

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2022 FÖR VÄSTERBOTTEN

C = centralt sanktionerad tävling av Svenska Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottningens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = datum saknas än så länge

() markerar andrahansalternativ på tävlingar samt tävlingar som kanske inte blir av

- Tävling inställd

Bekräfta med tävlingsarrangören att tävlingen blir av på utsatt datum.

Regler för GP. För varje GP-tävling delas poäng ut för de 10 bäst placerade kvinnorna och männen med relevant klubbtilhörighet Dessutom finns möjlighet att utöver dessa poäng få maximalt 3p extra om man deltagit i en arenatävling, en terrängtävling och en av de specialutvalda inlandstävlingarna (markerad ”inland” i programmet nedan). Inlandsstatusen har inte bara med geografiskt läge att göra utan är tänkt som ett sätt att premiera små klubbar i glesbygden. Om ordinarie inlandstävlingar utgår, kan man lägga in reservtävlingar i denna kategori och då spelar klubbstorleken mindre roll. Dessa tävlingar är markerade som ”inland, extra”. **Det är under diskussion om inlandskategorin ska byta namn, och ett förslag är att kalla den som Premium och att vi även ska kunna lägga in nystartade tävlingar i denna kategori.**

Varje kategori ger en extra poäng. Segrarna bland männen och kvinnorna får en GP-pokal och diplom och de som placerats sig som 1-3 får alla träningsbidrag. Dessutom finns ytterligare träningsbidrag som lottas ut bland övriga, men då är kravet att man ska ha deltagit i minst 8 GP-tävlingar och att alla tre specialkategorier ska vara uppfyllda (arena, terräng och inland). Den tidigare indelningen i en vår- och höstsäsong i GP har numera slopats.

Poängräkning: Placering 1-10 erhåller 10p, 9p, 8p osv. För att kunna erhålla poäng måste man vara med i en klubb registrerad i Svenska friidrottsförbundet.

Mars

12-13 C Europacupen kast, Leira, POR
27 C VM-halvmarathon, Yangzhou, CH

April

*12 D Broarna runt 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
*20 D Brorundan 1, IFK Umeå/Umeå
*19 D Broarna runt 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
*20 D Värmeverksrundan 1 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*27 D Brorundan 2, Jalles TC/Umeå
*26 D Broarna runt 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
*27 D Värmeverksrundan 2 (7 km), Lycksele LK/Lycksele

Maj

*3 D Broarna runt 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
*4 D Värmeverksrundan 3 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
*4 D Brorundan 3, Stöcke TS Järnet/Umeå
*8 D Umekastet 1, IFK Umeå/Umeå
*10 D Broarna runt 5, Skellefteå AIK/Skellefteå
*11 D Brorundan 4, Röbbäcks SK/Umeå
*11 D Lycksele Golden Mile (bana), Lycksele LK/Lycksele
13-29 C World Master Games, Kansai, JPN
*15 D Gammliat. (långa DM 8 km), SDM/VDM, Jalles TC/Umeå, GP
*15 D Umekastet 2, IFK Umeå/Umeå
*7 (prel?) D Skellefteloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå

- *17 D Broarna runt 6, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 21 C SM Halvmarathon-Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- *21 D Vännäs trail, Vännäs SK/Vännäs GP (inland, reserv)
- *22 D Umekastet 3, IFK Umeå/Umeå
- D PRK1, IFK Umeå/Umeå
- *24 C Blodomloppet Umeå, IFK Umeå/Umeå
- *24 D Broarna runt 7, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *25 D 3000 m (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- *18 D Campusspelen 1, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)
- *26 D Umåker Trail 15 km. Umåker Trail Alt. Team (UTAT)/Umeå
- *28 D Kasttävling 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 28 D Europacupen 10000 m, Rennes, FRA
- 28-29 C SM-JSM-USM-VSM Stafett, IK Vikingen, Örgryte IS, Sävedalens AIK/Göteborg
- *29 D Umekastet 4, IFK Umeå/Umeå

Juni

- D PRK2, IFK Umeå/Umeå
- *4 D Stensele runt, Stensele SK/Stensele, GP
- 4 C SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *4-5 D Björkspelen SDM/VDM 1, IFK Umeå/Umeå
- *8 D Vår-Ruset Umeå, Umeå OK/Umeå
- *8 D Terrängserien 1, Lycksele LK/Lycksele
- *8 D PRK1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *11 D Lyckanterrängen 6/18 km, Lycksele LK/Lycksele GP (terräng 18 km)
- *11 D Kasttävling 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- High Coast Ultra
- 11-12 C NM-JNM-UNM mångkamp, Sejnäjoki, FIN
- D Norrbyskär Trail TTGU IF (9 och 15 km)
- *15 D Terrängserien 2, Lycksele LK/Lycksele
- *18 D Tannentyrannen 2/6/10 km, Lycksele LK/Lycksele GP3 (inland, reserv* 10 km)
- D PRK3 IFK Umeå/Umeå
- *20 D Löparnas kväll-Umeå 3000 m, IFK Umeå/Umeå
- *20 D Löparnas kväll-Lycksele 3000 m, Lycksele LK/Lycksele
- *22 D Terrängserien 3, Lycksele LK/Lycksele
- *22 D PRK2, Skellefteå AIK/Skellefteå 3000m GP
- 28 C Lag-SM final
- 29-10 C VVM Tammerfors, FIN
- 30 C SM-JSM-VSM 10 km IK Akele/Linköping

*Inland, reserv: om det blir inlandskategori (premium) spikas senare

Juli

- D Slaget i ratan, TTGU IF
- 4-7 C UEM Jerusalem, ISR
- *9 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika, GP (15 km inland-terr)
- D PRK4 IFK Umeå/Umeå
- 15-24 C VM, Eugene, OR, USA
- 16-17 C Nordiska juniorlandskampen Malmö AI/Malmö
- 16-17 C Nordiska-Baltiska mästerskapen 22 år Malmö AI/Malmö
- *16 D Örträsksjön runt, Örträsk SK/Örträsk, GP (kvartsmara, inland)
- *20 D Sommarmilen IFK Umeå/Umeå GP?
- 23-24 C SM-JSM-USM mångkamp, Västerås FK/Västerås
- D PRK5 IFK Umeå/Umeå
- *30 D Rödå runt 10.5 km kvartsmara TTGU IF/Rödå GP (inland, reserv*)

*Inland reserv: om det blir inlandskategori (premium) spikas senare.

Augusti

- *2 D Skärgårdsloppet, IFK Umeå/Holmsund
- 2-7 C JVM, Cali, COL
- *3 D PRK3 Skellefteå AIK/Skellefteå
- *4 D Rågbergsterrängen 7 km, Agnäs IK/Agnäs GP (inland, terräng)
- 5-7 C Friidrotts-SM, Tjalve Friidrott/Norrköping
- 6 C Höga kusten marathon, Nordingrå
- *7 D Vildmanna-trail 5 och 10 km IFK Umeå
- *8 D Umedalens terrängserie 1, Umedalens IF/Umeå
- *9 D Löparnas kväll-Umeå 5000 m, IFK Umeå/Umeå
- *9 D Löparnas kväll-Umeå 5000 m, Lycksele LK/Lycksele
- *10 D Terrängserien 4, Lycksele LK/Lycksele
- *13 D Stöcksjön runt 10 km, Stöcksjö IS/Stöcksjö, GP
- *13-14 C Skelleftespelen DM?, Skellefteå AIK/Skellefteå, GP 5000m (arena)
- 15-21 C EM, München, GER
- *15 D Umedalens terrängserie 2, Umedalens IF/Umeå
- *17 D Terrängserien 5, Lycksele LK/Lycksele
- D Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck, GP12 (terräng-12.5 km)
- C VSM
- *20 C Tavelsjö Halvmarathon, Tavelsjö AIK/Tavelsjö, GP
- D Fjällvindenterrängen & Fjällvinden Extrem, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan
- 20 Ultravasan 45k, 90k (Sälen-Mora)
- D Fjällvinden Tough kidz, Tärna IK/Laisaliden-Hemavan
- *22 D Umedalens terrängserie 3, Umedalens IF/Umeå
- *24 D Forsdalaterrängen 7.2 km, Lycksele LK/Lycksele GP (terräng)
- *24 D Terrängserien 6, Lycksele LK/Lycksele
- *25 D Löparnas kväll 3000 m hinder, IFK Umeå/Umeå
- 26-28 C USM 15-16, Uppsala IF/Uppsala
- 26-28 C JSM-USM17 Turebergs FK/Sollentuna
- *27 D Kraftloppet, Bergsbyns SK/Skellefteå, GP (terräng-21k)
- *27 D Hörneforsrundan, Hörnefors IF, GP
- *27 D Castorama Skellefteå 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *29 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF/Umeå
- *31 D Campusspelen 2, Umedalens IF/Umeå F/P9-17 (S)

September

- 3-4 C SWE-FIN, Helsinki, FIN
- 3-4 C SWE-FIN 17 år, Helsinki, FIN
- *4 C Umemilen, IFK Umeå/Umeå, GP
- *7 D 400 m (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- *10 D Castorama Skellefteå 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- D Umeå Trail, Täfteå IK/Umeå
- *11 D Umeå Öppna /UDM 2, IFK Umeå/Umeå 1500m (arena)
- 11 C Lag-USM, Huddinge AIS/Huddinge
- *14 D 800 m (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- *15 D Löparnas kväll-Umeå 10000 m DM, IFK Umeå/Umeå GP
- *15 D Löparnas kväll-Lycksele 1 timme (distansen mäts), Lycksele LK/Lycksele
- *17 D Castorama Umeå 1 IFK Umeå/Umeå
- *21 D Höstfemman IFK Umeå/Umeå
- *21 D 1500 m (på bana), Lycksele LK/Lycksele
- 24 C Lidingöloppet 30k, IF Lidingö
- *24 D Castorama Skellefteå 3, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *24 D Castorama Umeå 2, IFK Umeå/Umeå

Oktober

- *1 Korta DM-terrängen på SM-banan 4 km, UDM/SDM/VDM IFK Umeå/Umeå
- D Tvåälvloppet 25 km, 13 km och 2 km trail, Vindelns TTGU IF
- *5 D Värmeverksrundan 4 (7 km), Lycksele LK/Lycksele

- *8 C Umemaran, Jalles TC/Umeå, SDM/VDM GP
- *12 D Värmeverksrundan 5 (7 km), Lycksele LK/Lycksele
- *22-23 C SM-JSM-USM-VSM Terräng, Hässelby SK/Vällingby
- *19 D Värmeverksrundan 6 (7 km), Lycksele LK/Lycksele

November

6 C NM-JNM Terräng, NOR?

UDM-SDM-VDM Västerbotten 2022

Osäker på vad som vi får ha som DM efter sammanslagningen med Norrbotten.

Sö 6/6 — SDM/VDM 1 arena (Björkspelen körs utan DM-status)
————— DM-grenar kommer att spridas ut på PDK-tävlingar istället

Lö Sö 7-8/8 — UDM 1 + SDM/VDM 2 arena (Skelleftespelen)

Sö 15/8 — SDM-VDM Långa terräng-DM (Gamliaterrängen 4 km), Umeå

Sö 12/9 — UDM 2 (Umeå Öppna)

To 16/9 — DM 10000 m (Löparnas kväll)

Lö 2/9 — UDM-SDM-VDM Korta terräng-DM (SM-banan 4 km), Umeå

Lö 9/10 — SDM-VDM marathon (Ömaran)