

# SYA

skidklubb

"Bäst på snö"



Det är här....  
karriären börjar!

Välkommen till  
Sya Skidklubb!

Med glädje...  
bygger man framgång!

Det började den 7 februari 1938 i Sya café. Ett gäng idrottsintresserade personer med Fred Jönsson i täten bildade Sya Skidklubb. Idag är klubben en av Östergötlands största skidklubbar.



Skidklubbens elitungdomar hyllar sin ledare Georg Burell.  
Östgöta Correspondenten 1982

1938 arrangerades den första skidtävlingen och på den vägen har det fortsatt. **XL-Bbygg Slingan Sya** (Syaslingan) lockar numera runt 500 åkare varje år i februari när seedningsloppet inför Vasaloppet går av stapeln.

Glädjen, entusiasmen och kärleken till skidor har skapat en modern året runt anläggning för friluftaktiviteter i gränslandet mellan Mjölby och Mantorp.

Låt oss glädjas tillsammans!

**SYA**  
skidklubb

**Vår anläggning håller högsta klass**  
Kaffestugan från 1600-talet bjuder en stämning utöver det vanliga.

I samarbete med Mantorp Park erbjuder vi rullskidsåkning i bilfri miljö utan några fartbegränsningar på skidorna.

Vi tror på att våra barn och ungdomar mår bra av att vara ute och aktivera sig, gärna på skidor. Med utlåning av utrustning och tillgång till vår Ski-Crossbana välkomnar vi alla barn och ungdomar.

*"Fädrens spår för framtidens segrar"*

### Vasaloppsveckan

Sya SK har satsat långsiktigt för att bli en av Sveriges bästa Vasaloppsklubbar. Bland annat genom att erbjuda bra skidspår nästan oavsett väder och vind.

Sya är känt för sin förmåga att trolla fram bra spår och det har lett till att många av Östergötlands Vasaloppsåkare valt att träna och åka för Sya Skidklubb.

Vi stöttar dig som Vasaloppsåkare oavsett vilket lopp du tänkt åka. Är det första gången så bjuder vi på ett säsongssäkkort förutsatt att du åker för Sya SK och har din Syamössa på dig under loppet.

Vi är medvetna om att många är 1:a gångsåkare och vi erbjuder därför både teknikutbildning och hjälp kring det praktiska, för att du ska ha en så trevlig upplevelse att du vill åka igen.



Vill du inte träna utan bara komma ut en stund så ta med dig vännen, barnen eller hunden för en promenad i våra spår.

*Davsett varför du kommer till oss är du alltid välkommen!*



Vi är speciellt glada i att så många tjejer valt att åka skidor och ta sig an TjejVasan.



Sya SK har som målsättning att även i fortsättningen vara en av de stora Vasaloppsklubbar. Vi gillar utmaningen att skapa nya östgötska skidåkare oavsett om de åker Vasaloppet, Öppet spår, TjejVasan eller något av de andra loppen.

### Vi erbjuder dig!

- Boende i privatstugor i Sälen
- Boende i lägenheter i Mora
- Samåkning till boende
- Bussresa till Vasaloppet och Öppet Spår (Preliminärt)
- Servicekontroller under de flesta loppen
- Vallakurser och Vasaloppsträffar
- Träning året runt med och utan ledare
- Skidteknikutbildning
- Träningsläger
- Skidkläder i Sya's färger

### Träning

Sya Skidklubb erbjuder träningsmöjligheter för alla åldrar och nivåer. Vi erbjuder ledarledd barmarks och skidträning på onsdagar och söndagar. Under en period på hösten även rullskidträning.

För dig som gillar cykelträning så finns det möjlighet att hänga med vårt MTB gäng som tränar på söndagar.

På vår anläggning finns en Ski-Crossbana som ger oss alla goda möjligheter att träna skidteknik när snön har kommit.

*Vi har träningar under hela året med ett uppehåll under sommarperioden.*



### Vi hjälper företag och organisationer med friskvård

Att skapa en miljö där personalen mår bra och trivs har blivit allt mer viktigt för företag och organisationer. En viktig del av detta välmående är den fysiska aktiviteten och här spelar Sya SK en viktig roll som samarbetspartner.

- Vi erbjuder intressanta och nya fritidsaktiviteter i närområdet. Sya ligger på "vägen" mellan Linköping och Mjölby.
- Vi erbjuder en kombination av skidor, rullskidor, MTB och löpning som är moment som på ett bra sätt kompletterar varandra
- Vi främjar friskvård för att höja såväl fysisk som psykisk hälsa
- Vi erbjuder aktiviteter som även kan inkludera barn och ungdom
- Vår välskötta anläggning ligger naturnära och i en härlig miljö
- Vi erbjuder möjligheten att kombinera konferens med anpassad motion

Vår anläggning kan även användas för mindre konferenser/möten. Bryt det ordinarie konferensmönstret och kom närmare naturen. Varför inte kombinera konferensen/mötet med "pröva på aktiviteter" vi introducerar gärna deltagarna in i längdskidåkningens underbara värld.

### Vår anläggning står redo året runt!

När vi inte har snö så finns det löpspår från 2,5 km till 15 km. I våra spår får du även köra MTB vilket många gånger är förbjudet i andra spår. Vi erbjuder 4,5 km elljusspår när ljuset inte räcker till.

Våra skidspår anpassas till snötillgång, men vi är kända för att producera bra skidspår så fort temperatur och teknik tillåter.

### Tipspromenad

Våra tipspromenader är väldigt uppskattade och där förenar du nytta med lite spänning.

*"Vem tog silver på Ungdams-SM, 7,5 km i Lycksele 2012?"*

Kan du svaret på den frågan har du troligtvis gått vår populära tipspromenad.

På söndagarna under höst och vår brukar parkeringen fyllas, och utvaller barn, hundar, föräldrar och mor- och/eller farföräldrar. Alla för att gå tipspromenaden och få saft och bulle, som därefter serveras i vår 1600-tals stuga.

Passa på Du också att få lite frisk luft tillsammans med släkt och vänner.

Välkommen!

*(svaret på frågan är givetvis vår nya skiddrottning Ida Dahl)*



*Hos oss är du  
alltid välkommen!*

*"Skiddominansen i Östergötland har på sista tiden på ett märkligt sätt svängt över till västra halvan, som rakade hem rubb och stubb vid Latorps-DM.*

*Motala, Ödeshög, Sya har blivit starka skidfästen, som är på väg att slå ut "östblockets" Kolmårdsklubbar.*

*Man kan spetsa till förhållandet och säga att slättlandets söner i Östergötland skidar ifrån skogarna. Framgångarna har mera blivit en följd av vilja och kamplust än geografiska betingelser"*

*Citat från Östgöta Correspondenten 1960*



## Sya skidklubb har under de senaste 16 åren vuxit till att bli ett begrepp i skid-Sverige!

Vårt sätt att synas i Vasaloppsspåren, vår förmåga att skapa utomordentliga skidspår och att plocka fram unga skidtalanger har väckt beundran. Vår Midsommarsprint har blivit en återkommande succé såväl för åkaren som åskådaren. Men mest stolta är vi nog över de kommentarer vi får från de som gästar vår skidstadion och säger att de alltid känner sig välkomna oavsett deras förmåga att ta sig fram på skidor.

Vi vill gärna se fler som trivs som medlem i Sya Skidklubb oavsett om du åker skidor eller inte. Är du intresserad av att bli medlem, besök vår hemsida, [www.syaskidklubb.se](http://www.syaskidklubb.se) (bli medlem) eller kom in i vår klubbstuga nästa gång du är där.

Vi behöver alltid mer kompetens så känner du att du då och då kan hjälpa oss med exempelvis: hemsida, databashantering, konstsnön, våra tävlingar, våra träningar, vår anläggning, marknadsföring etc så är du varmt välkommen att höra av dig. Vi jobbar mycket i projekt så ditt åtagande i tid behöver inte bli stort.

**Välkommen till Sya Skidklubb!**



### Vem kontaktar du om du vill veta mer om?

#### Klubben

Magnus Hansson  
[magnus.k.hansson@hotmail.com](mailto:magnus.k.hansson@hotmail.com)

#### Vasaloppsveckan

Lars Grennberger  
[lars.grennberger@swipnet.se](mailto:lars.grennberger@swipnet.se)

#### Träning

Henrik Runnander  
[henrik.runnander@spray.se](mailto:henrik.runnander@spray.se)

#### Samarbetspartner/Sponsor/Konferens

Mikael Kampner  
[mkm@manpowergroup.se](mailto:mkm@manpowergroup.se)

#### Medlemsfrågor

Henny Alsén  
[Henny.alsen@hotmail.com](mailto:Henny.alsen@hotmail.com)

#### Barn och ungdomar

John Öberg  
[johnoberg@hotmail.com](mailto:johnoberg@hotmail.com)

onsörens  
basår

## ÅRETS ARRANGEMANG

*Ett axplock av våra arrangemang.*

Tävlingar:

One way Roller cup, långlopp rullskidor - 19/10

Julsprinten, sprinttävling skidor - 21/12

Klubbstafetten - 19/1

SyaStafetten - företagsstafetten - 19/1

XL Byggslingen - seedningsloppet - 9/2

Midsommarsprinten

Årets träningsevent:

Träningsresa till Torsby Skidtunnel - 23-24/11

Träningsläger Långberget - V.50 hel/halv vecka

Vasaloppsläger, barmark - 26/10

Tipspromenader:

Varje söndag kl 09.30-11.00 t o m 8/12

*Se vår hemsida för komplett information*

[www.syaskidklubb.se](http://www.syaskidklubb.se)

*Sya Skidklubb i samarbete med...*

**ClaBris**  
your creative partner



**SYA**  
skidklubb

Sya Skidklubb, Box 9, 595 21 Mjölby  
Telefon: 0142-261 85  
E-post: [info@syaski.se](mailto:info@syaski.se)  
Hemsida: [www.syaskidklubb.se](http://www.syaskidklubb.se)