

23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								
Ex em pel	Sven	Svensson	1195	H	X						B	1960	X		X							R		
	Anna	Andersson	1173	D	X						C	1975											X2	

Fyll i de fält som inte är färgade med respektive information på rätt ställe. Viktigt att man skriver rätt saker i rutorna så underlättar det för arrangören vid sammanställningen.
Är en kastare reserv vid lagkula så skriver man R i ruta för lagkula, har föreningen flera lag så markerar man ett X och skriver efter vilket lagnummer kastaren skall ingå i, exempelvis lag 2.
Se på exemplen som finns

