



På uppdrag av Svealandsregionen Friidrott inbjuder Upplands Friidrottsförbund till:

Regionsmästerskap för pojkar och flickor 13-14 år 18-19 mars 2017 i IFU Arena, Uppsala.

Grenprogram:

Lördag 18 mars Första start 12:00

P14 200m, fö 1000m, 60m häck, längd, stav, vikt

P13 200m, fö 800m, 60m häck, längd, stav, kula

F14 200m, fö 1000m, 60m häck, höjd, längd, vikt

F13 200m, fö 800m, 60m häck, höjd, längd, kula

Söndag 19 mars Första start 10:00

P14 60m, fi 1000m, höjd, tresteg, kula

P13 60m, fi 800m, höjd, tresteg

F14 60m, fi 1000m, stav, tresteg, kula

F13 60m, fi 800m, stav, tresteg,

O.B.S! Om det blir final direkt på 800m/1000m, genomförs finalen på lördagen. Klasserna är åldersbundna, dvs. yngre får inte vara med i äldre åldersklass.

Tävlingen avslutas med stafett 8x200m med två löpare från resp. klass (F13, F14, P13, P14). Distrikten får anmäla valfritt antal stafettlag och bestämma vilken ordning löparna ska springa i.

Anmälan sker distriktsvis på www.friidrottsanmalan.se senast den 8 mars. Ange personbästa i löpgrenar för att kunna göra riktig seedning. Varje distrikt får delta med 8 deltagare i varje gren och klass. Endast två deltagare per distrikt erhåller poäng. Deltagare får tävla i 4 grenar samt stafett. Deltagarna tävlar för sina föreningar men anmälan skall ske distriktsvis till arrangören.

Anmälningsavgift: 60 kr/ind. start och 150 kr/stafettlag som faktureras i efterhand. Efteranmälningar 1 mån av plats senast 60 minuter före resp. grenstart av ansvarig distriktsledare mot förhöjd avgift 80 kr/gren och 150 kr/stafettlag. Byte av gren kostar inget extra.

Tekniskt möte: lördag den 18 mars kl. 11.00 i sekretariatet IFU arena .

PM och Preliminärt tidsprogram sänds till respektive distriktsförbund samt kommer att läggas ut på UFIF:s hemsida senast den 12 mars.

Länk till UFIF:s Hemsida: <http://upplandsfriidrott.se>

Logi/Mat:

Allt boende sker på hårt underlag i skolsalar på Celsiusskolan. Transport finns med buss lördag kväll samt söndag morgon.

Lunch lördag 11.00 – 14.00, serveras på arenan

Middag lördag serveras 19.00 – 20.30 i Celsiusskolan

Frukost söndag 07.00 – 8.30 i Celsiusskolan

Lunch söndag 11.00 – 14.00, serveras på arenan.

Logi/mat paketet kostar 500 kr/deltagare. Enbart lunch 85 kr/dag och middag 100 kr. I samband med anmälan till tävlingen vill vi också veta hur många aktiva och ledare som vill ta del av mat- och övernattningserbjudandet och om det finns aktiva som behöver specialkost. Mat och logi måste förbeställas senast 8 mars via mail till Silke Tindrebäck på silke.tindreback@sweco.se enligt talongen nedan.

Upplysningar: Tävligen: Tobias Levén, 072 - 867 24 45. Boende/Mat: Silke Tindrebäck 072 - 530 34 25

Kiosk med möjlighet till enklare förtäring finns på IFU arena liksom matservering.

Medaljer och poängberäkning: Medaljer till placering 1-3 i alla individuella grenar + alla löpare i stafettlagen (placering 1-3). Poängberäkningen börjar med 18 poäng för segraren, oavsett antal deltagande distrikt, och ned till 1 poäng. (18, 17, 16, osv). Endast två deltagare per distrikt erhåller poäng. I stafetten 9 poäng för segraren och ned till 1 poäng.

Varmt välkomna till svealandsmästerskapen inomhus 2017!



Upplands
Friidrottsförbund

Beställning för distrikt: _____

Antal mat & boendepaket _____

Antal extra luncher lö _____

Antal extra middag _____

Antal extra luncher sö _____

Info om specialkost etc. _____

