

# XC Ski Team Östergötland

## **Träningsträffar 2014**

- 30/8-31/8 träningsträff Vreta, anknytning till Vretaloppet den 31/8
- 20/9-21/9 träningsträff LSK
- 18/10 träningsträff Boxholm
- 1/11 träningsträff Sya, anknytning till DM i Rullskidor på Mantorp park
- Ledarna som är ansvariga för ungdomarna i sina vanliga klubbar kommer behöva hjälpa till när en träningsträff hålls på deras klubb.

## **Snöläger 11/12-14/12**

- Plats för lägret är inte bestämt
- Gemensam transport och boende för alla ungdomar och ledare i XC Ski Team

## **ICA och Folksam**

- ICA cup, 13/2-15/2(sportlovsveckan) i Ullricehamn, regler för uttagning finns på ÖSFs hemsida.
- Folksam cup, 7/3-8/3 i Östersund, regler för uttagning finns på ÖSFs hemsida.

## **Övrig info**

- Alla åkare som är med i XC Ski Team har rätt till B-kontrakt med Oneway. Det betyder att man får beställa från deras sortiment med ca 50% rabatt. Katalog med deras sortiment kommer skickas ut när vi får den.
- Information om vad som händer inom XC Ski Team kommer finnas på Facebook ([www.facebook.com/XcSkiTeamOstergotland](http://www.facebook.com/XcSkiTeamOstergotland)) och ÖSFs hemsida (<http://www.skidor.com/sv/Distrikt/OstergotlandsSkidforbund/Langd/>). Inbjudningar till träningsträffar och läger kommer skickas ut till klubbarna men också läggas upp på Facebook-sidan.
- Har man frågor ang XC Ski Team eller om ungdomarna behöver träningstips så kan man nå mig på mail [carra862@student.liu.se](mailto:carra862@student.liu.se) eller tel. 0734065264.