

Kursplan för Domare D

Kursen omfattar 16 timmar teori och praktik under två dagar samt praktik vid tre tävlingar mellan varje kurstillfälle.

Mål med utbildningen

Utbildningen vänder sig till alla intresserade, så som aktiva judoka, ledare, tränare och coacher som vill få en inblick i de gällande tävlingsreglerna och särskilt till dem som vill bli domare, och skall ge deltagaren en grundläggande kunskap om IJF:s Tävlingsregler och hur reglerna tillämpas och tolkas i praktiken. Efter genomförd utbildning kan deltagare agera som aspirantdomare på klubb- och zontävlingar.

Huvuddrag

En endagskurs omfattar 8 timmar plus lunchpaus och raster (kl. 09.00 – 18.30).

För att få avlägga D-licenstest krävs en *utbildning i fyra steg* inklusive praktik och test.

1. En genomförd endagskurs.
2. Efter kursen skall deltagaren som vill bli domare döma vid minst tre tävlingar, varav minst en med seniorer (ej interna klubb-tävlingar).
3. Inom en 18-månadersperiod från första endagskursen skall en ny endagskurs genomföras, varefter den som vill bli *Aspirantdomare* (minst 14 år gammal och graderad till minst 3 kyu) kan bli kallad till tävlingar för att förbereda sig för ett D-licenstest (*Distriktsdomarlicens för Ungdom* eller *Distriktsdomarlicens*, efter fyllda 18 år).
4. D-licenstest genomförs på en zocup eller motsvarande tävling.

Kursprogram

Som förberedelse skall alla kursdeltagarna före kursen läsa igenom IJF:s Tävlingsregler jämte övriga dokument som kan laddas ner från SJF:s hemsida efter de läsanvisningar som kursdeltagarna erhåller via e-post senast nio dagar före kursen.

1. Teori i lektionslokal: 2 timmar

- Presentation av kursdeltagarna (syfte med deltagandet) och kursledaren/na.
- Presentation av regelsystemet, licenskrav/licenser, SJF:s Domarbestämmelser, IJF:s Domarmanual m.m.
- Översikt av IJF:s Tävlingsregler (regelboken) med gjorda tillägg.

- Särskilda regler för U 17, U 15, U 13 och U 11 samt synskadade. En överblick.
- Hur kan man vinna en judomatch?
- När säger domaren MATTE? Artikel 17.
- Hur bedöms en judoteknik? Poängbedömningen.
- Domartecken och verbala uttryck!

2. Praktik på judomattan: 4 timmar

Utan ombyte (en timma)

- Tävlingsutrymme, material, sekretariat och kontakten med funktionärerna.
- Domarnas klädsel.
- Hälsningar av de tävlande och domarna.
- Rörelseschema för en domare (skillnad vid två eller tre domare).
- Arbetsfördelning mellan domarna.
- Domarens attityd och uppförande på och bredvid mattan.
- Diskussioner mellan domarna.
- Skador och sjukdom på judomattan.
- Domartecken och uttryck!
- Genomgång av kantreglerna.

Iklädda judogi (tre timmar)

- Judogik kontroll – användning av SOKUTEIKI.
- Repetition av poängbedömningar.
- När skall domaren annonsera MATTE, särskilt i Ne-waza!
- Repetition av kantreglerna.
- Osaekomi – när är det fasthållning? Gränsdragningar.
- Förbjudna handlingar – shido och Hansoku Make.
- Repetition av särskilda regler för ungdomar, särskilt U 11-regler.

3. DVD-del: 2 timmar

Genomgång av IJF:s DVD-film, särskilt poängbedömningar och bedömningen av förbjudna handlingar.

Denna kursplan gäller från den 1 januari 2010.

2009-12-05/RDK