

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

DM Inomhus 2019

Plats & datum: IFU Arena, 2019-01-26 - 2019-01-27
Arrangör: Upplands Friidrottsförbund
Tävlingsledare: Silke Tindrebäck

Mvet 60 m

2019-01-26

Final

Tot

1	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	7.73	1
2	Marcus Lehto	73	Uppsala IF Friidrott	8.15	2
3	Roger Widell	75	Bålsta IK	8.30	3
4	Jerper Schwamberg	84	IF Mantra Sport	8.33	4
5	Jan Dahl	63	Uppsala IF Friidrott	8.64	5

Kvet 60 m

2019-01-26

Final 1

Tot

1	Felicia Olsson	95	IK Rex - Friidrott	8.05	1
2	Annelie Bergsjö	69	Vallentuna FK	8.28	2
3	Christina Ridderstråle	72	Bålsta IK	9.43	7
4	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	9.89	8
5	Lena Berzen Vestberg	50	Bålsta IK	11.16	10
-	Sofia Lindh	98	Uppsala IF Friidrott	DNS	-

Final 2

Tot

1	Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	8.34	3
2	Malin Forséll	80	Enköpings AIF	8.44	4
3	Eleonore Gåvsten	79	Spårvägens FK	8.47	5
4	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	9.32	6
5	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	10.84	9
6	Barbro Gadle	42	Uppsala IF Friidrott	11.54	11

Mvet 200 m

2019-01-27

Final 1

Tot

1	Marcus Lehto	73	Uppsala IF Friidrott	27.36	5
2	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	29.22	8
-	Magnus Rydstrand	76	Rånäs 4H	DNF	-

Final 2

Tot

1	Roger Widell	75	Bålsta IK	27.24	4
2	Anders Toll	61	Uppsala LK	27.55	6
3	Harald Söderlund	74	Uppsala IF Friidrott	27.95	7

Final 3

Tot

1	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	24.92	1
2	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	25.72	2
3	Dag Dacke	65	IFK Märsta	25.97	3

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Kvet 200 m

2019-01-27

Final 1

				Tot	
1	Kristina Westfeldt	72	Uppsala IF Friidrott	32.07	5
2	Kerstin Sjöqvist	56	Uppsala LK	37.37	9
3	Karin Artursson	64	Uppsala LK	38.16	10

Final 2

				Tot	
1	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	33.77	6
2	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	34.03	7
3	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	36.53	8

Final 3

				Tot	
1	Anna Björkstedt	78	Spårvägens FK	27.24	1
2	Eleonore Gåvsten	79	Spårvägens FK	27.44	2
3	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	29.69	3
4	Annette Rylander	69	Spårvägens FK	30.02	4

Mvet 400 m

2019-01-26

Final 1

				Tot	
1	Henrik Tegnér	70	Spårvägens FK	57.91	1
2	Tobias Rauch	74	IFK Märsta	58.17	2
3	Linus Ravalid	73	IF Mantra Sport	58.32	3
4	Patrick Neuendorff	66	IFK Märsta	62.77	4

Final 2

				Tot	
1	Mikael Axelsson	75	Uppsala IF Friidrott	62.93	5
2	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	63.02	6
3	Mattias Brunk	79	IF Mantra Sport	63.59	7
4	Jan Sjölund	56	Spårvägens FK	63.98	8

Kvet 400 m

2019-01-26

Final

				Tot	
1	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	64.99	1
2	Lilly Wizèn	55	Roma IF	74.64	2
3	Karin Artursson	64	Uppsala LK	81.67	3
4	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	82.70	4

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Mvet 800 m

2019-01-27

Startgrupp 0

					Tot
1	Magnus Bosson	79	Bålsta IK	2:15.87	1
2	Anders Toll	61	Uppsala LK	2:16.63	2
3	Mikael Axelsson	75	Uppsala IF Friidrott	2:21.18	3
4	Lars Lundegård	65	KFUM Örebro	2:22.19	4
5	Linus Ravald	73	IF Mantra Sport	2:28.57	5
6	Bobbie Baars	58	Turebergs FK	2:30.53	6
7	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	2:30.62	7
8	Jan Sjölund	56	Spårvägens FK	2:32.68	8
9	Roland Jansson	52	LK Roslagen	2:40.66	9
10	Nils Nestor	52	Turebergs FK	2:51.57	10

Kvet 800 m

2019-01-27

Final

					Tot
1	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	2:29.08	1
2	Gunnel Tolfes	58	Turebergs FK	2:56.20	2
3	Karin Artursson	64	Uppsala LK	3:10.76	3
4	Lotta Ottosson	65	Uppsala LK	3:20.51	4

Mvet 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Marcus Höglund	76	Uppsala LK	4:48.24	1
2	Patrik Karlsson	62	Turebergs FK	4:49.17	2
3	Svante Franzon	72	Uppsala IF Friidrott	5:03.90	3
4	Stefan Danielsson	70	Uppsala LK	5:09.46	4
5	Magnus Rydstrand	76	Rånäs 4H	5:17.96	5
6	Roger Reinhold	61	Spårvägens FK	5:21.61	6
7	Roland Jansson	52	LK Roslagen	5:33.47	7
8	Roger Sernemyr	65	Uppsala LK	5:52.54	8
9	Nils Nestor	52	Turebergs FK	6:01.48	9
10	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	7:48.21	10

Kvet 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Karin Artursson	64	Uppsala LK	6:27.61	1

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Mvet 3000 m

2019-01-27

Startgrupp 0

					Tot
1	Christian Seeger	82	Uppsala LK	9:37.35	1
2	Per Jemth	71	LK Roslagen	9:46.35	2
3	Anders Edvinsson	69	Uppsala LK	10:14.03	3
4	Marcus Höglund	76	Uppsala LK	10:16.46	4
5	Patrik Karlsson	62	Turebergs FK	10:23.34	5
6	Anders Toll	61	Uppsala LK	10:48.04	6
7	Jörgen Lindh	69	LK Roslagen	10:53.00	7
8	Svante Franzon	72	Upsala IF Friidrott	10:58.86	8
9	Stefan Danielsson	70	Uppsala LK	11:01.23	9
10	Jonas Hermansson	71	Enköpings AIF	11:15.86	10
11	Mats Kollbrink	70	Hässelby SK	11:51.11	11
12	Roger Sernemyr	65	Uppsala LK	12:16.62	12
13	Kalle Svensson	59	Uppsala LK	12:31.04	13
14	Örjan Wedin	55	Östhammar FI	16:17.90	14

Kvet 3000 m

2019-01-27

Startgrupp 0

					Tot
1	Jessica Berg	74	IF Mantra Sport	12:54.71	1
2	Lotta Frenander	61	Uppsala LK	13:07.83	2
3	Karin Artursson	64	Uppsala LK	13:25.51	3

Mvet 60 m häck

91.4cm

2019-01-27

Final

					Tot	
1	Anders Toll	61	Uppsala LK	11.07	1	M55 - 91,4 cm

Kvet 60 m häck

76.2cm

2019-01-27

Final

					Tot	
1	Sofia Gåvsten	79	Uppsala LK	12.32	1	K40 - 76,2
2	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	13.18	2	K40 - 76,2

Mvet Höjd

2019-01-26

					Tot
1	Henrik Marcusson	72	Upsala IF Friidrott	170	1
2	Rikard Nilsson	73	Bålsta IK	145	2
3	P-O Larsson	55	Enköpings AIF	145	3

130 135 140 145 150 160 165 170 172

R. Nilsson	-	-	O	O	xxx				
P. Larsson	O	O	XO	XO	xxx				
H. Marcusson	-	-	-	-	-	O	XO	XO	xxx

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Kvet Höjd

2019-01-26

				Tot		
1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	125	1	PB
		110 115 120 125 127				
K. Glantz Nilsson		o	o	o	o	xxx

Mvet Stav

2019-01-27

				Tot		
1	Rikard Nilsson	73	Bålsta IK	273	1	PB
2	Hugo Engkvist	06	Upsala IF Friidrott	223	2	
3	Jan Dahl	63	Upsala IF Friidrott	203	3	
		203 213 223 233 243 253 263 273 283				
J. Dahl		o	xxx			
H. Engkvist		o	o	xxo	xxx	
R. Nilsson		o	-	xo	o	o
				o	o	xo
						xxx

Kvet Stav

2019-01-27

				Tot		
1	Carin Thornander	63	Upsala IF Friidrott	233	1	
		223 233 243				
C. Thornander		o	o	xxx		

Mvet Längd

2019-01-27

				Tot		
1	Henrik Marcusson	72	Upsala IF Friidrott	5.09	1	
2	Mats Kollbrink	70	Hässelby SK	5.01	2	SB
3	Roger Widell	75	Bålsta IK	4.86	3	
4	Harald Söderlund	74	Upsala IF Friidrott	4.07	4	
-	Jakob Källström	74	Upsala IF Friidrott		-	
R. Widell	4.75	4.86	4.71	x	4.72	4.70
H. Söderlund	4.07	3.14	4.01	3.89	x	3.76
M. Kollbrink	4.88	4.93	x	5.01	-	-
J. Källström	-	-	-	-	-	-
H. Marcusson	4.51	4.47	4.57	4.69	4.75	5.09

Kvet Längd

2019-01-27

				Tot		
1	Sara Kiesbye	77	Bålsta IK	3.73	1	
2	Maria Lundqvist	69	Upsala IF Friidrott	3.13	2	
3	Barbro Gadle	42	Upsala IF Friidrott	3.12	3	
M. Lundqvist	x	2.84	3.13	3.02	3.12	x
S. Kiesbye	3.64	3.73	x	3.65	3.64	3.68
B. Gadle	2.93	2.84	3.12	2.80	3.03	x

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Mvet Kula

7.26kg

2019-01-26

				Tot			
1	Östen Edlund	34	Ragunda IF	12.12	1	M85 - 3,00	
2	Jöran Westberg	47	IFK Märsta	11.83	2	M70 - 4,00	
3	Bernhard Karlsson	33	Valö IK	10.82	3	M85 - 3,00	
4	Östen Eriksson	56	Valö IK	10.63	4	M60 - 5,00	
5	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	9.96	5	M60 - 5,00	
6	Alf Nede	53	IFK Linköping	9.24	6	M65 - 5,00	
7	P-O Larsson	55	Enköpings AIF	9.02	7	M60 - 5,00	
8	Marcus Lehto	73	Uppsala IF Friidrott	7.95	8	M45 - 7,26	
A. Nede	8.95	9.24	8.92	9.00	x	8.94	
B. Karlsson	10.64	x	x	x	10.82	x	
Ö. Edlund	12.12	x	x	x	11.94	11.41	
P. Larsson	8.65	x	8.88	9.02	8.90	x	
M. Lehto	7.33	7.59	x	7.95	x	7.90	
P. Lundmark	9.96	x	x	9.55	9.71	x	
J. Westberg	x	x	11.33	11.83	x	x	
Ö. Eriksson	10.63	x	x	10.45	x	10.50	

Kvet Kula

4.0kg

2019-01-26

				Tot			
1	Lena Borg Oke	69	Spårvägens FK	10.73	1	PB, K50 - 3,00	
2	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	8.01	2	K40 - 4,00	
3	Christina Ridderstråle	72	Bålsta IK	7.22	3	K45 - 4,00	
4	Lena Berzen Vestberg	50	Bålsta IK	5.96	4	K65 - 3,00	
K. Glantz Nilsson	7.79	7.79	7.84	8.01	7.53	7.97	
L. Borg Oke	9.82	x	10.02	x	10.14	10.73	
L. Berzen Vestberg	5.59	x	5.06	5.96	5.57	5.56	
C. Ridderstråle	7.06	7.07	6.69	7.22	6.53	6.84	

Mvet Vikt

15.88kg

2019-01-27

				Tot			
1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	16.36	1	PB, M70 - 7,26	
2	Åke Ruus	53	Spårvägens FK	15.60	2	SB, M65 - 9,08	
3	Jöran Westberg	47	IFK Märsta	14.00	3	M70 - 7,26	
4	Peter Lundmark	57	Bålsta IK	12.10	4	M60 - 9,08	
5	Östen Eriksson	56	Valö IK	11.64	5	M60 - 9,08	
6	Johan Löfstedt	59	Ösmo Nynäs FK	11.18	6	M60 - 9,08	
7	Rikard Nilsson	73	Bålsta IK	6.66	7	M45 - 15,88	
R. Nilsson	6.66	x	6.10	6.22	6.38	6.06	
Å. Ruus	x	15.16	15.24	x	15.60	x	
J. Löfstedt	x	x	x	11.18	x	x	
J. Westberg	x	x	x	14.00	x	x	
Ö. Eriksson	11.28	11.64	x	11.14	11.30	x	
A. Martinsson	13.96	15.92	16.36	x	x	15.96	
P. Lundmark	11.60	x	11.24	11.96	11.26	12.10	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Kvet Vikt

9.08kg

2019-01-27

					Tot	
1	Annelie Schöldström	67	Turebergs FK	13.74	1	K50 - 7,26
2	Lena Borg Oke	69	Spårvägens FK	12.40	2	K50 - 7,26
3	Carin Thornander	63	Upsala IF Friidrott	11.52	3	K55 - 7,26
4	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	9.26	4	K40 - 9,08
A. Schöldström	13.52	x	13.16	13.74	12.94	13.06
L. Borg Oke	12.40	x	9.62	x	11.84	x
C. Thornander	11.08	10.92	x	11.52	11.22	x
K. Glantz Nilsson	9.26	9.08	8.32	9.02	8.88	8.90

M 60 m

2019-01-26

Final

					Tot	
1	Arvid Gustafsson	99	Upsala IF Friidrott	7.16	1	
2	Oskar Motta	98	Upsala IF Friidrott	7.17	2	

M + P19 60m extra

2019-01-26

Försök

					Tot	
1	Arvid Gustafsson	99	Upsala IF Friidrott	7.11	1	
2	Oskar Motta	98	Upsala IF Friidrott	7.13	2	
3	Mårten Skogman	67	Spårvägens FK	7.71	3	
4	Marcus Lehto	73	Upsala IF Friidrott	8.17	4	

M 200 m

2019-01-27

Final

					Tot	
1	Arvid Gustafsson	99	Upsala IF Friidrott	22.74	1	
2	Alfred Kristoffersson	01	Upsala IF Friidrott	24.29	2	

M 400 m

2019-01-26

Final

					Tot	
1	Albert Nygren	01	Upsala IF Friidrott	50.33	1	
2	Eric Björfors	02	Rånäs 4H	54.61	2	
3	Rasmus Ternström	99	Gottsunda IF	58.60	3	
-	Björn Dahlman	87	IF Mantra Sport	DNS	-	

M 800 m

2019-01-27

Final 1

					Tot	
1	Björn Seifert	96	Upsala IF Friidrott	1:56.19	1	
2	Jonatan Alvaeus	90	Upsala IF Friidrott	2:05.83	2	
3	Gustaf Marsater	01	Upsala IF Friidrott	2:14.04	3	
-	Daniel Norberg	78	Spårvägens FK	DNF	-	
-	Albert Nygren	01	Upsala IF Friidrott	DNS	-	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

M 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

Tot

1	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	4:07.92	1
2	Jonatan Alvaeus	90	Uppsala IF Friidrott	4:16.02	2
3	Emil Ohlsson	95	LK Roslagen	4:23.30	3
4	Daniel Steinbock	96	LK Roslagen	4:26.97	4
5	Linus Jansson	87	Ununge IF	4:28.20	5
6	Erik Widmark	96	IF Mantra Sport	4:33.46	6
-	Erik Djurberg	97	Hässelby SK	DNF	-

M 3000 m

2019-01-27

Startgrupp 0

Tot

1	Erik Djurberg	97	Hässelby SK	8:39.81	1
2	Alexander Engen	84	IF Mantra Sport	8:41.29	2
3	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	8:46.37	3
4	Thomas Stevens	79	IF Mantra Sport	8:53.59	4
5	Jonatan Alvaeus	90	Uppsala IF Friidrott	9:00.97	5
6	Emil Ohlsson	95	LK Roslagen	9:16.26	6
7	Josef Nordlund	84	OK Linné	9:18.92	7
8	Axel Strömsöe	00	LK Roslagen	9:25.11	8
9	Mats Troeng	78	OK Linné	9:26.87	9
10	Erik Widmark	96	IF Mantra Sport	9:27.35	10
11	Olle Eriksson	89	OK Linné	9:27.44	11
12	Robin Pino	82	Uppsala LK	9:36.12	12
13	Alexander Ebbestad	03	Uppsala IF Friidrott	11:05.12	13

P19/M45/M 60mh

99.1cm

2019-01-27

Försök

Tot

1	Andreas Gustafsson	97	Falu IK	8.43	1	M - 106,7
2	Oliver Ericsson	01	Uppsala IF Friidrott	8.69	2	P19 - 100,0
3	Simon Thor	00	IFK Märsta	8.78	3	P19 - 100,0
4	Harald Söderlund	74	Uppsala IF Friidrott	12.47	4	M45 - 99,1

M Längd

2019-01-27

Tot

1	Max Andersson	95	Uppsala IF Friidrott	7.24	1	
2	Simon Björnstedt	99	Uppsala IF Friidrott	7.04	2	SB
3	Buba Darboe	94	Hässelby SK	6.96	3	
4	Oskar Motta	98	Uppsala IF Friidrott	5.45	4	

B. Darboe	x	x	6.88	6.95	6.96	x
O. Motta	x	5.45	x	x	x	x
M. Andersson	7.24	x	x	6.66	7.08	6.96
S. Björnstedt	6.81	6.95	5.44	6.97	x	7.04

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

M Vikt

15.88kg

2019-01-27

					Tot		
1	Lars Gustafsson	70	Upsala IF Friidrott	10.44	1		
L. Gustafsson	9.82	x	x	10.44	9.62	10.26	

P19 60 m

2019-01-26

Final

					Tot		
1	Oliver Ericsson	01	Upsala IF Friidrott	7.37	1		
2	Lukas Olsson		Upsala IF Friidrott	7.49	2		
3	Alfred Kristoffersson	01	Upsala IF Friidrott	7.71	3		
4	Adrian Möllerström Aho	01	IFK Märsta	7.80	4		

P19 1500 m

2019-01-26

Final

					Tot		
1	Axel Strömsöe	00	LK Roslagen	4:18.33	1		

P19 Höjd

2019-01-26

					Tot		
1	Oliver Ericsson	01	Upsala IF Friidrott	196	1		
-	Adrian Möllerström Aho	01	IFK Märsta	DNS	-		

184 189 193 196 201

A. Möllerström Aho

O. Ericsson o xo o xxo xxx

P19 Stav

2019-01-27

					Tot		
1	Calle Henrysson	01	IFK Märsta	331	1		

321 331 351

C. Henrysson o xo xxx

P19 Längd

2019-01-27

					Tot		
1	Kiran Karlström	01	Turebergs FK	6.21	1		
2	Simon Thor	00	IFK Märsta	6.20	2		
3	Oliver Ericsson	01	Upsala IF Friidrott	6.08	3		
S. Thor	5.97	1.75	x	x	6.09	6.20	
O. Ericsson	6.04	6.05	6.08	5.99	5.94	5.85	
K. Karlström	6.21	6.16	-	6.09	-	x	

P19 Kula

6.0kg

2019-01-26

					Tot		
1	Simon Thor	00	IFK Märsta	14.52	1		
2	Adrian Möllerström Aho	01	IFK Märsta	10.02	2		
S. Thor	13.68	14.16	14.12	14.36	14.52	x	
A. Möllerström Aho	9.90	9.52	9.99	9.68	10.02	9.75	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P19 Vikt

15.88kg

2019-01-27

					Tot		
1	Hugo Sörby	01	Upsala IF Friidrott	14.41	1		
2	David Sahi	00	Enköpings AIF	13.38	2		
D. Sahi	13.38	x	x	x	13.30	x	
H. Sörby	x	x	x	14.40	14.41	x	

P17 60 m

2019-01-26

Försök 1

					Tot		
1	Simon Plesse	02	Upsala IF Friidrott	7.19 Q	1		
2	Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	7.37 q	2		
3	Gustav Harning	02	Upsala IF Friidrott	7.61 q	5		
4	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF Friidrott	7.73 q	7		
5	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	7.79 q	8		

Försök 2

					Tot		
1	Frans Ingelstam	02	Upsala IF Friidrott	7.43 Q	3		
2	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	7.51 q	4		
3	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	7.70 q	6		
4	Elias Liljestrand	03	Upsala IF Friidrott	7.97	9		

P17 60 m

2019-01-26

Final

					Tot		
1	Simon Plesse	02	Upsala IF Friidrott	7.09	1		
2	Frans Ingelstam	02	Upsala IF Friidrott	7.41	2		
3	Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	7.43	3		
4	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	7.46	4		
5	Gustav Harning	02	Upsala IF Friidrott	7.73	5		
6	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF Friidrott	7.78	6		
-	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	DNS	-		
-	Ludvig Reinsson	03	Ununge IF	DNS	-		

P17 400 m

2019-01-27

Final 1

					Tot		
1	Elias Liljestrand	03	Upsala IF Friidrott	56.64	3		
2	Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	57.11	4		

Final 2

					Tot		
1	Gustav Harning	02	Upsala IF Friidrott	50.44	1		
2	Frans Ingelstam	02	Upsala IF Friidrott	52.89	2		
3	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	58.49	5		
-	Eric Björfors	02	Rånäs 4H		-		

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P17 1500 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Vidar Arvidsson	03	Upsala IF Friidrott	4:27.32	1
2	Nils Ekroth	03	Upsala IF Friidrott	4:29.15	2
3	Alexander Ebbestad	03	Upsala IF Friidrott	4:51.17	3
4	Pelle Nilsson	03	Upsala IF Friidrott	4:51.47	4

P17 60 m häck

91.4cm

2019-01-27

Final

					Tot
1	Simon Plesse	02	Upsala IF Friidrott	8.52	1
2	Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	8.85	2
3	Samuel Vinberg	03	Upsala IF Friidrott	8.94	3
4	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	9.01	4
5	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	9.27	5
6	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF Friidrott	9.39	6
7	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	9.48	7

P17 Höjd

2019-01-26

					Tot
1	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	178	1
2	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	170	2
3	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	165	3

150 155 160 165 170 175 178 181

J. Jansson	-	-	-	o	xo	o	xo	xxx
K. Hammarlund	xo	xo	o	xxo	xxx			
V. Rydåker	-	o	o	xo	xo	xxx		

P17 Stav

2019-01-27

					Tot
1	Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	431	1
2	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	351	2

301 311 321 331 341 351 361 381 411 431 445

S. Eriksson	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx
J. Jansson	xo	xo	xo	o	o	o	xxx				

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P17 Längd

2019-01-27

					Tot	
1	Simon Plesse	02	Upsala IF Friidrott	6.56	1	
2	Johannes Jansson	02	Östhammar FI	5.93	2	
3	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF Friidrott	5.92	3	
4	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	5.84	4	
5	Samuel Vinberg	03	Upsala IF Friidrott	5.83	5	SB
6	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	5.68	6	PB
7	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	5.56	7	SB
S. Plesse	x	6.30	6.27	6.56	6.49	6.38
S. Vinberg	5.41	5.43	x	5.54	5.83	5.65
V. Rydåker	5.84	x	5.82	3.50	5.76	1.28
J. Jansson	x	x	x	5.90	x	5.93
G. Axelsson	x	5.60	5.77	x	5.92	5.56
K. Hammarlund	x	5.60	5.46	5.68	5.52	5.57
S. Eriksson	5.35	x	x	5.56	5.46	3.30

P17 Tresteg

2019-01-26

					Tot	
1	Arman Zehtab Fard	02	IFK Märsta	12.40	1	
2	Kasper Hammarlund	03	Alunda SK	11.38	2	PB
K. Hammarlund	11.38	11.16	x	-	-	-
A. Zehtab Fard	12.40	x	12.30	-	-	-

P17 Kula

5.0kg

2019-01-26

					Tot	
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	13.35	1	
2	Gabriel Axelsson	02	Upsala IF Friidrott	12.24	2	
3	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	10.65	3	PB
-	Niklas Sjöblom	02	Rånäs 4H	-	-	
V. Rydåker	12.68	13.35	x	12.66	x	12.65
G. Axelsson	12.24	x	x	x	x	11.93
S. Eriksson	10.17	10.11	10.30	10.07	10.65	10.52
N. Sjöblom	x	x	x	-	-	-

P17 Vikt

11.34kg

2019-01-27

					Tot	
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	13.66	1	
2	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	11.34	2	
V. Rydåker	13.66	x	x	x	13.48	x
S. Eriksson	x	11.06	11.30	x	11.34	x

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P15 60 m

2019-01-26

Försök 1

Tot

1	Max Fors	04	Upsala IF Friidrott	7.54 Q	1
2	August Karlsson	04	Upsala IF Friidrott	8.26 q	5
3	Alexander Engblom	05	Upsala IF Friidrott	8.61 q	7
4	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	8.79	12
5	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	8.86	13
-	Joel Ekman	04	Upsala IF Friidrott	DNS	-
-	Linus Boyer	95	Upsala IF Friidrott	DNS	-

Försök 2

Tot

1	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF Friidrott	7.68 Q	2
2	Ethan Chalon	05	Upsala IF Friidrott	8.09 q	4
3	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	8.69 q	8
4	Valentin Börjeson Hedberg	04	IFK Märsta	8.72	9
5	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	8.75	10
6	Zeb Dahl	05	Upsala IF Friidrott	9.41	16

Försök 3

Tot

1	Hadrian Hägg	04	Upsala IF Friidrott	8.06 Q	3
2	Josef Malsher	04	Alunda SK	8.33 q	6
3	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF Friidrott	8.76	11
4	William Lindgren	05	Rånäs 4H	9.15	14
5	Mohamed Albahi Aladgham	05	Upsala IF Friidrott	9.36	15
6	Elias Sandelin	05	Enköpings AIF	9.41	17

P15 60 m

2019-01-26

Final

Tot

1	Max Fors	04	Upsala IF Friidrott	7.56	1
2	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF Friidrott	7.60	2
3	Ethan Chalon	05	Upsala IF Friidrott	7.99	3
4	August Karlsson	04	Upsala IF Friidrott	8.32	4
5	Hadrian Hägg	04	Upsala IF Friidrott	8.34	5
6	Josef Malsher	04	Alunda SK	8.37	6
7	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	8.58	7
8	Alexander Engblom	05	Upsala IF Friidrott	8.61	8

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P15 200 m

2019-01-27

Final 1

					Tot
1	Gustav Almén	05	Upsala IF Friidrott	28.12	5
2	Alexander Engblom	05	Upsala IF Friidrott	28.40	6
3	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	29.35	8
4	William Lindgren	05	Rånäs 4H	32.07	11

Final 2

					Tot
1	Josef Malsher	04	Alunda SK	27.48	4
2	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF Friidrott	29.03	7
3	Alex Eriksson	05	Alunda SK	30.58	9
4	Gustav Rydaker	05	Alunda SK	30.68	10

Final 3

					Tot
1	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF Friidrott	24.71	1
2	Max Fors	04	Upsala IF Friidrott	24.75	2
3	Hadrian Hägg	04	Upsala IF Friidrott	26.86	3

P15 1000 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Edvin Schön	04	Gottsunda IF	2:56.27	1
2	Valentin Börjeson Hedberg	04	IFK Märsta	3:09.78	2
3	Josef Malsher	04	Alunda SK	3:25.18	3
4	Elias Sandelin	05	Enköpings AIF	3:48.98	4

P15 60 m häck

84cm

2019-01-27

Final

					Tot
1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	9.64	1
2	Valentin Börjeson Hedberg	04	IFK Märsta	10.75	2
3	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	10.80	3
4	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	11.05	4
5	Mohamed Albahi Aladgham	05	Upsala IF Friidrott	12.13	5

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P15 Höjd

2019-01-26

					Tot		
1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	170	1		
2	Viktor Lundqvist	04	Upsala IF Friidrott	160	2	PB	
3	August Karlsson	04	Upsala IF Friidrott	160	3	PB	
4	Ludvig Stenbäck	04	Rånäs 4H	155	4	PB	
5	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	145	5		
6	Alex Eriksson	05	Alunda SK	140	6		
7	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	135	7		

	130	135	140	145	150	155	160	165	170	173
L. Stenbäck	o	o	o	o	o	o	xxx			
A. Nilsson	-	o	o	o	xxx					
P. Hopkins	-	-	-	-	o	o	o	xxo	xxo	xxx
H. Gull-Åhlund	-	o	xxx							
A. Eriksson	-	o	xxo	xxx						
V. Lundqvist	-	o	o	o	o	xxo	o	xxx		
A. Karlsson	-	o	o	o	o	xxo	xo	xxx		

P15 Stav

2019-01-27

					Tot		
1	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	301	1		
2	Joel Ekman	04	Upsala IF Friidrott	301	2	PB	
3	David Axelsson	04	Upsala IF Friidrott	261	3		
4	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	251	4		
5	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	251	5		
6	Jonathan Jonsson	04	Rånäs 4H	241	6		

	191	201	211	221	231	241	251	261	271	281	291	301	311
E. Gemzell	o	o	o	o	o	o	o	xxx					
A. Nilsson	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxo	o	xxx
J. Ekman	-	-	-	-	-	-	xxo	o	-	o	o	xo	xxx
P. Hopkins	-	o	o	o	xxo	xo	xxo	xxx					
J. Jonsson	-	o	o	o	o	o	xxx						
D. Axelsson	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx				

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P15 Längd

2019-01-27

					Tot	
1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	5.60	1	
2	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF Friidrott	5.46	2	
3	Josef Malsher	04	Alunda SK	5.08	3	PB
4	Alex Eriksson	05	Alunda SK	4.46	4	
5	Alexander Engblom	05	Upsala IF Friidrott	4.37	5	
6	David Axelsson	04	Upsala IF Friidrott	4.34	6	
7	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	4.29	7	
8	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	4.24	8	
9	William Lindgren	05	Rånäs 4H	4.21	9	
10	Gustav Rydaker	05	Alunda SK	3.70	10	
11	Mohamed Albahi Aladgham	05	Upsala IF Friidrott	3.57	11	
M. Aladgham	3.30	3.56	3.57			
D. Axelsson	x	x	4.34	4.30	x	x
E. Gustafsson	5.33	5.32	x	5.31	5.38	5.46
H. Gull-Åhlund	4.29	x	x	x	x	3.97
W. Lindgren	x	2.16	4.21			
A. Engblom	4.21	4.37	4.30	4.30	4.23	x
P. Hopkins	5.60	5.40	2.34	5.28	5.32	5.39
G. Rydaker	3.44	3.69	3.70			
J. Malsher	4.80	4.80	x	4.90	4.90	5.08
A. Eriksson	3.82	4.07	4.23	4.20	4.23	4.46
E. Gemzell	4.23	x	4.24	4.04	-	-

P15 Tresteg

2019-01-26

					Tot	
1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	12.11	1	
2	Edvin Gustafsson	04	Upsala IF Friidrott	11.74	2	PB
3	Elis Gemzell	05	Tierps IF FI	10.41	3	
4	David Axelsson	04	Upsala IF Friidrott	10.25	4	
5	Alex Eriksson	05	Alunda SK	9.75	5	
6	Gustav Rydaker	05	Alunda SK	9.03	6	
7	William Lindgren	05	Rånäs 4H	8.91	7	
E. Gemzell	10.41	10.16	x	9.72	-	-
G. Rydaker	7.75	8.65	7.90	x	x	9.03
D. Axelsson	10.25	x	9.94	x	x	9.83
W. Lindgren	8.38	8.49	8.57	8.60	8.91	x
E. Gustafsson	11.44	x	11.74	11.73	11.57	11.23
P. Hopkins	11.32	10.65	x	11.43	11.48	12.11
A. Eriksson	9.75	x	x	9.60	8.36	x

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P15 Kula

4.0kg

2019-01-26

					Tot	
1	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	13.25	1	
2	Max Fors	04	Upsala IF Friidrott	11.82	2	
3	Mohamed Albahi Aladgham	05	Upsala IF Friidrott	10.14	3	
4	Axel Bagge	05	Upsala IF Friidrott	9.06	4	
5	David Axelsson	04	Upsala IF Friidrott	8.55	5	
6	Gustav Rydaker	05	Alunda SK	8.52	6	
M. Fors	x	10.36	9.86	x	11.04	11.82
G. Rydaker	8.19	8.52	x	x	8.33	8.44
A. Bagge	8.97	8.52	8.81	8.76	9.05	9.06
M. Aladgham	x	10.05	9.18	9.89	9.95	10.14
P. Hopkins	11.83	11.22	11.66	12.91	13.25	x
D. Axelsson	8.55	8.21	x	8.26	8.40	8.26

P15 Vikt

9.08kg

2019-01-27

					Tot	
1	Max Fors	04	Upsala IF Friidrott	13.96	1	
2	Patrick Hopkins	04	Alunda SK	13.68	2	
3	David Axelsson	04	Upsala IF Friidrott	10.32	3	
4	Gustav Rydaker	05	Alunda SK	8.92	4	
5	Axel Bagge	05	Upsala IF Friidrott	8.66	5	
P. Hopkins	x	x	x	x	13.68	12.92
M. Fors	x	12.42	x	12.04	12.46	13.96
G. Rydaker	8.92	x	x	6.96	x	8.60
A. Bagge	7.82	7.96	7.54	8.66	8.58	8.32
D. Axelsson	x	8.23	9.41	9.42	9.92	10.32

P13 60 m

2019-01-26

Försök 1

					Tot	
1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.09 Q	2	
2	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	9.18 q	4	
3	Viktor Norrby	06	Upsala IF Friidrott	9.45 q	6	
4	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	9.66 q	8	
5	Arvid Ygeby	06	Upsala IF Friidrott	10.11	10	

Försök 2

					Tot	
1	Felix Johnsson	06	Upsala IF Friidrott	8.91 Q	1	
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF Friidrott	9.17 q	3	
3	Elias Häggblom	06	Upsala IF Friidrott	9.31 q	5	
4	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	9.60 q	7	
5	Alvin Moliis	06	Upsala IF Friidrott	9.69	9	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P13 60 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Felix Johnsson	06	Uppsala IF Friidrott	9.00	1
2	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.02	2
3	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	9.04	3
4	Edvin Tögenmark	06	Uppsala IF Friidrott	9.16	4
5	Elias Häggblom	06	Uppsala IF Friidrott	9.45	5
6	Viktor Norrby	06	Uppsala IF Friidrott	9.47	6
7	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	9.51	7
8	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	9.58	8

P13 200 m

2019-01-27

Final 1

					Tot
1	Viktor Norrby	06	Uppsala IF Friidrott	31.18	4
2	Oskar Jansson	06	Alunda SK	31.34	5
3	Arvid Ygeby	06	Uppsala IF Friidrott	32.69	7
-	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	-	-

Final 2

					Tot
1	Felix Johnsson	06	Uppsala IF Friidrott	29.88	1
2	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	30.38	2
3	Edvin Tögenmark	06	Uppsala IF Friidrott	30.49	3
4	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	32.43	6

P13 800 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Felix Johnsson	06	Uppsala IF Friidrott	2:38.81	1
2	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	2:50.70	2
3	Viktor Norrby	06	Uppsala IF Friidrott	2:51.17	3
4	Oskar Jansson	06	Alunda SK	2:53.76	4
5	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	2:55.14	5

P13 60 m häck

76.2cm

2019-01-27

Final

					Tot
1	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	11.06	1
2	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	11.39	2
3	Felix Johnsson	06	Uppsala IF Friidrott	12.23	3

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P13 Höjd

2019-01-27

					Tot		
1	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	143	1	PB	
2	Oskar Jansson	06	Alunda SK	140	2		
3	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	137	3	PB	
4	Erik Bromée	06	Upsala IF Friidrott	137	4		
5	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF Friidrott	128	5		
6	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	115	6		
7	Topollo Andersson	06	Upsala IF Friidrott	110	7		
-	Arvid Ygeby	06	Upsala IF Friidrott	-	-		

	110	115	120	124	128	131	134	137	140	143	146
O. Jansson	-	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	
J. Härensjö	-	-	o	o	xo	o	xo	xo	xxx		
E. Tögenmark	-	-	o	o	o	xx-	-	-	-	-	-
E. Bromée	-	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
B. Rydstrand	o	o	xxx								
T. Andersson	xo	xxx									
A. Ygeby	-	-	xxx								
G. Mattsson	-	-	o	o	o	xo	o	xxo	xxo	o	xxx

P13 Stav

2019-01-26

					Tot		
1	Oskar Jansson	06	Alunda SK	162	1		
2	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	102	2		

	102	112	122	132	142	152	162	172
O. Jansson	o	-	o	o	o	xo	o	xxx
B. Rydstrand	o	xxx						

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P13 Längd

zon

2019-01-26

				Tot			
1	Viktor Norrby	06	Upsala IF Friidrott	4.41	1		
2	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	4.34	2		
3	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF Friidrott	4.31	3		PB
4	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	4.23	4		PB
5	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	4.16	5		PB
6	Felix Johnsson	06	Upsala IF Friidrott	4.00	6		
7	Elias Häggblom	06	Upsala IF Friidrott	3.99	7		
8	Oskar Jansson	06	Alunda SK	3.98	8		
9	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	3.60	9		
10	Arvid Ygeby	06	Upsala IF Friidrott	3.44	10		
11	Topollo Andersson	06	Upsala IF Friidrott	3.27	11		
12	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	2.89	12		
G. Mattsson	3.89	3.74	3.60	3.78	3.74	4.16	
H. Erlingsson	4.18	3.98	4.10	x	3.69	4.34	
V. Norrby	2.47	4.07	3.99	3.98	4.00	4.41	
B. Rydstrand	3.42	3.44	3.60				
E. Häggblom	3.92	3.87	3.83	3.60	3.90	3.99	
E. Tögenmark	4.00	3.91	4.08	3.90	4.25	4.31	
A. Ygeby	3.44	3.39	3.32				
L. Fredman	2.64	2.89	2.25				
O. Jansson	3.98	3.96	3.97	3.87	x	x	
J. Härensjö	1.72	3.91	3.83	3.97	3.94	4.23	
F. Johnsson	3.87	3.78	3.93	3.83	3.80	4.00	
T. Andersson	3.27	3.09	3.07				

P13 Tresteg

zon

2019-01-27

				Tot			
1	Viktor Norrby	06	Upsala IF Friidrott	9.66	1		
2	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF Friidrott	9.16	2		
3	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	9.15	3		
4	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	8.97	4		PB
5	Elias Häggblom	06	Upsala IF Friidrott	8.88	5		
6	Oskar Jansson	06	Alunda SK	8.87	6		
7	Felix Johnsson	06	Upsala IF Friidrott	8.65	7		
-	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	DNS	-		
E. Häggblom	8.14	x	8.61	8.52	8.73	8.88	
V. Norrby	9.22	9.39	9.20	9.30	9.66	8.64	
E. Tögenmark	8.86	8.98	8.87	9.16	9.02	8.74	
J. Härensjö	8.72	8.84	8.45	8.73	9.15	9.15	
G. Mattsson	8.50	8.65	8.51	8.78	8.97	8.83	
O. Jansson	x	x	x	8.87	x	x	
F. Johnsson	8.54	8.34	8.28	7.94	8.59	8.65	
L. Fredman							

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P13 Kula

3.0kg

2019-01-27

				Tot			
1	Gabriel Mattsson	06	Rånäs 4H	10.55	1	PB	
2	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	9.43	2		
3	Bo Rydstrand	06	Rånäs 4H	8.46	3	PB	
4	Edvin Tögenmark	06	Upsala IF Friidrott	7.61	4	PB	
5	Joel Härensjö	06	Rånäs 4H	7.45	5		
6	Viktor Norrby	06	Upsala IF Friidrott	7.30	6		
7	Arvid Ygeby	06	Upsala IF Friidrott	7.17	7		
8	Elias Häggblom	06	Upsala IF Friidrott	6.11	8		
9	Felix Johnsson	06	Upsala IF Friidrott	5.18	9		
V. Norrby	6.46	6.12	6.75	6.83	6.58	7.30	
G. Mattsson	8.88	9.61	10.55	9.77	8.77	9.47	
J. Härensjö	6.93	7.45	6.68	7.44	x	7.01	
E. Häggblom	5.70	x	x	x	5.78	6.11	
B. Rydstrand	8.46	7.63	7.98	8.02	8.32	8.38	
A. Ygeby	6.99	7.03	6.91	6.20	7.17	6.38	
E. Tögenmark	7.40	7.11	7.12	x	7.14	7.61	
L. Fredman	8.73	9.26	8.77	9.00	9.21	9.43	
F. Johnsson	5.18	3.51	4.92				

P12 60 m

2019-01-26

Försök 1

				Tot			
1	Ivar Sundberg	07	Upsala IF Friidrott	8.53 Q	2		
2	Måns Norell	07	Enköpings AIF	9.43 q	4		
3	Birger Viirman	07	Upsala IF Friidrott	9.83	8		
4	Vidar Lundin	07	Upsala IF Friidrott	9.83	9		
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	9.90	10		
6	David Ravald	07	Upsala IF Friidrott	9.90	11		

Försök 2

				Tot			
1	Elias Ekman	07	Upsala IF Friidrott	8.45 Q	1		
2	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	9.10 q	3		
3	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	9.47 q	5		
4	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	9.65 q	6		
5	Tim Frosth	07	Upsala IF Friidrott	9.73 q	7		
6	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	9.92	12		
7	Lowe Wängelin	07	Upsala IF Friidrott	9.93	13		

P12 60 m

2019-01-26

Final

				Tot			
1	Elias Ekman	07	Upsala IF Friidrott	8.36	1		
2	Ivar Sundberg	07	Upsala IF Friidrott	8.53	2		
3	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	9.22	3		
4	Måns Norell	07	Enköpings AIF	9.25	4		
5	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	9.59	5		
6	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	9.67	6		
7	Tim Frosth	07	Upsala IF Friidrott	10.00	7		

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P12 200 m

2019-01-27

Final 1

Tot

1	Måns Norell	07	Enköpings AIF	30.44	3
2	Gustaf Hedin	07	Upsala IF Friidrott	31.14	4
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	33.62	6
4	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	34.89	8

Final 2

Tot

1	Elias Ekman	07	Upsala IF Friidrott	28.08	1
2	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	29.73	2
3	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	33.18	5
4	Max Wiman	07	Bålsta IK	34.17	7

P12 800 m

2019-01-26

Final 1

Tot

1	Emil Kellgren	07	Gottsunda IF	2:42.84	1
2	Måns Norell	07	Enköpings AIF	2:43.25	2
3	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	2:49.08	3
4	Ivar Hjorton-Vessby	07	Upsala IF Friidrott	2:49.45	4
5	Birger Viirman	07	Upsala IF Friidrott	3:03.71	5
6	Zebastian Lantz	07	Roslagsbro IF	3:08.18	6
-	Max Wiman	07	Bålsta IK	DNS	-

P12 60 m häck

76.2cm

2019-01-27

Final

Tot

1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	11.04	1
2	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	11.87	2
3	Gustaf Hedin	07	Upsala IF Friidrott	11.99	3
4	Vidar Lundin	07	Upsala IF Friidrott	12.37	4
5	Max Wiman	07	Bålsta IK	12.86	5
6	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	12.87	6
7	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	13.21	7

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P12 Höjd

2019-01-27

					Tot		
1	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	134	1		
2	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	131	2		
3	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	131	3		
4	Vidar Ezitis Holmström	07	Upsala IF Friidrott	128	4	PB	
5	Andreas Linder	07	Upsala IF Friidrott	124	5	PB	
6	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	124	6		
7	Emil Henriksnäs	07	Upsala IF Friidrott	124	7	PB	
8	Max Wiman	07	Bålsta IK	110	8		
-	Oscar Logård	07	Roslagsbro IF	DNS	-		

100 105 110 115 120 124 128 131 134 136

L. Höglund	-	-	o	o	xo	xo	xxx			
M. Wiman	o	o	xo	xxx						
P. Hoffman	-	o	o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx	
K. Sjöström	-	-	-	o	xo	o	o	xo	xxx	
I. Nilsson	-	-	-	o	o	xo	xo	xo	xxo	xxx
V. Ezitis Holmström	o	o	o	o	xxo	o	xo	xxx		
A. Linder	-	o	o	o	o	xo	xxx			
O. Logård										
E. Henriksnäs	o	o	xxo	o	o	xxo	xxx			

P12 Stav

2019-01-26

					Tot		
1	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	192	1		
2	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	132	2		
3	Max Wiman	07	Bålsta IK	132	3		

102 112 122 132 142 152 162 172 182 192 200

K. Sjöström	o	o	-	o	xxx						
M. Wiman	o	o	xo	o	xxx						
I. Nilsson	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P12 Längd

zon

2019-01-26

			Tot			
1	Elias Ekman	07	Upsala IF Friidrott	4.64	1	
2	Vidar Ezitis Holmström	07	Upsala IF Friidrott	4.47	2	PB
3	Ivar Sundberg	07	Upsala IF Friidrott	4.34	3	
4	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	3.80	4	PB
5	Vidar Lundin	07	Upsala IF Friidrott	3.76	5	
6	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	3.72	6	
7	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	3.68	7	
8	Lowe Wängelin	07	Upsala IF Friidrott	3.63	8	
9	Max Wiman	07	Bålsta IK	3.49	9	
10	Oliver Danielsson Callin	07	Upsala IF Friidrott	3.48	10	
11	David Ravald	07	Upsala IF Friidrott	3.46	11	
12	Birger Viirman	07	Upsala IF Friidrott	3.14	12	
-	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta		-	
D. Ravald	3.46	3.20	3.35			
L. Höglund	3.51	3.31	3.63	3.56	3.55	3.68
I. Sundberg	4.13	4.18	4.15	4.20	3.95	4.34
M. Wiman	3.30	3.38	3.49			
V. Ezitis Holmström	4.21	4.01	4.10	3.69	x	4.47
K. Sjöström	-	-	-	-	-	-
L. Wängelin	3.47	3.51	3.63	3.42	3.60	3.52
B. Viirman	2.94	x	3.14			
V. Lundin	3.63	3.73	3.76	3.53	3.62	3.76
P. Hoffman	3.70	2.87	3.72	3.65	x	3.61
I. Nilsson	3.63	3.55	3.72	3.79	3.80	3.76
E. Ekman	4.32	4.57	4.44	4.39	4.56	4.64
O. Danielsson Callin	3.35	3.48	3.40			

P12 Tresteg

zon

2019-01-27

			Tot			
1	Vidar Ezitis Holmström	07	Upsala IF Friidrott	9.05	1	PB
2	Pavel Hoffman	07	Upsala IF Friidrott	8.28	2	
3	Max Wiman	07	Bålsta IK	8.05	3	
4	Oliver Danielsson Callin	07	Upsala IF Friidrott	7.59	4	
O. Danielsson Callin	7.59	7.38	7.37	6.97	7.38	x
P. Hoffman	8.21	8.17	7.32	8.28	x	8.15
M. Wiman	8.05	x	7.98	7.91	7.89	7.70
V. Ezitis Holmström	x	x	9.05	8.94	8.92	8.87

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P12 Kula

3.0kg

2019-01-27

				Tot		
1	Kevin Sjöström	07	IFK Märsta	9.24	1	
2	Lowe Wängelin	07	Upsala IF Friidrott	8.22	2	
3	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	7.63	3	
4	Oscar Logård	07	Roslagsbro IF	7.03	4	
5	Ludvig Höglund	07	Upsala IF Friidrott	6.72	5 PB	
6	Gustaf Hedin	07	Upsala IF Friidrott	6.57	6	
7	Max Wiman	07	Bålsta IK	6.56	7	
8	Oliver Danielsson Callin	07	Upsala IF Friidrott	5.74	8	
9	Samuel Malsher	07	Alunda SK	5.39	9	
O. Danielsson Callin	5.26	5.30	5.74	5.16	5.21	5.54
G. Hedin	6.37	6.57	x	5.67	6.30	6.29
I. Nilsson	7.63	6.89	7.03	7.39	7.02	7.36
K. Sjöström	x	9.24	9.07	9.13	9.06	9.13
L. Höglund	6.30	6.45	6.31	6.72	6.35	6.67
S. Malsher	5.11	5.39	4.91			
O. Logård	6.57	x	6.27	7.03	5.42	6.66
L. Wängelin	8.22	8.07	7.66	7.72	7.45	7.38
M. Wiman	5.52	6.56	x	5.78	5.60	5.95

P11 60 m

2019-01-26

Final 1

				Tot	
1	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	9.61	1
2	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	9.99	3
3	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	10.65	7
4	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	10.78	8

Final 2

				Tot	
1	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	9.70	2
2	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	10.07	4
3	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	10.18	5
4	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	10.24	6
5	Elliot Hope	08	Ununge IF	10.89	9

P11 600 m

2019-01-26

Startgrupp 0

				Tot	
1	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	2:15.93	1
2	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	2:17.61	2
3	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	2:19.45	3
4	Elliot Hope	08	Ununge IF	2:24.53	4
5	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	2:26.39	5
6	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	2:29.74	6
7	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	2:34.59	7
8	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	2:35.38	8
-	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	DNF	-

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P11 Höjd

2019-01-26

					Tot
1	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	124	1
2	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	121	2
3	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	115	3
4	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	106	4
5	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	100	5
6	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	100	6
7	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	97	7
8	Elliot Hope	08	Ununge IF	94	8
-	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	DNS	-

	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124	127
O. Ekengren	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	o	xxx
I. Westfeldt	o	o	o	xxx									
E. Hope	o	xxo	xxx										
A. Lindgren	-	-	o	o	xxo	o	xxx						
E. Karén	-	-	-	o	o	o	xo	o	xxo	xxx			
C. Ridderstråle	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
E. Kennbäck Milbri													
H. Mattsson	o	o	xo	xxo	xxx								
E. Våhlin	-	-	-	xo	xxx								

P11 Längd

zon

2019-01-26

					Tot
1	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	3.84	1
2	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	3.43	2
3	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	3.37	3
4	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	3.24	4
5	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	3.23	5
6	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	3.22	6
7	Elliot Hope	08	Ununge IF	3.16	7
8	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	3.13	8
9	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	2.85	9

E. Kennbäck Milbrink	-	3.05	3.03	3.13
E. Våhlin	3.24	3.11	2.40	
I. Westfeldt	2.85	2.71	2.75	
H. Mattsson	3.14	3.23	x	
E. Hope	x	2.93	3.16	
E. Karén	3.43	3.31	3.40	
C. Ridderstråle	3.75	3.84	3.84	
O. Ekengren	3.37	3.30	2.05	
A. Lindgren	3.22	3.19	3.14	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

P11 Kula

2.0kg

2019-01-26

				Tot	
1	Olle Ekengren	08	Upsala IF Friidrott	8.41	1
2	Elias Karén	08	Upsala IF Friidrott	7.42	2
3	Carl Ridderstråle	08	Bålsta IK	6.71	3
4	Anton Lindgren	08	Rånäs 4H	6.66	4
5	Hampus Mattsson	08	Rånäs 4H	5.77	5
6	Emil Kennbäck Milbrink	08	Upsala IF Friidrott	5.26	6
7	Edvin Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	5.20	7
8	Elliot Hope	08	Ununge IF	4.89	8
9	Ingmar Westfeldt	08	Upsala IF Friidrott	4.58	9
A. Lindgren	6.59	6.66	6.39		
E. Karén	6.85	x	7.42		
C. Ridderstråle	6.71	6.67	6.67		
O. Ekengren	8.09	8.13	8.41		
H. Mattsson	5.77	5.60	5.51		
E. Våhlin	x	4.72	5.20		
E. Kennbäck Milbrink	5.26	x	5.13		
I. Westfeldt	3.87	4.58	4.53		
E. Hope	4.89	4.27	x		

K 60 m

2019-01-26

Final

				Tot	
1	Gabriella Holmström	00	Upsala IF Friidrott	7.82	1
2	Klara Helander	95	Upsala IF Friidrott	7.93	2
3	Marie Ebbestad	00	Upsala IF Friidrott	8.05	3
4	Levina Ahlgren	98	Upsala IF Friidrott	8.10	4
5	Malin Forséll	80	Enköpings AIF	8.37	5
6	Claudia Spanier	98	Upsala IF Friidrott	8.40	6
7	Ellen Pettersson	97	Upsala IF Friidrott	8.43	7
8	Fleur Schellekens	93	Upsala IF Friidrott	8.80	8

K 60m extra

2019-01-26

Försök

				Tot	
1	Gabriella Holmström	00	Upsala IF Friidrott	7.81	1
2	Marie Ebbestad	00	Upsala IF Friidrott	8.03	2
3	Felicia Olsson	95	IK Rex - Friidrott	8.11	3
4	Helen Hermundstad	73	Spårvägens FK	8.34	4
5	Annelie Bergsjö	69	Vallentuna FK	8.39	5
6	Fleur Schellekens	93	Upsala IF Friidrott	8.91	6
7	Lotta Ottosson	65	Upsala LK	10.95	7

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

K 200 m

2019-01-27

Final 1

					Tot
1	Rut Ehn	03	Upsala IF Friidrott	28.64	6
2	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	29.33	10
3	Rebecka Bröjer	01	Upsala IF Friidrott	31.26	12

Final 2

					Tot
1	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	28.66	7
2	Fleur Schellekens	93	Upsala IF Friidrott	29.22	9
3	Ia Gustavsson	03	Upsala IF Friidrott	32.78	13

Final 3

					Tot
1	Tyra Morell	02	Upsala IF Friidrott	27.21	5
2	Alice Eriksson	00	Rånäs 4H	28.90	8
3	Alva Ohlsson	00	Upsala IF Friidrott	30.63	11

Final 4

					Tot
1	Klara Helander	95	Upsala IF Friidrott	25.35	1
2	Gabriella Holmström	00	Upsala IF Friidrott	25.73	2
3	Marie Ebbestad	00	Upsala IF Friidrott	26.64	3
4	Annie Norström	03	Alunda SK	27.11	4

K 400 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Eleonore Gävsten	79	Spårvägens FK	60.74	1
2	Tyra Morell	02	Upsala IF Friidrott	60.91	2
3	Felicia Olsson	95	IK Rex - Friidrott	64.38	3

K 800 m

2019-01-27

Final

					Tot
1	Johanna Forslund	01	LK Roslagen	2:30.13	1
2	Rebecka Bröjer	01	Upsala IF Friidrott	2:48.30	2

K 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Louise Laursen	88	IF Mantra Sport	4:43.63	1
2	Klara Ygeby	02	Upsala IF Friidrott	4:47.16	2
3	Frida Sjöberg	88	LK Roslagen	5:02.05	3
-	Ida Ekroth	96	Upsala IF Friidrott	DNF	-

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

K 3000 m

2019-01-27

Startgrupp 0

Tot

1	Carolina Wikström	93	LK Roslagen	9:54.78	1
2	Louise Laursen	88	IF Mantra Sport	9:55.43	2
3	Kristin Olovsson	95	OK Linné	11:40.04	3
4	Carmen Munoz GDeleito	80	IF Mantra Sport	12:14.68	4

K 60 m häck

84cm

2019-01-27

Final

Tot

1	Levina Ahlgren	98	Uppsala IF Friidrott	9.26	1
---	----------------	----	----------------------	------	---

K Höjd

2019-01-26

Tot

1	Lovisa Östervall	97	Uppsala IF Friidrott	174	1
---	------------------	----	----------------------	-----	---

162 168 174 177

L. Östervall o o o xxx

K Stav

2019-01-27

Tot

1	Malin Forséll	80	Enköpings AIF	303	1	PB
---	---------------	----	---------------	-----	---	----

293 303 313

M. Forséll xo o xxx

K Längd

2019-01-27

Tot

1	Lovisa Östervall	97	Uppsala IF Friidrott	5.47	1
2	Claudia Spanier	98	Uppsala IF Friidrott	5.36	2
3	Alva Wolwan	01	Uppsala IF Friidrott	5.26	3
4	Levina Ahlgren	98	Uppsala IF Friidrott	5.19	4
5	Joline Jansson	96	Östhammar FI	5.13	5

L. Ahlgren	x	5.10	x	4.99	x	5.19
J. Jansson	5.13	4.15	5.02	3.73	3.85	4.96
L. Östervall	5.44	x	x	5.47	5.21	x
C. Spanier	5.26	5.31	5.19	5.34	5.36	5.34
A. Wolwan	5.12	5.04	4.96	4.90	5.06	5.26

K Tresteg

2019-01-26

Tot

1	Klara Pedersen	97	Uppsala IF Friidrott	11.12	1	
K. Pedersen	x	x	x	11.12	10.66	11.01

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

K Kula

4.0kg

2019-01-26

						Tot	
1	Victoria Engström Kindmark	97	Upsala IF Friidrott	12.55		1	
2	Lovisa Östervall	97	Upsala IF Friidrott	11.41		2	
3	Daniella Ekström	99	Upsala IF Friidrott	9.18		3	
D. Ekström	9.18	9.01	x	8.84	8.69		x
V. Engström Kindmark	11.68	x	11.99	12.48	12.08		12.55
L. Östervall	10.57	10.92	10.83	11.06	11.41		x

K Vikt

9.08kg

2019-01-27

						Tot	
1	Grete Ahlberg	98	Hammarby IF	19.66		1	
2	Vanessa Kamga	98	Upsala IF Friidrott	18.84		2	
3	Rebecka Hallerth	96	Spårvägens FK	16.44		3	PB
4	Mathilda Björklund	97	Bålsta IK	16.33		4	
V. Kamga	x	16.26	17.98	x	18.84		x
G. Ahlberg	18.46	x	19.18	19.66	18.82		18.86
R. Hallerth	16.02	x	16.42	16.36	16.44		x
M. Björklund	15.68	x	16.08	x	16.33		15.36

F19 60 m

2019-01-26

Final

						Tot	
1	Alva Wolwan	01	Upsala IF Friidrott	8.22		1	
2	Alice Eriksson	00	Rånäs 4H	8.64		2	
3	Alva Ohlsson	00	Upsala IF Friidrott	9.28		3	

F19 60m extra

2019-01-26

Försök

						Tot	
1	Annie Norström	03	Alunda SK	8.29		1	
2	Alva Wolwan	01	Upsala IF Friidrott	8.33		2	
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	8.50		3	

F19 60 m häck

84cm

2019-01-27

Final

						Tot	
1	Alva Wolwan	01	Upsala IF Friidrott	9.21		1	

F19 Höjd

2019-01-26

						Tot	
1	Kajsa Lindqvist	00	Upsala IF Friidrott	165		1	
		159 162 165 168					
K. Lindqvist							

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F19 Längd

2019-01-27

						Tot	
1	Alice Eriksson	00	Rånäs 4H	4.55	1		
A. Eriksson	4.45	4.38	4.41	4.48	4.55	x	

F19 Tresteg

2019-01-26

						Tot	
1	Lisa Weyhenmeyer	00	Upsala IF Friidrott	11.63	1		
L. Weyhenmeyer	x	x	x	x	x	11.63	

F19 Kula

4.0kg

2019-01-26

						Tot	
1	Caisa Marie Lindfors	00	Upsala IF Friidrott	13.00	1		
2	Julia Axtelius	00	Enköpings AIF	12.37	2		
J. Axtelius	x	x	11.53	x	11.86	12.37	
C. Lindfors	13.00	x	12.74	x	x	x	

F19 Vikt

9.08kg

2019-01-27

						Tot	
1	Caisa Marie Lindfors	00	Upsala IF Friidrott	16.32	1		
2	Julia Axtelius	00	Enköpings AIF	13.48	2		
C. Lindfors	16.28	15.14	x	x	x	16.32	
J. Axtelius	13.30	x	13.46	13.31	x	13.48	

F17 60 m

2019-01-26

Final

						Tot	
1	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	8.23	1		
2	Annie Norström	03	Alunda SK	8.25	2		
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	8.51	3		
4	Ia Gustavsson	03	Upsala IF Friidrott	9.71	4		

F17 400 m

2019-01-27

Final 1

						Tot	
1	Johanna Molin	02	Upsala IF Friidrott	65.64	3		
2	Hanna Eriksson	03	Alunda SK	69.59	6		
3	Ebba Fock	02	Upsala IF Friidrott	70.61	7		

Final 2

						Tot	
1	Klara Ygeby	02	Upsala IF Friidrott	63.53	2		
2	Edith Nelander	03	Upsala IF Friidrott	69.16	5		

Final 3

						Tot	
1	Maja Björnsson	03	Upsala IF Friidrott	62.34	1		
2	Rut Ehn	03	Upsala IF Friidrott	67.68	4		
-	Sofia Amini	03	Upsala IF Friidrott	DQ	-	11.08	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F17 1500 m

2019-01-26

Startgrupp 0

					Tot
1	Sofia Amini	03	Upsala IF Friidrott	5:01.27	1
2	Maja Björnsson	03	Upsala IF Friidrott	5:01.98	2
3	Johanna Molin	02	Upsala IF Friidrott	5:28.13	3
4	Ebba Fock	02	Upsala IF Friidrott	5:49.96	4

F17 60 m häck

76.2cm

2019-01-27

Final

					Tot
1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF Friidrott	9.57	1
2	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	10.03	2
3	Edda Flink	03	Upsala IF Friidrott	10.40	3
-	Victoria Wickman	03	Alunda SK	DNF	-

F17 Höjd

2019-01-26

					Tot	
1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF Friidrott	165	1	SB
2	Edda Flink	03	Upsala IF Friidrott	162	2	
3	Victoria Wickman	03	Alunda SK	140	3	
4	Ia Gustavsson	03	Upsala IF Friidrott	135	4	

120 125 130 135 140 145 150 153 156 159 162 165 168

V. Wickman	-	-	o	xo	xxo	xxx							
T. Magnusson	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	xo	o	xxx
I. Gustavsson	o	xo	o	xo	xxx								
E. Flink	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	xxo	xo	xxx	

F17 Stav

2019-01-27

					Tot	
1	Frida Thornander	02	Upsala IF Friidrott	323	1	PB

293 303 313 323 333

F. Thornander	o	o	xo	xxo	xxx
---------------	---	---	----	-----	-----

F17 Längd

2019-01-27

					Tot	
1	Tiffanie Magnusson	02	Upsala IF Friidrott	5.42	1	SB
2	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	4.87	2	
3	Annie Norström	03	Alunda SK	4.29	3	
4	Hanna Eriksson	03	Alunda SK	4.07	4	
-	Victoria Wickman	03	Alunda SK		-	
-	Liv Andersson	02	Rånäs 4H		-	

T. Magnusson	5.04	5.42	5.23	5.20	5.16	5.39
V. Wickman	-	-	-	-	-	-
A. Norström	x	x	x	x	4.29	x
L. Andersson	x	x	x	x	x	x
H. Eriksson	4.07	3.75	3.86	3.92	3.83	3.63
T. Johansson	4.79	4.77	3.46	4.76	4.87	4.78

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F17 Tresteg

2019-01-26

					Tot	
1	Rut Ehn	03	Upsala IF Friidrott	10.66	1	
2	Victoria Wickman	03	Alunda SK	10.03	2	
3	Liv Andersson	02	Rånäs 4H	10.00	3	
4	Tyra Johansson	02	Bålsta IK	9.97	4	
R. Ehn	x	10.25	10.36	10.66	10.18	10.47
L. Andersson	9.62	9.67	x	x	10.00	9.94
V. Wickman	9.80	9.01	x	10.03	9.81	9.84
T. Johansson	9.97	x	x	9.14	9.79	-

F17 Kula

3.0kg

2019-01-26

					Tot	
1	Victoria Wickman	03	Alunda SK	11.99	1	
2	Emma Holmgren-Löf	02	Upsala IF Friidrott	10.94	2	
3	Andrea Åstrand	02	Upsala IF Friidrott	8.79	3	
A. Åstrand	8.79	7.79	7.69	8.09	7.88	x
V. Wickman	11.02	10.25	11.11	x	x	11.99
E. Holmgren-Löf	10.55	x	10.06	x	10.94	x

F17 Vikt

7.26kg

2019-01-27

					Tot	
1	Emma Holmgren-Löf	02	Upsala IF Friidrott	17.44	1	
-	Victoria Wickman	03	Alunda SK	DNS	-	
V. Wickman	-	-	-	-	-	-
E. Holmgren-Löf	16.30	16.60	17.44	16.78	16.53	17.22



Results

F15 60 m

2019-01-26

Försök 1

					Tot
1	Maya Bergström -Weekes	05	Uppsala IF Friidrott	8.23 Q	1
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	8.63 q	8
3	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.68 q	10
4	Emma Häggblom	04	Uppsala IF Friidrott	8.93	17
5	Ingrid Lundin	05	Uppsala IF Friidrott	9.52	24
6	Nora Åsbrink	05	Uppsala IF Friidrott	9.56	26
7	Alva Haglund	05	Uppsala IF Friidrott	9.56	27

Försök 2

					Tot
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	8.24 Q	2
2	Meja Wolwan	05	Uppsala IF Friidrott	8.28 q	4
3	Daniella Thurell	04	Uppsala IF Friidrott	8.43 q	6
4	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	8.68 q	9
5	Alva Lindblom	04	Alunda SK	8.88 q	16
6	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	9.18	18
7	Madelene Hedengren	04	Alunda SK	9.52	25

Försök 3

					Tot
1	Alva Nordvarg	04	Uppsala IF Friidrott	8.25 Q	3
2	Frida Westfeldt	05	Uppsala IF Friidrott	8.79 q	12
3	Filippa Eklund	05	Uppsala IF Friidrott	8.87 q	15
4	Emelie Lenke	05	Uppsala IF Friidrott	9.29	20
5	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	9.34	21
6	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	9.44	23
7	Klara Ekman	05	Uppsala IF Friidrott	9.68	28

Försök 4

					Tot
1	Clara Spangenberg	04	Uppsala IF Friidrott	8.36 Q	5
2	Kajsa Wibling	04	Uppsala IF Friidrott	8.49 q	7
3	Saga Berg	04	Östhammar FI	8.70 q	11
4	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	8.80 q	13
5	Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF Friidrott	8.84 q	14
6	Jennifer Thor	05	Uppsala IF Friidrott	9.19	19
7	Astrid Krusemo	05	Uppsala IF Friidrott	9.35	22

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 60 m

2019-01-26

Final 1

				Tot	
1	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	8.69	8
2	Saga Berg	04	Östhammar FI	8.74	10
3	Frida Westfeldt	05	Upsala IF Friidrott	8.75	11
4	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	8.76	12
5	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.77	13
6	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	8.82	14
7	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	8.92	15
-	Alva Lindblom	04	Alunda SK	DNS	-

Final 2

				Tot	
1	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	8.15	1
2	Alva Nordvarg	04	Upsala IF Friidrott	8.24	2
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	8.29	3
4	Meja Wolwan	05	Upsala IF Friidrott	8.29	4
5	Clara Spangenberg	04	Upsala IF Friidrott	8.39	5
6	Kajsa Wibling	04	Upsala IF Friidrott	8.47	6
7	Daniella Thurell	04	Upsala IF Friidrott	8.51	7
8	Malin Garbell	05	Östhammar FI	8.70	9

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 200 m

2019-01-27

Final 1

				Tot	
1	Rosa Sadig Gafor	04	Alunda SK	30.15	14
2	Ida Knutsson	04	Upsala IF Friidrott	30.56	15
3	Astrid Krusemo	05	Upsala IF Friidrott	31.10	20

Final 2

				Tot	
1	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	30.04	12
2	Anna Leykauf	05	Rånäs 4H	31.24	21
3	Madelene Hedengren	04	Alunda SK	32.52	24
4	Ingrid Lundin	05	Upsala IF Friidrott	32.65	26

Final 3

				Tot	
1	Tilda Åstrand	05	Upsala IF Friidrott	30.66	17
2	Klara Ekman	05	Upsala IF Friidrott	31.46	23
3	Alva Haglund	05	Upsala IF Friidrott	32.56	25
4	Ida Franzon	05	Upsala IF Friidrott	33.23	27

Final 4

				Tot	
1	Jennifer Thor	05	Upsala IF Friidrott	30.12	13
2	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	30.59	16
3	Vilda Reinsson	05	Ununge IF	30.97	18
4	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	31.38	22

Final 5

				Tot	
1	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	28.81	8
2	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	28.98	9
3	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	29.20	11
4	Emelie Lenke	05	Upsala IF Friidrott	31.02	19

Final 6

				Tot	
1	Kajsa Wibling	04	Upsala IF Friidrott	27.76	3
2	Daniella Thurell	04	Upsala IF Friidrott	28.39	5
3	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	28.55	7
4	Malin Garbell	05	Östhammar FI	28.99	10

Final 7

				Tot	
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	26.88	1
2	Clara Spangenberg	04	Upsala IF Friidrott	27.50	2
3	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	27.90	4
4	Alva Lindblom	04	Alunda SK	28.48	6

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 1000 m

2019-01-26

Final 1

					Tot
1	Jennifer Thor	05	Upsala IF Friidrott	3:39.72	7
2	Emelie Lenke	05	Upsala IF Friidrott	3:42.77	8
3	Rebecka Molund	05	Gottsunda IF	3:43.10	9
4	Tilda Åstrand	05	Upsala IF Friidrott	3:48.38	10
5	Ingrid Lundin	05	Upsala IF Friidrott	3:48.78	11
6	Vilda Reinsson	05	Ununge IF	3:57.58	12

Final 3

					Tot
1	Ida Knutsson	04	Upsala IF Friidrott	3:13.88	1
2	Lowa Branth	05	Gottsunda IF	3:14.33	2
3	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	3:15.30	3
4	Felicia Jansson	05	Alunda SK	3:27.80	4
5	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	3:35.46	5
6	Ida Franzon	05	Upsala IF Friidrott	3:38.81	6

F15 60 m häck

76.2cm

2019-01-27

Försök 1

					Tot
1	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	9.42 Q	1
2	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	10.06 q	3
3	Frida Westfeldt	05	Upsala IF Friidrott	10.22 q	4
4	Emelie Lenke	05	Upsala IF Friidrott	11.23	10
5	Jennifer Thor	05	Upsala IF Friidrott	11.28	11
6	Meja Wolwan	05	Upsala IF Friidrott	12.25	13

Försök 2

					Tot
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	9.45 Q	2
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	10.50 q	5
3	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	10.61 q	6
4	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	10.68 q	7
5	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	10.85 q	8
6	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	10.89	9
7	Ida Franzon	05	Upsala IF Friidrott	11.53	12

F15 60 m häck

76.2cm

2019-01-27

Final

					Tot
1	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	9.26	1
2	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	9.41	2
3	Frida Westfeldt	05	Upsala IF Friidrott	10.03	3
4	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	10.07	4
5	Malin Garbell	05	Östhammar FI	10.58	5
6	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	10.73	6
7	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	10.81	7
8	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	11.02	8

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 Höjd

2019-01-26

					Tot	
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	161	1	
2	Emma Häggblom	04	Upsala IF Friidrott	154	2	
3	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	151	3	PB
4	Alva Nordvarg	04	Upsala IF Friidrott	148	4	
5	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	145	5	
6	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	140	6	
7	Jennifer Thor	05	Upsala IF Friidrott	140	7	
8	Meja Wolwan	05	Upsala IF Friidrott	140	8	
9	Nora Åsbrink	05	Upsala IF Friidrott	135	9	
10	Kate Palmquist	05	Upsala IF Friidrott	130	10	
11	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	130	11	
12	Madelene Hedengren	04	Alunda SK	125	12	
-	Klara Ekman	05	Upsala IF Friidrott	DNS	-	
-	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	DNS	-	

115 120 125 130 135 140 145 148 151 154 157 161 163

M. Hedengren	xo	o	xxo	xxx									
T. Söderlund	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	o	xxx
K. Ekman													
E. Johansson	-	-	o	xo	xxx								
M. Bergström -Week													
A. Nordvarg	-	-	-	o	xo	xo	o	xo	xxx				
T. Dahlberg	-	-	-	o	o	o	xxx						
E. Bernelind	-	-	-	o	o	xxo	o	xxx					
N. Åsbrink	o	xo	o	xo	o	xxx							
M. Wolwan	-	-	xxo	o	xo	xo	xxx						
J. Thor	o	o	o	o	o	xo	xxx						
E. Häggblom	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx		
K. Palmquist	-	o	o	o	xxx								
F. Eklund	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx			

F15 Stav

2019-01-27

					Tot	
1	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	373	1	PB
2	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	243	2	
3	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	223	3	
4	Nora Åsbrink	05	Upsala IF Friidrott	213	4	

173 183 193 203 213 223 233 243 253 333 343 363 373 380

N. Åsbrink	o	o	o	o	o	xxx							
T. Engström	-	-	o	o	o	o	xxx						
E. Johansson	-	-	-	o	o	o	xo	xo	xxx				
G. Erlandsson	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	o	xxx

F15 Längd

2019-01-27

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Pool 1					Tot	
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	5.30	1	
2	Alva Nordvarg	04	Upsala IF Friidrott	5.14	2	
3	Saga Berg	04	Östhammar FI	4.71	3	
4	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	4.65	4	
5	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	4.48	5	
6	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	4.40	6	
7	Frida Westfeldt	05	Upsala IF Friidrott	4.40	7	
8	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	4.28	9	
9	Malin Garbell	05	Östhammar FI	4.26	10	
10	Alva Lindblom	04	Alunda SK	4.19	13	
11	Jennifer Thor	05	Upsala IF Friidrott	4.12	14	
12	Rosa Sadig Gafor	04	Alunda SK	4.02	16	
13	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	3.89	17	
-	Maya Bergström -Weekes	05	Upsala IF Friidrott	-	-	
-	Greta Erlandsson	05	Rånäs 4H	-	-	
-	Emma Häggblom	04	Upsala IF Friidrott	-	-	
T. Söderlund	4.91	4.87	5.01	4.46	5.08	5.30
A. Nordvarg	x	5.10	x	4.75	5.09	5.14
M. Bergström -Weekes	-	-	-	-	-	-
S. Berg	4.71	2.68	x	2.62	x	4.67
G. Erlandsson	-	-	-	-	-	-
F. Eklund	4.51	x	x	4.37	4.65	x
T. Dahlberg	x	4.48	x	4.25	2.29	4.25
F. Westfeldt	4.07	4.14	4.40	4.05	x	4.12
E. Häggblom	x	x	x	-	-	-
S. Eriksson	4.16	4.28	4.17	-	-	-
M. Garbell	4.13	4.26	4.05	-	-	-
A. Lindblom	x	4.19	4.05	-	-	-
R. Eklöf	3.69	2.96	3.89	-	-	-
J. Thor	3.65	3.97	4.12	-	-	-
R. Sadig Gafor	4.02	3.80	3.77	-	-	-
E. Bernelind	4.40	x	4.29	x	4.28	x

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

Pool 2					Tot	
1	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	4.35	8	
2	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	4.25	11	
3	Astrid Krusemo	05	Upsala IF Friidrott	4.20	12	
4	Stellas Nordgren Westin	05	Alunda SK	4.10	15	
5	Tilda Åstrand	05	Upsala IF Friidrott	3.87	18	
6	Emelie Lenke	05	Upsala IF Friidrott	3.82	19	
7	Felicia Jansson	05	Alunda SK	3.79	20	
8	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	3.75	21	SB
9	Alva Haglund	05	Upsala IF Friidrott	3.71	22	
10	Matilda Oscarsson Löwgren	05	Upsala IF Friidrott	3.63	23	
11	Madelene Hedengren	04	Alunda SK	3.58	24	
12	Ingrid Lundin	05	Upsala IF Friidrott	3.58	25	
13	Klara Ekman	05	Upsala IF Friidrott	3.19	26	
14	Nora Åsbrink	05	Upsala IF Friidrott	3.15	27	
-	Moa Koch	04	Upsala IF Friidrott	-	-	
M. Koch	x	x	x	-	-	
N. Agerfjord	x	x	4.35	x	4.20	
K. Ekman	3.18	3.19	x		4.20	
E. Sjöblom	4.08	4.25	4.20			
T. Åstrand	x	x	3.87			
A. Haglund	x	3.71	3.34			
E. Lenke	3.82	3.69	3.75			
I. Lundin	3.58	3.48	2.66			
E. Johansson	3.75	3.53	3.25			
A. Krusemo	x	3.83	4.20			
S. Nordgren Westin	3.94	4.04	4.10			
M. Oscarsson Löwgren	x	3.54	3.63			
M. Hedengren	3.53	3.38	3.58			
N. Åsbrink	3.03	3.15	3.12			
F. Jansson	3.79	3.57	3.73			

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 Tresteg

2019-01-26

				Tot		
1	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	11.00	1	
2	Saga Berg	04	Östhammar FI	10.35	2	
3	Alva Nordvarg	04	Upsala IF Friidrott	10.14	3	
4	Meja Wolwan	05	Upsala IF Friidrott	10.03	4	
5	Clara Spangenberg	04	Upsala IF Friidrott	9.95	5	
6	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	9.89	6	
7	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	9.55	7	
8	Frida Westfeldt	05	Upsala IF Friidrott	9.30	8	
9	Filippa Eklund	05	Upsala IF Friidrott	8.86	9	
10	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	8.68	10	
11	Nike Agerfjord	05	Bålsta IK	8.57	11	
12	Alva Lindblom	04	Alunda SK	8.39	12	
13	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	8.15	13	
M. Wolwan	9.26	9.33	9.81	9.66	10.03	x
S. Eriksson	8.15	8.08	x			
A. Lindblom	x	8.10	8.39			
E. Bernelind	x	x	9.50	9.23	9.65	9.89
N. Agerfjord	7.96	8.26	8.57			
S. Berg	10.06	9.91	x	x	10.33	10.35
A. Nordvarg	x	10.14	x	x	10.05	x
R. Eklöf	8.32	8.68	x			
F. Westfeldt	8.94	8.79	9.20	9.26	8.84	9.30
C. Spangenberg	9.84	9.65	9.65	x	9.79	9.95
F. Eklund	8.54	8.86	8.72			
T. Söderlund	10.41	x	10.58	10.12	10.68	11.00
E. Sjöblom	9.36	9.32	9.24	8.89	9.28	9.55

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F15 Kula

3.0kg

2019-01-26

				Tot	
1	Saga Berg	04	Östhammar FI	10.74	1
2	Malin Garbell	05	Östhammar FI	10.06	2
3	Tilde Söderlund	04	Alunda SK	9.54	3
4	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	9.29	4
5	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	9.16	5 SB
6	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	8.30	6
7	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	8.26	7
8	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	8.19	8
9	Klara Ekman	05	Upsala IF Friidrott	7.92	9
10	Stellas Nordgren Westin	05	Alunda SK	7.50	10
11	Lovisa Ridderstråle	05	Bålsta IK	7.25	11
12	Emma Sjöblom	05	Rånäs 4H	6.83	12
13	Elsa Bernelind	04	Alunda SK	6.56	13
14	Madelene Hedengren	04	Alunda SK	6.43	14
15	Lovisa Rooth	05	Alunda SK	6.34	15
E. Sjöblom	6.81	6.76	6.83		
L. Rooth	6.34	6.28	5.75		
E. Johansson	8.30	7.80	7.69	6.63	7.33 7.36
T. Engström	8.19	8.00	7.66	7.63	7.66 7.46
T. Söderlund	9.31	x	9.53	9.33	9.54 9.33
E. Bernelind	x	5.78	6.56		
S. Berg	10.09	10.30	10.20	10.74	10.68 x
M. Hedengren	6.43	x	6.02		
S. Nordgren Westin	7.50	7.40	7.37		
K. Ekman	7.08	7.92	7.70		
M. Garbell	9.78	10.06	9.75	x	x x
R. Eklöf	8.26	8.23	7.54	x	7.18 8.06
L. Ridderstråle	6.74	7.25	7.10		
T. Dahlberg	9.29	x	9.27	9.29	9.13 8.78
S. Eriksson	9.16	8.34	9.03	9.08	9.13 8.96

F15 Vikt

7.26kg

2019-01-27

				Tot	
1	Saga Berg	04	Östhammar FI	14.90	1
2	Tindra Dahlberg	05	Upsala IF Friidrott	11.90	2
3	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	10.86	3
4	Malin Garbell	05	Östhammar FI	10.84	4
5	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	9.48	5
6	Tintin Engström	05	Rånäs 4H	8.34	6
7	Lovisa Ridderstråle	05	Bålsta IK	8.16	7
8	Emilia Johansson	05	Rånäs 4H	7.00	8
T. Dahlberg	x	x	11.70	10.86	11.90 10.90
S. Berg	14.90	14.36	14.10	x	x x
S. Eriksson	8.86	9.48	x	x	x x
T. Engström	7.72	8.06	8.34	7.54	6.58 8.16
M. Garbell	10.24	10.42	x	9.80	10.84 10.56
L. Ridderstråle	x	8.16	7.08	x	8.16 7.96
E. Johansson	x	x	x	6.72	7.00 6.71
R. Eklöf	9.82	10.36	x	10.38	x 10.86

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F13 60 m

2019-01-26

Försök

				Tot
1	Leona Widell	06	Bålsta IK	8.69 Q 1
2	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	9.02 q 2
3	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	9.07 q 3
4	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	9.51 q 4
5	Linnéa Elias	06	Tierps IF FI	9.55 q 5
6	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	9.77 q 6
7	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	10.14 q 7
8	Frida Ekstav	06	Tierps IF FI	10.21 8

F13 200 m

2019-01-27

Final 1

				Tot
1	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	32.60 4
2	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	33.48 6
3	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H	34.66 7
4	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	37.04 8

Final 2

				Tot
1	Leona Widell	06	Bålsta IK	30.46 1
2	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	31.03 2
3	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	31.41 3
4	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	32.92 5

F13 800 m

2019-01-26

Final

				Tot
1	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	3:03.01 1
2	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	3:29.58 2
3	Linnéa Elias	06	Tierps IF FI	3:52.45 3

F13 60 m häck

68.6cm

2019-01-27

Final

				Tot
1	Leona Widell	06	Bålsta IK	10.25 1
2	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	12.06 2
3	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	13.16 3
4	Frida Ekstav	06	Tierps IF FI	13.55 4

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F13 Höjd

2019-01-27

					Tot		
1	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	134	1		
2	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	134	2	PB	
3	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	124	3		
4	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H	124	4		
5	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	115	5		

105 110 115 120 124 128 131 134 137

D. Stighäll	o	o	o	xxx					
L. Blomsten	o	-	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
M. Normelli	o	-	o	o	o	o	o	xxo	xxx
L. Sundström	o	o	o	xxo	xxo	xxx			
E. Hammarqvist	o	o	o	o	o	xxx			

F13 Längd

zon

2019-01-26

					Tot		
1	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	4.34	1		
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	4.27	2		
3	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	4.11	3		
4	Kajsa Berg	06	Östhammar FI	3.87	4		
5	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	3.75	5		
6	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	3.72	6	PB	
7	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H	3.57	7		
8	Frida Ekstav	06	Tierps IF FI	3.55	8		
9	Linnéa Elias	06	Tierps IF FI	3.52	9		
10	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	3.41	10		
11	Elinor Åman	06	Bålsta IK	3.06	11		

L. Widell	4.27	4.12	4.18	4.03	4.17	4.07
L. Blomsten	3.10	3.04	3.41			
E. Elenäs	3.56	3.57	3.58	3.72	3.56	3.51
E. Åman	3.06	2.99	3.03			
L. Sundström	3.36	3.35	3.57	3.35	3.54	3.23
D. Stighäll	3.59	3.20	3.59	3.75	3.60	3.58
F. Ekstav	3.55	3.42	x	3.43	3.50	3.54
J. Bengtsson	3.93	4.00	4.07	4.00	4.11	4.08
E. Hammarqvist	4.32	4.31	4.31	4.15	4.34	4.33
L. Elias	3.33	3.45	3.52			
K. Berg	3.70	3.87	3.78	3.74	3.64	3.70

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F13 Tresteg

zon

2019-01-27

				Tot		
1	Leona Widell	06	Bålsta IK	9.49	1	PB
2	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	8.71	2	PB
3	Elvira Elenäs	06	Alunda SK	8.40	3	PB
4	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	8.32	4	
5	Disa Stighäll	06	Rånäs 4H	8.21	5	
6	Kajsa Berg	06	Östhammar FI	7.94	6	
7	Frida Ekstav	06	Tierps IF FI	7.89	7	PB
8	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H	7.60	8	
L. Widell	9.22	9.32	9.20	9.13	9.05	9.49
K. Berg	x	7.77	7.94	7.76	x	-
F. Ekstav	7.60	7.25	7.36	x	x	7.89
L. Sundström	7.35	7.50	7.37	6.53	7.50	7.60
J. Bengtsson	7.97	8.10	8.08	8.15	8.32	8.28
E. Elenäs	8.08	8.36	8.40	8.00	8.00	8.07
E. Hammarqvist	8.67	8.54	8.63	8.71	8.55	8.39
D. Stighäll	8.01	7.98	8.05	8.21	8.18	7.99

F13 Kula

2.0kg

2019-01-27

				Tot		
1	Elise Angsten	06	Uppsala IF Friidrott	11.52	1	PB
2	Leona Widell	06	Bålsta IK	9.14	2	PB
3	Kajsa Berg	06	Östhammar FI	8.76	3	
4	Michelle Normelli	06	Rånäs 4H	8.10	4	
5	Juni Bengtsson	06	Rånäs 4H	7.90	5	
6	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	7.64	6	
7	Lovisa Sundström	06	Rånäs 4H	7.18	7	
8	Lovisa Blomsten	06	Rånäs 4H	6.60	8	PB
M. Normelli	7.18	7.36	6.58	7.68	7.93	8.10
E. Hammarqvist	7.06	7.28	7.64	7.18	7.62	7.63
E. Angsten	10.92	11.52	11.04	x	10.44	11.34
L. Widell	8.58	8.88	9.14	8.40	8.18	8.08
L. Blomsten	6.21	6.60	6.58	6.20	6.16	5.88
J. Bengtsson	5.82	7.90	7.53	6.04	6.98	7.00
K. Berg	8.23	x	8.09	x	8.76	8.06
L. Sundström	7.18	7.08	7.04	6.70	x	7.05

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 60 m

2019-01-26

Försök 1

					Tot
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF Friidrott	8.71 Q	1
2	Tuva Boman	07	Upsala IF Friidrott	9.70 q	7
3	Lova Bäckman	07	Upsala IF Friidrott	9.89	10
4	Ebba Lindén	07	Alunda SK	9.99	13
5	Emily Bosson	07	Bålsta IK	10.28	16

Försök 2

					Tot
1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.29 Q	3
2	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	9.31 q	4
3	Ellen Ekman	07	Upsala IF Friidrott	9.73 q	8
4	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	9.86	9
5	Evelina Lång	07	Bålsta IK	9.97	12
6	Ella Nordmark	07	Upsala IF Friidrott	10.00	14

Försök 3

					Tot
1	Ines Ingvarson	07	Upsala IF Friidrott	9.25 Q	2
2	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	9.43 q	5
3	Melissa Lagos	07	Upsala IF Friidrott	9.56 q	6
4	Agnes Berglund	07	Upsala IF Friidrott	9.93	11
5	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	10.26	15
6	Isabelle Andebrhan	07	IFK Märsta	11.17	17

F12 60 m

2019-01-26

Final

					Tot
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF Friidrott	8.78	1
2	Ines Ingvarson	07	Upsala IF Friidrott	9.18	2
3	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	9.23	3
4	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.28	4
5	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	9.51	5
6	Ellen Ekman	07	Upsala IF Friidrott	9.73	6
7	Melissa Lagos	07	Upsala IF Friidrott	9.74	7
8	Tuva Boman	07	Upsala IF Friidrott	10.17	8

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 200 m

2019-01-27

Final 1

Tot

1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	33.24	5
2	Emily Bosson	07	Bålsta IK	36.96	12
3	Ebba Lindén	07	Alunda SK	37.75	14

Final 2

Tot

1	Ellen Ekman	07	Upsala IF Friidrott	33.88	9
2	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	36.31	10
3	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	36.74	11
4	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	38.37	15

Final 3

Tot

1	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	32.53	4
2	Lova Bäckman	07	Upsala IF Friidrott	33.32	6
3	Tuva Boman	07	Upsala IF Friidrott	33.45	7
4	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	37.53	13

Final 4

Tot

1	Agnes Bergström	07	Upsala IF Friidrott	29.38	1
2	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	31.08	2
3	Ines Ingvarson	07	Upsala IF Friidrott	31.26	3
4	Evelina Lång	07	Bålsta IK	33.73	8

F12 800 m

2019-01-26

Startgrupp 0

Tot

1	Isabelle Thor	07	Upsala IF Friidrott	3:02.41	1
2	Evelina Lång	07	Bålsta IK	3:03.35	2
3	Ines Ingvarson	07	Upsala IF Friidrott	3:05.25	3
4	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	3:06.07	4
5	Emily Bosson	07	Bålsta IK	3:17.60	5
6	Isabelle Andebrhan	07	IFK Märsta	3:30.37	6

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 60 m häck

68.6cm

2019-01-27

Försök 1

Tot

1	Elina Ekström Lönn	07	Tierps IF FI	12.06 Q	1
2	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	12.99 q	6
3	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	13.50 q	7
4	Agnes Berglund	07	Upsala IF Friidrott	13.53 q	8
5	Isabelle Thor	07	Upsala IF Friidrott	13.71	10

Försök 2

Tot

1	Evelina Lång	07	Bålsta IK	12.46 Q	2
2	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	12.51 q	3
3	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	12.53 q	4
4	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF Friidrott	12.76 q	5
5	Emily Bosson	07	Bålsta IK	13.63	9
6	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	14.32	11

F12 60 m häck

68.6cm

2019-01-27

Final

Tot

1	Elina Ekström Lönn	07	Tierps IF FI	11.98	1
2	Evelina Lång	07	Bålsta IK	12.16	2
3	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	12.40	3
4	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	12.85	4
5	Agnes Berglund	07	Upsala IF Friidrott	13.21	5
6	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF Friidrott	13.56	6
7	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	14.09	7
8	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	14.34	8

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 Höjd

2019-01-27

					Tot
1	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	140	1
2	Elina Ekström Lönn	07	Tierps IF FI	124	2
3	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	124	3
4	Lova Bäckman	07	Upsala IF Friidrott	120	4
5	Evelina Lång	07	Bålsta IK	120	5
6	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF Friidrott	120	6
7	Linnéa Storbjörk	07	Upsala IF Friidrott	120	7
8	Isabelle Thor	07	Upsala IF Friidrott	115	8
9	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	115	9
10	Emily Bosson	07	Bålsta IK	115	10
11	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	110	11
11	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	110	11
13	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	110	13
13	Ellen Ekman	07	Upsala IF Friidrott	110	13
13	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	110	13
16	Tuva Boman	07	Upsala IF Friidrott	110	16
17	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	110	17

100 105 110 115 120 124 128 131 134 137 140 143

E. Bosson	-	o	o	xxo	xxx															
E. Lång	-	o	o	o	xo	xxx														
L. Storbjörk	o	o	o	xo	xxo	xxx														
E. Ekman	o	xo	o	xxx																
A. Gemzell	-	xo	o	xxx																
I. Thor	-	xo	o	o	xxx															
L. Bäckman	-	o	o	xxo	o	xxx														
O. Forsberg	o	o	o	xxx																
N. Troncoso	o	o	o	xxx																
N. Lewin	o	o	o	o	xo	xo	xxx													
J. Bergmark	o	xxo	o	o	x-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
E. Lifvergren	o	xo	xxo	xxx																
I. Kramming Nerdal	o	o	o	o	xxo	xxx														
T. Boman	o	o	xxo	xxx																
I. Bridell	-	o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xo	xxx								
E. Ekström Lönn	-	o	o	o	xo	o	xxx													
I. Lagerstrand	o	xo	o	xxx																

F12 Stav

2019-01-26

						Tot
1	Isabelle Thor	07	Upsala IF Friidrott	196	1	PB
2	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF Friidrott	148	2	

108 118 128 138 148 158 168 178 188 196 201

I. Kramming Nerdal	o	o	o	o	xo	xxx														
I. Thor	-	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx								

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 Längd

zon

2019-01-26

				Tot			
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF Friidrott	4.50	1	PB	
2	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	4.10	2	PB	
3	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	4.02	3	PB	
4	Ines Ingvarson	07	Upsala IF Friidrott	3.93	4		
5	Melissa Lagos	07	Upsala IF Friidrott	3.83	5		
6	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	3.78	6		
7	Noomi Lewin	07	Upsala IF Friidrott	3.71	7	PB	
8	Lova Bäckman	07	Upsala IF Friidrott	3.55	8		
9	Ellen Ekman	07	Upsala IF Friidrott	3.52	9	PB	
10	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	3.50	10		
11	Emily Bosson	07	Bålsta IK	3.49	11		
12	Evelina Lång	07	Bålsta IK	3.44	12		
13	Linnéa Storbjörk	07	Upsala IF Friidrott	3.34	13		
14	Ebba Lindén	07	Alunda SK	3.31	14		
15	Sara Lindberg	07	Enköpings AIF	3.28	15		
16	Idde Kramming Nerdal	07	Upsala IF Friidrott	3.25	16		
17	Agnes Berglund	07	Upsala IF Friidrott	3.20	17		
18	Tuva Boman	07	Upsala IF Friidrott	3.14	18		
19	Veronika Andersson	07	Upsala IF Friidrott	2.97	19		
20	Isabelle Andebrhan	07	IFK Märsta	2.60	20		
E. Ekman	3.52	3.52	3.45				
A. Berglund	3.19	3.20	3.12				
I. Bridell	4.00	3.93	4.08	3.82	4.10	4.06	
L. Storbjörk	3.32	3.34	3.17				
A. Bergström	4.42	4.50	4.38	4.31	4.46	2.69	
N. Lewin	3.43	3.71	3.45	3.50	3.64	3.68	
E. Lindén	3.17	3.14	3.31				
I. Ingvarson	3.46	3.78	3.93	3.66	3.86	3.84	
O. Forsberg	3.32	3.50	3.37				
S. Lindberg	3.17	3.28	3.13				
A. Gemzell	3.74	3.60	3.46	3.65	3.66	3.78	
E. Lång	3.25	3.44	3.19				
V. Andersson	2.91	2.97	2.92				
T. Boman	3.08	3.14	3.11				
M. Lagos	3.74	x	x	3.83	3.83	3.82	
E. Harrysson	3.86	3.82	3.95	4.02	3.98	4.01	
E. Bosson	3.37	3.49	3.33				
I. Kramming Nerdal	2.96	3.25	3.03				
I. Andebrhan	2.60	2.53	1.81				
L. Bäckman	3.42	3.55	3.47	3.40	3.54	3.32	

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 Tresteg

zon

2019-01-27

			Tot			
1	Agnes Bergström	07	Upsala IF Friidrott	9.55	1	PB
2	Iris Bridell	07	Roslagsbro IF	9.16	2	
3	Elsa Harrysson	07	Enköpings AIF	8.64	3	PB
4	Ines Ingvarson	07	Upsala IF Friidrott	8.10	4	PB
5	Astrid Gemzell	07	Tierps IF FI	7.98	5	
6	Emily Bosson	07	Bålsta IK	7.54	6	
7	Elina Ekström Lönn	07	Tierps IF FI	7.53	7	
8	Evelina Lång	07	Bålsta IK	7.45	8	PB
9	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	7.09	9	
10	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	6.96	10	
11	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	6.85	11	
12	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	6.63	12	
E. Bosson	7.54	7.26	7.09	6.99	7.45	7.40
I. Lagerstrand	6.85	6.60	6.44			
I. Bridell	8.91	8.88	8.91	8.74	8.93	9.16
J. Bergmark	7.09	6.89	7.00			
A. Gemzell	x	7.79	7.94	x	7.98	7.82
I. Ingvarson	7.99	7.98	8.02	7.88	7.95	8.10
E. Ekström Lönn	7.47	x	7.44	7.53	7.45	7.50
E. Harrysson	8.53	8.51	8.47	8.62	8.33	8.64
A. Bergström	9.55	9.42	9.41	9.04	9.24	9.42
N. Troncoso	6.51	x	6.63			
E. Lång	7.45	7.07	7.30	7.37	7.08	7.03
E. Lifvergren	x	6.77	6.96			

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F12 Kula

2.0kg

2019-01-27

				Tot		
1	Agnes Bergström	07	Uppsala IF Friidrott	8.47	1	PB
2	Ellen Ekman	07	Uppsala IF Friidrott	7.93	2	
3	Ebba Lindén	07	Alunda SK	7.59	3	PB
4	Lova Bäckman	07	Uppsala IF Friidrott	7.25	4	
5	Ines Ingvarson	07	Uppsala IF Friidrott	6.80	5	PB
6	Nicole Troncoso	07	Bålsta IK	6.78	6	
7	Idde Kramming Nerdal	07	Uppsala IF Friidrott	6.60	7	
8	Emily Bosson	07	Bålsta IK	6.51	8	PB
9	Ottilia Forsberg	07	Rånäs 4H	6.38	9	
10	Tuva Boman	07	Uppsala IF Friidrott	6.23	10	PB
11	Evelina Lång	07	Bålsta IK	6.22	11	
12	Noomi Lewin	07	Uppsala IF Friidrott	6.19	12	PB
13	Irma Lagerstrand	07	Bålsta IK	5.92	13	
14	Julia Bergmark	07	Bålsta IK	5.66	14	
15	Veronika Andersson	07	Uppsala IF Friidrott	5.58	15	
16	Engla Lifvergren	07	Bålsta IK	4.88	16	
E. Lång	6.17	6.01	6.22			
E. Lindén	6.84	6.34	7.59	7.04	7.25	6.63
N. Lewin	5.23	5.68	6.19			
I. Ingvarson	6.50	6.52	6.33	6.42	6.44	6.80
E. Lifvergren	4.77	x	4.88			
T. Boman	6.07	6.23	5.99			
O. Forsberg	5.49	6.38	5.57			
I. Kramming Nerdal	6.50	6.07	6.60	6.42	x	5.70
E. Ekman	7.90	7.86	7.53	7.85	7.67	7.93
J. Bergmark	5.16	x	5.66			
A. Bergström	7.79	8.47	7.22	7.49	x	8.09
I. Lagerstrand	5.92	5.84	5.43			
L. Bäckman	7.25	6.78	7.11	7.16	7.08	6.90
N. Troncoso	6.74	6.78	6.30	6.56	6.74	6.70
E. Bosson	5.61	6.21	6.51	5.77	x	5.95
V. Andersson	5.58	5.53	5.41			

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F11 60 m

2019-01-27

Final 1

					Tot
1	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF Friidrott	9.39	1
2	Tilda Nagague	08	Upsala IF Friidrott	10.14	3
3	Tilda Schotte	08	Upsala IF Friidrott	10.29	4
4	Alicia Örell	08	Bålsta IK	10.41	5
5	Elsa Nord	08	Bålsta IK	10.61	9
6	Wilma Löf	08	Örbyhus IF	10.72	10
7	Flora Melén	08	Upsala IF Friidrott	11.38	14
8	Eyla Jande	08	Bålsta IK	12.03	16

Final 2

					Tot
1	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	9.83	2
2	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	10.45	6
3	Elvira Zetterlind	08	Upsala IF Friidrott	10.47	7
4	Malva Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	10.50	8
5	Ida Andersson	08	Örbyhus IF	10.74	11
6	Ebba Petersson	08	Upsala IF Friidrott	10.96	12
7	Ella Gustavsson	08	Upsala IF Friidrott	11.35	13
8	Hanna Zackrisson	08	Upsala IF Friidrott	11.91	15

F11 600 m

2019-01-27

Final 1

					Tot
1	Tilda Schotte	08	Upsala IF Friidrott	2:20.55	2
2	Flora Melén	08	Upsala IF Friidrott	2:35.99	7
3	Wilma Löf	08	Örbyhus IF	2:37.04	9
4	Elvira Zetterlind	08	Upsala IF Friidrott	2:48.80	10
5	Hanna Zackrisson	08	Upsala IF Friidrott	2:53.11	11
6	Ella Gustavsson	08	Upsala IF Friidrott	2:54.11	12
-	Alicia Örell	08	Bålsta IK	DNS	-
-	Tilda Nagague	08	Upsala IF Friidrott	DNF	-

Final 2

					Tot
1	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	2:17.07	1
2	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF Friidrott	2:23.44	3
3	Malva Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	2:24.13	4
4	Ebba Petersson	08	Upsala IF Friidrott	2:28.16	5
5	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	2:29.74	6
6	Elsa Nord	08	Bålsta IK	2:36.61	8
7	Eyla Jande	08	Bålsta IK	3:07.93	13
-	Ida Andersson	08	Örbyhus IF	DNF	-

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F11 Höjd

2019-01-27

					Tot	
1	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	121	1	
2	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	118	2	
3	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF Friidrott	118	3	
4	Alicia Örell	08	Bålsta IK	112	4	
5	Elvira Zetterlind	08	Upsala IF Friidrott	106	5	PB
5	Wilma Löf	08	Örbyhus IF	106	5	
7	Tilda Schotte	08	Upsala IF Friidrott	106	7	
8	Ida Andersson	08	Örbyhus IF	103	8	
9	Flora Melén	08	Upsala IF Friidrott	103	9	
10	Ebba Petersson	08	Upsala IF Friidrott	100	10	
11	Eyla Jande	08	Bålsta IK	97	11	
12	Tilda Nagague	08	Upsala IF Friidrott	94	12	
13	Malva Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	91	13	
14	Elsa Nord	08	Bålsta IK	91	14	
15	Ella Gustavsson	08	Upsala IF Friidrott	91	15	
16	Hanna Zackrisson	08	Upsala IF Friidrott	85	16	

	82	85	88	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124
E. Gustavsson	-	o	o	xxo	xxx										
T. Schotte	-	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx					
E. Petersson	-	o	o	o	o	xo	xxo	xxx							
H. Zackrisson	xxo	xxo	xxx												
E. Eriksson	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	o	o	xxx	
S. Thörner Vidinghoff	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
E. Jande	-	o	o	o	xo	xo	xxx								
E. Zetterlind	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx					
E. Nord	xo	o	xo	xo	xxx										
W. Löf	-	-	o	o	o	o	o	o	o	xxx					
I. Andersson	-	-	o	xo	xo	o	o	o	xxx						
J. Normelli	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx
M. Våhlin	o	o	o	o	xxx										
T. Nagague	o	xo	xo	o	xo	xxx									
F. Melén	-	-	xo	o	o	xxo	o	xxo	xxx						
A. Örell	-	-	-	o	xo	o	o	xo	-	-	xo	-	-	-	-

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F11 Längd

zon

2019-01-27

				Tot		
1	Stella Thörner Vidinghoff	08	Upsala IF Friidrott	3.62	1	
2	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	3.50	2	
3	Wilma Löf	08	Örbyhus IF	3.33	3	
4	Tilda Schotte	08	Upsala IF Friidrott	3.26	4	
5	Flora Melén	08	Upsala IF Friidrott	3.17	5	
6	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	3.14	6	
7	Tilda Nagague	08	Upsala IF Friidrott	3.02	7	
8	Elvira Zetterlind	08	Upsala IF Friidrott	2.95	8	
9	Alicia Örell	08	Bålsta IK	2.93	9	
10	Ida Andersson	08	Örbyhus IF	2.91	10	
11	Malva Våhlin	08	Upsala IF Friidrott	2.82	11	
12	Elsa Nord	08	Bålsta IK	2.82	12	PB
13	Ebba Petersson	08	Upsala IF Friidrott	2.73	13	PB
14	Ella Gustavsson	08	Upsala IF Friidrott	2.63	14	
15	Hanna Zackrisson	08	Upsala IF Friidrott	2.56	15	
16	Eyla Jande	08	Bålsta IK	2.37	16	
J. Normelli	3.50	3.43	3.45			
E. Petersson	2.73	2.48	2.70			
T. Schotte	3.24	3.26	3.05			
E. Jande	1.81	2.21	2.37			
E. Gustavsson	2.63	2.51	2.46			
A. Örell	2.71	2.91	2.93			
E. Nord	2.74	2.48	2.82			
E. Zetterlind	2.95	2.87	2.41			
T. Nagague	3.02	2.86	2.67			
E. Eriksson	3.14	3.12	3.01			
S. Thörner Vidinghoff	3.62	3.33	3.22			
I. Andersson	2.81	2.77	2.91			
H. Zackrisson	2.56	2.40	2.23			
M. Våhlin	2.78	2.82	2.70			
W. Löf	3.01	3.25	3.33			
F. Melén	3.17	3.17	3.07			

IUDM/IJDM/IDM/IVDM UPPLAND

26-27 JANUARI, 2019



Results

F11 Kula

2.0kg

2019-01-27

				Tot	
1	Tilda Nagague	08	Uppsala IF Friidrott	7.49	1
2	Stella Thörner Vidinghoff	08	Uppsala IF Friidrott	6.46	2
3	Alicia Örell	08	Bålsta IK	6.08	3
4	Flora Melén	08	Uppsala IF Friidrott	5.62	4
5	Jacqueline Normelli	08	Rånäs 4H	5.42	5
6	Wilma Löf	08	Örbyhus IF	5.22	6
7	Elvira Zetterlind	08	Uppsala IF Friidrott	5.21	7
8	Ella Gustavsson	08	Uppsala IF Friidrott	5.13	8
9	Malva Våhlin	08	Uppsala IF Friidrott	4.90	9
10	Hanna Zackrisson	08	Uppsala IF Friidrott	4.71	10
11	Elsa Eriksson	08	Rånäs 4H	4.33	11
12	Tilda Schotte	08	Uppsala IF Friidrott	4.14	12
13	Ida Andersson	08	Örbyhus IF	3.90	13
14	Eyla Jande	08	Bålsta IK	3.84	14
15	Ebba Petersson	08	Uppsala IF Friidrott	3.82	15
16	Elsa Nord	08	Bålsta IK	3.48	16

F. Melén	5.01	5.62	5.22	
A. Örell	5.84	5.93	6.08	
E. Nord	x	3.48	3.22	
E. Zetterlind	5.21	x	5.10	
E. Eriksson	4.30	4.18	4.33	
I. Andersson	x	3.36	3.90	
M. Våhlin	4.90	4.88	4.54	
S. Thörner Vidinghoff	6.46	5.79	5.86	
T. Nagague	x	6.88	7.49	
J. Normelli	4.70	5.42	5.30	
E. Petersson	3.82	3.51	3.46	
W. Löf	4.89	5.22	5.19	
E. Gustavsson	5.13	5.03	4.78	
T. Schotte	4.14	x	x	
E. Jande	3.80	3.84	3.84	
H. Zackrisson	4.71	4.52	4.28	

Kvet 4 x 200m

2019-01-27

Försök 2

				Tot	
1	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	1:50.46 Q	1
2	Christina Luhr	68	Spårvägens FK	2:02.70 Q	2