

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE TOLEREDS AIK 2020

## 1 Styrelsen

Styrelsen har under 2020 bestått av Claes Lindegårdh ordförande, Jonas Rothén, vice ordförande, Sara Nordenfelt sekreterare, Per Liedman kassör, och ledamöterna Anders Sternö, Mia Gustafsson och Maths Carlsson. Suppleanter har varit Siri Larsén, Melanie Baier och Erik Österberg.

Under året har hållits 1 årsmöte och 9 styrelsemöten.

Klubben har haft en positiv utveckling senaste åren med ett ökat antal medlemmar och tävlingsstarter.

Under 2018 ökade antalet till: 202 ungdomar (rekordmånga) och 128 vuxna = 330.

2019 hade vi lite färre nya ungdomar. Vi var då tillbaka på 2017 års nivå dvs. 285 medlemmar.

2020 blev det ytterligare en liten minskning till 269 medlemmar, antagligen beroende på Coronaepidemin och de kraftiga restriktioner/begränsningar det haft på idrottandet.

Från 2010–2020 har vi annars haft en ganska jämn ökning från 206 till 269 medlemmar.

*Claes Lindegårdh/ordförande*

## 2 Seniorskommittén

Under 2020 blev det inget Tiomila, men tack vare Maths Carlsson och Håkan Eriksson fick vi ändå chansen att känna på stafett-adrenalin under Tiomila-utmaningen. Ett göteborgskt substitut till Tiomila, där alla "amatörklubbar" i Göteborg fick delta. Tolered Utby OL ställde upp med totalt fyra lag. Förstalaget kom in på en tredjeplats och damlaget tog sig in på plats 18, av 27 startande lag. Vi var dessutom den enda klubben som ställde upp med ett lag bestående av enbart damlöpare på alla sträckor. Klubbens övriga lag placerade sig på plats 17 och 22.

Klubben ställde även upp i GMOKs Jukolautmaning som gick av stapeln vid Getryggen i Delsjöområdet.

Även i denna tävling deltog vi med fyra lag som placerade sig på plats 7, 19, 24 och 36.

*För seniorerna - Mia Gustafsson*

## 3 Ungdomskommittén

Träningsverksamheten för ungdomar har flutit på under 2020, men många av ungdomstävlingarna har ställts in på grund av Coronapandemin. Vi har dock gjort vårt bästa med att ersätta tävlingarna med mindre arrangemang. Antingen egna eller i samarbete med en eller två andra klubbar.

### Träningar

Träningen är indelad i färggrupper utifrån kunskap, men vi tar hänsyn till ålder för att så många som möjligt ska träna med jämgamla. Ungdomsträningen hålls på torsdagar. En del ungdomar från gul nivå och uppåt tränar även på klubbträningar på tisdagar.

Violett och svart grupp började i mitten av september med ett extra träningstillfälle på måndagar.

Träningen har varit skiftande från att först varit fokuserad på banlöpning 3000 meter, sedan skidträning med stavgång och styrka och på slutet styrketräning via Teams.

Gruppen har också deltagit i Svenska Orienteringsförbundets Stjärnkampen som bidragit till roliga och lite annorlunda träningar.

Klubben har också kört lördagsträningar vilket har underlättat för några av ungdomarna att motivera sig att komma ut på distanspass.

Nybörjarkurs (våren):

- Antal barn/ungdomar: 28 st (17 st 2019)
- Ansvarig ledare: Åsa Cliffordson
- Fler ledare: Rakel Hanson, Marie Nilsson, Peter Olsson, Linda Sternö

Spejare (bara småsyskon):

- Antal barn/ungdomar: 8 st (15 st 2019)
- Ansvarig ledare: Gustav von Sydow
- Fler ledare: Ingemo Israelsson

Grön grupp:

- Antal barn/ungdomar: 16 st (32 st 2019)
- Ansvarig ledare: Åsa Cliffordson
- Fler ledare: Martin Wennberg, Rikard Weiler, Rickard Ehleskog (våren)

Vit grupp:

- Antal barn/ungdomar: 27 st (18 st 2019)
- Ansvarig ledare: Styrbjörn Törngren
- Fler ledare: Magnus Åberg, Cecilia Thor, Rakel Hanson

Gul grupp:

- Antal barn/ungdomar: 26 st (22 st 2019)
- Ansvarig ledare: Jacob Vikström
- Fler ledare: Anders Ekdahl, Maria Petersson, Per Liedman, Peter Olsson

Orange grupp:

- Antal barn/ungdomar: 16 st (10 st 2019)
- Ansvarig ledare: Gabriella Rydgren
- Fler ledare: Niklas Åberg, Pernilla Hedin

Violet och svart grupp:

- Antal barn/ungdomar: 21 st (17 st 2019)
- Ansvarig ledare: Björn Henriksson
- Fler ledare: Per Baier, Johan Byström, Håkan Eriksson, Mia Gustafsson

## **Tävlingar**

Alla stora ungdomstävlingar med undantag av USM ställdes in under 2020. Vårserien ställdes in, men vi arrangerade tre etapper i Majserien tillsammans med Frölunda OL och Göteborg-Majorna OK. Tolered-Utby Ol-klubb hade 61, 74 respektive 93 startande vilket är nästan lika många som på vanliga Vårserie-etapper under vanliga år.

I förra årets verksamhetsberättelse konstaterade vi att det var färre stafetter än året innan. Under 2020 kunde enbart en av de sju stafetter som vi deltog i under 2019 genomföras, och det i ett nedskalat format. Det var Frölunda som ordnade U10-milautmaning istället för det inställda U10-mila. Tolereds AIK var med i utmaningen med lag i alla klasser och tjejerna 13–18 år och ett av 12-lagen vann hela tävlingen. Det blev inte heller någon tävlingsresa till Bahco Cup.

Stora glädjeämnet på tävlingsfronten under 2020 var USM-tävlingarna där vi hade sex ungdomar som deltog i USM långdistans (Harry Liderfelt, Ivar Henriksson, Maja Karlsson, Maja Nordenfelt, Pontus Hedin, Silje Ringstad) och åtta som deltog i USM sprint (Albin Liljenvall, David Rothamel, Harry Liderfelt, Ivar Henriksson, Maja Karlsson, Maja Nordenfelt, Pontus Hedin, Silje Ringstad). Med så många deltagare var Tolereds AIK en av tio största klubbarna i Sverige.

Amanda Cliffordson utsågs till bästa ungdom i klubben och Maja Nordenfelt till den som tränat flitigast. Maja hade fram till den virtuella prisutdelningen deltagit i 102 organiserade träningar i klubben.

### **Läger**

Många ungdomar deltog i klubbresan till Sjusjön och till Sverigepremiären i Skåne. Gul och orange hann sedan precis genomföra ett uppskattat läger i Falkenberg i mitten på mars när allt började ställas in. Violet och svart grupp fick ställa in det planerade Danmarkslägret samma helg, men kunde senare under våren genomföra ett läger i Falkenberg och under hösten ett läger i Ljungskile. Grön och vit genomförde ett dagläger vid Kåsjön i oktober.

### **Banläggning och arrangemang**

Flera ungdomar är aktiva och lägger banor till träningar, motionsorienteringar och mindre tävlingar. Ännu fler är med och jobbar som funktionärer och med stugfix. Fyra ungdomar (Erik Rothamel, Maja Karlsson, Maja Nordenfelt och Martin Ekdahl) påbörjade Ungoteket under hösten, men bara första träffen kunde genomföras innan övriga fick skjutas på framtiden.

### **Skolorientering**

Klarebergsskolan, Skogomeskolan, Santosskolan, Skälltorpskolan och Toleredskolan har fått hjälp med skolorientering med fasta kontroller. Backaskolan har fått mer aktiv hjälp. Covid-19 gjorde att skolor under hösten blev tveksamma till friluftsdagar som förutsatte bussresa.

*För Ungdomskommittén/ Peter Olsson*

## **5 Tisdags-Träningskommittén**

Precis som klubbens övriga verksamhet har de gemensamma klubbträningarna påverkats av den covid-19. Trots pågående pandemi har vi, tack vare ett stort engagemang från Jonas Rothén samt flera andra av klubbens medlemmar, lyckats hålla igång träningarna under hela året. En stor del av tisdagsträningarna har kunnat hållas under nästintill normala förhållanden, men när restriktionerna har förhindrat detta har vi istället använt oss av konceptet "veckans bana". Under våren och sensommaren lockade flera av träningarna över 50 deltagare. Populärast var Svennes träning i Skändla och Jacobs träning vid Röda sten med 55 respektive 57 anmälda deltagare. Även när vi provsprang banorna från B-finalen på SM var intresset stort med över 50 deltagare.

*För Träningskommittén/Kristian Narbro Porath*

## **6 Tävlings- och kartkommittén**

Tävlingskommittén genomgick inför året en omorganisation där tävlingskommittén slogs samman med kartkommittén och har under 2020 bestått av följande personer:

Anders Larsson, sammankallande, Maths Carlsson, Jonas Rothén, Björn Henriksson, Håkan Eriksson och Claes Lindegårdh.

Kommittén har under året haft fem protokollförda möten. Förutom det löpande arbetet med våra arrangemang har den viktigaste frågan under året handlat om Coronaanpassning. Det planerade tävlingsprogrammet inklusive våra planerade tävlingar den 3-4 april samt vår samarrangemang med Frölunda OL av Götalandsmästerskapen ställdes in. Efter ett antal försök genomfördes en klubbträning den 4 april i tävlingsområdet. Detta blev startskottet på en ett år fylld av nya lösningar för att kunna träna och tävla. Främst kan nämnas 10-

milautmaningen där TAIK tog fram ett mycket uppskattat koncept samt på hösten där Tolered på två månaders varsel tog ansvaret för att arrangera SM i medeldistans i Säve.

Att i en dylik rapport göra rättvisa åt detta på många sätt helt osannolika år är inte enkelt. Därför bifogas ett utdrag ur Eventor med samtliga arrangemang där Tolered's AIK eller Tolered-Utby stod som arrangör. Framför allt rekommenderas kolumnen information. Här kan man få en lite känsla av all de planer, förändringar, anpassningar och nya lösningar som tävlingskommittén har varit involverade i under 2020.

För kartverksamheten så har året inte varit lika dramatiskt på grund av Corona. Vår representant i GKR har varit Håkan Eriksson. Under 2020 blev revideringen av Slätta Damms-delen av Tuvebladet färdigt. Kommittén har även uppfört en kartplan för perioden 2020-2024 där det närmaste planerna i egen regi är revidering/utökning av sprintkartan i Backa. Inom ramen för GKR har vi fått gehör för en revidering av Backatorp samt en nyritning av Lilleby.

Vi vill ta tillfället i akt och tacka alla klubbens medlemmar som ställer upp med kunskap och engagemang i våra arrangemang.

*För tävlings och kartkommittén/ Anders Larsson*

## 7 Skidkommittén

Vintern 2020-21. I skrivande stund försöker vi klämma ut det som går av den kalla vintern och den knappa decimeter snö vi har på närliggande golfbanor (kollektivt tack till Albatross GK). Alternativt finns konstsnöspår i när och fjärran som duger gott både för Världscup, SM och vi vanliga dödliga. Sista helgen i januari styrde några hugade medlemmar kosan till Långberget i norra Värmland och möttes av ett vykortslandskap med 80 cm snö och krispiga förhållanden. Hela spårsystemet fanns till vårt förfogande och lördagen bjöd på ett inofficiellt klubbmästerskap i skidororientering. En kort och en lång bana hade snickrats fram av undertecknad och datorgurun Björn Henriksson. Snabbast på korta banan var Per Baier med dottern Isabella inte långt bakom. På långa banan var Jacob Vikström kvickast med Ivar Henriksson ett par minuter efter. Utom tävlan på långa så visade Gustav Hindér hur snabbt Sverigeeliten klämmer en skidororienteringsbana genom att kapa 10 minuter på bästa tid. Vi ser fram emot ett återvändande till moderklubben.

Försäsongssträningen har präglats av rullskidor och skidgång, "elghufs". Spontana (gubb-)rullskidrundor både med klubbmedlemmar och i samarbete med andra klubbar som FK Herkules, IK Stern, GMOK och Frölunda. Bland annat bjöd vi på en uppskattad Hisingsrunda 31 okt då vi täckte in det mesta av sydvästra Hisingen. Ungdomarna har varit aktiva med stavar och kört skidgång upp och ner för högsta kullen på Sankt Jörgens golfbana. Vi misstänker att de till och med satte upp en mur mitt i backen för att hindra vår framfart. Nyttigt och pulshöjande. Några tog det ett steg längre när snön kom och körde pulkaintervaller på samma lilla berg.

Vi har ett samarbete med Skidome där man genom att visa medlemskap via t.ex. inloggning i Idrottonline får 20% på årskort och 10-kort. Jag har även tagit över ett par kartställ från den sovande skido-sektionen i GOF som går att låna för träning eller tävling. De kommer troligen att finnas i GOF:s ägo efter säsongen.

Riktigt slutligen ett lycka till för de som ska ge sig på Vasaåket eller någon annan spontantävling i spåren och hoppas ni får fina upplevelser.

*För skidkommittén/Lars Bern*

## 8 Stugkommittén

Året har inneburit en nystart på det mesta då det gäller klubbstugan. Bygglov erhöles för utbyggnationen och ett bidrag på 600.000 kr till densamma beviljades av IoFF. Tillsammans med fonderade medel från en försäljning av Haråsstugan så hade vi kapital till en utbyggnad beräknad till knappt 1,8 miljoner. Men innan stugutbyggnaden kunde starta så blev ett antal medlemmar korttidspermitterade pga pandemin och de erbjöd sig att fixa i källaren. Väggar målades och det blev verkligen en behövlig uppfräschning. Ett nytt golv lades också i ”pingisrummet” där ett begagnat hopfällbart pingisbord skänktes till föreningen och det gamla stationära avyttrades. Även toaletten på övre plan fick ett nytt golv.

På måndagen efter SM-tävlingarna så kom grävskopan från Lillhagen Bygg AB och den efterlängttade utbyggnationen kunde starta. Claes Lindegårdh höll i kontakterna med byggfirman under processen och drog ihop arbetskraft bland medlemmarna då det behövdes, mestadels veteraner som var tillgängliga dagtid har gjort en stor insats med montering av köket. Men en del måleriarbeten utvändigt utfördes av yngre medlemmar. Många är det som ställt upp med värdefulla insatser, ingen nämnd, ingen glömd, men alla insatser har uppskattats. I slutet av januari var de externa byggarbetena klara.

Projektgruppen bestående av Claes Lindegårdh Björn Henriksson, Jonas Rothén och Bengt Mattsson kommer att lämna över till den nya stugkommittén att fortsätta utvecklingsarbetet med stugan. Arbete som återstår är inreda de nya förråden med smarta lösningar och modernisera resten av stugan. Ett antal väl spridda arbetsdagar kommer att hållas under 2021 för att komma vidare med det arbetet.

Stugkommittén har nybildats under 2020 och består i skrivande stund av Jonas Rothén (sammanställande), Mia Gustafsson, Josephine Strömberg, Ola Styrenius och Anders Sternö. Robert Jerkstrand har bidragit med kontinuitet vid det konstituerande mötet.

*För stugkommittén – Jonas Rothén*

## 9 Motionskommittén

Naturpasset 2020

På grund av inställda tävlingar pga Coronaepidemin, beslutade att köra igång 5 naturpassområden redan i april. Vi körde hela 5 naturpass som kunde beställas via hemsidan eller hämtas på Tuve och Backa Motionscentraler, Torslanda IK's klubbstuga samt Selmas Center. 25 kontroller fanns på vardera Backa, Tuve Svarte Mosse, Torslanda och Skändlakartan. Varje pass kostade 100:- och vid köp av flera pass gavs en mindre rabatt. PDF karta för egen utskrift kostade 75:-

Betalning kunde ske via swish, vilket underlättar hanteringen och distributionen.

Naturpasset har varit igång fram till november och uppskattades av många. Intäkterna har 2020 legat på ca 45 000 dvs en tiodubbling mot året innan.

*För Motionskommittén/ Claes Lindegårdh*

## 10 Veteran/Pensionärskommittén

Förutom framgångar i skogen har veteranerna bidragit mycket aktivt till en väl fungerande klubb

Varannan torsdag deltar många i Veteran OL som anordnas runt Göteborg. Taik har själva arrangerat 3 träffar, en vid Tuvestugan och en vid Svarte Mosse som gett ett tillskott på ca 2x2000:- till klubben. I år genomfördes de som Veckans Bana utan gemensam samling eller omklädning/dusch. Dessa träningar är mycket populära och samlar normalt uppemot 100 deltagare varje gång.

*För Veterankommittén/ Claes Lindegårdh*

## **11 Friidrottssektionen**

För sjätte året i rad skulle det arrangeras Tuve Trailrun av Toleredes AIK tillsammans med Utby IK.

Vi hade även planerat för Black Friday Trailrun i november, men båda loppen fick ställas in p.g. av Coronasmittan i samhället.

*Friidrottskommittén*

## **12 Medaljplaceringar på 2020 års DM-tävlingar**

Resultat och medaljplaceringar på DM tävlingar

Medel DM

D10 2. Stina Petersson

Lång DM

D14 3. Amanda Cliffordson

H55 1. Maths Carlsson

Natt DM

D14 1. Amanda Cliffordson

H55 1. Maths Carlsson

Sprint DM

D14 2. Amanda Cliffordson

D16 2. Silje Ringstad

H35 1. Jacob Vikström

H45 3. Niklas Åberg