

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2022 FÖR VÄSTERBOTTEN

C = centralt sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottningens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = datum saknas än så länge

() markerar andrahansalternativ på tävlingar samt tävlingar som kanske inte blir av

- Tävling inställd

Regler för GP. För varje GP-tävling delas poäng ut för de 10 bäst placerade kvinnorna och männen med relevant klubbtilhörighet Dessutom finns möjlighet att utöver dessa poäng få maximalt 3p extra om man deltagit i en arenatävling, en terrängtävling och en av de specialutvalda inlandstävlingarna (markerad "inland" i programmet nedan). Inlandsstatusen har inte bara med geografiskt läge att göra utan är tänkt som ett sätt att premiera små klubbar i glesbygden. Om ordinarie inlandstävlingar utgår, kan man lägga in reservtävlingar i denna kategori och då spelar klubbstorleken mindre roll. Dessa tävlingar är markerade som "inland, extra". Det är under diskussion om inlandskategorin ska byta namn, och ett förslag är att kalla den som Premium och att vi även ska kunna lägga in nystartade tävlingar i denna kategori.

Varje kategori ger en extra poäng. Segrarna bland männen och kvinnorna får en GP-pokal och diplom och de som placerats sig som 1-3 får alla träningsbidrag. Dessutom finns ytterligare träningsbidrag som lottas ut bland övriga, men då är kravet att man ska ha deltagit i minst 8 GP-tävlingar och att alla tre specialkategorier ska vara uppfyllda (arena, terräng och inland). Den tidigare indelningen i en vår- och höstsäsong i GP har numera slopats.

Poängräkning: Placering 1-10 erhåller 10p, 9p, 8p osv. För att kunna erhålla poäng måste man vara med i en klubb registrerad i Svenska friidrottsförbundet.

Mars

12-13 C Europacupen kast, Leira, POR
27 C VM-halvmarathon, Yangzhou, CH

April

*12 D Broarna runt 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*20 D Brorundan 1, IFK Umeå/Umeå
*19 D Broarna runt 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
*20 D Värmeverksrundan 1 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*27 D Brorundan 2, Jalles TC/Umeå
*26 D Broarna runt 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
*27 D Värmeverksrundan 2 (7 km), Lycksele LK/Lycksele

Maj

*3 D Broarna runt 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
*4 D Värmeverksrundan 3 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*4 D Brorundan 3, Stöcke TS Järnet/Umeå
*7 D Bjurholms motionsserie, Vårdagsloppet, Bjurholm (2,5km)
*8 D Umekastet 1, IFK Umeå/Umeå
*10 D Broarna runt 5, Skellefteå AIK/Skellefteå
*11 D Brorundan 4, Röbbäcks SK/Umeå
*11 D Lycksele Golden Mile (bana), Lycksele LK/Lycksele
13-29 C World Master Games, Kansai, JPN
~~*14 D Skellefteppet, Skellefteå AIK/Skellefteå GP 1 (Inställt)~~
*15 D Gamliaterrängen (lång DM 8 km), SDM/VDM, Jalles TC/Umeå, GP 2
*15 D Bjurholms motionsserie, Otilias vårrunda, Sunnanå skola (3km)

- *15 D Umekastet 2, IFK Umeå/Umeå
- *17 D Broarna runt 6, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 21 C SM Halvmarathon-Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- *21 D Vännäs trail, Vännäs SK/Vännäs GP 3
- *22 D Umekastet 3, IFK Umeå/Umeå
- *22 D Bjurholms motionsserie, Agnäs
- *24 C Blodomloppet Umeå, IFK Umeå/Umeå
- *24 D Broarna runt 7, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *25 D 3000 m (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- *26 D Umåker Trail 15 km. Umåker Trail Alt. Team (UTAT)/Umeå
- *28 D Kasttävling 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 28 D Europacupen 10000 m, Rennes, FRA
- 28-29 C SM-JSM-USM-VSM Stafett, IK Vikingen, Örgryte IS, Sävedalens AIK/Göteborg
- *29 D Bjurholms motionsserie, Slåttertjärn
- *29 D Umekastet 4, IFK Umeå/Umeå

Juni

- *4 D Stensele runt, Stensele SK/Stensele, GP 4 Inland
- 4 C SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *4 D Björkspelen Länsmästerskaps-SDM/VDM 1, IFK Umeå/Umeå
- *5 D Bjurholms motionsserie, Vitvattnet
- *6 D Slaget i Ratan, TTGU IF
- *8 D Vår-Ruset Umeå, Umeå OK/Umeå
- *8 D Terrängserien 1, Lycksele LK/Lycksele
- *8 D PRK1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *8 D Campusspelen del 1, 600/800m, längd, spjut, Umedalens IF, Umeå
- *9 D Släggtävling LPBI, IFK Umeå, Umeå
- *11 D Lyckanterrängen 6/18 km, Lycksele LK/Lycksele GP 5 Inland (terräng 18 km)
- *11 D Kasttävling 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- High Coast Ultra
- 11-12 C NM-JNM-UNM mångkamp, Sejnäjoki, FIN
- *12 D Bjurholms motionsserie, Balsjö
- *15 D Terrängserien 2, Lycksele LK/Lycksele
- *18 D Tannentyrannen 2/6/10 km, Lycksele LK/Lycksele GP 6 inland (10 km)
- *20 D Löparnas kväll-Umeå 3000 m, IFK Umeå/Umeå
- *20 D Löparnas kväll-Lycksele 3000 m, Lycksele LK/Lycksele
- *22 D Terrängserien 3, Lycksele LK/Lycksele
- *22 D PRK2, Skellefteå AIK/Skellefteå 3000m GP 7
- 28 C Lag-SM final
- *28 D PRK 1, IFK Umeå, Umeå (stavhopp)
- *29 D Hopptävling, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 29-10 C VVM Tammerfors, FIN
- 30 C SM-JSM-VSM 10 km IK Akele/Linköping

Juli

- *3 D Kraftmätningen, Skellefteå
- *3 D PRK 2, IFK Umeå/Umeå (stavhopp)
- *4 D PRK 3, IFK Umeå/Umeå
- 4-7 C UEM Jerusalem, ISR
- *9 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika, GP 8 Inland (15 km)
- 15-24 C VM, Eugene, OR, USA
- 16-17 C Nordiska juniorlandskampen Malmö AI/Malmö
- 16-17 C Nordiska-Baltiska mästerskapen 22 år Malmö AI/Malmö
- *16 D Örträsksjön runt, Örträsk SK/Örträsk, GP 9 Inland (kvartsmara)
- *20 D Somarmilen IFK Umeå/Umeå GP 10
- *21 D PRK 4 IFK Umeå/Umeå

- 23-24 C SM-JSM-USM mångkamp, Västerås FK/Västerås
 *24 D Bjurholms motionsserie, Balsjö
 *30 D Rödå runt 10.5 km kvartsmara TTGU IF/Rödå GP 11 Inland
 *31 D Bjurholms motionsserie, Slåttertjärn

Augusti

- *2 D Skärgårdsloppet, IFK Umeå/Holmsund
 2-7 C JVM, Cali, COL
~~*3 D PRK3 Skellefteå AIK/Skellefteå~~
 *4 D Rågbergsterrängen 7 km, Agnäs IK/Agnäs GP 12 Inland
 5-7 C Friidrotts-SM, Tjalve Friidrott/Norrköping
 6 C Höga kusten marathon, Nordingrå
 *7 D Vildmanna-trail 5 och 10 km IFK Umeå
 *7 D Bjurholms motionsserie, Vitvattnet
 *8 D Umedalens terrängserie 1, Umedalens IF/Umeå
 *9 D Löparnas kväll-Umeå 5000 m, IFK Umeå/Umeå
 *9 D Löparnas kväll-Umeå 5000 m, Lycksele LK/Lycksele
 *10 D Terrängserien 4, Lycksele LK/Lycksele
 *13 D Stöcksjön runt 10 km, Stöcksjö IS/Stöcksjö, GP 13
 *13-14 D Skelleftespelen UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå, GP 14 5000m (arena)
 *14 D Bjurholms motionsserie, Sunnanå
 15-21 C EM, München, GER
 *15 D Umedalens terrängserie 2, Umedalens IF/Umeå
 *17 D Terrängserien 5, Lycksele LK/Lycksele
 *17 D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck, GP 15 (terräng-12.5 km)
 - C VSM
 *20 C Tavel sjö Halvmarathon, Tavel sjö AIK/Tavel sjö, GP 16
 20 Ultravasan 45k, 90k (Sälen-Mora)
 *21 D Bjurholms motionsserie, Agnäs

 *22 D Umedalens terrängserie 3, Umedalens IF/Umeå
 *24 D Forsdalaterrängen 7.2 km, Lycksele LK/Lycksele GP 17 Inland (terräng)
 *24 D Terrängserien 6, Lycksele LK/Lycksele
 *25 D Löparnas kväll 3000 m hinder, IFK Umeå/Umeå
 26-28 C USM 15-16, Uppsala IF/Uppsala
 26-28 C JSM-USM17 Turebergs FK/Sollentuna
 *27 D Kraftloppet, Bergsbyns SK/Skellefteå, GP 18 (terräng-21k)
 *27 D Hörneforsrundan, Hörnefors IF, GP 19
 *27 D Fjällvindenterrängen (10km) Laisaliden-Hemavan
 Fjällvinden Tough Kids, Tärna IK Fjällvinden
 *27 D Castorama Skellefteå 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
 *28 D Bjurholm motionsserie, Bjurholm
 *29 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF/Umeå
 *31 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)

September

- 3-4 C SWE-FIN, Helsinki, FIN
 3-4 C SWE-FIN 17 år, Helsinki, FIN
 3-4 C Norrlandsmästerskapen, Sollefteå/Sollefteå GIF
 *4 C Umemilen, IFK Umeå/Umeå, GP 20
 *7 D 400 m (på bana), Lycksele LK/Lycksele
 *10 D Castorama Skellefteå 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
 *10 D Umeå Trail, Täfteå IK/Umeå
 *11 D Umeå Öppna /UDM 2, IFK Umeå/Umeå 1500m (arena)
 11 C Lag-USM, Huddinge AIS/Huddinge
 *14 D 800 m (på bana), Lycksele LK/Lycksele
 *15 D Löparnas kväll-Umeå 10000 m DM, IFK Umeå/Umeå GP 21
 *15 D Löparnas kväll-Lycksele 1 timme (distansen mäts), Lycksele LK/Lycksele

- *17 D Castorama Umeå 1 IFK Umeå/Umeå
- *21 D Höstfemman IFK Umeå/Umeå
- *21 D 1500 m (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- 24 C Lidingöloppet 30k, IF Lidingö
- *24 D Castorama Skellefteå 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *24 D Castorama Umeå 2, IFK Umeå/Umeå

Oktober

- *1 D Tvåålvslppet 25 km, 13 km och 2 km trail, Vindeln/TTGU IF
- *5 D Värmeverksrundan 4 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *8 C Umemaran, Jalles TC/Umeå, SDM/VDM GP 22
- *12 D Värmeverksrundan 5 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *15 Korta DM-terrängen på SM-banan 4 km, UDM/SDM/VDM IFK Umeå/Umeå
- *22-23 C SM-JSM-USM-VSM Terräng, Hässelby SK/Vällingby
- *19 D Värmeverksrundan 6 (7 km), Lycksele LK/Lycksele

November

- 6 C NM-JNM Terräng, NOR?

UDM-SDM-VDM Västerbotten 2022

Osäker på vad som vi får ha som DM efter sammanslagningen med Norrbotten.

Sö 6/6 — SDM/VDM 1 arena (Björkspelen körs utan DM status)
— DM grenar kommer att spridas ut på PDK tävlingar istället

Lö Sö 7 8/8 — UDM 1 + SDM/VDM 2 arena (Skelleftespelen)

Sö 15/8 — SDM-VDM Långa terräng-DM (Gamliaterrängen 4 km), Umeå

Sö 12/9 — UDM 2 (Umeå Öppna)

To 16/9 — DM 10000 m (Löparnas kväll)

Lö 2/9 — UDM-SDM-VDM Korta terräng-DM (SM-banan 4 km), Umeå

Lö 9/10 — SDM-VDM marathon (Ömaran)