

VFIF:s planeringskonferens 29 oktober 2017

-sammanfattning av Gunilla Büstedt

Västerbottens Friidrottsförbunds ordförande Wiveca Ögren hälsade alla välkomna till den årliga planeringskonferensen i Umedalens klubblokal Musköten. Ett särskilt välkommen riktades till dagens föreläsare Robert Lindberg, ultralöpare och tävlande i multisport. Övriga deltagare presenterade sig. Se lista nedan.

Tema för föreläsning/Ultralöpning och livspusslet runt detta

– Med glimten i ögat påstod Robert att om man inte är tillräckligt bra i någon speciell gren får man börja tävla i äventyr istället. Han ingår i Team Haglöfs Silva och har tillsammans med sitt lag vunnit flera världscupsegrar och individuella EM-titlar. Robert berättar att för att lyckas genomföra tävlingar under flera dygn i oländig terräng krävs att man litar på varandra inom teamet och att man hjälps åt och att man drar nytta av varandras kompetenser och styrkor på ett optimalt sätt. Det handlar även om förberedelser och planering för att lyckas och en inställning att man aldrig ger upp. En oskriven regel som tillämpas i laget är att det inte är tillåtet att gnälla. Varje land utformar sin egen bana efter sina förutsättningar. Öken, djungel, träsk, glaciär, berg, forsar eller brist på sömn, inget hindrar dessa kämpar från att ta sig fram till målet. Han inspirerade oss alla med sina erfarenheter och det vi tar med oss från föreläsningen är att vi har större potential och vi kan lyckas med mycket mer än vad vi tror är möjligt.

Deltagarna bjöds därefter på Kycklingsallad till lunch

Gunilla Löthagen Sjöstrand från Svenska friidrottsförbundet informerade om förbundets verksamhet.

– Inom förbundet jobbar hon med skola/ utbildning, kvinnligt ledarskap samt en värdegrund/ mångfaldsplan tillsammans med Johan Storåker. Som representant för den norra delen av Sverige så både förstår hon och har egna erfarenheter av de små klubbarnas problem och behov. Önskemål finns om ett friidrottscentra i Umeå för att kunna stötta och hjälpa på ett annat sätt än om frågorna ska tas på central nivå i Stockholm. Hon påpekade att allt färre anmäler sig till utbildningar, kvalitén på tränarna sjunker och med sämre utbildade tränare ökar skaderisken bland de aktiva. Glädjande är att fler och fler föreningar börjar jobba med HBTQ och handikappfrågor samt att veteranidrotten ökar. Att få med fler invandrare i friidrotten har visat sig svårt. Det beror delvis på varifrån man kommer geografiskt men också på traditioner. Hon vill också att man ska tona ner allvaret med tävlingar. Bättre att fokusera på personbästa istället för vem som segrade och fler mångkampstävlingar som gynnar bredden. Förbundet försöker också att jobba med den psykiska ohälsan som drabbar de aktiva som hamnar under för stor press.

Lägesrapporter från de deltagande föreningarna.

Hörnefors IF

Elisabet Andersson lämnade rapport från klubben. Man satsar i huvudsak på barn och ungdomsverksamhet. 15-25 aktiva i träning på sommaren men eftersom ingen arena finns så får man i huvudsak åka in till Umeå för att tävla. Att få en höjdhoppsmatta står på klubbens önskelista. Ekonomin fungerar tack vare Hörneforsrundan och deltagaravgifter.

Fredrika IK

Martin Lundberg representerade klubben. Viskaterrängen är deras största arrangemang under sommaren. Nästa år kommer damernas sträcka ändras från 7 till 15 km. Vintertid är det fokus på skidor, både som ungdoms och motionsverksamhet. Få aktiva i klubben men tack vare ett stort antal stödmedlemmar kan denna lilla klubb fortsätta.

Nyåkers IK

Anders Lindgren rapporterade från Nyåker. Klubben har stabil ekonomi. Deras tävling Orrböle Runt, som startades till minne av olympiern Severt Dønnolf (London -48) genomfördes för 25:e året. Förutom sträckorna

7 och 14 km för damer och herrar så finns möjlighet för barn och ungdomar att tävla på 900 m och 1700m. Tävligen är känd för sitt gedigna prisbord. Klubben har en bred verksamhet med allt från fotboll till stavgång.

Skellefteå AIK

Thommy Ekefjärd lämnade rapport. Friidrottsskolan består av åtta barngrupper. Tre föräldrar samt en aktiv ungdomsledare (avlönad) i varje grupp. Närmaste tävlingar är Happy Hour, PRK och Sylvesterloppet. SM veckan i mars kommer att innebära en del besvär för klubben att kunna genomföra sin verksamhet i kombihallen. Dels div. ombyggnader som gör att träningar måste inställas alt. flyttas samt att hallen kommer att stängas helt under tävlingsveckan. Under sommaren har en hel del tävlingar genomförts bl.a. Broarna Runt, Utmaningen, Midnight Marathon Skelleftespelen, Ungdoms DM, Castorama och PRK. En klubbresa gick till Aspen Games. Efter att länge ha saknat en tränare för ungdomar som vill satsa på löpning på längre distanser har nu Jonathan Björnberg startat upp en sådan. Klubben får vara med och ha åsikter i planeringen av den nya Friidrottshallen som ska byggas tillsammans med Floraskolan.

IFK Umeå

Från IFK Umeå rapporterade Anders Hofer. På långloppssidan arrangeras bl.a. tävlingarna Brorundan, Umemilen, Skärgårdsloppet samt Löparnas kväll. Björkspelen, Umeå Öppna ett antal kasttävlingar ingår också i verksamheten. Nordiska juniorlandskampen genomfördes 19-20 aug. och lovordades både av aktiva och av press. En tränare slutade under året och därmed tappade man några aktiva.

Tavelsjö AIK

Lars Blomqvist representerade Tavelsjö. Tavelsjö arrangerade sin halvmara för 6:e året. Man har även en tävling på kort bana för yngre, samt en längre bana för ungdomar. Till årets lopp hade man hyrt in ett tidtagningssystem för att underlätta. På vintern är det den upplogade isbanan på Tavelsjön som är deras stora projekt. Förutom skridskoåkning så får man också promenera på banan och åka skidor parallellt med banan. Gratisbussar utgår från Umeå.

Jalles TC

Leif Stening lämnade en redogörelse från sin klubb. Gamliaterrängen (40år) Umemaran (45 år) är deras flaggskepp. Nytt för i år var satsningen på Unga Umemaran, ett 9 km lopp för högstadiel elever på Tegs Centralskola. Mycket god respons från Idrottslärarna på skolan. Brorundan och Spring Umeå ordnas i samarbete med andra klubbar. Ett projekt pågår tillsammans med Korpen, Umekommun och Umedalen. Det kallas "65+, Idrott för äldre" och går ut på att äldre på dagtid ska kunna träna både styrka och balans samt ha möjlighet prova på de friidrottsgrenar man önskar. Stafett har visat sig populärt. Nästa år kommer Umemaran att vara veteran SM på Marathonsträckan. Som alla andra klubbar har också Jalles svårt att få funktionärer. För att underlätta för arrangörerna utses en ansvarig för t.ex. vätska och den personen fixar sina egna funktionärer.

Umedalens IF

Cecilia Edström och Helena Karlsson representerade föreningen. Föreningen har fem barn/ungdomsgrupper samt en i parasport. De ingår också i samma projekt med 65+ som Jalles. Se ovan. I verksamheten ingår många olika tävlingar som Fyrkampen, Campusspelen, Vinterspelen, Castorama, Kraftmätningen och Spring Umeå. Man jobbar också med Svenska friidrottsförbundet och SISU: s utbildning Föreningssmart. Utifrån detta försöker man nu organisera om i klubben och få in en person ur varje grupp till att ingå i styrelsen

Diskussionsfrågor.

Hur löser vi problemet med Hemsidan?

Ansvarig för hemsida saknas. Styrelsen uppmanar samtliga klubbar att försöka "dammsuga" i sina led efter lämplig kandidat. Man är beredd att ge en ekonomisk ersättning till personen som tar sig an uppdraget. Anders Hofer ska få inloggningsuppgifter och försöka lägga in 2018 års tävlingsprogram

Tävlingsprogrammet 2018 inomhus och utomhus.

Tävlingsansvarige Anders Hofer redovisade de förslag på tävlingar och tävlingsdatum som inkommit. De klubbar som inte kan få sina önskemål tillgodosedda tar Andes personligen kontakt med och förklarar situationen. Eftersom alla inte bestämt sig än när de ska ha sina tävlingar kommer programmet kommer att uppdateras fortlöpande. Grand Prix i långlöpning kommer att fortsätta men med ev. förändringar som ska meddelas på Årsmötet.

Wiveca avslutade mötet och tackade deltagarna för visat intresse och avslutade därmed konferensen.

Deltagarlista

Wiveca Ögren, Ordförande VFIF/Skellefteå AIK friidrott
Thommy Ekefjärd, Kassör VFIF/Skellefteå AIK friidrott
Gunilla Büstedt, Sekreterare VFIF/Skellefteå AIK friidrott
Helena Karlsson, Medalj och ungdomsansvarig VFIF/ Umedalens IF
Anders Hofer, tävlingsansvarig VFIF/ IFK Umeå/VFIF
Martin Lundberg Fredrika IK/ VFIF:s tävlingskommitté
Cecilia Edström, Umedalens IF
Britta Lindgren Nyåkers IK
Anders Lindgren Nyåkers IK
Elisabet Andersson Hörnefors IF
Leif Stening Jalles TC
Lars Blomqvist Taveljö AIK
Gunilla Löthagen Sjöstrand Svenska friidrottsförbundet