

## **Verksamhetsplan 2021**

Tibro OK, orientering och skidor

Verksamhetsplanen är framtagen av Tibro OK's föreningsstyrelse.

### **Klubbens verksamhetsidé**

Föreningen skall bedriva följande idrotter: orientering och skidor. I orientering ingår disciplinerna orientering, skidororientering, mountainbikeorientering(MTBO) och precisionsorientering (PreO).

Tibro OK har som ändamål att verka i enlighet med idrottens mål och inriktning enligt Riksidrottsförbundet.

Föreningen följer och delar den svenska idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund föreskrivna och antagna av Riksidrottsförbundet ([www.RF.se](http://www.RF.se)).

Tibro OK är en klubb som vill få fler att uppleva glädjen med att orientera, åka skidor, vistas i skog och mark och delta i ett aktivt föreningsliv.

Tibro OK ska erbjuda tävlingsarrangemang av hög kvalitet. Vi ska samverka med Skaraborgsklubbarna och U-10milaföreningen.

Tibro OK ska underhålla och utveckla verksamheten i och kring vår klubbstuga i Rankås.

### **Idrottens verksamhetsidé**

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Idrotten ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar och unga vuxna.

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I breddidrotten är hälsa, trivsel och välbefinnande normgivande, även om prestation och tävlingsresultat ofta tjänar som sporre.

Vi är en samlad idrottsrörelse som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla förbund och föreningar, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan, som ger inspiration, utveckling och livskraft. Inom idrottsrörelsen respekterar alla förbund och föreningar, såväl elit som bredd, varandras roller och verksamhetsvillkor.

### **Idrottens vision**

Svensk idrott – världens bästa. Svensk idrott vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

### **Idrottens värdegrund**

Glädje och gemenskap. Glädje och gemenskap är starka krafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet. Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med. Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel. Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixning, osund ekonomi och annat fusk samt mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

### **Tibro OK visioner och långsiktiga mål 2021-2026**

Att med ett eget lag kontinuerligt nå placering bättre än 200 på 25manna.

Att ha ett medlemstal som överstiger 200.

### **Mål 2021**

- Att behålla de ungdomar och barn som varit med i verksamheten 2020.
- Att vid åkbara skidspår i Rankås arrangera öppet klubbmästerskap på skidor.
- Minst 30 starter på Skaraborgsmästerskap medel.
- Att starta upp nybörjarkurs för barn och/eller vuxna

## **Organisation**

### **Vid årsmötet i mars väljs**

- Styrelse
- Revisorer och revisorssuppleanter
- Valberedning

### **Vid klubbens höstmöte i november väljs**

#### kommittéer

- Tränings/tävlingskommitté
- Rankåskommitté
- Arrangemangskommitté
- Trivselkommitté
- Rekryteringskommitté

#### övriga funktioner

- Kommunikation
- Klubbkläder
- Sportident
- Markägarkontakt
- Kartor
- Pensionärs-OL
- Tidningsurklipp
- LOK-stöd
- Spårning av skidspår
- Medlemsregister

### **Tränings- och tävlingskommittén**

Ansvarar för klubbens träningsverksamhet för alla klubbens medlemmar men med särskild inriktning på barn- ungdomsgruppen. De medarbetare, även utanför kommittén, som behövs för att genomföra planerad verksamhet utses.

Ansvarar för att klubbens medlemmar ges möjlighet att delta i klubbmästerskap (samarrangemang med andra klubbar) samt stafetter.

Ansvarar för att arrangera klubbmästerskap på skidor om det finns åkbara spår i Rankås.

### **Rankåskommittén**

Ansvarar för drift och underhåll av klubbstugan samt organiserar servering till allmänheten och uthyrning av stugan.

### **Arrangemangskommittén**

Ansvarar för planering av kommande tävlingsarrangemang. Detta innefattar tid, plats och att utse ledning till arrangemang

### **Trivselkommittén**

Ansvarar för fika i samband med vissa träningar, förtäring vid vissa sammankomster samt arrangerar julfest. De klubbmedlemmar, även utanför kommittén, som behövs för att genomföra planerat arrangemang utses.

### **Rekryteringskommittén**

Anordna nybörjarkurs för barn och/eller vuxna.

### **Kommunikation**

Ansvarar för klubbens hemsida och att vi syns på sociala medier.

### **Klubbkläder**

Organiserar och planerar inköp, lagerhållning och försäljning av klubbdräkter.

### **Sportident**

Ansvarar för klubbens sportidentenheter och datorer.

### **Markägarkontakt**

Ansvarar för kontakt med markägare och ev jakträttsinnehavare inför tävlingar och större träningsarrangemang.

### **Kartor**

Ansvarar för att kartor finns inför aktuella tävlingar. Innehar databas av klubbens kartor och uppdaterar denna vid behov. Kontakt med kartritare.

### **Pensionärs-OL**

Ansvarar för klubbens arrangemang av POL och samverkar med andra klubbar avseende detta arrangemang.

### **Tidningsurklipp, foto mm**

Ansvarar för insamlande och iordningställande av tidningsurklipp mm i syfte att dokumentera klubbens verksamhet.

### **LOK-stöd**

Ansvarar för ansökning om LOK-stöd.

### **Medlemsregister**

Upprätthåller medlemsregister.

### **Spårning av skidspår**

Att på uppdrag av Tibro kommun ansvara för, att vid snö, skidspår blir spårade i Rankås och Fågelviksspåret.

### **Arrangemang 2021**

- U10mila (anordnas med Tidaholm SOK SISU och IF Hagen)
- Tibrotrippel. Medel-, medel- och långdistans i samband med U10mila.
- Ungdomskretstävling
- Klubbmästerskap
- Klubbarrangemang t ex Handicapen, Triathlon, Advents-OL, MTBO
- Skidlopp
- POL

### **Arrangemang 2022**

- Tibrotrippeln
- DM lång

### **Arrangemang 2023**

- Tibrotrippeln

## Att tävla för Tibro OK

Du anmäler dig själv till orienteringstävlingar på internet via Eventor. Behöver du hjälp kontakta Peter Brämerson 073-661 48 36 eller Sören Larsson 070-573 77 36

Inloggningsavgifter till Eventor får du när du betalat din medlemsavgift och blivit registrerad som medlem i Tibro OK.

Tibro OK betalar alla startavgifter till OL-tävlingar i Sverige, ersättningsbelopp motsvarande "normal startavgift". Den extra avgift som tillkommer vid efteranmälan till tävling betalas av löparen till Tibro OK. Den som är HD21-löpare eller äldre och inte startar på en tävling man är anmäld till får betala startavgiften till Tibro OK.

Som medlem i Tibro OK förutsätts att man

- Betalar medlemsavgiften senast den 1 mars
- Tävlrar i aktuell tävlingsdräkt
- Hjälper till vid Tibro-trippeln och andra stora arrangemang

## Förslag till medlemsavgift

Ungdom (t o m 20 år)	100:-/år
Vuxen	200:-/år
Familj	500:-/år
Stödjande	50:-/år

## Reseersättning

Reseersättning utbetalas efter inlämnad reseräkning med 16:-/mil vid resa till stafetter eller annan aktivitet å klubbens vägnar.

Reseersättning lämnas även med 4:-/mil/ungdom vid resa till träning, tävling. Gäller ej ungdom i det egna hushållet.

## Egenavgift vid läger/tävlingsresa

Efter godkännande av deltagande i läger/tävlingsresa arrangerad av distriktsförbund eller liknande står klubben för kostnaden förutom 20% som betalas av den deltagande i egenavgift. Observera att styrelsen måste tillfrågas och tillstyrka innan anmälan till aktivitet för att kostnaden skall betalas av klubben.

## Värdetävlingar för Tibro OK

### ***Nationella***

- **O-ringen**

O-ringen uppmärksammas av media och allmänhet. Är också en central tävling för SOFT. För att gynna fler deltagare från Tibro OK ersätter föreningen startavgifter (motsvarande tidig anmälan) enligt:

- Vuxna : 140 kr/start
- Ungdom t.o.m. klass HD18 : Hela startavgiften motsvarande tidig anmälan
- Studerande (max ålder 30 år) : Hela startavgiften motsvarande tidig anmälan
- Elitklass : Hela startavgiften motsvarande tidig anmälan
- Knatteknat : 20 kr/start
- Ej start ger ingen ersättning.

- **25-manna**

Klubbresa med tävling till Stockholm. Alla är välkomna att åka med, löpare som icke löpare. Föreningen erbjuder klubbmedlemmar en förmånlig resa.

- **SM – Svenskt Mästerskap**

SM för ungdom, juniorer och seniorer. Ersättningar förutom anmälningsavgift:

- Ungdom: hela avgiften för VOF's ungdomstrupp (SM-truppen), resor, logi.
- Junior/senior: resa, logi, läger

Observera att styrelsen måste tillfrågas och tillstyrka innan anmälan till aktivitet för att kostnaden skall betalas av klubben.

Föreningen skall verka för ett högt deltagarantal vid dessa tävlingar:

- **Skaraborgsmästerskap**
- **Distriktsmästerskap**
- **Klubbmästerskap**