

## Läsinstruktioner inför Regelkurs

Som förberedelse inför kursen ber vi dig ladda ner, läsa igenom och i vissa fall skriva ut följande dokument.

### GRUNDLÄGGANDE DOKUMENT

1. IJF:s Domarregler ([länk för nedladdning](#))

Läs: Hela dokumentet

Skriv ut: Hela dokumentet

Innehåll: De av internationella judofederationen (IJF) fastställda regler som domare och tävlingsarrangörer har att följa. Svensk översättning.

2. SJF:s Domarbestämmelser ([länk för nedladdning](#))

Läs: Hela dokumentet

Skriv ut: Hela dokumentet

Innehåll: Dessa bestämmelser reglerar Svenska Judoförbundets (SJF) domarverksamhet.

3. IJF:s Dräktregler ([länk för nedladdning](#))

Läs: Hela dokumentet

Skriv ut: Hela dokumentet

Innehåll: Dessa bestämmelser reglerar dräkterna i Sverige.

### REGELTOLKNINGAR

3. IJF Rules Presentation ([länk för nedladdning](#))

Läs: Hela dokumentet

Innehåll: Regeltolkningar gällande från 2015-01-01

### FÖRDJUPADE KUNSKAPER

5. IJF Handbok för Judodomare ([länk för nedladdning](#))

Läs: Inget läskrav

Skriv ut: Nej

Innehåll: Handbok med tips om hur man utvecklas till en bra judodomare. Nyttig läsning för dig som tänkt dig att bli judodomare efter avslutad kurs.

6. Svenska Judoförbundets Tävlingsbestämmelser ([länk för nedladdning](#))

Läs: Läs främst följande kapitel:

Skriv ut: Nej

4.2-4.9 Dräkt och reklam

12 Coachregler

13.1 - 13.3 Protester

15 Invägning

16 Golden score/Hantei

18.3 Matchtid

18.4 Arm- & Halslås

20 U9 & U11 regler

Innehåll: Reglerar Svenska Judoförbundets tävlingsverksamhet.