

*IJF Refereeing Seminar Malaga 2014:*

## ***”Super-Ippon” är tillbaka!!!***

För att följa upp och förklara de regeländringar och tolkningar som gäller från den 1 januari 2014, vilka RDK redan har informerat om genom att den engelska texten och RDK:s översättning 2013-12-04 har lagts ut på SJF:s hemsida, inbjöd IJF domare och tränare till ett Seminarium i Malaga den 10 – 11 januari. Seminariet var välbesökt och innehöll videoexempel, muntliga förklaringar och ett praktiskt pass på judomattan med de flesta deltagarna, däribland undertecknad, iförda judodräkter. All tillgänglig information kommer att finnas på SJF:s hemsida!

**Denna rapport disponeras enligt IJF:s information och RDK:s ovan nämnda översättning.**

### **Mattdomare och kantdomare**

Inget nytt.

### **Teknisk bedömning**

**Ippon:** Även om landningen/nedslaget på mattan (”impact”) inte är 100 % rakt ned på ryggen ska bedömningen vara Ippon om hela kastet är tillräckligt kraftfullt. Begreppet ”Super-Ippon” användes på nytt och verkar ha kommit tillbaka för att stanna.

**Yuko:** När en tävlande kastar sin motståndare, med kontroll, och motståndaren faller på sidan av överkroppen ska det vara Yuko även om uke rullar över på magen efter nedslaget. Om uke har sin arm framför sitt huvud och om armbågen är emellan uke och mattan ger det inte poäng.

### **Landning i brygga**

Huvudet får aldrig användas för att försvara sig mot ett kast. När en tävlande undviker att bli kastad på rygg genom att landa i brygga ska Ippon dömas. Även om skuldran/huvudet träffar mattan ska situationen bedömas som brygga och leda till Ippon. Detta för att lära utövarna, särskilt de unga, att inte riskera sin hälsa för att undvika att bli kastade.

### **Bestraffningar**

Vid alla ”ovanliga grepp”, t.ex. pistolgrepp, pocketgrepp, grepp i bältet, grepp på en sida, korsgrepp, måste den tävlande attackera direkt/omedelbart för att inte bestraffas med Shido. Inga förberedelser är tillåtna och det går inte att avvakta 1 – 5 sekunder som tidigare!

Varning (”Dynamc Shido”) ska utdelas på platsen utan att de tävlande ska återgå till sina startplatser, utom när varning ska utdelas för mattflykt. **Matte – Shido – Hajime!** Domaren ska alltid avvakta till dess att den uppkomna situationen är klar (t.ex. kontring och övergång till ne-waza) innan Matte annonseras. I ne-waza kan en varning delas ut utan att Matte annonseras först. OBS! Är det den som har överläge som ska bestraffas ska de tävlande resa sig upp och återgå till sina startplatser innan varningen delas ut.

Domaren ska alltid med ett enkelt tecken visa varför en varning delas ut!

### **Bestraffningar med Shido**

Att inte ge motståndaren ”andra handen” är negativt.

Att bryta greppet en tredje gång är negativt.

Motståndarens grepp får aldrig brytas med två händer eller med hjälp av benet, inte heller får det slås bort, det är negativt.

Att hindra motståndaren att ta grepp genom att hålla handen i sin egen krage är negativt.

Att hålla korsgrepp och gå in på o uchi gari utan att vilja kasta är negativt och ska bestraffas andra gången.

Att göra ”björngrepp” utan att först själv ta grepp eller att motståndaren har grepp med minst en hand ger Shido direkt. Det är tillåtet att göra ”björngrepp” som kontrung (motståndaren har ju då grepp), t.ex. ura nage.

Att flera gånger göra samma typ av dåliga attacker är att bedöma som falsk attack (se helheten på matchen) och ger Shido.

Att fortsätta att agera negativt ger Shido direkt.

### **Bestraffningar med Hansoku-make**

Inget nytt.

### **Inne/ute**

En judoka som sätter ut en fot utanför matchområdet, utan att göra en direkt/omedelbar attack (OBS! Ingen falsk attack), och inte snabbt går tillbaka in på matchområdet (OBS! Ingen tidsgräns) bestraffas med Shido.

När det gäller kombinationer och motkast på kanten är det ingen ändring i tillämpningen utan då är det OK att sätta båda fötterna utanför matchområdet om kastet sker utan uppehåll.

En attack, t.ex. ippon seoi nage, på kanten/utanför matchområdet som ger wazaari kan bli föremål för kontrung med ett kast, ett armlås eller ett halslås. Det är därför viktigt att domaren avvaktar till dess situationen är klar innan hen annonserar Soremade!

### **Fasthållningar, armlås och halslås**

Låt de tävlande fortsätta i ne-waza, även utanför matchområdet, tills situationen är klar.

Att uke lyfter handen för att undkomma en arm- eller hålslåssituation räcker inte för Matte.

Att lyfta upp en motståndare från mattan räcker inte för Matte, utan det måste också vara med kontroll.

Det är möjligt att kontra i ne-waza utanför matchområdet med fasthållning, armlås eller halslås.

Det är inte tillåtet att använda nederdelen på dräkten (den egna eller motståndarens) eller händerna för att göra halslås.

### **Kadetter – U 18**

Inget nytt.

### **Hälsning/bugning**

Det är obligatoriskt för de tävlande att hälsa/buga mot varandra när de står inne på matchområdet. Att hälsa/buga när de står utanför matchområdet är frivilligt och inget som domaren ska kontrollera.

### **Matchtider**

Förklaringen till att matchtiden för damer sänkts till 4 minuter är att IJF genom sin statistik har sett att det är stor skillnad på intensiteten i en dammatch och i en herrmatch. Tanken är att intensiteten i dammatcherna ska öka med en kortare matchtid.

### **Övrigt**

Vid svårbedömda situationer kan det ibland vara bäst att inte dela ut någon poäng alls.

Även om de tävlande och domarna har lämnat mattan kan ett domslut ändras när ett uppenbart misstag har skett. Kan en besvärlig situation eller ett felaktigt domslut rättas till, i de tävlandes intresse, ska domarna göra det ("The Spirit of Judo").

När en yuko erhållits i fasthållning i Golden Score och poängen kommit upp på resultattavlan är matchen slut (=första poängen på tavlan).

Efter Grand Prix i Abu Dhabi i november 2013 beslutade IJF om en ny regel, på grund av att deltagarna i ett lag hela tiden dröjde med att komma upp på mattan efter upprop, av följande innehåll. Om en deltagare inte infinner sig till matchen efter ett upprop och inom 30 sekunder från det att motståndaren är tävlingsklar förlorar den uteblivne matchen (se Artikel 28). Denna 30-sekundersregel tillämpas inte i Sverige.

Det genomförs inga ändringar i Coachreglerna om coachning endast mellan Matte och Hajime på grund av att de tävlande inte ska återgå till sina startpositioner vid utdelning av Shido.

En regelrätt dräktkontroll sker genom att judokan håller sina armar sträckta rakt fram i axelhöjd med handflatorna mot domaren och med fingrarna uppsträckta.

**DDJ/2014-01-12**