsen	6.64	3.5	x	x	x	x	-	-	-	-	-	-
I. Bridell	9.75	2.9	9.69	3.8	9.62	2.8	9.56	2.1	9.52	3.3	x	x
O. Forsberg	7.43	2.8	x	x	-	-	-	-	-	-	-	-
A. Gemzell	9.06	2.4	9.29	2.6	9.35	2.6	9.04	1.3	9.35	2.5	9.37	3.3
E. Harrysson	8.73	1.9	8.49	5.3	8.69	2.7	8.74	1.8	8.73	1.9	8.79	2.2
L. Garbell	8.29	2.3	8.12	2.7	8.37	2.9	x	x	8.34	3.5	x	x
A. Bergström	9.39	1.8	9.63	3.9	9.53	3.9	9.57	2.4	9.41	1.8	9.37	3.5
E. Lång	7.89	1.2	7.85	3.4	7.78	2.6	7.99	2.5	8.02	2.1	8.08	2.8

F12 Kula

2.0kg

2019-08-31

				Tot							
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF	9.55	1						PB
2	Ida Nyberg	07	Bålsta IK	7.43	2						
3	Vanja Johansson	07	Bålsta IK	7.31	3						
4	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	7.08	4						
5	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	6.51	5						
6	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF	6.48	6						
7	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	6.19	7						PB
8	Moa Linell	07	Bålsta IK	6.04	8						PB
9	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	5.71	9						PB
E. Lifvergren	5.71	5.72		5.91	5.86		6.19		6.03		
I. Nyberg	6.75	7.24		7.08	6.91		6.94		7.43		
I. Lagerstrand	5.86	5.95		x	6.11		6.42		6.51		
M. Linell	5.35	5.73		x	5.40		5.80		6.04		
J. Bergmark	5.71	5.38		4.42							
O. Forsberg	7.03	6.71		6.57	6.71		7.08		6.81		
V. Johansson	4.91	5.69		7.31	7.06		6.51		5.83		
A. Bergström	9.55	7.69		9.12	7.69		x		7.71		
I. Kramming Nerdal	6.22	6.48		6.43	6.25		6.24		6.26		

F12 Diskus

0.6kg

2019-08-31

				Tot							
1	Ida Nyberg	07	Bålsta IK	20.01	1						
2	Evelina Lång	07	Bålsta IK	17.75	2						PB
3	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	16.96	3						PB
4	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	13.19	4						
I. Nyberg	20.01	15.77		x	x		17.11		x		
O. Forsberg	11.50	13.19		12.30	x		12.09		13.07		
E. Harrysson	12.05	13.56		15.54	x		14.36		16.96		
E. Lång	17.75	15.03		15.98	x		16.47		13.80		

Results

F12 Slägga

2.0kg

2019-08-31

				Tot	
1	Lina Garbell	07	Östhammar FI	20.32	1
2	Evelina Lång	07	Bålsta IK	17.89	2
3	Ida Nyberg	07	Bålsta IK	17.41	3
4	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	15.23	4
I. Nyberg	17.41	16.15	x	16.06	x
I. Lagerstrand	14.09	x	14.04	15.23	14.99
L. Garbell	19.88	20.32	x	x	17.16
E. Lång	x	x	15.97	17.89	x

F12 Spjut

400g

2019-09-01

				Tot	
1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF	19.17	1
2	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	18.10	2
3	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	16.35	3
4	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	16.15	4
5	Ida Nyberg	07	Bålsta IK	15.61	5
6	Isabelle Andebrhan	07	IFK Märsta	13.99	6
7	Elisabet Kartunovic	07	IFK Märsta	11.89	7
8	Evelina Lång	07	Bålsta IK	10.58	8
O. Forsberg	9.52	10.05	14.85	18.10	17.38
E. Kartunovic	11.82	11.41	11.14	11.89	10.49
N. Troncoso	16.15	12.62	13.79	13.35	13.04
A. Gemzell	11.46	12.77	13.14	14.06	10.36
I. Andebrhan	13.48	12.94	13.99	13.56	12.84
I. Nyberg	12.23	14.17	14.47	15.61	14.99
E. Lång	9.21	9.19	8.91	7.88	10.58
A. Bergström	15.82	15.81	15.40	18.54	18.50