

## Lathund - Anmälan till tävlingar i Idrott-on-line

1. Gå in på Sya Skidklubbs hemsida [www.syaskidklubb.com](http://www.syaskidklubb.com)
2. Klicka på länken nere till höger "Tävlingskalendern (anmälningar)" .
3. Ange den gren du vill tävla i t ex "Längdåkning" eller "Rullskidåkning"
4. Sök på t ex "Distrikt Östergötlands Skidförbund" så får du fram tävlingar i Östergötland
5. Klicka på den "Tävling" du vill anmäla dig till.
6. Klicka på "Till anmälan".
7. Ange om den rutan kommer upp "Tävlar för Sya"
8. **Under Person välj "Aktiv i alla grenar"** så kommer ditt namn fram. Om inte ditt namn finns där skicka ett mail till [lars.grennberger@swipnet.se](mailto:lars.grennberger@swipnet.se) och anmäl detta.
9. Klicka på ditt "namn" därefter "Till anmälan"
10. Klicka "på den klassen" du vill tävla i
11. "Spara anmälan"

Sedan kan man kolla under "Anmälningar" så att man är med och även se vilka andra som är anmälda.