

---

Uppsala Judoförbund tillsammans med Uppsala Judoklubb inbjuder till:

## Regelkurs den 31 oktober 2015

**Kursinnehåll:** Kursen riktar sig till Dig som vill bli domare. Även coacher, tävlingsjudoka och andra intresserade är välkomna att delta.

I kursen går vi igenom IJF:s Tävlingsbestämmelser samt IJF:s & RDK:s DVD-er. Efter genomgången kurs ges det möjlighet att döma som aspirantdomare för den som är intresserad. Kursen följer RDK:s kursplan för D-domare.

**Kurslokal:** Uppsala Judoklubb, Idrottsgatan 2 Fyrishov, Uppsala

**Tider:** den 31 oktober 2015  
08.30 – Registrering  
09.00 – Teori  
12.00 – Lunch  
13.00 – Praktik  
14.45 – Fika  
15.00 – DVD-studier tillsammans med domarfortbildning  
18.00 – Slut

**Kursavgift:** 300 SEK/deltagare, fika ingår i avgiften.

**Antal platser:** Min. 5, Max 25 deltagare

**Handledare** Kjell Ingemansson IJF-B-Hon  
Med flera

**Lunch:** Deltagarna står själva för lunch som intages på närbelägen lunchrestaurang.

**Övrigt:** Deltagarna ska själva ladda ner, skriva ut och läsa igenom aktuella dokument före kursen. Läsinstruktioner finns i separat dokument som mailas efter anmälan.  
**Obs! Medtag judogi!**  
Efter genomgången kurs finns möjlighet att döma på tävlingar inom zonen, se SJF:s kalendarium.

**Anmälan:** Via länken: <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/675572>  
Sista anmälningsdag är 2015-10-21

**Betalning:** Sker via faktura från SJF – medtag kvitto på betalning.

**Frågor:** Kontakta Kjell Ingemansson på 070 656 61 11 eller [kjell.ingemansson@judo.se](mailto:kjell.ingemansson@judo.se).

# Välkommen