

Datum	Namn	Arrangemangs typ	Tävlings distans	Tävlingstidpunkt	Anmälda	Startande	Information
2020-03-17	Öppen touch free-träning (sprint)	klubb tävling	sprint	dag	71	61	2020-03-13: I nuläget räknar med att kunna genomföra denna som en öppen träning för de som bor i Göteborg. Vi kommer inte att erbjuda direktanmälan utan endast föransmälan (senast söndag kväll). Omklädning och dusch kommer inte att erbjudas utan det blir en ren utomhusaktivitet för de som inte är medlemmar i Tolered's AIK. Ett PM kommer att publiceras på måndag kväll. Öppen sprintträning med SportIdent Air+. Lån av SIAC ingår. Alla som anmäler sig utan att ange ett SIAC-nummer (8xxxxxx) kommer att bli tilldelade lånebricka. För de som vill prova att springa i heat så kommer vi att börja klockan 17:30 med runners choice-heat. (endast föransmälan till heaten)
2020-04-03	Eriksbergssprinten	distriktstävling	sprint	dag	34	0	UPPDATERAT 2020-03-18 Vi jobbar fortfarande på att genomföra ett arrangemang 3 april. Stora förändringar i evenemanget har gjort att vi behövt skapa en ny tävling i Eventor. Se länk under dokument eller Eventors tävlingskalender. UPPDATERAT 2020-03-15 Vi räknar med att kunna genomföra tävlingen med några förändringar kring arrangemanget för att undvika smittspridning. Vi anpassar oss till SOFT's riktlinjer och folkhälsomyndighetens riskbedömning. Förändringarna kommuniceras i början på veckan med en ny inbjudan och då kommer vi även öppna upp anmälan igen.
2020-04-03	Eriksbergssprinten 2.0	distriktstävling	sprint	dag	298	0	2020-03-27: Tävlingen inställd. 2020-03-21: Anmälan nu stängd för att vi inte skall överskrida maxgränsen för antalet deltagare. Vi kommer inte att upprätta någon reservlista. Läs inbjudan före anmälan. Vänligen respektera "Rätt att delta" och "Ansvar".

2020-04-04	Tolereds vartävling	nationell tävling	medel	dag	85	0	UPPDATERAT 2020-03-15 - Inställt Vi ställer in tävlingen i dess nuvarande form. Vi räknar med att kunna arrangera en nerskalad variant anpassad efter den nya lagen, SOFT´s riktlinjer och Folkhälsomyndighetens riskanalys. Mer information kommer i Eventor under veckan. Förändras förutsättningarna eller myndigheternas rekommendationer så kommer vi att följa de riktlinjerna för att undvika smittspridning.
2020-04-04	Tolereds vartävling	distriktstävling	medel	dag	298	0	Uppdatering 20-03-27 INSTÄLLD, med anledning av restriktioner för allmänna sammankomster med mer än 50 deltagare. Läs inbjudan noga före anmälan speciellt sektionerna Rätt att delta och Ansvar. Deltagartak max 300 personer. Uppdatering 2020-03-26 kl 22:20 SM Sport kommer att ha sportförsäljning, läs mer om detta i inbjudan för att förenkla hanteringen och undvika köer. Uppdatering 2020-03-22 kl 18:30 Då anmälan blev full så fort har vi beslutat att upprätta en reservlista enbart för ungdomar H/D10-16. Känner du dig tveksam till start så kan du avanmäla dig till <a href="mailto:jonas.rothen@toleredutby.se">jonas.rothen@toleredutby.se</a> så kan någon annan få chansen att springa. För reservlista använd samma mail och meddela: namn, klass, klubb och SI-bricknummer. Detta gäller fram till ordinarie anmälnings slut söndag 29/3 kl 23:59 därefter fastställs startlistan och inga fler ändringar är möjliga. 2020-03-20 Vi följer rekommendationerna från SOFT och Folkhälsomyndigheten, skulle dessa ändras så anpassar vi oss efter det. Vi uppdaterar ändringar här i så fall. 2020-03-21 Anmälan nu stängd för att vi inte skall överskrida maxgränsen för antalet deltagare.
2020-04-04	Tolereds vartävling	klubbstävling	medel	dag	95	85	Endast för klubbmedlemmar i Tolerad-Utby OI-klubb. 2020-04-03: Tilldelning av startgrupper är publicerad. Alla har fått plats i sin önskade startgrupp eller en intilliggande startgrupp. Vänligen kolla vilken startgrupp du har fått och

							respektera startintervallet så att vi sprider ut oss. Planera för att komma till Stugan 10-15 minuter före startgruppen börjar och gå/jogga direkt till starten.
2020-04-10	Tolereds påskmedel	klubbträning	medel	dag	108	102	2020-04-09: Startgrupper publicerade Enbart för medlemmar i Tolerad-Utby Ol-klubb Läs noga inbjudan innan anmälan för att minimera smittspridning. Tävlingslik medeldistans vid Volvo PV.
2020-04-11	Tolereds äggjakt	klubbträning	medel	dag	53	48	Enbart för medlemmar i Tolerad-Utby Ol-klubb Läs noga inbjudan innan anmälan för att minimera smittspridning. Hitta olika många ägg (kontroller) på kortast tid.
2020-04-12	Tolereds poängjakt	klubbträning	medel	dag	59	49	Endast för medlemmar i Tolerad-Utby Ol-klubb Läs inbjudan och PM för att minimera risk för smittspridning Poängjakt
2020-04-13	Tolereds annandagsmedel	klubbträning	medel	dag	37	34	Endast för medlemmar i Tolerad-Utby. Frölunda har bjudit in oss till en medeldistans på Safjället. Tidtagning med SportIdent, ange SI-bricka. Samling vid Krokslättsvallen. Första start kl 11:00. Vänligen välj startgruppsintervall vid anmälan och respektera den tiden.
2020-04-16	Veteran - Veckans banor 16-30 april	klubbträning	medel	dag	0	0	Folkhälsomyndigheten, rekommenderar nu även 70+ att träna, dock inte inne- eller i grupp, men ok enskilt utomhus. Därför öppnar vi nu för att bjuda in dessa till "veckans bana". Kartan för en bana kostar 20-30 kr. Det förutsätts att alla som springer en bana, swishar betalning. Banorna givetvis öppna även för övriga löpare. Sista men inte minst, spring inte om du känner dig sjuk eller har symptom. Vid kontrollerna finns liten OL skärm och orange/vit snitsel med kontrollkod. Inga stämplat vid kontrollerna men Livelox resultat. Spring vilken dag du vill mellan 16 april och 30 april. 4 Pdf Banor för egen utskrift kommer att finnas här från tisdag 14/4.ca 12 Undvik att starta mellan 09:00 och 12:00 på lördag 18 april.

2020-04-18	Tolereds V-medel	klubbtävling	medel	dag	80	71	2020-04-17 09:00: Anmälan förlängd till 18:00 ikväll. Alla som redan anmält sig och har önskat startgrupp kommer att få vald grupp. De som inte valt startgrupp kommer att få tid mellan 10:15 och 11:00. Endast för medlemmar i Tolerad-Utby OI-klubb. Välj startgrupp som tjänst vid anmälan. Tävlingslik medeldistans med SportIdent på Veteran-OL-banorna. Utläsning vid Stugan.
2020-04-20	Öppen medeldistans (veckans bana)	närtävling	medel	dag	0	0	Öppna medeldistansbanor (svart 3,4 eller 4,8 km). Spring när du vill fram till 26 april (vi har tjuvstartat så det går att springa från 14 april). Tidtagning med LiveloX (skicka mail eller SMS om du tar dig in på topp-3) Aktuell topp-3 för Svart 4,8 km: 1. Axel Elmblad (30:16) 2. Viktor Runnby (36:52) 3. Jonas Lundgren (38:32)
2020-04-25	Tolereds vårlång	klubbtävling	lång	dag	95	91	Endast för medlemmar i Tolerad-Utby OI-klubb. Långdistans vid Årekärr. Frölunda bjuder på fin vildmarksterrängen vid Svarttjärn. Parkering vid Billdals kyrkogård - Årekärr. Välj startgrupp som tjänst vid anmälan. Ingen vit bana, vi rekommenderar patrull eller skuggning på gul bana istället. Om du önskar skuggkarta så välj extra karta som tilläggstjänst (eller anmäl dig själv också).
2020-04-30	Tolereds Valborg sbingo	klubbtävling	medel	dag	82	64	Enbart för medlemmar i Tolerad-Utby OI-klubb Läs noga inbjudan innan anmälan för att minimera smittspridning. Anmäl dig i önskat startintervall som tilläggstjänst. Fyll din bingobricka på kortast tid. Första startgrupp är nu stängd.
2020-05-02	Tiomilautmaningen	närtävling	lång	dag	27	0	2020-04-30: PM uppdaterat med att det finns kodsiffror i skogen, avstånd till start (370m) och en karta med var start och mål är i förhållande till parkeringen. 2020-04-29: Preliminärt PM och starttider publicerade. Stafettlik träning där övriga amatörklubbar i Göteborg inbjuds / utmanas. Läs inbjudan noga för att minimera smittspridning. Skalan är 1:7 500 på alla sträckor.

2020-05-11	[INSTÄLLD] Motionsorientering Tuve	närtävling	medel	dag	0	0	INSTÄLLD
2020-05-18	[INSTÄLLD] Motionsorientering Tuve	närtävling	medel	dag	0	0	INSTÄLLD
2020-05-20	TAIK Vårsprint	klubbävling	sprint	dag	97	83	LIVELOX: Är nu OK!
2020-05-24	Tolered MTB-O träning slingor	närtävling	medel	dag	56	0	2020-05-22 Startlista publicerad, var vänlig respektera tiderna dels för att sprida ut deltagande så mycket som möjlig för en bra träningsupplevelse, dels för att minimera smittspridning. Öppen för medlemmar i Tolered-Utby OK-klubb start mellan kl 10-11. Öppen för medlemmar i övriga GOF-anslutna klubbar start mellan kl 11-12. 4 slingor på ca 3 km st i 4 svårighetsgrader; Mycket lätt, lätt, medel och svår. Välj hur många du vill köra. Ange startgrupp som tilläggstjänst i anmälan. Banorna i Livelox för sträcktider. Läs inbjudan och PM noga för att minimera smittspridning och visa hänsyn till medmänniskor. Tänk på att det enbart är en träning. Banorna kommer finnas som veckans bana i Eventor med nedladdningsbar pdf från kl 14 den 24/5 till den 31/5 för övriga intresserade.
2020-05-24	Veckans Bana MTB-O (24-31 maj)	närtävling	medel	dag	0	0	MTB-O 4 st slingor. Små skärmar- På Livelox kan du lägga upp ditt GPS-spår. <a href="https://www.livelox.com/Events/Show/49143">https://www.livelox.com/Events/Show/49143</a> Ett antal kartor kommer att finnas i en back utanför entrén till Tolered's AIKs klubbstuga. Betala gärna 30:- med SWISH till

							1230322206 (Tolereds AIK). Kontrollskärmar hänger ute till 31/5.
2020-05-25	[INSTÄLLD] Motionsorientering Tuve	närtävling	medel	dag	0	0	INSTÄLLD
2020-05-30	Majserien	närtävling	lång	dag	198	0	Denna tävling är endast öppen för Frölunda OL, Göteborg-Majorna OK och Tolered-Utby OL.
2020-05-31	Tolered MTB-O träning banor	närtävling	lång	dag	54	51	2020-05-29 Startlista publicerad, respektera ditt startintervall. Både för minimera risken för smittspridning och cykelsäkerheten. 2020-05-29 Lista för lån av kartställ publicerad. Notera att Grupp 2 kan få vänta ett tag på att det kommer in lånekartställ till mål. 2020-05-25 uppdaterad inbjudan Öppen för medlemmar i Tolered-Utby OL-klubb start mellan kl 10-11. Öppen för medlemmar i övriga GOF-anslutna klubbar start mellan kl 11-12. Ange startgrupp som tilläggstjänst i anmälan. Ändrat stämpling SportIdent på alla kontroller. Läs inbjudan och PM noga för att minimera smittspridning och visa hänsyn till medmänniskor. Tänk på att det enbart är en träning. Banorna kommer finnas som veckans bana i Eventor med nedladdningsbar pdf från kl 14 den 31/5 till den 7/6 för övriga intresserade.
2020-05-31	Veckans Bana MTB-O (31 maj - 7 juni)	närtävling	lång	dag	0	0	Kartor finns för egen utskrift i Eventor, ett antal kartor finns i en låda vid Tolereds AIKs klubbstuga där rekommenderad parkering finns och målplatsen ligger. SWISH 30:- för karta till Tolereds AIK Tyvärr ingen kontrollmarkering i terrängen. Ladda gärna upp rutten i Livelox. <a href="https://www.livelox.com/Events/Show/50589/Veckans-Bana-MTB-O-31-maj-7-juni-">https://www.livelox.com/Events/Show/50589/Veckans-Bana-MTB-O-31-maj-7-juni-</a>

2020-06-06	Tolereds National dagsmedel	klubbtävling	medel	dag	92	85	UPPDATERAD 2020.06-05 Startlista publicerad, var noga med att inte vara för tidig vid start eller hänga kvar vid mål efteråt. Samlingsplats på ängen enligt PM där finns det utrymme för socialt prat med fysisk distansering. Öppen endast för medlemmar i Tolerad-Utby OI-klubb Stadsnära medeldistans med sprintkaraktär. Touch-free stämpling Ange startgrupp som tilläggstjänst i anmälan för att sprida deltagandet.
2020-08-03	Motions orientering Tuve	närtävling	medel	dag	54	54	2020-08-03 kl 13:00 Förbokning är stängd, men hälften av platserna finns kvar som drop-in-tider. I princip fullbokat fram till 17:30, men efter det är finns det gott om tider. Bara att dyka upp vid Tolereds AIK:s klubbstuga öster om Tuve Ishall. Välkomna! ===== Välkommen till motionsorientering i Tuve! Vi har instruktörer på plats som hjälper dig att före start om du har frågor eller vill ha tips för att komma igång. För att klara gränsen på 50 personer samtidigt så kommer vi att tillåta en startande per minut. Vi erbjuder förbokning av tider för att ingen ska behöva köa. Tidsbokningen öppnar på kvällen måndag den 27 juli (det kommer en länk till bokningen under inbjudan). Bokningen stänger kl 12 på måndag 3 augusti. Obokade tider finns sedan som drop-in-tider på en tavla i Tuve. Ta en klisterlapp från tavlan och ta sedan en promenad i väntan på din tid att starta. Ca 10 minuter före din tid är det dags att komma till starten vid Tolereds AIKs klubbstuga öster om Tuve Ishall. Tänk på att hålla gott om avstånd till både de före och de efter i väntan på din tur. VIKTIGT: Om du känner minsta sjukdomssymptom stanna hemma. Man måste ha varit frisk i 48 timmar för att delta. Folkhälsomyndigheten rekommenderar att du inte deltar om du är över 70 år. Använd kommunal parkering Tuve Ishall avgift 5kr/h (app eller automat) eller ta buss 17 till Hinnebäcksgatan.

2020-08-10	Motions orientering Tuve	närtävling	medel	dag	63	63	Välkommen till motionsorientering i Tuve! Vi har instruktörer på plats som hjälper dig att före start om du har frågor eller vill ha tips för att komma igång. För att klara gränsen på 50 personer samtidigt så kommer vi att tillåta en startande per minut. Vi erbjuder förbokning av tider för att ingen ska behöva köa. Tidsbokningen öppnar på kvällen måndag den 3 aug (det kommer en länk till bokningen under inbjudan). Bokningen stänger kl 12 på måndag 10 augusti. Obokade tider finns sedan som drop-in-tider på en tavla i Tuve. Ta en klisterlapp från tavlan och ta sedan en promenad i väntan på din tid att starta. Ca 10 minuter före din tid är det dags att komma till starten vid Tolered's AIKs klubbstuga öster om Tuve Ishall. Tänk på att hålla gott om avstånd till både de före och de efter i väntan på din tur. VIKTIGT: Om du känner minsta sjukdomssymptom stanna hemma. Man måste ha varit frisk i 48 timmar för att delta. Folkhälsomyndigheten rekommenderar att du inte deltar om du är över 70 år. Använd kommunal parkering Tuve Ishall avgift 5kr/h (app eller automat) eller ta buss 17 till Hinnebäcksgatan.
2020-08-12	MTB-O träning Touch-free stämpling	klubbtävling	sprint	dag	41	41	Öppen MTB-O träning på 2 olika slingor på 4,1 km och 5,6 km. Vi tränar på vägval och SI-Touch-free stämpling som kommer att användas på SM i Nykvarn. Icke-Tolered-Utby-klubbmedlemmar är välkomna till en kostnad av 30 kr. Faktureras klubben. Anmälan kan komma att stängas i förtid då vi inte har olika startgrupper/tider och inte vill vara för många cyklister samtidigt av säkerhetsskäl.
2020-08-14	Rambergssprinten	närtävling	sprint	dag	191	167	UPPDATERAD 2020-08-10 Vi kommer att anpassa startiderna efter antalet anmälda. Detta innebär första start kl 17:30 för D/H13 och 15. Första start för D/H14 och 16 ligger fast kl 18:00. Första start för D/H45 blir 18:20 och för D/H21 kl 18:30. Sista målgång beräknas till strax innan kl 20:00. Då Götalandsmästerskapen ställts in så vill vi



							ändå anordna en sprinttävling med fokus på ungdomar 13-16 år på samma plats. Antalet blir begränsat och tävlingstiden utdragen för att hålla oss till det polistillstånd vi har fått för arrangemanget. Antaler platser per åldersgrupp 13, 14, 15 och 16 är ca 50 st, se starttider per grupp i inbjudan. Antalet platser i D/H21 är ca 90 st och antalet platser D/H 45 är ca 90 st. Läs inbjudan noga, tänk på att hålla avstånd och vara rädda om varandra. Respektera de områden som finns markerade i PM då det är reglerat hur många personer som får vara inom respektive område samtidigt (max 50 st). Enbart förnamnen senast söndag 9 augusti.
2020-08-18	KM för Tolered-Utby OI-Klubb	klubbävling	lång	dag	111	98	Denna tävling är endast öppen för medlemmar i Tolered-Utby OI-klubb. Sammanslagna klasser År H55 med H50 och D50 med D45. Strukna klasser är D55, D65 och uppåt, H70 och uppåt.
2020-08-24	Motions orientering Tuve	närtävling	medel	dag	84	0	Välkommen till motionsorientering i Tuve! Vi har instruktörer på plats som hjälper dig att före start om du har frågor eller vill ha tips för att komma igång. För att klara gränsen på 50 personer samtidigt så kommer vi att tillåta en startande per minut. Vi erbjuder förbokning av tider för att ingen ska behöva köa. Tidsbokningen öppnar på kvällen måndag den 17 augusti (det kommer en länk till bokningen under inbjudan). Bokningen stänger kl 12 på måndag 24 augusti. Obokade tider finns sedan som drop-in-tider på en tavla i Tuve. Ta en klisterlapp från tavlan och ta sedan en promenad i väntan på din tid att starta. Ca 10 minuter före din tid är det dags att komma till starten vid Tolered's AIKs klubbstuga öster om Tuve Ishall. Tänk på att hålla gott om avstånd till både de före och de efter i väntan på din tur. VIKTIGT: Om du känner minsta sjukdomssymptom stanna hemma. Man måste ha varit frisk i 48 timmar för att delta. Folkhälsomyndigheten

							<p>rekommenderar att du inte deltar om du är över 70 år. Använd kommunal parkering Tuve Ishall avgift 5kr/h (app eller automat) eller ta buss 17 till Hinnebäcksgatan.</p> <p>=====</p> <p>===== Området som banorna går i är avlyst för orienterare som kommer att springa SM i medeldistans den 19 september. Avlysningen gäller enbart de löpare som ska springa SM. SOFT har gjort ett undantag för årets SM så klubbmedlemmar till SM-löpare påverkas inte.</p>
2020-08-31	Motions orientering Tuve	närtävling	medel	dag	75	73	<p>Välkommen till motionsorientering i Tuve! Vi har instruktörer på plats som hjälper dig att före start om du har frågor eller vill ha tips för att komma igång. För att klara gränsen på 50 personer samtidigt så kommer vi att tillåta en startande per minut. Vi erbjuder förbokning av tider för att ingen ska behöva köa. Tidsbokningen öppnar på kvällen måndag den 24 augusti (det kommer en länk till bokningen under inbjudan). Bokningen stänger kl 12 på måndag 31 augusti. Obokade tider finns sedan som drop-in-tider på en tavla i Tuve. Ta en klisterlapp från tavlan och ta sedan en promenad i väntan på din tid att starta. Ca 10 minuter före din tid är det dags att komma till starten vid Tolereds AIKs klubbstuga öster om Tuve Ishall. Tänk på att hålla gott om avstånd till både de före och de efter i väntan på din tur. VIKTIGT: Om du känner minsta sjukdomssymptom stanna hemma. Man måste ha varit frisk i 48 timmar för att delta. Folkhälsomyndigheten rekommenderar att du inte deltar om du är över 70 år. Använd kommunal parkering Tuve Ishall avgift 5kr/h (app eller automat) eller ta buss 17 till Hinnebäcksgatan.</p> <p>=====</p> <p>===== Området som banorna går i är avlyst för orienterare som kommer att springa SM i</p>

							medeldistans den 19 september. Avlysningen gäller enbart de löpare som ska springa SM. SOFT har gjort ett undantag för årets SM så klubbmedlemmar till SM-löpare påverkas inte.
2020-09-01	Tekniktest inför SM	klubb tävling	medel	dag	77	61	Klubbträningstävling öppen för medlemmar i Tolered-Utby OL och Frölunda OL. Vi kommer att prova tekniken bl a med radiokontroller och koppling till utläsning för att repetera inför SM. Rättat startlistan. Efter OLA -> MeOS så hade starttiden flyttas från 18:0x till 19:0x. Alla (utom startpersonalen) har fått starttid mellan 18:05:00 och 18:26:30.
2020-09-19	SM, Medeldistans	mästerskapstävling	medel	dag	600	600	
2020-10-11	Veckans bana (SM-banorna) - sista chansen	klubb tävling	medel	dag	0	0	Förlängd till 11 oktober efter önskemål om att kunna träna 10-11 oktober. ----- Tolered's AIK arrangerade SM-finaler i medeldistans lördag 19 september. Vi tränade själva på B-finalens banor tisdagen den 22 september och erbjuder andra orienterare att springa banorna som veckans bana. Kontrollerna sitter ute fram till 11 oktober. Stora skärmar märkt med kodsiffror. Betalning via Swish till 123 032 22 06 (40 kr per löpare). PS. Vi har ingen möjlighet att erbjuda organiserad träning på A-finalens banor i Säve under hösten.
2020-11-13	Veckans bana Svarte	när tävling	medel	dag	119	0	Nya restriktioner från Soft och FHM Träning sker därför som "Veckans Bana" Ta hänsyn och håll avstånd. PDFbanor att printa ut finns här på Eventor 12/11 på kvällen med skärmar vid kontrollerna tom söndag 22/11.

	Mosse Hisingen						Swisha 30:- för Pdf karta till 0722003540. Livelox finns för spår och resultat. Motto: Kom hit - Spring - Åk hem
2020-11-28	U L T R A	klubb tävling	ultralång	kombinerad dag och natt	37	0	Covid-anpassad distansträning för medlemmar i Tolered Utby OL. Träningen hänger ute 28-29 november. Arrangemanget är tänkt som en Ultralång-träning men det går fint att springa den som patrull eller varför inte natt? Det är kul att springa långt! Icke klubbmedlemmar kan få banan för egen utskrift enligt överenskommelse med banläggaren.
2020-12-13	Veteran Veckans Bana v 51	när tävling	medel	dag	0	0	PS Kontrollerna hänger kvar över hela jul och nyårshelgen OBS Ny uppdaterad karta på PDF banorna och på Livelox. Veckans Banor i Skändla 13-20/12. Rödvita pappersskärmar. Träningsbanor på egen vald tid under veckan. Start och mål vid Parkering i södra delen. Resultat via Livelox. Karta 20:- swishas till 0722003540 Claes Lindegårdh.
					SUMMA	1981	