



Minitennis

Ålder: 6-8 år

I Minitennisen lägger vi stor fokus på själva spelet vilket vi utgår ifrån i vår planering. Barnen ska helt enkelt få en känsla av att "spela tennis" vilket också innebär att vi lär barnen tennisens räknesätt. Alla barn blir instruerade i den mest grundläggande tennistekniken. Vi försöker alltid lyfta in någon form av koordination & motorisk träning i passet och lyfta ut övningar som man kan träna på själv.

Vi följer "Play And Stay" konceptet som har tagits fram av ITF (International Tennis Federation) som har sin slogan Serve, Rally and Score. Detta syftar till att barnen ska lära sig "spela tennis" från första lektion alltså serva, spela och räkna poäng. Spelarnas första kontakt med tennisen ska alltid vara positiv och rolig. Det innebär detta att vi inte lägger lika stort fokus vid teknikträning som vi gör vid att barnen ska slå så många slag som möjligt, på varje träningspass.

-All utbildning sker på lång sikt

Tränare

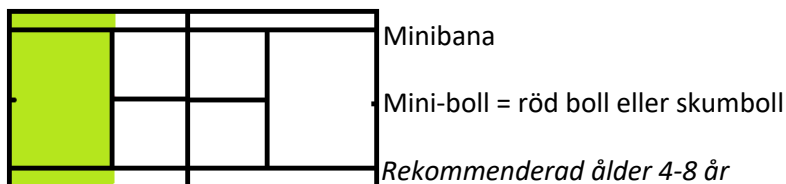
Huvudansvar: Linnéa Eide

Ansvariga tränare Wilmer Samuelsson, Hillevi Persson, Linnéa Annvik, Stella Hansing, Axel Appelqvist, Jonathan Samuelsson, Isak Almgren, Tilda Andersson, Johanna Bertling

Tränare: 6-8 ungdomstränare på ett rullande schema

Tennisbana & Boll

Storlek på banan är anpassad efter barnens ålder



Träningskoncept

- *Samling/närvaro*
- *Motorik & koordinations träning*
- *Racket och boll och kastövningar*
- *Spel med varandra/Matchspel*
- *Avslutande lek*

Nulägesanalys

Idag spelar ca 23 barn och varje grupp har bestått av 6 elever i blandad ålder. Struktur och klarare riktlinjer att jobba efter har skapats.

Målsättningar med träningen i Minitennisen

- Att genom aktiv rekrytering få in nya barn varje år så antalet barn bibehålles
- Träningen ska vara rolig samtidigt som den är lärorik
- Att det är en klar och tydlig struktur på verksamheten
- Att lära barnen att få en känsla för tempo och längd
- Alla barn skall introduceras i tennisens olika slag
- Lära sig att se och spela bollen på banans fria yta
- Alla barn skall lära sig grundläggande matchregler

Övrig information

- Alla träningar är 60 min
- Terminen motsvarar ca 19 veckor
- Träningen bedrivs till största delen på lördagar 09.30 -12.00
- Varje grupp består av ca 4-6 spelare/ledare
- Speltillfällen är 1 tillfälle/vecka
- Tävla internt