

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2018 FÖR VÄSTERBOTTEN

2018-05-08

Senaste uppdateringar:

C = centralt sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = preliminärt datum

Regler för GP. För varje GP-tävling delas poäng ut för de 6 bäst placerade kvinnorna och männen med relevant klubbtilhörighet och poängen räknas sedan ihop som summan av de 4 bästa vår-GP-tävlingarna och 4 bästa höst-GP-tävlingarna för varje individ. Dessutom finns möjlighet att utöver detta få maximalt 3p extra om man deltagit i en arenatävling, en terrängtävling och en av de specialutvalda inlandstävlingarna (markerad "inland" i programmet nedan). Varje kategori ger en extra poäng. Segrarna bland männen och kvinnorna får Västerbottens Friidrottsförbunds Grand Prixpokal och diplom och de som placerats sig som 1-3 får alla träningsbidrag. Dessutom finns ytterligare träningsbidrag som lottas ut bland övriga, men då är kravet att man ska ha deltagit i minst 8 GP-tävlingar (4 vår + 4 höst) och att alla tre specialkategorier ska vara uppfyllda (arena, terräng och inland). Nytt för i år är att endast en terrängtävling (istället för två) behövs för att uppnå kravet.

Poängräkning: Placering 1-6 erhåller 10p, 6p, 4p, 3p, 2p och 1p. För att kunna erhålla poäng måste man vara med i en klubb registrerad av Svenska friidrottsförbundet och Västerbottens friidrottsförbund.

Mars

10-11 C Europacupen kast, Leira, POR
24 C VM halvmarathon, Valencia ESP

April

*10 D Broarna runt 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*17 D Broarna runt 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
*18 D Brorundan 1, IFK Umeå/Umeå
*24 D Broarna runt 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
*25 D Brorundan 2, Jalles TC/Umeå

Maj

*2 D Broarna runt 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
*2 D Norsjö runt 1, Norsjö IF/Norsjö
*2 D Brorundan 3, Stöcke TS Järnet/Umeå
*5 D Umeå halvmarathon, IF Umeå Långdistans /Umeå, GP 1
*5 D Umekastet 1, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå
*8 D Broarna runt 5, Skellefteå AIK/Skellefteå
*9 D Norsjö runt 2, Norsjö IF/Norsjö
*9 D Brorundan 4, Röbäcks SK/Umeå
*12 D Umekastet 2, Umedalens IF & IFK Umeå/Umeå
*12 D Umeå Jump 1, Umedalens IF & Friidrottsgymnasiet/Umeå
*13 D Gamliaterrängen 8 km, SDM/VDM, Jalles TC/Umeå, GP 2 (terräng)
*15 D Broarna runt 6, Skellefteå AIK/Skellefteå
*16 D Norsjö runt 3, Norsjö IF/Norsjö
*19 D Kasttävling 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*19 D Kraftmätningen kval, Umedalens IF/Umeå

- 19 C Europacupen 10000m, London, GBR
- 19 C SM Halvmarathon-Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- 19 C Lag-SM-kval, Grupp A IF Göta/Karlstad
- *20 D Umåker Trail 15 km. Umåker Trail Alt. Team (UTAT)/Umeå
- *22 C Blodomloppet Umeå, Korpför. Västerbottens veteraner/Umeå
- *23 D Broarna runt 7, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *23 D Björnloppet, Dorotea IF/Dorotea
- *23 D Norsjö runt 4, Norsjö IF/Norsjö
- *23 D Umeå Jump 2, Umedalens IF & Friidrottsgymnasiet/Umeå
- *23 D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)
- *24 D PRK1 Skellefteå AIK/Skellefteå
- *26 D Vännäs Trail, Vännäs SK/Vännäs GP 3 (terräng)
- *26 D Happy Hour, Skellefteå AIK/Skellefteå (längd, kula, 60m F/P7-F/P13)
- *26 D Umekastet 3, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå
- *26 D Umeå Jump 3, Umedalens IF & Friidrottsgymnasiet/Umeå
- 26-27 C SM-JSM-USM-VSM Stafett, Göteborg/S
- 26-27 C IAU EM 24h Timisoara, ROU
- 27-28 C RM 24h Team Ultrasweden LK, Skövde
- *30 D Norsjö runt 5, Norsjö IF/Norsjö
- *30 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK

Juni

- 2 C SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *2 D Nasaklivet terräng, Hedträsk/Klockträsk/Östra Stavträsk Samlingshusförening
- *2 D Stensele runt, Stensele SK/Stensele, GP 4
- *3 D Björkspelen SDM/VDM 1, IFK Umeå/Umeå, GP 5 10000m (arena)
- 3 C RM-VRM Ultratrail Sundsvalls OK/Sundsvall
- *5 C Vår Ruset Umeå, Umeå Basketbollklubb/Umeå
- 6 C Lag-SM-kval Grupp B
- *6 D Norsjö runt 6, Norsjö IF/Norsjö
- *6 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
- *9 D Kasttävling 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 9-10 C JNM-UNM mångkamp NOR
- *13 D PRK2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *13 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
- 14 C SM-JSM22-VSM 10 km, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *16 D Midnight marathon, Skellefteå AIK/Skellefteå, GP 6 halvmarathon, SDM/VDM, kvartsmarathon (Lidingöloppet on Tour)
- *16 D Norrbyskär Trail TTGU IF (8 och 16 km)
- 16-17 C EST-FIN-SWE Mångkamp Pärnu, EST
- *20 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
- *25 D Löparnas kväll 3000m, IFK Umeå/Umeå
- *25 D Löparnas kväll-Lycksele 3000m, Lycksele löparklubb/Lycksele
- *27 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
- 30 C VSM Halvmarathon, Högbys IF/Kalmar

Juli

- 1 C EM Bergslöpning, Skopje, MKD
- *4 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
- 4 C SM 100 km Runners Society AC, Helsingborg
- 5-8 C UEM Győr, HUN
- 6 C Lag-SM final, IFK Helsingborg/Helsingborg
- 6-8 C VNM IK Ymer/Borås
- *7 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika, GP 7 (inland)

- *7 D Lövångerloppet, LUAIK/Lövånger
- *7 D Ammarnäs Ultra Trail, Ammarnäs IF/Ammarnäs (43 km, 18 km)
- 10-12 C VSM Löttorp/Högby IF
- 10-15 C JVM, Tampere, FIN
- *11 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
- *14 D Kajloppet, Tjäruskär Nordmaling/Kråken-Tjäruskärets byaförening
- *18 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
- *18 D PRK3 Skellefteå AIK/Skellefteå GP 8 3000m (arena, avslutn. våromgången)

-
- *21 D Örträksjön runt, Örträsk SK/Örträsk, GP 9 (inland, start höstomgången)
 - *21 D Kasttävling 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
 - *22 D Orrböle runt, Nyåkers IK/Orrböle, GP 10 (inland)
 - *25 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
 - *28 D Renbergsvattnet runt, Renbergsvattnets IF/Renbergsvattnet
 - *28-29 C Skelleftespelen SDM/VDM 2, UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå, GP 11 5000m (arena)

Augusti

- *1 D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK
- 3-5 C USM15-16 Hammarby IF/Enskede
- 3-5 C JSM-USM17 Huddinge AIS/Huddinge
- *7 D Skärgårdsloppet, IFK Umeå/Holmsund
- 7-12 C EM Berlin, GER
- *8 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
- 11-12 C Nordiska J-kampen, DEN
- 11-12 C Nordisk-baltiska 22-årsmästerskapen Gefle IF/Gävle
- *11 D Stöcksjön runt 10 km, Stöcksjö IS/Stöcksjö
- *13 D Löparnas kväll 5000m, IFK Umeå/Umeå
- *13 D Löparnas kväll-Lycksele 5000m Lycksele löparklubb/Lycksele
- *13 D Umedalens terrängserie 1, Umedalens IF/Umeå
- *18 D Hörneforsrundan, Hörnefors IF
- *18 C Taveljö Halvmarathon, Taveljö AIK/Taveljö, GP 12
- 19 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
- *20 D Umedalens terrängserie 2, Umedalens IF/Umeå
- *22 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)
- 24-26 C Friidrotts-SM, Råby-Rekarne FI, Ärla IF, Eskilstuna FI/Eskilstuna
- *25 D Castorama 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *25 D Fjällvindenterrängen & Fjällv. tough kidz, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan
- *25 D Kraftloppet, Bergsbyns SK/Skellefteå, GP 13 (terräng)
- *27 D Umedalens terrängserie 2, Umedalens IF/Umeå
- *26 D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck, GP 14 (terräng)
- 31-1 C FIN-SWE Tampere, FIN
- 31-1 C FIN-SWE 17 år, Tampere, FIN

September

- 1-2 C Kraftmätningen final Linköpings GIF/Linköping
- ?*2 D Castorama 1, Umeå
- *2 C Umemilen, IFK Umeå/Umeå, GP 15
- *3 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF/Umeå
- *8 D Castorama 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *8 D Utmaningen "Över Vitbergets myrmark", Skellefteå AIK/Skellefteå
- *8 D Umeå Trail, Täfteå IK/Umeå
- 8 C IAU VM 100 km Svate Martin na Muri, CRO
- *8-9 C Norrländska mästerskapen, Skellefteå AIK/Skellefteå

- 8-9 C Kontinentalcupen Ostrava, CZE
8-9 C SM-JSM-USM mångkamp, IK Orient, Bohusläns-Dals FIF/Uddevalla
*13 D Löparnas kväll 10000m, IFK Umeå/Umeå
*13 D Löparnas kväll-Lycksele 10000m Lycksele löparklubb/Lycksele
*16 D Umeå Öppna kommunmästerskap/UDM 2, IFK Umeå/Umeå GP 16 1500m
(arena)
*22 D Castorama 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
*22 C Varvetmilen Umeå, IFK Umeå/Umeå
29 Lidingöloppet 30k, IF Lidingö

Oktober

- *13 C Umearan, Jalles TC/Umeå, GP 17, SDM/VDM/VSM
27-28 C SM-JSM-USM-VSM Terräng, Högby IF/Ekerum

November

- 10 C NM-JNM Terräng, ISL

December

- 9 C EM-JEM terräng, Tilburg, NED

UDM-SDM-VDM Västerbotten 2018

- To 13/5** SDM-VDM 8000 m terräng (Gamliaterrängen), Umeå
- Sö 3/6** SDM/VDM 1 arena (Björkspelen i Umeå)
- 28-29/7** UDM 1 + SDM/VDM 2 arena (Skelleftespelen)
- Sö 16/9** UDM 2 (Umeå Öppna)
- Lö 13/10** SDM-VDM marathon (Umemaran)