

Ett helt fantastiskt år för oss i F04/05.

Inför året skulle vi lägga fokus på spelförståelse mestadels och de var något vi varje träning skulle träna lite längre på i övningarna. Vi bestämde oss även för ta in en målvaktstränare i form av Henrik Morin från Konga som skulle drilla våra målvakter 30-45 minuter vid ett träningsstillfälle varje vecka.

Ingelstad Sportlovs Cup

Vi började året i Ingelstad under sportlovet där vi deltog med våra 05:or.

I gruppspelen spelade vi mot Rödeby, Grimslöv, Växjö DFF samt Ingelstad

Det gick vi igenom med fyra segrar och en fin målskillnad på 18-1.

Väl i slutspel ställdes vi först mot ett Växjö DFF som vi enkelt spelade ut och vann med 9-1.

I denna vår första final skulle vi ställas mot ett Ingelstad som vann sin semi mot Rödeby med 2-0.

Tjejerna fick rada upp sig på rad i omklädningsrum allt under tiden som de släckte ned hallen.

Under häftig musik och blinkade ljus fick de sedan springa ut och ställa upp sig för spelarpresentation och hälsa på publiken, något nytt och lite nervöst.

När finalen väl gick igång så var det en jämn start av matchen men där vi snart hade gjort 1-0 vilket också stod sig första halvlek ut. I andra så låg Ingelstad på lite för kvittering men där kontrade vi in 2-0 och sedermera även avgjorde matchen till 3-0 när de chansade lite mer framåt. Detta var vår första vinst i cup sammanhang för oss i F04/05 men det skulle komma mera under året..

Masse & Mulle Cup

Vi började sedan träna den 2:e mars mer regelbundet och vår andra turnering som också blev våra träningsmatcher inför säsongen gjorde vi i Emmaboda och Masse & Mulle cup den 25:e april.

Vi åkte med samtliga tjejer vilket var 19 st vid detta tillfälle och skulle i gruppspelen ställas mot lag vi tidigare aldrig mött. Vi började gruppspelen med att vinna med 3-0 mot Färjestaden. Andra matchen skulle vi ställas mot Ljungby, även denna match lyckades vi vinna och resultatet skrevs till 1-0. Tredje gruppsspelsmatchen vann vi även denna och resultatet blev 2-0 till oss mot ett Smedby.

Då var det dags för kvartsfinal och här skulle vi ställas mot Emmaboda. Emmaboda är ett lag vi stött på två till tre gånger under våra år men där vi aldrig gått vinnande ur striden. Inte heller denna gång lyckades vi besegra dem utan de vann kvartsfinalen med 2-0 mot oss. Men nästa gång då är det Emmaboda som åker på däng..

Serie F04 S Röd

Vi körde på med våra träningar och hade en bra uppslutning under våren såväl som på hösten. Det är ett träningsvilligt gäng tjejer som aldrig är nöjda, som är nyfikna och hela tiden vill bli bättre. Vi närmade oss seriestart och lagen vi tidigare mött i denna serie var Växjö DFF och Hovshaga. Alla andra lag var nya bekanskap som Älmhult, Ljungby, Grimslöv, Vederslöv, Sandsbro. Totalt var vi 8 lag i serien och där alla lagen vi skulle möta tidigare säsong slutat inkl oss 1,1,1,2,2,2,3,3.

En lite tuffare serie detta år rent resultatmässigt om man såg tillbaka ett år i tiden. Det var ett nervöst lag som i första matchen hemma på Ivans tog emot Älmhult. Vi visste väl inte riktigt var vi stod inför denna säsong och att vi fick med oss 2-2 i premiären var nog lite tur men samtidigt så visste vi att alla kunde bli bättre än såhär och att nerverna nog spelat ett spratt.

Andra matchen hemma mot ett Grimslöv var det islossning och siffrorna rann iväg till 12-1. Vi trodde nog efter den segern att vi mött seriens sämsta lag och där fick vi nästan rätt iaf då de slutade näst sist med bara ett Växjö DFF bakom sig.

Tredje matchen mötte vi Vederslöv och här slutade den 1-1. Vederslöv är det lag vi ledare anser varit de bästa laget efter oss som ger oss en rejäl fajt och som spelar fotboll, löper otroligt och jobbar hela tiden. Vederslöv slutade 3:a i tabellen till slut men vi är övertygade att de kommer vara och nosa på seriesegern 2016 i vilken serie de än är i. Det är matcher som dessa som utvecklar och man som lag behöver ha fler av. Fjärde matchen var mot Hovshaga och där slutresultatet vara klara 4-0 vilket var i underkant, vi hade allt från början till slut. Vi kände väl nu att vi kommer vara med bra i denna serien och att vi kan spela en fin fotboll stundtals när vi vill och hjälper varandra på rätt sätt.

Femte matchen var borta på konstgräs i Ljungby. Våra spelare blir alltid väldigt trötta av springa på konstgräs, vet inte varför men de är kanske lite tyngre att springa på. Självt är jag motståndare till allt som inte är naturgräs men men de tar vi en annan gång. Vi gjorde många fina mål i denna match och resultatet skrevs till 6-1 till oss, även sjätte matchen mot Växjö DFF slutade i samma siffror till oss

Sjunde matchen skulle möta de lag i serien som vi efter säsong nu ansett spelade tuffast och mest fysiskt. Det var Sandsbro som stod på andra sidan och där många blåmärken delades ut, men blåmärken härdar och vi kunde vinna med 4-1. Vi gick som serieledare på sommarlov med Älmhult, och Sandsbro som närmast jagande.

Moheda Sommar Cup

Då var det dags för årets tredje cup och denna gång begav vi oss till Moheda med våra 05:or Vi åkte tidigt denna morgon så någon skönhetssömn var det inte tal om, och när vi väl var framme så möttes vi av beskedet att Lamnhult dragit sig ur och just dessa var ju våra första motståndare. Vi blev nu ett färre lag att möta i en redan liten grupp. Jaja vi tog det lugnt och blev bjudna på dricka och chokladboll som komensation vilket tjejerna uppskattade, men vilken underbar frukost att starta med om man nu inte ätit innan hemma. Vi hade två lag från Eksjö att möta och Moheda.

Denna dag var supervarm och tjejerna kämpade på bra i värmen. Eksjös båda lag kunde vi vinna rätt komfortabelt mot och det var Moheda som gav oss mest motstånd. Denna dag hade vi även lånat in två tjejer från flickor 06 som var otroligt duktiga. Alla tjejer som var med denna dag hade lyckan att få känna hur det känns att göra ett mål vilket var extra kul. Finalen spelades till slut mot Moheda men där var det inget snack utan vi tog även hem denna cup och kunde lyfta bucklan till skyn, vår andra cupvinst detta år. Roligast denna dag förutom vinsten var nog när tjejerna fick skoja och ta autografer av VM-94 hjälten Thomas Ravelli som var på plats.

Lenhovda Elifönster Cup

Då var det 04:ornas tur att få delta i ännu en cup samt att de skulle få känna på hur det är att vara iväg ett dygn med laget och övernattnig som ett steg till Bullerby 2016.

Vi blev inkvarterade i ett klubbhus på två plan där det normalt huserade en rid förening. Denna lokal låg väl en tre kilometer från själva planerna så vi hade de lugnt och tyst runt omkring oss. I gruppspellet under lördagen skulle vi i tur och ordning möta Vrigstad, Tenhult och Mariannelund/Hjältevad. Första matchen börjar tjejerna nervöst och det är Vrigstad som börjar bäst men allt eftersom nervositeten släpper tar vi över mer och mer och vinner klart med 7-0. Andra matchen mot Tenhult vinner vi klart med 5-0 och de är roligt se tjejerna rulla boll vilket vi hör från andra tränare och åskådare under hela denna cup. Tredje matchen är betydelselös egentligen men tjejerna fortsätter sitt fina spel och ökar på sin målskörd där matchen slutar 7-1 till oss. Vi går igenom gruppspellet med målskillnaden 19-1.

På kvällen anordnades det disco och tjejerna piffade till sig, var glada uppspelta och såg fram emot att kolla läget lite på killarna i andra lag som även var där. ☺ Jag och Anders vi tog en grilltallrik i parken, köpte lite godis och socialiserade lite med Almas föräldrar som var där i husvagn.

Söndag morgon börjar med en promenad på 3 km lite drygt fram och tillbaka till frukosten vilket får igång de lite stela kropparna. Vi tar det lugnt och städar ur vårt hus och rullar sakta ner mot cupområdet där vi i semifinal ska möta Alvesta som även dem är serie etta i en annan F04 serie, lite av ett derby.

Tjejerna börjar väldigt bra och det är två taggade lag som eldar på varandra. Vi har hela denna match under kontroll och släpper enbart till en farlig chans under de 30 minuterna som matchen varar. Väldigt stabilt spel av samtliga där vi borde vunnit med något mål mer än de 2-0 men vi var nu vidare till final.

Finalen gick 4 timmar efter semin så vi passade på att svalka oss med ett bad i värmen och ladda inför finalen där vi skulle ställas mot ett Lerkils från Göteborg som vann sin grupp utan förlust och insläppta mål. De hade målskillnaden 13-0 på sina fyra matcher vilket också var oerhört bra och respekt ingivande.

Matchen börjar nervöst från vårt håll och vi åker på ett skitmål nästan direkt. Men som vi sa innan match så ska de inte störa oss utan vi ska fortsätta rulla boll, röra oss och jobba oss in. Tjejerna gjorde just detta och visar moral där hela laget höjer sig hela tiden och krigar om varje boll. Vi får 1-1 genom ett genomspel som vi kan sätta nästan i tomt mål och efter det sätter vi 2-1 nästan omgående på nästan ett identiskt sätt, vi går till pausvila med 2-1 ledning.

Under pausen försöker vi bara lugna tjejerna och prata om att de bara är en sista kvart där vi behöver fortsätta som vi gjort under hela turneringen. Andra halvlek blir lite av ett ställningskrig för Lerkils satsar mer framåt och vi försvarar utan att de egentligen känns farligt för hela laget kämpar och täcker upp för varandra på ett strålande sätt. När det är ungefär 5 minuter kvar får vi ett långt uppspel till forward som täcker boll, sular sedan bort sin försvarare och serverar en framåt stormande mittfältare som blir ren med Lerkils målvakt och behärskat rullar in 3-1. Vilket oerhört förlösande mål och resten är en eufori för tjejerna som knappt tror de är sant.

Lerkils var bra men vi kändes hela tiden som det bättre laget och resultatet var rättvist. Prisutdelningen var sedan en rolig grej där vi fick vandra ner till parken på led och ta emot allas hyllningar på en stor scen till musik, ett häftigt och roligt sätt att hylla alla lagen.

Vår tredje Cupvinst var klar, helt otroligt..

Höst och Serie F04 S Röd

Vår första match på hösten var borta mot serietvåan Älmhult.

Detta var en jämn match där vi hela tiden var i tvåmåls övertag, gjorde de ett mål så gjorde vi ett nästan direkt därpå. Noterbart från denna match var att de hade en tjej som kastade oerhört långa inkast som blev farliga varje gång. Hennes inkast resulterade i att vi åkte på två stycken straffar mot oss då vi stoppade bollen med handen. En av straffarna var väl feldömd då de träffade handen som var utmed kroppen men där den andra var mer solklar. 5-3 slutade matchen i vår favör och därmed hade vi övertag i tabellen och även råd att förlora en match framöver.

Andra matchen spelades i Grimslöv och här stannade siffrorna på 2-0 till oss. Tjejerna var nog lite för säkra och lite nonchalanta i denna match efter vårens siffror på 12-1. Sådant märks redan när de byter om att den rätta tändningen och inställningen inte är där och vi fick verkligen ta i för att vinna denna match. Sägas ska med att de hade en väldigt bra målvakt som normalt spelade med deras 02 tjejer, hon höll ner några mål men vi fick lära oss att inga matcher är klara på förhand. Det var iaf var vi trodde, men återkommer på avdelningen underskattning.

Tredje matchen skulle vi möta spelskickliga Vederslöv, detta var en match med två helt olika ansikten. Första halvlek spelar Vederslöv ut oss fullständigt och kommer i våg efter våg, de har ribbträff, stolpskott och vi bara försvarar och kan inte komma till många anfall då vi är trötta när vi till slut vinner boll. 2-0 i halvlek till dem är nog något i underkant så vi får vara nöjda med det så långt.

I halvlek försöker få in att vi vänt underlägen förr som finalen i Lenhovda mm och att om vi bara spelar bollen till varandra, ligger på dem direkt, vinner närmakerna så kommer vi att komma in i matchen.

Precis de gör tjejerna och andra halvlek är det nästan bara vi som styr, vi får 1-2 rätt snart och det ger en enorm energi till tjejerna som nu offerar sig och vill mer. 2-2 får vi när halva halvleken är kvar och har bud på mer. Vederslöv får även dem några riktigt fina chanser i slutet men där räddar målvakten oss vid några farliga chanser. Knappt 10 minuter kvar så skjuter vi ett skott utifrån som studsar till i det blöta gräset och målvakten tvålar in bollen i vätan, 3-2 vilken vändning. Som match hade kanske ett oavgjort resultat speglat matchen men vi visar återigen moral när vi behöver det och tjejerna vet nu att "inget är omöjligt" ett citat vi får använda fler gånger denna höst.

Match fyra är borta på konstgräset i Hovshaga och även om vi vinner denna match lätt med 5-1 så ser man återigen att våra tjejer tar slut snabbare när de vankas konstgräs..

Match fem är hemma mot Ljungby som ger oss en rejäl fajt, vi vinner med 5-3 men orden som klingar i huvudet efter matchen är att deras tränare tyckte vi var mätta samt trodde vi skulle vara bättre.

Cuperna vi deltagit i gör nog att tjejerna nog lite mätta och slitna vid detta laget efter en lång säsong och man kan inte vara 110% i varje match, vi hittar vägar att vinna även när vi inte är på topp och det är en ren styrka att göra. Det är då man som ledare hela tiden behöver påpeka att oavsett tabell position eller motstånd så krävs det att man gör det man ska och ger sitt yttersta hela tiden.

Här någonstans börjar vi prata med tjejerna om en morot i att klara något denna säsong som vi inte klarade föregående för höja oss igen, vi ska försöka hålla förlustnollan intakt säsongen ut.

Match sex, motståndet står sista placerade Växjö DFF för.

Innan match påtalar vi att Växjö inte ska få förstöra vår nolla utan vi ska göra jobbet som krävs. Vi ska hjälpa varandra och spela den fotboll som vi försöker göra varje match, men det börjar inte bra och vi hamnar tidigt i 2-0 underläge, vi jobbar inte ihop som lag och kör för mycket solo. Inför andra halvlek påtalar vi att vi vänt matcher förr, är bättre tränade, orkar mer, och framförallt kan "spela" fotboll och att vi ska försöka börja vinna närmkamper och boll högre upp. Det är så skönt att se dessa tjejer ta åt sig av tips och råd och dessutom kunna se att de gör utslag. Vi vänder matchen vinner med 3-2, det är bara vi för hela slanten i andra halvlek då Växjö faktiskt inte orkar springa längre samtidigt som vi får mer och mer energi av våra mål och av att vi återigen kan vända matcher.

Som en tjej i laget sa "de blev precis som ni sa när vi gjorde så"

Då har vi kommit fram till sista matchen för säsongen och den skulle spelas på Sandavi i Sandsbro. Till denna match hade vi beställt mössor till samtliga, vi fick även en överraskning av Ellys mamma som bakat en god tårta i form av en fotboll med texten Seriesegrare 2015.

Vi hade förberett tjejerna på att de kommer göra ont i denna match men att vi själva skulle vara lite tuffare i närmkamper och inte vara rädda om de skulle göra ont utan bara ta för oss.

Motivationen med om en bibehållen förlust nolla hade även såklart varit en rolig grej för oss. Det är en match som böljar i första men där vi tycker Sandsbro är bättre än oss och vill mer, de är först på många bollar och spelar en fin fotboll. Vi hör deras ledare i halvtid säga att de är säsongens finaste och bästa halvlek från deras sida, ställningen är 2-1 till oss.

Andra halvlek pratar vi mer om att vi måste hjälpa varandra, visa oss, hjälpa backarna mer och spela till varandra samt att de bara är 30 minuter kvar av säsongen att jobba. Förutom de sista 10 minuterna då de reducerar till 3-2 tycker jag vi spelar en jättefin fotboll som vi vet vi kan när vi är som bäst. Att de sedan blev panik sista 10 får man ta ibland, de går i vågor och vi lär oss hela tiden.

För att summera så har denna säsong varit helt otrolig. Tre cupvinster och en serieseger i år också dessutom som grädde på moset en förlustnolla som är intakt. Det är inte många lag förutom vårt 03 lag då som kan mäktas med det.

Vi tycker att vi lyckats med träningarna att få fram ett spel och spelförståelse där vi bitvis spelar en underbar fotboll men något vi kommer utveckla än mer nästa år. Att vara ett "lag" är något som vi också hela tiden anspelar och trycker på som en väldigt viktig detalj.

Både jag och Anders tycker de är en fantastisk grupp att få jobba och vara tillsammans med. De låter alla vara med och låter ingen känna sig utanför, en otroligt fin egenskap.

Vi njuter verkligen varje sekund vi får möjligheten att träna, matcha eller bara prata med dem och ser nu framåt till vintern och våren då vi samlas igen.

Och till sist, ETT STORT TACK för i år tjejer, ni är grymma allihop!

Även ett STORT TACK alla föräldrar som kör, samlar in pengar eller hjälper till på andra sätt. Aldrig är det några problem med att få er att ställa upp.

Mvh

Henke & Anders

