

DU tillsammans med Dalarnas judoförbund inbjuder till:

# **REGELKURS**

## **den 10 september 2016**

**Kursinnehåll:** Kursen riktar sig till alla som vill lära sig mer om Judons tävlingsregler, tävlingsjudoka, coacher, tränare, ledare, föräldrar och andra intresserade, särskilt till Dig som vill bli domare. I kursen går vi igenom IJF:s Tävlingsbestämmelser samt IJF:s & DU:s DVD-er. Efter genomgången kurs ges möjlighet att döma som aspirantdomare för den som är intresserad. Kursen följer DU:s kursplan för D-domare.

**Kurslokal:** Kampsportens Hus Borlänge, Teknikervägen 1

**Tider:** 10 september 2016  
08.30 - Betalning och registrering  
09.00 - Teori  
12.00 - Lunch  
13.00 - Praktik  
15.00 - Fika  
15.30 - DVD-studier  
18.00 - Slut

**Kursavgift:** 300 SEK/deltagare  
I avgiften ingår fika.

**Antal platser:** Min 5/max 20

**Metodhandledare:** Kjell Ingemansson, IJF-B Honorary-licens  
Sofie Damberg, Elit

**Övrigt:** Deltagare ska själv ladda ned, skriva ut och läsa igenom aktuella dokument före kursen. Läsinstruktioner finns på <http://bit.ly/2aSphL8>  
**OBS! Medtag judogi!**  
Efter genomgången kurs finns möjlighet att döma tävling inom zonen.

**Anmälan:** Ska ske via länken:  
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/822165>  
Sista anmälningdag är 2016-09-01

**Betalning:** Avgiften faktureras av SJF:s kansli.

**Frågor:** Ställs till Sören Ahlner, tel. 070-736 07 10

# Välkommen