

Välkomna till Torsby Gymnastikförening
SOMMARSKOLAN 2016

Vecka 25 Söndag 19/6 – Torsdag 23/6 och Vecka 26 Måndag 27/6 - Fredag 1/7

Frykenskolan i Torsby



Parkour - Vi tränar Parkour, styrka, smidighet, lekar och annat kul.



Rytmisk Gymnastik- Vi tränar Dans, rep, tunnband, boll, käglor, band, lekar och annat kul.



TÄVLINGSGYMNASTIK; Rytmisk Gymnastik – För dig som tävlar i Rytmisk Gymnastik. Vi övar redskapsteknik, program, kroppsvårigheter, balett, styrka, kondition och dans.

Tider, åldrar och avgifter:

	Parkour yngre 08/09	Parkour äldre 04/05/06/07	Rytmisk Gymnastik 04/05/06/07	TÄVLINGSGYMNASTIK Rytmisk Gymnastik -07 och äldre
Tider V.25	kl.12-14		Sö kl.09-12 Må-To kl.11-14	Sö kl.09-16 Må-To kl.11-18
Tider V.26		kl.17-20	kl.09-12	kl.09-16
Avgift:	200: -	300: - (+ ev.150:-) <i>Licens/försäkrig på 150: - Betalas ej om du har en för 2015/16</i>	300: -/vecka 500: - för båda	500: -/vecka 900: - för båda

Övrigt:

* Alltid utomhuskläder med

* Ta alltid med mellanmål, vi har en paus varje pass.

* Tävlingsgymnaster: Ta med alla handredskap, ev.valfri musik och rejäl matsäck (kylskåp och micro finns)

* **VATTENKRIG** sista passet varje vecka - ta med vattenpistol/sprejflaska eller liknande och ombyte



Anmälan och Avgifter SENAST DEN 10/6

OBS! Vid många anmälningar kan vi tvingas begränsa grupperna, då gäller "FÖRST TILL KVARN"

Anmälan till: agneta.mellgren@edu.torsby.se Ange namn, fullständigt födelsenummer, grupp, vecka/veckor, tfn som vi kan nå en vuxen under dagen, ev. allergier eller annat vi behöver veta.

Avgiften betalas in på föreningens bankgiro 897-0923 **samtidigt** som du mailar iväg anmälan ange "Sommarskola" och barnets namn. **Vi mailar en bekräftelse på din anmälan när vi stämt av att avgiften är betald.**

Ansvarig för Sommarskolan är Agneta Mellgren, hör av er om det är något ni undrar över!

agneta.mellgren@edu.torsby.se eller 070-299 34 67

VÄLKOMNA sommarens roligaste veckor!

