

Domarutskottet tillsammans med Trollhättans JK inbjuder till:

# **REGELKURS**

## **den 11 mars 2017**

**Kursinnehåll:** Kursen riktar sig till alla som vill lära sig mer om Judons tävlingsregler, tävlingsjudoka, coacher, tränare, ledare, föräldrar och andra intresserade, särskilt till Dig som vill bli domare. I kursen går vi igenom IJF:s Tävlingsbestämmelser samt IJF:s & EJU:s DVD-er. Efter genomgången kurs ges möjlighet att döma som aspirantdomare för den som är intresserad. Kursen följer DU:s kursplan för D-domare.

**Kurslokal:** Trollhättans Judoklubb, Arena Älvshögsborg, Trollhättan

**Tider:** Lördagen den 11 mars 2017  
08.30 - Betalning och registrering  
09.00 - Teori  
12.00 - Lunch  
13.00 - Praktik  
15.00 - Fika  
15.30 - DVD-exempel  
18.00 - Slut

**Kursavgift:** 300 SEK/deltagare  
I avgiften ingår fika. Lunch egen bekostnad.

**Antal platser:** Max 20 platser

**Metodhandledare:** Charlie Bengtström, Elit, Zondomaransvarig Västra Zon  
Henrik Pettersson, Elit

**Övrigt:** Deltagare ska själv ladda ned, skriva ut och läsa igenom aktuella dokument före kursen. Läsinstruktioner finns på <http://www.judo.se/Kommitteer/Domare/UtbildningManual/>  
**OBS! Medtag judogi!**  
Efter genomgången kurs finns möjlighet att döma tävling inom zonen.

**Anmälan:** Ska ske via länken:  
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/947695>  
Sista anmälningsdag är 2017-03-09

**Betalning:** Avgiften faktureras av SJF:s kansli.

**Frågor:** Charlie Bengtström, 0736767808, [charlie.bengtstrom@judo.se](mailto:charlie.bengtstrom@judo.se)

# Välkommen