

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

DM Inomhus 2019

Plats & datum: IFU Arena, 2019-01-26 - 2019-01-27
Arrangör: Upplands Friidrottsförbund
Tävlingsledare: Silke Tindrebäck

Mvet 60 m

2019-01-26

Final

Tot

1	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	7.73	1
2	Marcus Lehto	73	Uppsala IF Friidrott	8.15	2
3	Roger Widell	75	Bålsta IK	8.30	3
4	Jerper Schwamberg	84	IF Mantra Sport	8.33	4
5	Jan Dahl	63	Uppsala IF Friidrott	8.64	5

Kvet 60 m

2019-01-26

Final 1

Tot

1	Felicia Olsson	95	IK Rex - Friidrott	8.05	1
2	Annelie Bergsjö	69	Vallentuna FK	8.28	2
3	Christina Ridderstråle	72	Bålsta IK	9.43	7
4	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	9.89	8
5	Lena Berzen Vestberg	50	Bålsta IK	11.16	10
-	Sofia Lindh	98	Uppsala IF Friidrott	DNS	-

Final 2

Tot

1	Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	8.34	3
2	Malin Forséll	80	Enköpings AIF	8.44	4
3	Eleonore Gåvsten	79	Spårvägens FK	8.47	5
4	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	9.32	6
5	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	10.84	9
6	Barbro Gadle	42	Uppsala IF Friidrott	11.54	11

Mvet 400 m

2019-01-26

Final 1

Tot

1	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	57.91	1
2	Tobias Rauch	74	IFK Märsta	58.17	2
3	Linus Ravald	73	IF Mantra Sport	58.32	3
4	Patrick Neuendorff	66	IFK Märsta	62.77	4

Final 2

Tot

1	Mikael Axelsson	75	Uppsala IF Friidrott	62.93	5
2	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	63.02	6
3	Mattias Brunk	79	IF Mantra Sport	63.59	7
4	Jan Sjölund	56	Spårvägens FK	63.98	8

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Kvet 400 m

2019-01-26

Final

				Tot	
1	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	64.99	1
2	Lilly Wizèn	55	Roma IF	74.64	2
3	Karin Artursson	64	Uppsala LK	81.67	3
4	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	82.70	4

Mvet 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

				Tot	
1	Marcus Höglund	76	Uppsala LK	4:48.24	1
2	Patrik Karlsson	62	Turebergs FK	4:49.17	2
3	Svante Franzon	72	Upsala IF Friidrott	5:03.90	3
4	Stefan Danielsson	70	Uppsala LK	5:09.46	4
5	Magnus Rydstrand	76	Rånäs 4H	5:17.96	5
6	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	5:21.61	6
7	Roland Jansson	52	LK Roslagen	5:33.47	7
8	Roger Sernemyr	65	Uppsala LK	5:52.54	8
9	Nils Nestor	52	Turebergs FK	6:01.48	9
10	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	7:48.21	10

Kvet 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

				Tot	
1	Karin Artursson	64	Uppsala LK	6:27.61	1

Mvet Höjd

2019-01-26

				Tot	
1	Henrik Marcusson	72	Upsala IF Friidrott	170	1
2	Rikard Nilsson	73	Bålsta IK	145	2
3	P-O Larsson	55	Enköpings AIF	145	3

R. Nilsson

P. Larsson

H. Marcusson

Kvet Höjd

2019-01-26

				Tot		
1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	125	1	PB

K. Glantz Nilsson

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Mvet Kula

7.26kg

2019-01-26

				Tot		
1	Östen Edlund	34	Ragunda IF	12.12	1	
2	Jöran Westberg	47	IFK Märsta	11.83	2	
3	Bernhard Karlsson	33	Valö IK	10.82	3	
4	Östen Eriksson	56	Valö IK	10.63	4	
5	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	9.96	5	
6	Alf Nede	53	IFK Linköping	9.24	6	
7	P-O Larsson	55	Enköpings AIF	9.02	7	
8	Marcus Lehto	73	Uppsala IF Friidrott	7.95	8	
A. Nede	8.95	9.24	8.92	9.00	x	8.94
B. Karlsson	10.64	x	x	x	10.82	x
Ö. Edlund	12.12	x	x	x	11.94	11.41
P. Larsson	8.65	x	8.88	9.02	8.90	x
M. Lehto	7.33	7.59	x	7.95	x	7.90
P. Lundmark	9.96	x	x	9.55	9.71	x
J. Westberg	x	x	11.33	11.83	x	x
Ö. Eriksson	10.63	x	x	10.45	x	10.50

Kvet Kula

4.0kg

2019-01-26

				Tot		
1	Lena Borg Oke	69	Spårvägens FK	10.73	1	PB
2	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	8.01	2	
3	Christina Ridderstråle	72	Bålsta IK	7.22	3	
4	Lena Berzen Vestberg	50	Bålsta IK	5.96	4	
K. Glantz Nilsson	7.79	7.79	7.84	8.01	7.53	7.97
L. Borg Oke	9.82	x	10.02	x	10.14	10.73
L. Berzen Vestberg	5.59	x	5.06	5.96	5.57	5.56
C. Ridderstråle	7.06	7.07	6.69	7.22	6.53	6.84

M 60 m

2019-01-26

Final

				Tot	
1	Arvid Gustafsson	99	Uppsala IF Friidrott	7.16	1
2	Oskar Motta	98	Uppsala IF Friidrott	7.17	2

M + P19 60m extra

2019-01-26

Försök

				Tot	
1	Arvid Gustafsson	99	Uppsala IF Friidrott	7.11	1
2	Oskar Motta	98	Uppsala IF Friidrott	7.13	2
3	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	7.71	3
4	Marcus Lehto	73	Uppsala IF Friidrott	8.17	4

M 400 m

2019-01-26

Final

				Tot	
1	Albert Nygren	01	Uppsala IF Friidrott	50.33	1
2	Eric Björfors	02	Rånäs 4H	54.61	2
3	Rasmus Ternström	99	Gottsunda IF	58.60	3
-	Björn Dahlman	87	IF Mantra Sport	DNS	-

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

M 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	4:07.92	1
2	Jonatan Alvaeus	90	Upsala IF Friidrott	4:16.02	2
3	Emil Ohlsson	95	LK Roslagen	4:23.30	3
4	Daniel Steinbock	96	LK Roslagen	4:26.97	4
5	Linus Jansson	87	Ununge IF	4:28.20	5
6	Erik Widmark	96	IF Mantra Sport	4:33.46	6
-	Erik Djurberg	97	Hässelby SK	DNF	-

P19 60 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Oliver Ericsson	01	Upsala IF Friidrott	7.37	1
2	Lukas Olsson		Upsala IF Friidrott	7.49	2
3	Alfred Kristoffersson	01	Upsala IF Friidrott	7.71	3
4	Adrian Möllerström Aho	01	IFK Märsta	7.80	4

P19 1500 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Axel Strömsöe	00	LK Roslagen	4:18.33	1

P19 Höjd

2019-01-26

					Tot
1	Oliver Ericsson	01	Upsala IF Friidrott	196	1
-	Adrian Möllerström Aho	01	IFK Märsta	DNS	-

A. Möllerström Aho

O. Ericsson

P19 Kula

6.0kg

2019-01-26

							Tot
1	Simon Thor	00	IFK Märsta	14.52			1
2	Adrian Möllerström Aho	01	IFK Märsta	10.02			2
S. Thor	13.68	14.16	14.12	14.36	14.52		x
A. Möllerström Aho	9.90	9.52	9.99	9.68	10.02		9.75

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P17 60 m

2019-01-26

Försök 1

				Tot
1	Simon Plesse	02	Upsala IF Friidrott	7.19 Q 1
2	Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	7.37 q 2
3	Gustav Harning	02	Upsala IF Friidrott	7.61 q 5
4	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF Friidrott	7.73 q 7
5	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	7.79 q 8

Försök 2

				Tot
1	Frans Ingelstam	02	Upsala IF Friidrott	7.43 Q 3
2	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	7.51 q 4
3	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	7.70 q 6
4	Elias Liljestrand	03	Upsala IF Friidrott	7.97 9

P17 60 m

2019-01-26

Final

				Tot
1	Simon Plesse	02	Upsala IF Friidrott	7.09 1
2	Frans Ingelstam	02	Upsala IF Friidrott	7.41 2
3	Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	7.43 3
4	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	7.46 4
5	Gustav Harning	02	Upsala IF Friidrott	7.73 5
6	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF Friidrott	7.78 6
-	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	DNS -
-	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	DNS -

P17 1500 m

2019-01-26

Final

				Tot
1	Vidar Arvidsson	03	Upsala IF Friidrott	4:27.32 1
2	Nils Ekroth	03	Upsala IF Friidrott	4:29.15 2
3	Alexander Ebbestad	03	Upsala IF Friidrott	4:51.17 3
4	Pelle Nilsson	03	Upsala IF Friidrott	4:51.47 4

P17 Höjd

2019-01-26

				Tot
1	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	178 1
2	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	170 2
3	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	165 3

J. Jansson
K. Hammarlund
V. Rydåker

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P17 Tresteg

2019-01-26

						Tot	
1	Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	12.40		1	
2	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	11.38		2	PB
K. Hammarlund	11.38	11.16	x	-	-	-	-
A. Zehtab Fard	12.40	x	12.30	-	-	-	-

P17 Kula

5.0kg

2019-01-26

						Tot	
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	13.35		1	
2	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF Friidrott	12.24		2	
3	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	10.65		3	PB
-	Niklas Sjöblom	02	Rånäs 4H			-	
V. Rydåker	12.68	13.35	x	12.66	x	12.65	
G. Axelsson	12.24	x	x	x	x	11.93	
S. Eriksson	10.17	10.11	10.30	10.07	10.65	10.52	
N. Sjöblom	x	x	x	-	-	-	

P15 60 m

2019-01-26

Försök 1

						Tot	
1	Max Fors	04	Upsala IF Friidrott	7.54 Q		1	
2	August Karlsson	04	Upsala IF Friidrott	8.26 q		5	
3	Alexander Engblom	05	Upsala IF Friidrott	8.61 q		7	
4	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	8.79		12	
5	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	8.86		13	
-	Joel Ekman	04	Upsala IF Friidrott	DNS		-	
-	Linus Boyer	95	Upsala IF Friidrott	DNS		-	

Försök 2

						Tot	
1	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF Friidrott	7.68 Q		2	
2	Ethan Chalon	05	Upsala IF Friidrott	8.09 q		4	
3	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	8.69 q		8	
4	Valentin Börjeson Hedberg	04	IFK Märsta	8.72		9	
5	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	8.75		10	
6	Zeb Dahl	05	Upsala IF Friidrott	9.41		16	

Försök 3

						Tot	
1	Hadrian Hägg	04	Upsala IF Friidrott	8.06 Q		3	
2	Josef Malsher	04	Alunda SK	8.33 q		6	
3	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF Friidrott	8.76		11	
4	William Lindgren	05	Rånäs 4H	9.15		14	
5	Mohamed Albahi Aladgham	05	Upsala IF Friidrott	9.36		15	
6	Elias Sandelin	05	Enköpings AIF	9.41		17	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P15 60 m

2019-01-26

Final

Tot

1	Max Fors	04	Upsala IF Friidrott	7.56	1
2	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF Friidrott	7.60	2
3	Ethan Chalon	05	Upsala IF Friidrott	7.99	3
4	August Karlsson	04	Upsala IF Friidrott	8.32	4
5	Hadrian Hägg	04	Upsala IF Friidrott	8.34	5
6	Josef Malsher	04	Alunda SK	8.37	6
7	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	8.58	7
8	Alexander Engblom	05	Upsala IF Friidrott	8.61	8

P15 1000 m

2019-01-26

Final

Tot

1	Edvin Schön	04	Gottsunda IF	2:56.27	1
2	Valentin Börjeson Hedberg	04	IFK Märsta	3:09.78	2
3	Josef Malsher	04	Alunda SK	3:25.18	3
4	Elias Sandelin	05	Enköpings AIF	3:48.98	4

P15 Höjd

2019-01-26

Tot

1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	170	1	
2	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF Friidrott	160	2	PB
3	August Karlsson	04	Upsala IF Friidrott	160	3	PB
4	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	155	4	PB
5	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	145	5	
6	Alex Eriksson	05	Alunda SK	140	6	
7	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	135	7	

L. Stenbäck

A. Nilsson

P. Hopkins

H. Gull-Åhlund

A. Eriksson

V. Lundqvist

A. Karlsson

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P15 Tresteg

2019-01-26

					Tot	
1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	12.11	1	
2	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF Friidrott	11.74	2	PB
3	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	10.41	3	
4	David Axelsson	04	Upsala IF Friidrott	10.25	4	
5	Alex Eriksson	05	Alunda SK	9.75	5	
6	Gustav Rydaker	05	Alunda SK	9.03	6	
7	William Lindgren	05	Rånäs 4H	8.91	7	
E. Gemzell	10.41	10.16	x	9.72	-	-
G. Rydaker	7.75	8.65	7.90	x	x	9.03
D. Axelsson	10.25	x	9.94	x	x	9.83
W. Lindgren	8.38	8.49	8.57	8.60	8.91	x
E. Gustafsson	11.44	x	11.74	11.73	11.57	11.23
P. Hopkins	11.32	10.65	x	11.43	11.48	12.11
A. Eriksson	9.75	x	x	9.60	8.36	x

P15 Kula

4.0kg

2019-01-26

					Tot	
1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	13.25	1	
2	Max Fors	04	Upsala IF Friidrott	11.82	2	
3	Mohamed Albahi Aladgham	05	Upsala IF Friidrott	10.14	3	
4	Axel Bagge	05	Upsala IF Friidrott	9.06	4	
5	David Axelsson	04	Upsala IF Friidrott	8.55	5	
6	Gustav Rydaker	05	Alunda SK	8.52	6	
M. Fors	x	10.36	9.86	x	11.04	11.82
G. Rydaker	8.19	8.52	x	x	8.33	8.44
A. Bagge	8.97	8.52	8.81	8.76	9.05	9.06
M. Aladgham	x	10.05	9.18	9.89	9.95	10.14
P. Hopkins	11.83	11.22	11.66	12.91	13.25	x
D. Axelsson	8.55	8.21	x	8.26	8.40	8.26

P13 60 m

2019-01-26

Försök 1

					Tot	
1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.09 Q	2	
2	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	9.18 q	4	
3	Viktor Norrby	06	Upsala IF Friidrott	9.45 q	6	
4	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	9.66 q	8	
5	Arvid Ygeby	06	Upsala IF Friidrott	10.11	10	

Försök 2

					Tot	
1	Felix Johnsson	06	Upsala IF Friidrott	8.91 Q	1	
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF Friidrott	9.17 q	3	
3	Elias Häggblom	06	Upsala IF Friidrott	9.31 q	5	
4	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	9.60 q	7	
5	Alvin Moliis	06	Upsala IF Friidrott	9.69	9	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P13 60 m

2019-01-26

Final					Tot
1	Felix Johnsson	06	Uppsala IF Friidrott	9.00	1
2	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.02	2
3	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	9.04	3
4	Edvin Tögenmark	06	Uppsala IF Friidrott	9.16	4
5	Elias Häggblom	06	Uppsala IF Friidrott	9.45	5
6	Viktor Norrby	06	Uppsala IF Friidrott	9.47	6
7	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	9.51	7
8	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	9.58	8

P13 800 m

2019-01-26

Final					Tot
1	Felix Johnsson	06	Uppsala IF Friidrott	2:38.81	1
2	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	2:50.70	2
3	Viktor Norrby	06	Uppsala IF Friidrott	2:51.17	3
4	Oskar Jansson	06	Alunda SK	2:53.76	4
5	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	2:55.14	5

P13 Stav

2019-01-26

					Tot
1	Oskar Jansson	06	Alunda SK	162	1
2	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	102	2

172

O. Jansson xxx
B. Rydstrand

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P13 Längd

zon

2019-01-26

				Tot			
1	Viktor Norrby	06	Upsala IF Friidrott	4.41	1		
2	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	4.34	2		
3	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF Friidrott	4.31	3		PB
4	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	4.23	4		PB
5	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	4.16	5		PB
6	Felix Johnsson	06	Upsala IF Friidrott	4.00	6		
7	Elias Häggblom	06	Upsala IF Friidrott	3.99	7		
8	Oskar Jansson	06	Alunda SK	3.98	8		
9	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	3.60	9		
10	Arvid Ygeby	06	Upsala IF Friidrott	3.44	10		
11	Topollo Andersson	06	Upsala IF Friidrott	3.27	11		
12	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	2.89	12		
G. Mattsson	3.89	3.74	3.60	3.78	3.74	4.16	
H. Erlingsson	4.18	3.98	4.10	x	3.69	4.34	
V. Norrby	2.47	4.07	3.99	3.98	4.00	4.41	
B. Rydstrand	3.42	3.44	3.60				
E. Häggblom	3.92	3.87	3.83	3.60	3.90	3.99	
E. Tögenmark	4.00	3.91	4.08	3.90	4.25	4.31	
A. Ygeby	3.44	3.39	3.32				
L. Fredman	2.64	2.89	2.25				
O. Jansson	3.98	3.96	3.97	3.87	x	x	
J. Härensjö	1.72	3.91	3.83	3.97	3.94	4.23	
F. Johnsson	3.87	3.78	3.93	3.83	3.80	4.00	
T. Andersson	3.27	3.09	3.07				

P12 60 m

2019-01-26

Försök 1

				Tot			
1	Ivar Sundberg	07	Upsala IF Friidrott	8.53 Q	2		
2	Måns Norell	07	Enköpings AIF	9.43 q	4		
3	Birger Viirman	07	Upsala IF Friidrott	9.83	8		
4	Vidar Lundin	07	Upsala IF Friidrott	9.83	9		
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	9.90	10		
6	David Ravalid	07	Upsala IF Friidrott	9.90	11		

Försök 2

				Tot			
1	Elias Ekman	07	Upsala IF Friidrott	8.45 Q	1		
2	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	9.10 q	3		
3	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	9.47 q	5		
4	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	9.65 q	6		
5	Tim Frosth	07	Upsala IF Friidrott	9.73 q	7		
6	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	9.92	12		
7	Lowe Wängelin	07	Upsala IF Friidrott	9.93	13		

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P12 60 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Elias Ekman	07	Upsala IF Friidrott	8.36	1
2	Ivar Sundberg	07	Upsala IF Friidrott	8.53	2
3	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	9.22	3
4	Måns Norell	07	Enköpings AIF	9.25	4
5	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	9.59	5
6	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	9.67	6
7	Tim Frosth	07	Upsala IF Friidrott	10.00	7

P12 800 m

2019-01-26

Final 1

					Tot
1	Emil Kellgren	07	Gottsunda IF	2:42.84	1
2	Måns Norell	07	Enköpings AIF	2:43.25	2
3	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	2:49.08	3
4	Ivar Hjorton-Vessby	07	Upsala IF Friidrott	2:49.45	4
5	Birger Viirman	07	Upsala IF Friidrott	3:03.71	5
6	Zebastian Lantz	07	Roslagsbro IF	3:08.18	6
-	Max Wiman	07	Bålsta IK	DNS	-

P12 Stav

2019-01-26

					Tot
1	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	192	1
2	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	132	2
3	Max Wiman	07	Bålsta IK	132	3

102 112 122 132 142 152 162 172 182 192 200

K. Sjöström	o	o	-	o	xxx						
M. Wiman	o	o	xo	o	xxx						
I. Nilsson	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P12 Längd

zon

2019-01-26

				Tot			
1	Elias Ekman	07	Upsala IF Friidrott	4.64	1		
2	Vidar Ezitis Holmström	07	Upsala IF Friidrott	4.47	2	PB	
3	Ivar Sundberg	07	Upsala IF Friidrott	4.34	3		
4	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	3.80	4	PB	
5	Vidar Lundin	07	Upsala IF Friidrott	3.76	5		
6	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	3.72	6		
7	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	3.68	7		
8	Lowe Wängelin	07	Upsala IF Friidrott	3.63	8		
9	Max Wiman	07	Bålsta IK	3.49	9		
10	Oliver Danielsson Callin	07	Upsala IF Friidrott	3.48	10		
11	David Ravald	07	Upsala IF Friidrott	3.46	11		
12	Birger Viirman	07	Upsala IF Friidrott	3.14	12		
-	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta		-		
D. Ravald	3.46	3.20	3.35				
L. Höglund	3.51	3.31	3.63	3.56	3.55		3.68
I. Sundberg	4.13	4.18	4.15	4.20	3.95		4.34
M. Wiman	3.30	3.38	3.49				
V. Ezitis Holmström	4.21	4.01	4.10	3.69	x		4.47
K. Sjöström	-	-	-	-	-		-
L. Wängelin	3.47	3.51	3.63	3.42	3.60		3.52
B. Viirman	2.94	x	3.14				
V. Lundin	3.63	3.73	3.76	3.53	3.62		3.76
P. Hoffman	3.70	2.87	3.72	3.65	x		3.61
I. Nilsson	3.63	3.55	3.72	3.79	3.80		3.76
E. Ekman	4.32	4.57	4.44	4.39	4.56		4.64
O. Danielsson Callin	3.35	3.48	3.40				

P11 60 m

2019-01-26

Final 1

				Tot			
1	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	9.61	1		
2	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	9.99	3		
3	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	10.65	7		
4	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	10.78	8		

Final 2

				Tot			
1	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	9.70	2		
2	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	10.07	4		
3	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	10.18	5		
4	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	10.24	6		
5	Elliot Hope	08	Ununge IF	10.89	9		

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P11 600 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	2:15.93	1
2	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	2:17.61	2
3	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	2:19.45	3
4	Elliot Hope	08	Ununge IF	2:24.53	4
5	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	2:26.39	5
6	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	2:29.74	6
7	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	2:34.59	7
8	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	2:35.38	8
-	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	DNF	-

P11 Höjd

2019-01-26

					Tot
1	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	124	1
2	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	121	2
3	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	115	3
4	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	106	4
5	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	100	5
6	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	100	6
7	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	97	7
8	Elliot Hope	08	Ununge IF	94	8
-	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	DNS	-

	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124	127
O. Ekengren	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	o	xxx
I. Westfeldt	o	o	o	xxx									
E. Hope	o	xxo	xxx										
A. Lindgren	-	-	o	o	xxo	o	xxx						
E. Karén	-	-	-	o	o	o	xo	o	xxo	xxx			
C. Ridderstråle	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
E. Kennbäck Milbri													
H. Mattsson	o	o	xo	xxo	xxx								
E. Våhlin	-	-	-	xo	xxx								

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P11 Längd

zon

2019-01-26

				Tot	
1	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	3.84	1
2	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	3.43	2
3	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	3.37	3
4	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	3.24	4
5	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	3.23	5
6	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	3.22	6
7	Elliot Hope	08	Ununge IF	3.16	7
8	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	3.13	8
9	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	2.85	9
E. Kennbäck Milbrink	-	3.05	3.03	3.13	
E. Våhlin	3.24	3.11	2.40		
I. Westfeldt	2.85	2.71	2.75		
H. Mattsson	3.14	3.23	x		
E. Hope	x	2.93	3.16		
E. Karén	3.43	3.31	3.40		
C. Ridderstråle	3.75	3.84	3.84		
O. Ekengren	3.37	3.30	2.05		
A. Lindgren	3.22	3.19	3.14		

P11 Kula

2.0kg

2019-01-26

				Tot	
1	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	8.41	1
2	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	7.42	2
3	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	6.71	3
4	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	6.66	4
5	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	5.77	5
6	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	5.26	6
7	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	5.20	7
8	Elliot Hope	08	Ununge IF	4.89	8
9	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	4.58	9
A. Lindgren	6.59	6.66	6.39		
E. Karén	6.85	x	7.42		
C. Ridderstråle	6.71	6.67	6.67		
O. Ekengren	8.09	8.13	8.41		
H. Mattsson	5.77	5.60	5.51		
E. Våhlin	x	4.72	5.20		
E. Kennbäck Milbrink	5.26	x	5.13		
I. Westfeldt	3.87	4.58	4.53		
E. Hope	4.89	4.27	x		

K 60 m

2019-01-26

Final

				Tot	
1	Gabriella Holmström	00	Upsala IF Friidrott	7.82	1
2	Klara Helander	95	Upsala IF Friidrott	7.93	2
3	Marie Ebbestad	00	Upsala IF Friidrott	8.05	3
4	Levina Ahlgren	98	Upsala IF Friidrott	8.10	4
5	Malin Forséll	80	Enköpings AIF	8.37	5
6	Claudia Spanier	98	Upsala IF Friidrott	8.40	6
7	Ellen Petterson	97	Upsala IF Friidrott	8.43	7
8	Fleur Schellekens	93	Upsala IF Friidrott	8.80	8

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

K 60m extra

2019-01-26

Försök

					Tot
1	Gabriella Holmström	00	Upsala IF Friidrott	7.81	1
2	Marie Ebbestad	00	Upsala IF Friidrott	8.03	2
3	Felicia Olsson	95	IK Rex - Friidrott	8.11	3
4	Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	8.34	4
5	Annelie Bergsjö	69	Vallentuna FK	8.39	5
6	Fleur Schellekens	93	Upsala IF Friidrott	8.91	6
7	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	10.95	7

K 400 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Eleonore Gåvsten	79	Spårvägens FK	60.74	1
2	Tyra Morell	02	Upsala IF Friidrott	60.91	2
3	Felicia Olsson	95	IK Rex - Friidrott	64.38	3

K 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Louise Laursen	88	IF Mantra Sport	4:43.63	1
2	Klara Ygeby	02	Upsala IF Friidrott	4:47.16	2
3	Frida Sjöberg	88	LK Roslagen	5:02.05	3
-	Ida Ekroth	96	Upsala IF Friidrott	DNF	-

K Höjd

2019-01-26

					Tot
1	Lovisa Östervall	97	Upsala IF Friidrott	174	1
177 L. Östervall xxx					

K Tresteg

2019-01-26

					Tot	
1	Klara Pedersen	97	Upsala IF Friidrott	11.12	1	
K. Pedersen	x	x	x	11.12	10.66	11.01

K Kula

4.0kg

2019-01-26

					Tot	
1	Victoria Engström Kindmark	97	Upsala IF Friidrott	12.55	1	
2	Lovisa Östervall	97	Upsala IF Friidrott	11.41	2	
3	Daniella Ekström	99	Upsala IF Friidrott	9.18	3	
D. Ekström	9.18	9.01	x	8.84	8.69	x
V. Engström Kindmark	11.68	x	11.99	12.48	12.08	12.55
L. Östervall	10.57	10.92	10.83	11.06	11.41	x

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F19 60 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Alva Wolwan	01	Upsala IF Friidrott	8.22	1
2	Alice Eriksson	00	Rånäs 4H	8.64	2
3	Alva Ohlsson	00	Upsala IF Friidrott	9.28	3

F19 60m extra

2019-01-26

Försök

					Tot
1	Annie Norström	03	Alunda SK	8.29	1
2	Alva Wolwan	01	Upsala IF Friidrott	8.33	2
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	8.50	3

F19 Höjd

2019-01-26

					Tot
1	Kajsa Lindqvist	00	Upsala IF Friidrott	165	1

K. Lindqvist

F19 Tresteg

2019-01-26

						Tot
1	Lisa Weyhenmeyer	00	Upsala IF Friidrott	11.63	1	
L. Weyhenmeyer	x	x	x	x	x	11.63

F19 Kula

4.0kg

2019-01-26

						Tot
1	Caisa Marie Lindfors	00	Upsala IF Friidrott	13.00	1	
2	Julia Axtelius	00	Enköpings AIF	12.37	2	
J. Axtelius	x	x	11.53	x	11.86	12.37
C. Lindfors	13.00	x	12.74	x	x	x

F17 60 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	8.23	1
2	Annie Norström	03	Alunda SK	8.25	2
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	8.51	3
4	Ia Gustavsson	03	Upsala IF Friidrott	9.71	4

F17 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Sofia Amini	03	Upsala IF Friidrott	5:01.27	1
2	Maja Björnsson	03	Upsala IF Friidrott	5:01.98	2
3	Johanna Molin	02	Upsala IF Friidrott	5:28.13	3
4	Ebba Fock	02	Upsala IF Friidrott	5:49.96	4

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F17 Höjd

2019-01-26

					Tot	
1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF Friidrott	165	1	SB
2	Edda Flink	03	Upsala IF Friidrott	162	2	
3	Victoria Wickman	03	Alunda SK	140	3	
4	Ia Gustavsson	03	Upsala IF Friidrott	135	4	

V. Wickman
T. Magnusson
I. Gustavsson
E. Flink

F17 Tresteg

2019-01-26

					Tot	
1	Rut Ehn	03	Upsala IF Friidrott	10.66	1	
2	Victoria Wickman	03	Alunda SK	10.03	2	
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	10.00	3	
4	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	9.97	4	

R. Ehn	x	10.25	10.36	10.66	10.18	10.47
L. Andersson	9.62	9.67	x	x	10.00	9.94
V. Wickman	9.80	9.01	x	10.03	9.81	9.84
T. Johansson	9.97	x	x	9.14	9.79	-

F17 Kula

3.0kg

2019-01-26

					Tot	
1	Victoria Wickman	03	Alunda SK	11.99	1	
2	Emma Holmgren-Löf	02	Upsala IF Friidrott	10.94	2	
3	Andrea Åstrand	02	Upsala IF Friidrott	8.79	3	

A. Åstrand	8.79	7.79	7.69	8.09	7.88	x
V. Wickman	11.02	10.25	11.11	x	x	11.99
E. Holmgren-Löf	10.55	x	10.06	x	10.94	x



Results

F15 60 m

2019-01-26

Försök 1

					Tot
1	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	8.23 Q	1
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	8.63 q	8
3	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.68 q	10
4	Emma Häggblom	04	Upsala IF Friidrott	8.93	17
5	Ingrid Lundin	05	Upsala IF Friidrott	9.52	24
6	Nora Åsbrink	05	Upsala IF Friidrott	9.56	26
7	Alva Haglund	05	Upsala IF Friidrott	9.56	27

Försök 2

					Tot
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	8.24 Q	2
2	Meja Wolwan	05	Upsala IF Friidrott	8.28 q	4
3	Daniella Thurell	04	Upsala IF Friidrott	8.43 q	6
4	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	8.68 q	9
5	Alva Lindblom	04	Alunda SK	8.88 q	16
6	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	9.18	18
7	Madelene Hedengren	04	Alunda SK	9.52	25

Försök 3

					Tot
1	Alva Nordvarg	04	Upsala IF Friidrott	8.25 Q	3
2	Frida Westfeldt	05	Upsala IF Friidrott	8.79 q	12
3	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	8.87 q	15
4	Emelie Lenke	05	Upsala IF Friidrott	9.29	20
5	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	9.34	21
6	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	9.44	23
7	Klara Ekman	05	Upsala IF Friidrott	9.68	28

Försök 4

					Tot
1	Clara Spangenberg	04	Upsala IF Friidrott	8.36 Q	5
2	Kajsa Wibling	04	Upsala IF Friidrott	8.49 q	7
3	Saga Berg	04	Östhammar FI	8.70 q	11
4	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	8.80 q	13
5	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	8.84 q	14
6	Jennifer Thor	05	Upsala IF Friidrott	9.19	19
7	Astrid Krusemo	05	Upsala IF Friidrott	9.35	22

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 60 m

2019-01-26

Final 1

				Tot	
1	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	8.69	8
2	Saga Berg	04	Östhammar FI	8.74	10
3	Frida Westfeldt	05	Upsala IF Friidrott	8.75	11
4	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	8.76	12
5	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.77	13
6	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	8.82	14
7	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	8.92	15
-	Alva Lindblom	04	Alunda SK	DNS	-

Final 2

				Tot	
1	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	8.15	1
2	Alva Nordvarg	04	Upsala IF Friidrott	8.24	2
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	8.29	3
4	Meja Wolwan	05	Upsala IF Friidrott	8.29	4
5	Clara Spangenberg	04	Upsala IF Friidrott	8.39	5
6	Kajsa Wibling	04	Upsala IF Friidrott	8.47	6
7	Daniella Thurell	04	Upsala IF Friidrott	8.51	7
8	Malin Garbell	05	Östhammar FI	8.70	9

F15 1000 m

2019-01-26

Final 1

				Tot	
1	Jennifer Thor	05	Upsala IF Friidrott	3:39.72	7
2	Emelie Lenke	05	Upsala IF Friidrott	3:42.77	8
3	Rebecka Molund	05	Gottsunda IF	3:43.10	9
4	Tilda Åstrand	05	Upsala IF Friidrott	3:48.38	10
5	Ingrid Lundin	05	Upsala IF Friidrott	3:48.78	11
6	Vilda Reinsson	05	Ununge IF	3:57.58	12

Final 3

				Tot	
1	Ida Knutsson	04	Upsala IF Friidrott	3:13.88	1
2	Lowa Branth	05	Gottsunda IF	3:14.33	2
3	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	3:15.30	3
4	Felicia Jansson	05	Alunda SK	3:27.80	4
5	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	3:35.46	5
6	Ida Franzon	05	Upsala IF Friidrott	3:38.81	6

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 Höjd

2019-01-26

					Tot	
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	161	1	
2	Emma Häggblom	04	Upsala IF Friidrott	154	2	
3	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	151	3	PB
4	Alva Nordvarg	04	Upsala IF Friidrott	148	4	
5	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	145	5	
6	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	140	6	
7	Jennifer Thor	05	Upsala IF Friidrott	140	7	
8	Meja Wolwan	05	Upsala IF Friidrott	140	8	
9	Nora Åsbrink	05	Upsala IF Friidrott	135	9	
10	Kate Palmquist	05	Upsala IF Friidrott	130	10	
11	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	130	11	
12	Madelene Hedengren	04	Alunda SK	125	12	
-	Klara Ekman	05	Upsala IF Friidrott	DNS	-	
-	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	DNS	-	

115 120 125 130 135 140 145 148 151 154 157 161 163

M. Hedengren	xo	o	xxo	xxx													
T. Söderlund	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx			
K. Ekman																	
E. Johansson	-	-	o	xo	xxx												
M. Bergström -Week																	
A. Nordvarg	-	-	-	o	xo	xo	o	xo	xxx								
T. Dahlberg	-	-	-	o	o	o	xxx										
E. Bernelind	-	-	-	o	o	xxo	o	xxx									
N. Åsbrink	o	xo	o	xo	o	xxx											
M. Wolwan	-	-	xxo	o	xo	xo	xxx										
J. Thor	o	o	o	o	o	xo	xxx										
E. Häggblom	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx						
K. Palmquist	-	o	o	o	xxx												
F. Eklund	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx							

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 Tresteg

2019-01-26

				Tot		
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	11.00	1	
2	Saga Berg	04	Östhammar FI	10.35	2	
3	Alva Nordvarg	04	Upsala IF Friidrott	10.14	3	
4	Meja Wolwan	05	Upsala IF Friidrott	10.03	4	
5	Clara Spangenberg	04	Upsala IF Friidrott	9.95	5	
6	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	9.89	6	
7	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	9.55	7	
8	Frida Westfeldt	05	Upsala IF Friidrott	9.30	8	
9	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	8.86	9	
10	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	8.68	10	
11	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.57	11	
12	Alva Lindblom	04	Alunda SK	8.39	12	
13	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	8.15	13	
M. Wolwan	9.26	9.33	9.81	9.66	10.03	x
S. Eriksson	8.15	8.08	x			
A. Lindblom	x	8.10	8.39			
E. Bernelind	x	x	9.50	9.23	9.65	9.89
N. Agerfjord	7.96	8.26	8.57			
S. Berg	10.06	9.91	x	x	10.33	10.35
A. Nordvarg	x	10.14	x	x	10.05	x
R. Eklöf	8.32	8.68	x			
F. Westfeldt	8.94	8.79	9.20	9.26	8.84	9.30
C. Spangenberg	9.84	9.65	9.65	x	9.79	9.95
F. Eklund	8.54	8.86	8.72			
T. Söderlund	10.41	x	10.58	10.12	10.68	11.00
E. Sjöblom	9.36	9.32	9.24	8.89	9.28	9.55

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 Kula

3.0kg

2019-01-26

				Tot	
1	Saga Berg	04	Östhammar FI	10.74	1
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	10.06	2
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	9.54	3
4	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	9.29	4
5	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	9.16	5 SB
6	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	8.30	6
7	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	8.26	7
8	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	8.19	8
9	Klara Ekman	05	Upsala IF Friidrott	7.92	9
10	Stellas Nordgren Westin	05	Alunda SK	7.50	10
11	Lovisa Ridderstråle	05	Bålsta IK	7.25	11
12	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	6.83	12
13	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	6.56	13
14	Madelene Hedengren	04	Alunda SK	6.43	14
15	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	6.34	15
E. Sjöblom	6.81	6.76	6.83		
L. Rooth	6.34	6.28	5.75		
E. Johansson	8.30	7.80	7.69	6.63	7.33 7.36
T. Engström	8.19	8.00	7.66	7.63	7.66 7.46
T. Söderlund	9.31	x	9.53	9.33	9.54 9.33
E. Bernelind	x	5.78	6.56		
S. Berg	10.09	10.30	10.20	10.74	10.68 x
M. Hedengren	6.43	x	6.02		
S. Nordgren Westin	7.50	7.40	7.37		
K. Ekman	7.08	7.92	7.70		
M. Garbell	9.78	10.06	9.75	x	x x
R. Eklöf	8.26	8.23	7.54	x	7.18 8.06
L. Ridderstråle	6.74	7.25	7.10		
T. Dahlberg	9.29	x	9.27	9.29	9.13 8.78
S. Eriksson	9.16	8.34	9.03	9.08	9.13 8.96

F13 60 m

2019-01-26

Försök

				Tot	
1	Leona Widell	06	Bålsta IK	8.69 Q	1
2	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	9.02 q	2
3	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	9.07 q	3
4	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	9.51 q	4
5	Linnéa Elias	06	Tierps IF FI	9.55 q	5
6	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	9.77 q	6
7	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	10.14 q	7
8	Frida Ekstav	06	Tierps IF FI	10.21	8

F13 800 m

2019-01-26

Final

				Tot	
1	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	3:03.01	1
2	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	3:29.58	2
3	Linnéa Elias	06	Tierps IF FI	3:52.45	3

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F13 Längd

zon

2019-01-26

				Tot			
1	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	4.34	1		
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	4.27	2		
3	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	4.11	3		
4	Kajsa Berg	06	Östhammar FI	3.87	4		
5	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	3.75	5		
6	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	3.72	6	PB	
7	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H	3.57	7		
8	Frida Ekstav	06	Tierps IF FI	3.55	8		
9	Linnéa Elias	06	Tierps IF FI	3.52	9		
10	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	3.41	10		
11	Elinor Åman	06	Bålsta IK	3.06	11		
L. Widell	4.27	4.12	4.18	4.03	4.17	4.07	
L. Blomsten	3.10	3.04	3.41				
E. Elenäs	3.56	3.57	3.58	3.72	3.56	3.51	
E. Åman	3.06	2.99	3.03				
L. Sundström	3.36	3.35	3.57	3.35	3.54	3.23	
D. Stighäll	3.59	3.20	3.59	3.75	3.60	3.58	
F. Ekstav	3.55	3.42	x	3.43	3.50	3.54	
J. Bengtsson	3.93	4.00	4.07	4.00	4.11	4.08	
E. Hammarqvist	4.32	4.31	4.31	4.15	4.34	4.33	
L. Elias	3.33	3.45	3.52				
K. Berg	3.70	3.87	3.78	3.74	3.64	3.70	

F12 60 m

2019-01-26

Försök 1

				Tot			
1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF Friidrott	8.71 Q	1		
2	Tuva Boman	07	Uppsala IF Friidrott	9.70 q	7		
3	Lova Bäckman	07	Uppsala IF Friidrott	9.89	10		
4	Ebba Lindén	07	Alunda SK	9.99	13		
5	Emily Bosson	07	Bålsta IK	10.28	16		

Försök 2

				Tot			
1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.29 Q	3		
2	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	9.31 q	4		
3	Ellen Ekman	07	Uppsala IF Friidrott	9.73 q	8		
4	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	9.86	9		
5	Evelina Lång	07	Bålsta IK	9.97	12		
6	Ella Nordmark	07	Uppsala IF Friidrott	10.00	14		

Försök 3

				Tot			
1	Ines Ingvarson	07	Uppsala IF Friidrott	9.25 Q	2		
2	Noomi Lewin	07	Uppsala IF Friidrott	9.43 q	5		
3	Melissa Lagos	07	Uppsala IF Friidrott	9.56 q	6		
4	Agnes Berglund	07	Uppsala IF Friidrott	9.93	11		
5	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	10.26	15		
6	Isabelle Andebrhan	07	IFK Märsta	11.17	17		

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 60 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF Friidrott	8.78	1
2	Ines Ingvarson	07	Upsala IF Friidrott	9.18	2
3	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	9.23	3
4	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.28	4
5	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	9.51	5
6	Ellen Ekman	07	Upsala IF Friidrott	9.73	6
7	Melissa Lagos	07	Upsala IF Friidrott	9.74	7
8	Tuva Boman	07	Upsala IF Friidrott	10.17	8

F12 800 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Isabelle Thor	07	Upsala IF Friidrott	3:02.41	1
2	Evelina Lång	07	Bålsta IK	3:03.35	2
3	Ines Ingvarson	07	Upsala IF Friidrott	3:05.25	3
4	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	3:06.07	4
5	Emily Bosson	07	Bålsta IK	3:17.60	5
6	Isabelle Andebrhan	07	IFK Märsta	3:30.37	6

F12 Stav

2019-01-26

					Tot	
1	Isabelle Thor	07	Upsala IF Friidrott	196	1	PB
2	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF Friidrott	148	2	

108 118 128 138 148 158 168 178 188 196 201

I. Kramming Nerdal	o	o	o	o	xo	xxx					
I. Thor	-	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 Längd

zon

2019-01-26

				Tot			
1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF Friidrott	4.50	1	PB	
2	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	4.10	2	PB	
3	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	4.02	3	PB	
4	Ines Ingvarson	07	Uppsala IF Friidrott	3.93	4		
5	Melissa Lagos	07	Uppsala IF Friidrott	3.83	5		
6	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	3.78	6		
7	Noomi Lewin	07	Uppsala IF Friidrott	3.71	7	PB	
8	Lova Bäckman	07	Uppsala IF Friidrott	3.55	8		
9	Ellen Ekman	07	Uppsala IF Friidrott	3.52	9	PB	
10	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	3.50	10		
11	Emily Bosson	07	Bålsta IK	3.49	11		
12	Evelina Lång	07	Bålsta IK	3.44	12		
13	Linnéa Storbjörk	07	Uppsala IF Friidrott	3.34	13		
14	Ebba Lindén	07	Alunda SK	3.31	14		
15	Sara Lindberg	07	Enköpings AIF	3.28	15		
16	Idde Kramming Nerdal	07	Uppsala IF Friidrott	3.25	16		
17	Agnes Berglund	07	Uppsala IF Friidrott	3.20	17		
18	Tuva Boman	07	Uppsala IF Friidrott	3.14	18		
19	Veronika Andersson	07	Uppsala IF Friidrott	2.97	19		
20	Isabelle Andebrhan	07	IFK Märsta	2.60	20		
E. Ekman	3.52	3.52	3.45				
A. Berglund	3.19	3.20	3.12				
I. Bridell	4.00	3.93	4.08	3.82	4.10	4.06	
L. Storbjörk	3.32	3.34	3.17				
A. Bergström	4.42	4.50	4.38	4.31	4.46	2.69	
N. Lewin	3.43	3.71	3.45	3.50	3.64	3.68	
E. Lindén	3.17	3.14	3.31				
I. Ingvarson	3.46	3.78	3.93	3.66	3.86	3.84	
O. Forsberg	3.32	3.50	3.37				
S. Lindberg	3.17	3.28	3.13				
A. Gemzell	3.74	3.60	3.46	3.65	3.66	3.78	
E. Lång	3.25	3.44	3.19				
V. Andersson	2.91	2.97	2.92				
T. Boman	3.08	3.14	3.11				
M. Lagos	3.74	x	x	3.83	3.83	3.82	
E. Harrysson	3.86	3.82	3.95	4.02	3.98	4.01	
E. Bosson	3.37	3.49	3.33				
I. Kramming Nerdal	2.96	3.25	3.03				
I. Andebrhan	2.60	2.53	1.81				
L. Bäckman	3.42	3.55	3.47	3.40	3.54	3.32	