
RDK:s översättning av IJF:s nya tävlingsregler
från den 1 januari 2010 till den 31 december 2012

Tävlingsreglerna skall av domarna tillämpas strikt enligt följande.

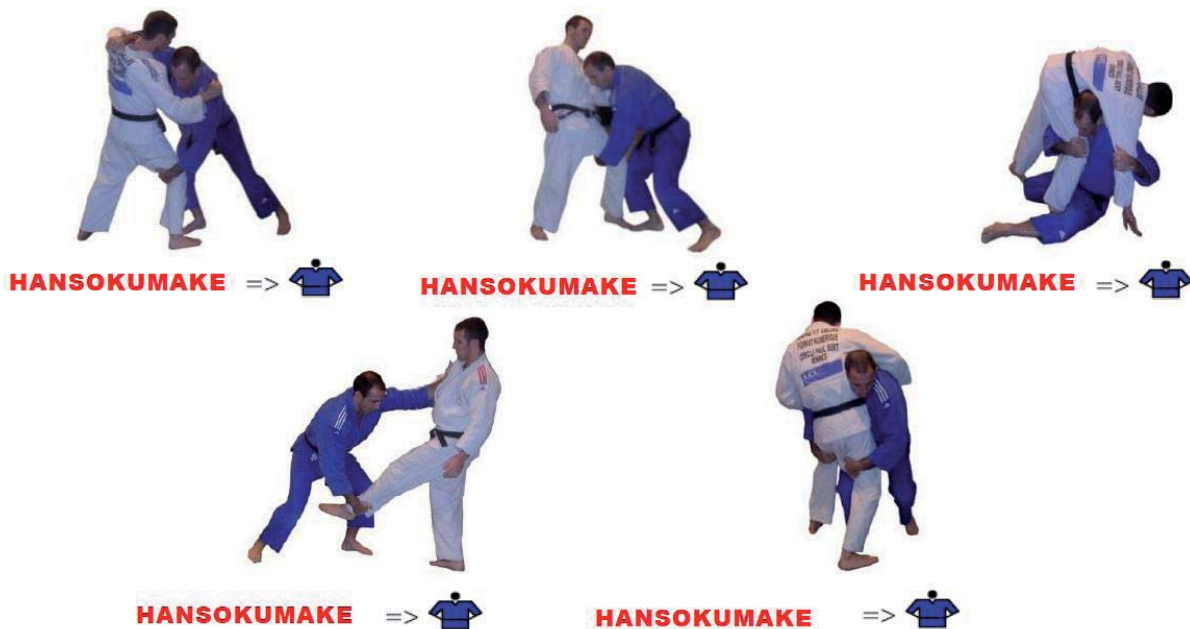
FÖRBJUDET: *Grepp om benen och blockering*

Alla direkta attacker eller blockeringar med en eller två händer eller armar under bältet är förbjudet.

Bestraffning efter första attacken: **HANSOKUMAKE**

Exempel:

Kuchiki-taoshi, Kibisu-gaeshi, Kata-guruma/Laatsteknik och Morote-gari



TILLÅTET: *Grepp om benen i samband med teknik*

Grepp om benen är tillåtet efter en riktig och särskiljbar teknik (En riktig teknik är en teknik med vilken avsikten är att kasta motståndaren. Det är motsatsen till en falsk attack.) Samtidiga eller ungefär samtidiga attacker med grepp om benen är förbjudna.

Bestraffning: **HANSOKUMAKE**

Exempel:

- Ko-uchi-gari → Kibisu-gaeshi
- O-uchi-gari → Kuchiki-taoshi
- Ippon-seoi-nage → Kata-guruma på knä



TILLÅTET:

Grepp om benen vid motkast

Grepp om benen vid motkast är tillåtet. Dessa motkast är tillåtna endast som en kontinuerlig följd av tekniker som startats av motståndaren enligt principen Go No Sen (motkast). Utan kroppskontakt är grepp om benen förbjudna.

Exempel:

Motkast med Te-guruma vid kastförsök med Kubi-nage, Ippon-seoi-nage och Uchi-mata.



Bodies contact

UNDANTAG:

Grepp om benen är tillåtet om motståndaren håller "korsgrepp" på "fel sida" om toris huvud.



FÖRBJUDET:***"Ducka" och greppa om benen***

Vid normal greppning är det förbjudet att "ducka med huvudet" under motståndarens arm för att fly och därefter greppa om benen.

Bestraffning:**HANSOKUMAKE**

HANSOKUMAKE =>

EXTREM DEFENSIV POSITION**Bestraffning:****SHIDO**

För att bättre förstå de nya reglerna skall mattdomaren med ett enkelt tecken förklara varför en tävlande bestraffas.

Domarsystem

Varje match skall ledas av en mattdomare och två kantdomare som sitter diagonalt i var sin hörna av mattan.

"CARE-systemet" med två videokameror som filmar en match från två olika vinklar kommer att användas för att hjälpa domarna. Kontroll och övervakning av "CARE-systemet" genomförs av IJF:s Domarkommitté.

Golden Score

Vid Golden Score skall samtliga markeringar på resultattavlan tagas med och vad som hänt under den första delen av matchen skall tas med i domarnas bedömning om inga poäng har delats ut under Golden Score-perioden.

Handlingar mot Judons anda (the Spirit of Judo)

Alla handlingar som strider mot Judons anda kan bestraffas direkt med **HANSOKUMAKE** när helst de utförs under en match.

2009-12-24/RDK