

Start PM (deltagarinformation) Här hittar du den information du behöver inför tävlingsdagen. Läs den för att underlätta ditt deltagande. Notera särskilt att

- Vi erbjuder vallaservice
- Vi kommer att genomföra stavmätning enligt nya regler
- Tider-kom i tid!

PARKERING. Vid Sya Skidstadion. **Parkeringsavgift 20 kr. Ta med jämna pengar!**

EFTERANMÄLAN. I Garaget vid Skidstugan **senast kl 09.30.** Kostnad, se anmälan. **Kontant eller Swish. NUMMERLAPPAR/CHIP.** I Garaget vid Skidstugan **från kl 08.30.** Hämtas **senast kl 10.00.** Lämna ditt Chip efter målgång, ej återlämnat chip kostar 1000 kr. Engångsnummerlapp får behållas. Nummer-lappsväst lämnas vid målet, ej återlämnad väst kostar 500 kr. **Fäst Chipet på höger vrist.**

PÅSE FÖR ÖVERDRAGSKLÄDER. En påse för överdragskläder finns vid nummerlappsutdelningen. Skriv på ditt startnummer. Kastas vid startplatsen och hämtas utanför omklädningshuset.

VALLASERVICE KOMPLETT VALLNING. Komplet vällning med fästvalla, glidvällning med högflourvalla (HF) och strukturering (rill). Inlämning lördag mellan klockan 15.00-16.00 på Sya Skidstadion (väl rengjorda skidor). Vi kan också ta emot ett fåtal skidpar på söndag morgon innan kl 08.30, först till kvarn gäller då. Pris: fästvallning 200 kr/skidpar. HF glidvällning 400 kr/skidpar, rillning 100 kr/skidpar. Tillkommer 100 kr om skidorna inte är väl rengjorda.

VALLASERVICE FÄSTVALLA. Kom i god tid för att vara säker på vallahjälp med väl rengjorda skidor. Inlämning på söndagen kl 08.00-09.00. Pris fästvallning: 200 kr/skidpar. Tillkommer 100 kr om skidorna inte är väl rengjorda

Vallor från Axelsson i Väderstad.

STAVMÄTNING. **Stavlängden får vara högst 83 % av skidåkarens kroppslängd.** Kroppslängden mäts med skidpjäxorna påtaga. Stavlängden mäts från stavspetsen upp till handremmens överkant där den fäster i handtaget. **Obligatorisk stavmätning i Elitklass, stickprov bland övriga tävlande. Du kan kolla din stavlängd i samband med att du hämtar din nummerlapp.**

OMKLÄDNING sker för **Damer** i undervåningen på flygeln, ingång på södra gaveln. **Herrar** klär om på övervåningen i flygeln, ingång på norra gaveln. Det kommer att bli lite trångt!

SERVERING Våfflor, bulle, kakor, hamburgare, korv, dryck o kaffe.

MASSTART kl 11.00. Startfällor framifrån, seedade (elited), tävlingsklass, motionsklass. Det är tillåtet att lägga in skidor före start **från kl 09.00. Lagg dem i rätt startfälla! Gemensam uppvärmning kl 10.40.**

BANSTRÄCKNING. En bana på 6,6 km, dubbelspår. **Du har åkt ett varv (6,6 km) när du kommer tillbaka till bron på Skidstadion.** Antal varv för täten visas på tavla före bron där det också finns en klocka. **20 km åker 3 varv och 40 km 6 varv.** Se bankskiss på hemsidan och på anslagstavlan.

MÅLGÅNG. När du kommer till bron efter 3 varv (20 km) respektive 6 varv (40 km) ska du vika av till vänster före bron för målgång vid sekretariatet. Titta innan tävlingen hur du ska åka. Du är själv ansvarig för att åka rätt antal varv.
REPTID. Repet dras vid varvningen kl 15.00.

SPÅRREGLER. Åk i det högra spåret. Du är skyldig att lämna fri väg för snabbare tävlande.

VÄTSKEKONTROLL. Före varje varvning. Sportdryck (Enervit), vatten och bullar.

OM BRYTER DU LOPPET. Lämna ditt Chip och ev nummerlappsväst vid vätskekontrollen.

RESERVSTAVAR från Axelsson i Väderstad finns **vid vätskekontrollen**

SJUKVÅRD. Läkare m fl **vid vätskekontrollen**

START- och RESULTATLISTA. Start- och resultatlista anslås på anslagstavlan vid Skidstugan. Resultaten läggs också ut på vår hemsida.

SEEDNING, se Vasaloppets hemsida www.vasaloppet.se. Seedningen är normalt klar under onsdagen efter loppet.

PRISER. Plakett till alla som genomför loppet vid målgång. Lottat pris till föranmälda i alla klasser. I tävlingsklasserna presentkort och nyttopriser. **PRISUTDELNING KL 14.30.** 3 priser i D21 40 km, 8 priser i H21 40 km. Lån av weekendbil från **Engströms bil** utlottas bland alla föranmälda vid prisutdelningen.

Deltagande i XL-ByggSlingan sker på egen risk. Med din anmälan godkänner du publicering av bilder från loppet på Internet.