

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2021 FÖR VÄSTERBOTTEN

C = centralt sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottningens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = datum saknas än så länge

() markerar andrahansalternativ på tävlingar samt tävlingar som kanske inte blir av

- Tävling inställd

Det är oklart för närvarande vilka tävlingar som kan köras och vi rekommenderar att bekräfta med tävlingsarrangören att tävlingen blir av på utsatt datum. De tävlingar som blivit säkerställda är gulmärkta.

Regler för GP. För varje GP-tävling delas poäng ut för de 10 bäst placerade kvinnorna och männen med relevant klubbtilhörighet Dessutom finns möjlighet att utöver dessa poäng få maximalt 3p extra om man deltagit i en arenatävling, en terrängtävling och en av de specialutvalda inlandstävlingarna (markerad ”inland” i programmet nedan). Varje kategori ger en extra poäng. Segrarna bland männen och kvinnorna får en GP-pokal och diplom och de som placerats sig som 1-3 får alla träningsbidrag. Dessutom finns ytterligare träningsbidrag som lottas ut bland övriga, men då är kravet att man ska ha deltagit i minst 8 GP-tävlingar och att alla tre specialkategorier ska vara uppfyllda (arena, terräng och inland). Den tidigare indelningen i en vår- och höstsäsong i GP har numera slopats.

Poängräkning: Placering 1-10 erhåller 10p, 9p, 8p osv. För att kunna erhålla poäng måste man vara med i en klubb registrerad i Svenska friidrottsförbundet.

Mars

13-14 C Europacupen kast, Leira, POR

April

- *13 D Broarna runt 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *14 D Brorundan 1, IFK Umeå/Umeå (endast digital variant)
- *20 D Broarna runt 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *21 D Värmeverksrundan 1 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *21 D Brorundan 2, Jalles TC/Umeå (endast digital variant)
- *27 D Broarna runt 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *28 D Värmeverksrundan 2 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *28 D Brorundan 3, Stöcke TS Järnet/Umeå (endast digital variant)
- *28 D Umeå 5k-elitlopp. IFK Umeå/Umeå

Maj

- *4 D Broarna runt 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *5 D Värmeverksrundan 3 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *5 D Brorundan 4, Röbbäcks SK/Umeå (endast digital variant)
- *9 D Umekastet 1, Umedalens IF & IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
- *9 ~~D Gammliat. (långa DM 8 km), SDM/VDM, Jalles TC/Umeå, GP (flyttat till 15/8)~~
- *11 D Broarna runt 5, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *12 D Spring3000 (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- *16 D Umekastet 2, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
- *15 ~~D Skellefteloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå (flyttat till hösten, datum ej bestämt)~~
- *17 D Broarna runt 6, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *19 D Lycksele Golden Mile Lycksele LK/Lycksele
- 22 C SM Halvmarathon-Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- *25 C Blodomloppet Umeå, IFK Umeå/Umeå

- *22 D Kasttävling 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- ~~*22 D Umåker Trail 15 km, Umåker Trail Alt. Team (UTAT)/Umeå (flyttat till 18/9)~~
- *23 D Umekastet 3, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
- *25 D Broarna runt 7, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *26 D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)
- *30 D Terrängmilen Vännäs SK/Vännäs GP
- *30 D Umekastet 4, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
- 29-30 C SM-JSM-USM-VSM Stafett, Södertälje IF/Södertälje
- *30 D MångCampus, Umedalens IF/Umeå (F15, F17, K)

Juni

- *1 Vår-Ruset Umeå, Umeå OK/Umeå
- 5 C SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- 5 D Europacupen 10000 m, London, GBR
- *5 D Stensele runt, Stensele SK/Stensele, GP
- *6 D Björkspelen SDM/VDM 1, IFK Umeå/Umeå
- *9 D Terrängserien 1, Lycksele LK/Lycksele
- 10 C SM-JSM-VSM 10 km (SM-milen) Hässelby SK-Spårvägens SK/ Stockholm
- 11 High Coast Ultra
- *12 D Lyckanterrängen 6/18 km, Lycksele LK/Lycksele GP (terräng 18 km)
- *12 D Kasttävling 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- ~~*12 D Norrbyskärs Trail TTGU IF (9 och 15 km) (flyttat till 28/8)~~
- 13-14 C NM-JNM-UNM mångkamp, Sejnäjoki, FIN
- *16 D Terrängserien 2, Lycksele LK/Lycksele
- *19 D Tannentyrannen 2/6/10 km, Lycksele LK/Lycksele GP (10 km)
- *22 D Löparnas kväll-Umeå 3000m, IFK Umeå/Umeå
- *22 D Löparnas kväll-Lycksele 3000m, Lycksele LK/Lycksele
- *23 D Terrängserien 3, Lycksele LK/Lycksele
- *23 D PRK1, Skellefteå AIK/Skellefteå

Juli

- 1 C Lag-SM final, IFK Halmstad/Halmstad
- *3 D Slaget i ratan, TTGU IF
- *7 D PRK2 Skellefteå AIK/Skellefteå GP 3000m (arena)
- 8-11 C JEM 22 år Bergen/NOR
- *10 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika, GP (15 km inland-terr)
- 15-18 C JEM 19 år, Talinn, EST
- *17 D Kasttävling 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *17 D Örträsksjön runt, Örträsk SK/Örträsk, GP (kvartsmara, inland)
- *20 D Sommarmilen IFK Umeå/Umeå (reserv-GP)
- 23-8 OS Tokyo, JPN
- ~~*25 D Orrböle runt, Nyåkers IK/Orrböle, GP (14H/7D km, inland)-(INSTÄLLT)~~
- *31 D Röda runt TTGU IF/Röda GP (10 km)

Augusti

- *3 D Skärgårdsloppet, IFK Umeå/Holmsund (reserv-GP)
- *7 D Stöcksjön runt 10 km, Stöcksjö IS/Stöcksjö, GP
- 7 C Höga kusten marathon, Nordingrå
- *7-8 C Skelleftespelen SDM/VDM 2, UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå, GP6 5000m (arena)
- 7-8 C SM-JSM-USM mångkamp, Ljungby FIK/Ljungby
- *9 D Umedalens terrängserie 1, Umedalens IF/Umeå
- *10 D Löparnas kväll-Umeå 5000m, IFK Umeå/Umeå
- *10 D Löparnas kväll-Lycksele 5000m Lycksele LK/Lycksele
- 13-15 C USM16-17 Tjalve IF/Norrköping
- ~~* C Tavelnsjö Halvmarathon, Tavelnsjö AIK/Tavelnsjö, GP (INTÄLLT 2021)~~
- *14 (?) D Skellefteloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå GP
- *15 D Gammliat. (lång DM 8 km), SDM/VDM, Jalles TC/Umeå, GP

- *16 D Umedalens terrängserie 2, Umedalens IF/Umeå
- 17-22 C JVM, Nairobi/KEN
- *18 D Terrängserien 5, Lycksele LK/Lycksele
- *18 D PRK3 Skellefteå AIK/Skellefteå
- *18 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå F/P13-17 (S)
- *18 D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck, GP (terräng-12.5 km)
- *21 D Hörneforsrundan, Hörnefors IF, GP
- *21 D Fjällvindenterrängen & Fjällvinden Extrem, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan
- 21 Ultravasan 45k, 90k (Sälen-Mora)
- *22 D Fjällvinden Tough kidz, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan
- *23 D Umedalens terrängserie 3, Umedalens IF/Umeå
- *24 D Löparnas kväll 3000 m hinder, IFK Umeå/Umeå
- *25 D Forsdalaterrängen 7.2 km, Lycksele LK/Lycksele GP
- 26-29 C UEM, Rieti, ITA
- 27-29 C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås
- 20-22 C JSM-USM15 Linköpings GIF/Linköping
- *28 D Norrbyskär Trail TTGU IF (9 och 15 km)
- *29 D Kraftloppet, Bergsbyns SK/Skellefteå, GP (terräng-21k)
- *28 D Castorama Skellefteå 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *30 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF/Umeå

September

- 4-5 C SWE-FIN, Stockholm/S
- 4-5 C SWE-FIN 17 år, Stockholm/S
- *4 D Castorama Umeå 1 IFK Umeå/Umeå
- *5 C Umemilen, IFK Umeå/Umeå, GP
- *8 D Spring5000 (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- *11 D Umeå Trail, Täfteå IK/Umeå
- *11 D Castorama Skellefteå 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *12 D Umeå Öppna /UDM 2, IFK Umeå/Umeå GP 1500m (arena)
- 12 C Lag-USM, Gefle IF/Gävle
- *15 D Sprinttävling 800 m, Lycksele LK-Lycksele skidgymnasium/Lycksele
- *16 D Löparnas kväll-Umeå 10000 m, IFK Umeå/Umeå
- *16 D Löparnas kväll-Lycksele 1 timme (distansen mäts), Lycksele LK/Lycksele
- *18 D Umåker Trail 15 km. Umåker Trail Alt. Team (UTAT)/Umeå
- *18 D Castorama Umeå 2, IFK Umeå/Umeå
- *22 D Bantävling 1500 m, Lycksele LK/Lycksele
- 25 C Lidingöloppet 30k, IF Lidingö
- *25 D Castorama Skellefteå 3, Skellefteå AIK/Skellefteå

Oktober

- *2 Korta DM-terrängen på SM-banan 4 km, UDM/SDM/VDM IFK Umeå/Umeå
- *2 D Tvåålvslppet 25 km, 13 km och 2 km trail, Vindelns/TTGU
- *6 D Värmeverksrundan 4 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *9 C Umemaran, Jalles TC/Umeå, GP, SDM/VDM
- *13 D Värmeverksrundan 5 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *9 C Stockholm Marathon
- *16-17 C SM-JSM-USM-VSM Terräng, Höganäs Kullabygden
- *20 D Värmeverksrundan 6 (7 km), Lycksele LK/Lycksele

November

- *3 D Lyckselevintercupen del 1, Lycksele LK/Lycksele
- 7 C NM-JNM Terräng, Tullinge FI-Huddinge AIS/Tullinge
- *17 D Lyckselevintercupen del 2, Lycksele LK/Lycksele

December

- 12 C EM terräng, Turin, ITA
- *31 D Lyckselevintercupen del 1, Lycksele LK/Lycksele

UDM-SDM-VDM Västerbotten 2021

- Sö 6/6 SDM/VDM 1 arena (Björkspelen i Umeå)
- Lö-Sö 7-8/8 UDM 1 + SDM/VDM 2 arena (Skelleftespelen)
- Sö 15/8 SDM-VDM Långa terräng-DM (Gamliaterrängen 4 km), Umeå
- Sö 12/9 UDM 2 (Umeå Öppna)
- Lö 2/9 UDM-SDM-VDM Korta terräng-DM (SM-banan 4 km), Umeå
- Lö 9/10 SDM-VDM marathon (Ömaran)