

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2021 FÖR VÄSTERBOTTEN

C = centralt sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottningsens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = datum saknas än så länge

() markerar andrahansalternativ på tävlingar samt tävlingar som kanske inte blir av

- Tävling inställd

Endast gulmärkta tävlingar är fastställda än så länge.

Regler för GP. För varje GP-tävling delas poäng ut för de 10 bäst placerade kvinnorna och männen med relevant klubbtilhörighet Dessutom finns möjlighet att utöver dessa poäng få maximalt 3p extra om man deltagit i en arenatävling, en terrängtävling och en av de specialutvalda inlandstävlingarna (markerad "inland" i programmet nedan). Varje kategori ger en extra poäng. Segrarna bland männen och kvinnorna får en GP-pokal och diplom och de som placerats sig som 1-3 får alla träningsbidrag. Dessutom finns ytterligare träningsbidrag som lottas ut bland övriga, men då är kravet att man ska ha deltagit i minst 8 GP-tävlingar och att alla tre specialkategorier ska vara uppfyllda (arena, terräng och inland). Den tidigare indelningen i en vår- och höstsäsong i GP har numera slopats.

Poängräkning: Placering 1-10 erhåller 10p, 9p, 8p osv. För att kunna erhålla poäng måste man vara med i en klubb registrerad i Svenska friidrottsförbundet.

Mars

13-14 C Europacupen kast, Leira, POR
- C VM Terräng UPPSKJUTET

April

*13 D Broarna runt 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*14 D Brorundan 1, IFK Umeå/Umeå
*20 D Broarna runt 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
*21 D Värmeverksrundan 1 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*21 D Brorundan 2, Jalles TC/Umeå
*27 D Broarna runt 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
*28 D Värmeverksrundan 2 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*28 D Brorundan 3, Stöcke TS Järnet/Umeå

Maj

(*?) D Umeå halvmarathon, IF Umeå Långdistans /Umeå, GP ????????)
*? D Vårdagsloppet (upp till 3k) Bjurholms IF/Bjurholm
*4 D Broarna runt 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
*5 D Värmeverksrundan 3 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*5 D Brorundan 4, Röbäcks SK/Umeå
*? D Norsjö runt 1, Norsjö IF/Norsjö
*8 D Umekastet 1, Umedalens IF & IFK Umeå/Umeå
*9 D Gamliat. (långa DM 8 km), SDM/VDM, Jalles TC/Umeå, GP (terr.)
*11 D Broarna runt 5, Skellefteå AIK/Skellefteå
*12 D Spring3000 (på bana), Lycksele LK/Lycksele
*? D Norsjö runt 2, Norsjö IF/Norsjö
*15 D Umekastet 2, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå
*15 D Skellefteloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå
? Sollefteåspelen, Sollefteå GIF/Sollefteå
*17 D Broarna runt 6, Skellefteå AIK/Skellefteå

*19	D Lycksele Golden Mile Lycksele LK/Lycksele
22	C SM Halvmarathon-Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
*25	C Blodomloppet Umeå, IFK Umeå/Umeå
*?	D Norsjö runt 3, Norsjö IF/Norsjö
*?	D Björnloppet, Dorotea IF/Dorotea
*22	D Kasttävling 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*22	D Umåker Trail 15 km. Umåker Trail Alt. Team (UTAT)/Umeå
*?	D Kraftmätningen kval, Skellefteå AIK/Skellefteå (F/P15)
*25	D Broarna runt 7, Skellefteå AIK/Skellefteå
*26	D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)
*?	D Norsjö runt 4, Norsjö IF/Norsjö
*?	D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK
*30	D Terrängmilen Vännäs SK/Vännäs GP
*30	D Umekastet 3, Umedalens IF/IFK Umeå/Umeå
29-30	C SM-JSM-USM-VSM Stafett, Södertälje IF/Södertälje
*30	D MångCampus, Umedalens IF/Umeå (F15, F17, K)

Juni

*?	D Ungdomsmångkamp Skellefteå AIK/Skellefteå
*?	Vår Ruset Umeå, Umeå Basketbollklubb/Umeå
*?	D Norsjö runt 5, Norsjö IF/Norsjö
*?	D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
?	SAYO Turebergs FK/Sollentuna
5	C SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
5	D Europacupen 10000 m, London, GBR
*5	D Stensele runt, Stensele SK/Stensele, GP
*6	D Björkspelen SDM/VDM 1, IFK Umeå/Umeå
*?	D Nasaklivet terräng, Hedträsk/Klockträsk/Östra Stavträsk Samlingshusförening
*?	D Nationaldagsloppet (barnlopp) Norsjö IF/Norsjö
*9	D Terrängserien 1, Lycksele LK/Lycksele
*?	D Avloppet Dorotea IF/Dorotea
*?	D Norsjö runt 6, Norsjö IF/Norsjö
10	C SM-JSM-VSM 10 km (SM-milen) Hässelby SK-Spårvägens SK/ Stockholm
11	High Coast Ultra
*12	D Lyckanterrängen, Lycksele LK/Lycksele GP
*12	D Kasttävling 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
*12	D Norrbyskär Trail TTGU IF (9 och 15 km)
13-14	C NM-JNM-UNM mångkamp, Sejnäjoki, FIN
*?	D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
*16	D Terrängserien 2, Lycksele LK/Lycksele
*?	D PRK1, IFK Umeå/Umeå
*19alt1	D Tannentyrannen, Lycksele LK/Lycksele GP
(*19alt2	D Skellefteloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå, Kvarts- o halvmaraton GP)
*?	D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
*22	D Löparnas kväll-Umeå 3000m, IFK Umeå/Umeå
*22	D Löparnas kväll-Lycksele 3000m, Lycksele LK/Lycksele
*?	D PRK2 IFK Umeå/Umeå
*23	D Terrängserien 3, Lycksele LK/Lycksele
*23	D PRK1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*?	D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
?	C VSM femkamp IK, Västerås FK/Västerås
*?	D Adak Trail, Adak SK/Adak
*?	D Lövångerloppet, LUAIK/Lövånger

Juli

1	C Lag-SM final, IFK Halmstad/Halmstad
*3	D Slaget i ratan, TTGU IF
*?	D Terrängserien 3, Lycksele LK/Lycksele
*?	D PRK3 IFK Umeå/Umeå

- *? D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
- *? D Dalasjörundan, Dalasjö IK terräng 9k, 5k (barn 3k)
- ? C Veteran-NM,
- *? D Nasaklivet terräng, Hedträsk/Klockträsk/Östra Stavträsk Samlingshusförening
- *? D Gardfjällslunken 17 km Forsmarks IF-Dikanäs IF/Forsmark
- *? D Ammarnäs Ultra Trail, Ammarnäs IF/Ammarnäs (43 km, 18 km)
- *7 D PRK2 Skellefteå AIK/Skellefteå GP 3000m (arena)
- 8-11 C JEM 22 år Bergen/NOR
- *? D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
- *10 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika, GP (15 km inland-terr)
- ? C VSM Marathon,
- 15-18 C JEM 19 år, Talinn, EST
- *? D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
- *17 D Kastävling 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *? D PRK4 IFK Umeå/Umeå
- *20 D Sommarmilen IFK Umeå/Umeå (reserv-GP)
- *17 D Örträksjön runt, Örträsk SK/Örträsk, GP (inland)
- *25 D Orrböle runt, Nyåkers IK/Orrböle, GP (inland)

-
- C Veteran-VM Stadia, Tampere, FIN (Beslut tas 15/1)
 - *? D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
 - *? D Renbergsvattnet runt, Renbergsvattnets IF/Renbergsvattnet
 - *? D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK
 - *? D PRK5 IFK Umeå/Umeå
 - 23-8 OS Tokyo, JPN
 - *31-1 C Skelleftespelen SDM/VDM 2, UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå, GP6 5000m (arena)

Augusti

- *3 D Skärgårdsloppet, IFK Umeå/Holmsund (reserv-GP)
- *? D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
- *? D MSS-Marsliden Seven Summits (terräng 20k, 40k). MMS/Marsliden
- *7 D Stöcksjön runt 10 km, Stöcksjö IS/Stöcksjö, GP
- 7 C Höga kusten marathon, Nordingrå
- 7-8 C SM-JSM-USM mångkamp, Ljungby FIK/Ljungby
- ? C Nordiska juniorkampen, Söderhamns IF/Söderhamn
- *9 D Umedalens terrängserie 1, Umedalens IF/Umeå
- *10 D Löparnas kväll-Umeå 5000m, IFK Umeå/Umeå
- *10 D Löparnas kväll-Lycksele 5000m Lycksele LK/Lycksele
- *? D PRK7 IFK Umeå/Umeå
- *11 D PRK3 Skellefteå AIK/Skellefteå
- *? D Norsjö runt 7, Norsjö IF/Norsjö
- 13-15 C USM16-17 Tjalve IF/Norrköping
- (*? C Tavelsjö Halvmarathon, Tavelsjö AIK/Tavelsjö, GP UPPHÖR EVENTUELLT)
- (*15alt2 D Tannentyrannen, Lycksele LK/Lycksele GP?)
- *16 D Umedalens terrängserie 2, Umedalens IF/Umeå
- 17-22 C JVM, Nairobi/KEN
- *18 D Terrängserien 5, Lycksele LK/Lycksele
- *? D Norsjö runt 8, Norsjö IF/Norsjö
- *18 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå F/P13-17 (S)
- *? D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck, fdGP (terräng)
- C VSM Turebergs FK/Sollentuna
- *? D Latikbergsloppet 4k, 10k (+barnklass) Latikberg IK
- ? C VSM Turebergs FK/Sollentuna
- *21 D Hörneforsrundan, Hörnefors IF, GP
- *21 D Fjällvindenterrängen & Fjällvinden Extrem, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan
- 21 Ultravasan 45k, 90k (Sälen-Mora)
- *22 D Fjällvinden Tough kidz, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan

- *23 D Umedalens terrängserie 3, Umedalens IF/Umeå
- *? D PRK8 IFK Umeå/Umeå
- *24 D Löparnas kväll 3000 m hinder, IFK Umeå/Umeå
- *25 D Terrängserien 6 final, Lycksele LK/Lycksele GP
- *? D Norsjö runt 7, Norsjö IF/Norsjö
- *? D Stafesten för UNICEF, Umeå OK/Umeå
- 26-29 C UEM, Rieti, ITA
- 27-29 C Friidrotts-SM, IK Ymer/Borås
- 20-22 C JSM-USM15 Linköpings GIF/Linköping
- *28 D Kraftloppet, Bergsbyns SK/Skellefteå, GP (terräng)
- *28 D Castorama Skellefteå 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *30 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF/Umeå

September

- 4-5 C SWE-FIN, Stockholm/S
- 4-5 C SWE-FIN 17 år, Stockholm/S
- ? C Norrlandsmästerskapen, Klubb?, P/F13-S
- *4 D Castorama Umeå 1 IFK Umeå/Umeå
- *5 C Umemilen, IFK Umeå/Umeå, GP
- *? D Utmaningen ”Över Vitbergets myrmark”, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *8 D Spring5000 (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- *? D Umeå Trail, Täfteå IK/Umeå
- *11 D Castorama Skellefteå 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- ? C VSM halvmarathon,
- *12 D Umeå Öppna /UDM 2, IFK Umeå/Umeå GP 1500m (arena)
- 12 C Lag-USM, Gefle IF/Gävle
- *15 D Sprinttävling 800 m, Lycksele LK-Lycksele skidgymnasium/Lycksele
- *16 D Löparnas kväll-Umeå 10000 m, IFK Umeå/Umeå
- *16 D Löparnas kväll-Lycksele 1 timme (distansen mäts), Lycksele LK/Lycksele
- *18 D Castorama Umeå 2, IFK Umeå/Umeå
- *? C Varvetmilen IFK Umeå/ Umeå
- *22 D Bantävling 1500 m, Lycksele LK/Lycksele
- 25 Lidingöloppet 30k, IF Lidingö
- *25 D Castorama Skellefteå 3, Skellefteå AIK/Skellefteå

Oktober

- *2 Korta DM-terrängen på SM-banan 4 km, UDM/SDM/VDM IFK Umeå/Umeå
- *2 D Tvåålvslppet 25 km, 13 km och 2 km trail, Vindeln/TTGU
- *6 D Värmeverksrundan 4 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *9 C Umemaran, Jalles TC/Umeå, GP, SDM/VDM
- *13 D Värmeverksrundan 5 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *? D Drängsmarksterrängen-Night edition 1, Kågedalens SK
- *? D Drängsmarksterrängen- Night edition 2, Kågedalens SK
- *16-17 C SM-JSM-USM-VSM Terräng, Höganäs Kullabygden
- *20 D Värmeverksrundan 6 (7 km), Lycksele LK/Lycksele

November

- *3 D Lyckselevintercupen del 1, Lycksele LK/Lycksele
- 7 C NM-JNM Terräng, Tullinge FI-Huddinge AIS/Tullinge
- *17 D Lyckselevintercupen del 2, Lycksele LK/Lycksele

December

- 12 C EM terräng, Turin, ITA
- *31 D Lyckselevintercupen del 1, Lycksele LK/Lycksele

UDM-SDM-VDM Västerbotten 2021

- To 9/5 SDM-VDM Långa terräng-DM (Gammliaterrängen 4 km), Umeå
- Sö 6/6 SDM/VDM 1 arena (Björkspelen i Umeå)
- 31/7-1/8 UDM 1 + SDM/VDM 2 arena (Skelleftespelen)
- Sö 12/9 UDM 2 (Umeå Öppna)
- Lö 2/9 UDM-SDM-VDM Korta terräng-DM (SM-banan 4 km), Umeå
- Lö 9/9 SDM-VDM marathon (Ömaran)