

Ändringar i IJF:s Tävlingsbestämmelser och i SJF:s Tävlingsbestämmelser

Efter Internationella Judo Förbundets (IJF) regeländringar för ungdomar har RDK och RTK i samråd beslutat följande **att gälla i Sverige från den 1 juli 2009.**

Hals- och armlås är i tävling förbjudna i kategorierna U 11, U 13 och U 15.

Halslås är tillåtet i U 17 (cadets), men en tävlande som har blivit medvetslös genom ett halslås får inte lov att fortsätta i tävlingen.

Armlås är förbjudet i U 17. Om någon av de tävlande försöker att göra ett armlås skall domaren stoppa matchen och påminna den tävlande om att armlås är förbjudet, men inte utdela någon varning. Om den tävlande en andra gång försöker göra ett armlås skall domaren stoppa matchen och utdela en direkt HANSOKU-MAKE, eftersom den tävlande handlar mot Judons anda (the spirit of judo), och den tävlande får inte lov att fortsätta tävlingen.

Golden Score används på alla individuella tävlingar i Sverige och följande match- och Golden Scoretider skall användas.

Kategori	Matchtid	Golden Score
Seniorer	5 minuter	3 minuter
U 20 och U 17	4 minuter	2 minuter
U 15	3 minuter	2 minuter
U 13	2 minuter	2 minuter
U 11 (=barn under 11 år)	2 minuter	2 minuter

SJF:s ungdomsregler för U 11 gäller oförändrade.

RDK & RTK 2009-04-07