

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2021 FÖR VÄSTERBOTTEN

C = centralt sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottningens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = datum saknas än så länge

() markerar andrahansalternativ på tävlingar samt tävlingar som kanske inte blir av

- Tävling inställd

Bekräfta med tävlingsarrangören att tävlingen blir av på utsatt datum.

Regler för GP. För varje GP-tävling delas poäng ut för de 10 bäst placerade kvinnorna och männen med relevant klubbtilhörighet Dessutom finns möjlighet att utöver dessa poäng få maximalt 3p extra om man deltagit i en arenatävling, en terrängtävling och en av de specialutvalda inlandstävlingarna (markerad ”inland” i programmet nedan). Inlandsstatusen har inte bara med geografiskt läge att göra utan är tänkt som ett sätt att premiera små klubbar i glesbygden. Om ordinarie inlandstävlingar utgår, kan man lägga in reservtävlingar i denna kategori och då spelar klubbstorleken mindre roll. Dessa tävlingar är markerade som ”inland, extra”.

Varje kategori ger en extra poäng. Segrarna bland männen och kvinnorna får en GP-pokal och diplom och de som placerats sig som 1-3 får alla träningsbidrag. Dessutom finns ytterligare träningsbidrag som lottas ut bland övriga, men då är kravet att man ska ha deltagit i minst 8 GP-tävlingar och att alla tre specialkategorier ska vara uppfyllda (arena, terräng och inland). Den tidigare indelningen i en vår- och höstsäsong i GP har numera slopats.

Poängräkning: Placering 1-10 erhåller 10p, 9p, 8p osv. För att kunna erhålla poäng måste man vara med i en klubb registrerad i Svenska friidrottsförbundet.

Mars

13-14 C Europacupen kast, Leira, POR

April

*13 D Broarna runt 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*14 D Brorundan 1, IFK Umeå/Umeå (endast digital variant)
*20 D Broarna runt 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
*21 D Värmeverksrundan 1 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*21 D Brorundan 2, Jalles TC/Umeå (endast digital variant)
*27 D Broarna runt 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
*28 D Värmeverksrundan 2 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*28 D Brorundan 3, Stöcke TS Järnet/Umeå (endast digital variant)
*28 D Umeå 5k-elitlopp. IFK Umeå/Umeå

Maj

*4 D Broarna runt 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
*5 D Värmeverksrundan 3 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*5 D Brorundan 4, Röbbäcks SK/Umeå (endast digital variant)
*9 D Umekastet 1, Umedalens IF & IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
*9 ~~D Gammliat. (långa DM 8 km), SDM/VDM, Jalles TC/Umeå, GP (flyttat till 15/8)~~
*11 D Broarna runt 5, Skellefteå AIK/Skellefteå
*12 D Spring3000 (på bana), Lycksele LK/Lycksele
*16 D Umekastet 2, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
*15 ~~D Skellefteloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå (flyttat till hösten, datum ej bestämt)~~
*17 D Broarna runt 6, Skellefteå AIK/Skellefteå
*19 D Lycksele Golden Mile Lycksele LK/Lycksele
22 C SM Halvmarathon-Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg

- *25 C Blodomloppet Umeå, IFK Umeå/Umeå
- *22 D Kasttävling 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- ~~*22 D Umåker Trail 15 km. Umåker Trail Alt. Team (UTAT)/Umeå (flyttat till 18/9)~~
- *23 D Umekastet 3, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
- *23 D PRK1, IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
- *25 D Broarna runt 7, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *26 D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)
- ~~*30 D Terrängmilen Vännäs SK/Vännäs GP (flyttat till den 13/6)~~
- *30 D Umekastet 4, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
- ~~*30 D PRK2, IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre) (flyttat till 1/6)~~
- 29-30 C SM-JSM-USM-VSM Stafett, Södertälje IF/Södertälje
- *30 D MångCampus, Umedalens IF/Umeå (F15, F17, K)

Juni

- *1 Vår-Ruset Umeå, Umeå OK/Umeå (egen tidtagning utspritt över många dagar)
- *1 D PRK2, IFK Umeå/Umeå (Elit och yngre)
- ~~5 C SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm~~
- 5 D Europacupen 10000 m, London, GBR
- ~~*5 D Stensele runt, Stensele SK/Stensele, GP~~
- *6 D Björkspelen SDM/VDM 1, IFK Umeå/Umeå
- *9 D Terrängserien 1, Lycksele LK/Lycksele
- 11-12 High Coast Ultra
- *12 D Lyckanterrängen 6/18 km, Lycksele LK/Lycksele GP1 (terräng 18 km)
- *12 D Kasttävling 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *13 D Terrängmilen Vännäs SK/Vännäs GP2
- *13 D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)
- ~~*12 D Norrbyskär Trail TTGU IF (9 och 15 km) (flyttat till 28/8)~~
- ~~13-14 C NM JNM UNM mångkamp, Sejnäjoki, FIN (INSTÄLLT)~~
- *16 D Terrängserien 2, Lycksele LK/Lycksele
- *19 D Tannentyrannen 2/6/10 km, Lycksele LK/Lycksele GP3 (10 km)
- *19 D Extra kasttävling Skellefteå AIK/Skellefteå
- *20 D PRK3 (100m, längd) IFK Umeå/Umeå
- *22 D Löparnas kväll-Umeå 3000m, IFK Umeå/Umeå
- *22 D Löparnas kväll-Lycksele 3000m, Lycksele LK/Lycksele
- *23 D Terrängserien 3, Lycksele LK/Lycksele
- *23 D PRK1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *27 D Sommarkastet 1, IFK Umeå/Umeå
- 29 C Lag-SM final, IFK Halmstad/Halmstad

Juli

- *3 D Slaget i ratan, TTGU IF
- *7 D PRK2 Skellefteå AIK/Skellefteå 3000m GP4 (arena)
- 8-11 C JEM 22 år Talinn/EST
- *10 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika, GP5 (15 km inland-terr)
- 13 C SM-JSM-VSM 10 km Villastad GIF, Hälle IF/Anderstorp
- *13 D PRK4 (inklusive DM-grenar) IFK Umeå/Umeå
- 15-18 C JEM 19 år, Talinn, EST
- *17 D Kasttävling 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
- ~~*17 D Örträsksjön runt, Örträsk SK/Örträsk, GP (kvartsmara, inland) (INSTÄLLT)~~
- *20 D Sommarmilen IFK Umeå/Umeå GP6
- *21 D Minitävling 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 30-8 OS Tokyo, JPN
- *24 D Minitävling 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *25 D PRK5 (stav-DM) IFK Umeå/Umeå
- ~~*25 D Orrböle runt, Nyåkers IK/Orrböle, GP (14H/7D km, inland) (INSTÄLLT)~~
- *27 D Minitävling 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *27 D PRK6 (inklusive DM-grenar) IFK Umeå/Umeå
- *31 D Rödå runt 10 km TTGU IF/Rödå GP7 (inland, extra*)

*Räknas som Inland just i år p.g.a att Stensele, Örträsk och Orrböle blivit inställda

Augusti

- *3 D Skärgårdsloppet, IFK Umeå/Holmsund GP8
- *5 D Rågbergsterrängen, Agnäs IK/Agnäs
- *7 D Stöcksjön runt 10 km, Stöcksjö IS/Stöcksjö, GP9
- 7 C Höga kusten marathon, Nordingrå
- *7-8 C Skelleftespelen SDM/VDM 2, UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå, GP10 5000m (arena)
- 7-8 C SM-JSM-USM mångkamp, Ljungby FIK/Ljungby
- *8 D Vildmanna-trail 5 och 10 km IFK Umeå
- *9 D Umedalens terrängserie 1, Umedalens IF/Umeå
- *11 D Terrängserien 4, Lycksele LK/Lycksele
- *12 D Löparnas kväll-Lycksele 400m/800m Lycksele LK/Lycksele
- *12 D Löparnas kväll-Umeå 5000m, IFK Umeå/Umeå
- 13-15 C USM16-17 Tjalve IF/Norrköping
- * ~~C Tavelnsjö Halvmarathon, Tavelnsjö AIK/Tavelnsjö, GP (INTÄLLT 2021)~~
- * ~~D Skellefteppet, Skellefteå AIK/Skellefteå GP (INSTÄLLT 2021)~~
- *15 D Gammliat. (långa DM 8 km), SDM/VDM, Jalles TC/Umeå, GP11
- *16 D Umedalens terrängserie 2, Umedalens IF/Umeå
- 17-22 C JVM, Nairobi/KEN
- *18 D Terrängserien 5, Lycksele LK/Lycksele
- *18 D PRK3 Skellefteå AIK/Skellefteå
- *18 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå F/P13-17 (S)
- *18 D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck, GP12 (terräng-12.5 km)
- 20-22 C VSM Turebergs FK/Sollentuna
- 20-22 C JSM-USM15 Linköpings GIF/Linköping
- *21 D Hörneforsrundan, Hörnefors IF, GP13
- *21 D Fjällvindenterrängen & Fjällvinden Extrem, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan
- 21 Ultravasan 45k, 90k (Sälen-Mora)
- *22 D Fjällvinden Tough kidz, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan
- *23 D Umedalens terrängserie 3, Umedalens IF/Umeå
- *24 D Löparnas kväll 3000 m hinder, IFK Umeå/Umeå
- *25 D Forsdalaterrängen 7.2 km, Lycksele LK/Lycksele GP14 (inland, extra*)
*Räknas som Inland just i år p.g.a att Stensele, Örträsk och Orrböle blivit inställda
- 26-29 ~~C UEM, Rieti, ITA (INSTÄLLT)~~
- 27-29 C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås

- *28 D Norrbyskär Trail TTGU IF (9 och 15 km)
- *29 D Kraftloppet, Bergsbyns SK/Skellefteå, GP15 (terräng-21k)
- *28 D Castorama Skellefteå 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *30 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF/Umeå

September

- 4-5 C SWE-FIN, Stockholm/S
- 4-5 C SWE-FIN 17 år, Stockholm/S
- *4 D Castorama Umeå 1 IFK Umeå/Umeå
- *5 C Umemilen, IFK Umeå/Umeå, GP16
- *8 D Spring5000 (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- *11 D Umeå Trail, Täfteå IK/Umeå
- *11 D Castorama Skellefteå 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *12 D Umeå Öppna /UDM 2, IFK Umeå/Umeå 1500m (arena)
- 12 C Lag-USM, Gefle IF/Gävle
- *15 D Sprinttävling 800 m, Lycksele LK-Lycksele skidgymnasium/Lycksele
- *16 D Löparnas kväll-Umeå 10000 m DM, IFK Umeå/Umeå GP17
- *16 D Löparnas kväll-Lycksele 1 timme (distansen mäts), Lycksele LK/Lycksele
- *18 D Umåker Trail 15 km. Umåker Trail Alt. Team (UTAT)/Umeå
- *18 D Castorama Umeå 2, IFK Umeå/Umeå
- *21 D Höstfemman IFK Umeå/Umeå
- *22 D Bantävling 1500 m, Lycksele LK/Lycksele

- 25 C Lidingöloppet 30k, IF Lidingö
*25 D Castorama Skellefteå 3, Skellefteå AIK/Skellefteå

Oktober

- *2 Korta DM-terrängen på SM-banan 4 km, UDM/SDM/VDM IFK Umeå/Umeå
*2 D Tvåålsloppet 25 km, 13 km och 2 km trail, Vindeln/TTGU
*6 D Värmeverksrundan 4 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*9 C Umemaran, Jalles TC/Umeå, SDM/VDM GP18
*13 D Värmeverksrundan 5 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*9 C SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
*23-24 C SM-JSM-USM-VSM Terräng, Höganäs FI, IS Göta/Kullabygden
*20 D Värmeverksrundan 6 (7 km), Lycksele LK/Lycksele

November

- *3 D Lyckselevintercupen del 1, Lycksele LK/Lycksele
7 C NM-JNM Terräng, Tullinge FI-Huddinge AIS/Tullinge
*17 D Lyckselevintercupen del 2, Lycksele LK/Lycksele

December

- 12 C EM terräng, Turin, ITA
*31 D Lyckselevintercupen del 1, Lycksele LK/Lycksele

UDM-SDM-VDM Västerbotten 2021

- ~~Sö 6/6~~ **SDM/VDM 1 arena** (Björkspelen körs utan DM-status)
DM-grenar kommer att spridas ut på PDK-tävlingar istället
- Lö-Sö 7-8/8 **UDM 1 + SDM/VDM 2 arena** (Skelleftespelen)
- Sö 15/8 **SDM-VDM Långa terräng-DM** (Gamliaterrängen 4 km), Umeå
- Sö 12/9 **UDM 2** (Umeå Öppna)
- To 16/9 **DM 10000 m** (Löparnas kväll)
- Lö 2/9 **UDM-SDM-VDM Korta terräng-DM** (SM-banan 4 km), Umeå
- Lö 9/10 **SDM-VDM marathon** (Ömaran)