

RDK:s översättning av Internationella Judo Förbundets (IJF)

Tävlingsregler (Refereeing Rules) 2014 – 2016

*fastställda i Ljubljana den 28 oktober 2013 och
gällande från den 1 januari 2014*

Med kursiv text anges nya regler och regelpreciseringar.

Mattdomare och kantdomare

Tre domare av olika nationaliteter i förhållande till de två tävlande ska döma varje match. Mattdomaren ska ha radiokontakt med de två kantdomarna vid domarbordet och de ska ha tillgång till CARE-system. För att uppnå neutralitet ska ett rotationssystem användas för domarna. Endomarsystemet gäller endast på SM-tävlingar i Sverige. Övriga tävlingar ska dömas med tre domare på mattan om inte RDK har bestämt annat.

IJF-juryen (I Sverige tillämpas RDK:s "Policy för supervisors", som finns på SJF:s hemsida) ska endast ingripa när det har begåtts ett misstag som behöver rättas till. Ett ingripande och förändring av domarnas beslut ska av IJF-juryen göras endast vid exceptionella omständigheter. IJF-juryen kommer att ingripa endast när den anser att det är nödvändigt.

IJF-juryen, liksom domarna, ska vara av annan nationalitet än de tävlande på mattan. För coacherna/tränarna finns ingen möjlighet att överklaga ett beslut, *men de kan komma till IJF-juryens (I Sverige till huvuddomaren/supervisorn) bord för att få besked om anledningen till det slutliga beslutet.*

Det ska finnas ett utbildningssystem för att höja domarnas nivå och jämnhet. Det ska organiseras seminarier med domare och coacher/tränare tillsammans.

Teknisk bedömning

Ippon

för att ge högre värde och bedöma endast teknikerna med verkligt nedslag i mattan på rygg (impact). *När fallet är rullande utan riktigt nedslag är det inte möjligt att ge Ippon.* Denna punkt är mycket viktig och måste upprätthållas under hela den olympiska kvalificeringsperioden.

Yuko

Artikel 24 a)

När en tävlande kastar sin motståndare, med kontroll, och motståndaren faller på sidan av överkroppen ska det vara Yuko.

Landning i brygga

Alla situationer vid landning i brygga ska bedömas som Ippon. Beslutet ska tas för de tävlandes säkerhet så att de inte försöker undkomma tekniken och äventyrar sin ryggrad.

Bestraffningar

Under en match kan det utdelas tre Shido och den fjärde innebär Hansoku-make (tre varningar och sedan diskvalifikation). Shido ger ingen poäng till motståndaren. Endast tekniska bedömningar kan ge poäng på poängtavlan. Om de tävlandes poäng på poängtavlan är lika när matchen är slut vinner den tävlande som har minst antal Shido. Om matchen fortsätter i Golden Score förlorar den tävlande som först får Shido eller den som först får en teknisk poäng vinner.

Shido ska delas ut till den tävlande som förtjänar det på den plats där de tävlande befinner sig och utan att de båda tävlande behöver gå tillbaka till sina startpositioner på mattan (Matte – Shido – Hajime) utom när Shido utdelas för mattflykt.

Bestraffningar med Shido

Domarna ska strikt bestraffa den tävlande som inte snabbt etablerar grepp (Kumi kata) eller som försöker att undvika motståndarens grepp. *Om en av de tävlande bryter motståndarens grepp två gånger under "greppningsperioden" ska han/hon vid det tredje tillfället bestraffas med Shido.*

Shido ska, utöver vad som sägs i reglerna i Artikel 27, utdelas till varje tävlande som begår en lindrig förseelse genom;

a/ att bryta motståndarens grepp med två händer

b/ att täcka kanten på Judogin för att förhindra grepp

c/ att hålla korsgrepp, i motståndarens bälte och att greppa på en sida utan omedelbar attack

d/ att hålla "pistol- och eller pocketgrepp" i motståndarens ärmkant utan omedelbar attack

e/ att utföra "björnkram" (att med båda händerna greppa runt motståndarens kropp) för att kasta. Har grepp etablerats med en hand innan björnkramen ges ingen Shido.

f/ att tvinga motståndaren med en eller båda armarna att inta en böjd position utan omedelbar attack ("blocking attitude")

g/ att ta i motståndarens handleder eller händer endast för att undvika grepp eller attack

h/ att utföra en "falsk attack"

Med "falsk attack" menas

att Tori inte har någon avsikt att kasta Uke

att Tori attackerar utan grepp eller släpper sitt grepp omedelbart

att Tori gör en enstaka attack eller flera upprepade attacker utan att bryta Ukes balans

att Tori sätter ett ben mellan Ukes ben för att blockera möjligheterna till en attack

i/ att placera en fot utanför matchområdet utan omedelbar attack eller att inte återvända omedelbart innanför matchområdet

j/ att placera två fötter utanför matchområdet

k/ att knuffa/putta/trycka sin motståndare utanför matchområdet

(Om de tävlande lämnar matchområdet samtidigt som de utför en godkänd attack ska de inte bestraffas med Shido)

Bestraffningar med Hansoku-make

Alla attacker eller blockeringar med en eller två händer eller armar under bältet i Tachi-waza bestraffas med Hansoku-make. Det är möjligt att greppa ett ben endast när de båda tävlande befinner sig i en klar Ne-waza-position och Tachi-waza-aktionen har upphört.

Fasthållningar, armlås och halslås

Osae-komi får fortsätta också utanför matchområdet om Osae-komi annonserats när någon av de tävlande är i kontakt med matchområdet.

Yuko = 10 sekunder

Waza-ari= 15 sekunder

Ippon= 20 sekunder

Om ett kast avslutas utanför matchområdet och en av de tävlande omedelbart utför en fasthållning, ett halslås eller ett armlås är dessa tekniker giltiga. Om Uke, under Ne-waza utanför matchområdet, i kontinuerlig följd tar över kontrollen av sin motståndare med någon av dessa tekniker är det också giltigt.

Armlås och halslås som påbörjats inne på matchområdet och ger effekt på motståndaren kan fortsätta även när de tävlande är utanför matchområdet.

En tävlande som utför Osae-komi (se Artikel 26) måste ha sin kropp i Kesa-, Shio- eller Ura-position, med andra ord som i teknikerna Kesa-gatame, Kami-shio-gatame eller Ura-gatame.

Ura-positionen är nu giltig.

Punkterna 15 och 19 i Artikel 27 ska tillämpas strikt. Shime-waza är inte tillåtet med den tävlandes eget eller motståndarens bälte eller nederdelen av jackan eller genom att endast använda händerna/fingrarna.

Kadetter – U 18

Armlås är tillåtet för kadetter.

Om en kadett förlorar medvetandet under Shime-waza är han/hon inte längre i stånd att fortsätta i tävlingen.

Hälsning/bugning

När de tävlande går upp på tävlingsområdet ska de samtidigt gå fram till matchområdet och där buga mot varandra innan de går in på matchområdet.

De tävlande får inte skaka hand INNAN matchen startar.

När de tävlande lämnar matchområdet måste de bära judogin på ett lämpligt sätt och de får inte ta av sig någon del av judogin eller bältet innan de lämnar tävlingsområdet ("Field of Play").

Matchtider

Herrar seniorer: 5 minuter

Damer seniorer: 4 minuter

Juniorer och Kadetter: 4 minuter

Ingen tidsbegränsning vid Golden Score (Hantei är borttaget). **OBS! De svenska hantei-reglerna för barn (U9, U11 och U13) gäller fortfarande.**

Domarnas officiella språk

Det officiella språket för domarna är Engelska, men också Franska och Spanska, som är officiella språk inom IJF, kan användas under särskilda omständigheter, som definieras av IJF.

I IJF:s dokument finns också anvisningar om invägning, dopningsbrott, system för judogi-kontroll, världsrankningslista för domare och världsrankningslista för Juniorer och Kadetter, men eftersom dessa avsnitt inte har något direkt intresse för våra svenska tävlingar har de inte översatts. Den intresserade kan ta del av den engelska texten på SJF:s hemsida.

RDK 2013-12-04